



Дорогие друзья!

Уважаемые нижегородцы!

Поздравляю вас с Днем российского студенчества!

Татьянин день имеет большую историю, уходящую корнями в далекий XVIII век. Однако время не властно над этим праздником российского студенчества, который был, есть и всегда будет торжеством молодости с ее жадной жаждой знаний и новых открытий.

Конечно, молодость немыслима без веселого кутежа, но даже в праздник надо думать о будущем. Поэтому в Татьянин день я хочу пожелать всем студентам направить свой молодой задор на дела созидания, а кипучую энергию – в креативное, творческое русло.

Нижегородская область сейчас активно развивается, открываются новые предприятия и учреждения, растет спрос на специалистов технического и гуманитарного профиля, обладающих ясным умом, умеющих мыслить нестандартно, создавать новое, передовое.

Уверен, что каждый, кто сегодня самозабвенно «грызет гранит науки» на студенческой скамье, завтра сможет добиться успехов в жизни. Пусть ваши способности и тяга к знаниям помогут вам реализовать свой потенциал на благо Нижегородской области!

Губернатор Нижегородской области В. П. ШАНЦЕВ

Дорогие студенты!

Поздравляем вас с Днем российского студенчества – праздником молодости, оптимизма и романтики! Годы учебы – это самый интересный, веселый и в то же время очень ответственный этап в жизни каждого человека, когда закладываются основы будущих профессиональных и жизненных успехов.

Во все времена и для любого общества были необходимы образованные и грамотные люди. И сегодня, как никогда, нашей стране нужны люди, желающие и умеющие трудиться. Уверены, что вы сможете достигнуть поставленных целей, а знания, полученные сегодня, дадут возможность реализовать ваши самые смелые планы. От вас, вашей настойчивости и ответственности во многом зависит, каким будет будущее нашей Родины.

В этот праздничный день искренне желаем вам, дорогие земляки, уверенного движения вперед, покорения новых высот, творческих идей и смелых решений. Пусть всем вашим начинаниям всегда сопутствует удача. Здоровья вам, счастья, любви и благополучия!

Глава местного самоуправления городского округа Навашинский В. Д. МАЛЫШЕВ

Глава администрации городского округа Навашинский Т. А. БЕРСЕНЕВА

25 января – День российского студенчества



фото предоставлено Татьяной Новиковой

▲ Татьяна Новикова: «Осень – время, когда природа меняет оттенки. Наблюдать за этой переменой всегда интересно. Желто-красный листопад бесподобен. Начало осени – потрясающе красивое время года»

Ее зовут Татьяною

В канун праздника талантливая и целеустремленная первокурсница университета управления «Татарского института содействия бизнесу» Татьяна Новикова рассказала о себе и студенческих буднях

Очаровательная девушка с прекрасным именем Татьяна родилась в Навашине. Здесь она жила и училась. До 9 класса в средней школе № 4, потом в гимназии. Получив в прошлом году аттестат об окончании школы, поступила в Казанский университет на отделение «Международные отношения».

Перед выбором

Наша Таня не из робких. Оказывается, некоторое время, будучи школьницей, она всерьез задумывалась связать дальнейшую учебу с военным делом. Но прием девушек в учебные заведения этой на-

правленности в год, когда выпускнице нужно было решать дальнейшую судьбу, не велся.

– Меня всегда привлекала стрельба. Ко всему, дедушка был военным, – рассказывает героиня, которая впоследствии пошла все-таки не по дедушкиным стопам, а по стопам старшей сестры Анастасии, которая тоже училась в университете «ТИС-БИ». – Начиная с 7 класса, я много времени стала посвящать учебе. Особенно изучению истории России, обществознанию и английскому языку. Участвовала в олимпиадах по этим предметам. Готовилась к поступлению в вуз основательно и серьез-

но! Мои старания были вознаграждены. Огромное спасибо хочу сказать своему учителю по английскому языку Галине Васильевне Антоновой. В первую сессию экзамен сдан на пятерку.

Учеба в сказочно красивой Казани Татьяне очень нравится. Как она говорит, там жизнь кипит, и все настолько ярко, что вообразить трудно! Иногда Таня все же немного грустит по родному дому, школе и друзьям, которые остались в Навашине.

– Со своими родными я созваниваюсь каждый вечер, рассказываю, как прошел мой очередной день, что было интересного.

Окончание читайте на 4 стр.

Молодежная палата

За новыми идеями

Члены молодежной палаты Совета депутатов городского округа Навашинский готовятся к первому заседанию, которое должно состояться 25 января. На повестке дня – обсуждение плана предстоящей работы на 2017 год.

Состав палаты остался неизменным. В нее по-прежнему входят 11 человек в возрасте от 23 до 30 лет.

– Весь прошлый год мы взаимодействовали с управлением культуры, спорта и молодежной политики администрации, помогали в проведении культурно-массовых мероприятий и активно в них участвовали сами, – обобщила секретарь молодежной палаты Наталья Кутузова. – К их числу можно отнести большой летний велопробег, который проходил в День молодежи в рамках спортивного фестиваля «Спорт – наша тема», сдачу норм ГТО. Вся деятельность молодежной палаты опирается на патриотическое воспитание молодежи, ее занятость и трудоустройство, пропаганду спорта и здорового образа жизни.

В 2016 году молодежной палатой были реализованы интересные проекты по пропаганде здорового образа жизни и антинаркотической направленности «Сделай правильный выбор», социальной «Мы – наследники Великой Победы» и проект «Возвращайтесь в родные края», который будет продолжен в этом году. Также в текущем году молодежное самоуправление округа планирует посетить заседания Совета депутатов городского округа Навашинский.

Светлана ШЕМЕТОВА

Эхо праздника

Обошлось без происшествий

На прошлой неделе в ночь с 18 на 19 января прошли купания в честь празднования одного из главных православных праздников – Крещения Господня. В месте оборудованного массового купания на оз. Свято все прошло без происшествий.

В праздничную ночь в воду окунулись около 200 жителей нашего округа.

Для обеспечения безопасности дежурили сотрудники МЧС совместно с полицией и медицинскими работниками. Как отметила начальница управления культуры Нина Мешкова, все меры и действия были отработаны без замечаний.

Дарья АЛЕКСАНДРОВА

Происшествия

Взрыв газа в Горицах

Он случился на прошлой неделе в одном из жилых домов, в котором в момент происшествия находились трое несовершеннолетних детей: 16 лет, 3 и 1,5 года. Родители были на работе.

Старший сын услышал странное шипение, исходящее от газового баллона и пошел его проверить. В этот момент из-под редуктора выбило прокладку. Так как в доме топилась печка, а помещение уже успело наполниться газом, при его концентрации произошел взрыв. В результате взрыва в доме выбило окна, старший и младший сыновья были госпитализированы с ожогами.

Дарья ВИЛКОВА

Губернские вести

Инженеры будущего

IV фестиваль научно-технического творчества «РобоФест-НН» собрал в Нижнем Новгороде таланты со всей области

Талантливые ребята со всех концов Нижегородской области, а также из Москвы и Санкт-Петербурга приняли участие в ежегодном фестивале «РобоФест-НН», представив свои изобретения – роботов, беспилотные летательные аппараты, бортовые системы. С 2013 года число участников фестиваля увеличилось вдвое. Вырос и технический уровень: идеи юных изобретателей охотно «берут на карандаш» промышленники, а «Группа ГАЗ» уже трудоустроила на своих предприятиях семь десятков участников предыдущих «РобоФестов»! Представители технических вузов Нижнего заявляют о готовности зачислить в ряды своих студентов победителей фестиваля, которым в марте предстоит защищать честь нашей области в Москве.



▲ «РобоФест» – настоящая «кузница кадров» для технических вузов области

Роботы юных изобретателей удивляют экспертов

Талантливые школьники и студенты из разных районов и городов – Нижнего, Богородска, Сарова, Кстова, Ворсмы, Павлова, Сокольского, Выксы, Заволжья, Семёнова – боролись за право представлять наш регион на Всероссийском робототехническом фестивале, который стартует в Москве 15 марта. Работы юных изобретателей удивляли не только обычных людей, но и экспертов. Например, команда «Вектор» показала беспилотный летательный аппарат.

– Аппарат создан, чтобы контролировать правопорядок в аэропорту, искать людей и потерянные вещи, – рассказали журналистам юные разработчики. – Очень надеюсь, что он пригодится для работы в аэропорту «Стригино».

Кто знает, может быть, беспилотник «Вектора» придет на выручку иностранным туристам уже в 2018-м, когда наша область

примет игры чемпионата мира по футболу, а аэропорт – сотни тысяч болельщиков.

14-летний Данила из команды «Газировка» увлеченно рассказал о том, как созданная ребятами система поможет в борьбе с браконьерами:

– Чтобы облегчить работу рыбнадзору, поставим камеры на судне, подключим «Эра-Глонасс», навигатор и связь с диспетчерским центром!

И это не просто слова. Вместе с единомышленниками Данила уже научил робота выполнять сложные задачи: ездить по датчикам, различать цвета. Все эти разработки очень скоро найдут применение во «взрослой» жизни. Неслучайно один из организаторов фестиваля, «Группа ГАЗ», с 2013 года трудоустроила уже семь десятков участников «РобоФеста» прошлых лет!

– Число учащихся, которые представляют здесь свои разработки, за три года удвоилось. Сегодня их более четырехсот, – заявила Елена Маршутпа, директор по стратегическому развитию персонала и

корпоративной культуре «Группы ГАЗ». – Причем, серьезно выросло и качество подготовки ребят, и в этом, считаю, большая заслуга правительства Нижегородской области, которое уделяет огромное внимание проведению «РобоФеста-НН».

Фестиваль помогает исполнить их заветные мечты

Победители регионального этапа в марте поедут на Всероссийский фестиваль, призванный популяризировать научно-техническое творчество. Ну, а в Нижнем участников «РобоФеста» уже ждут в профильных вузах.

– Нам нужны школьники, которые занимаются робототехникой. Думаю, все они станут абитуриентами нашего университета, – заявил ректор НГТУ имени Р.Е. Алексеева Сергей Дмитриев. – Отмечу, что победители фестиваля смогут получить дополнительные баллы при поступлении в НГТУ.

Сами участники «РобоФеста» говорят о том, что фестиваль помогает исполнить их заветные мечты: талантливым школьникам – получить льготы при поступлении в вуз, перспективным студентам – найти любимую работу. А что получает при этом общество? Ответ на этот вопрос озвучил губернатор Нижегородской области, посетивший 19 января площадку фестиваля.

– Самая главная и важная задача сегодня – развить у ребят стремление творить, потому что только прорывные, инновационные решения помогут нам победить в мировом соревновании, – заявил Валерий Шанцев. – Посмотрите, здесь, на фестивале, участники в возрасте от семи лет, которые только что закончили детский сад, уже соревнуются наравне со студентами нижегородских вузов! Ясно, что мальчишка или девчонка, которые прикипели к этому делу, потом пойдут в технические вузы, будут осваивать созидательные инженерные профессии.

Но, как говорится, бездарности сами пробьются, а вот талантам надо помогать. Поэтому поддержка юных талантов через проведение фестивалей робототехники, олимпиад, профессиональных конкурсов, через вручение грантов и областных стипендий, через совершенствование работы центров дополнительного образования помогает развить таланты нашей молодежи. А значит, заложит фундамент для их успешного будущего, и, как следствие, успешного будущего нашей области и всей страны!

Мария КРАСИЛЬНИКОВА
Фото Юлии Горшковой

Юбилей

Окружена любовью и заботой

23 января свой 90-летний юбилей отметила жительница нашего города Мария Ильинична Аникина. Поздравить именинницу пришли начальник управления культуры Нина Мешкова и начальник отдела приема, назначения и выплаты социальных пособий управления соцзащиты населения Ольга Баканова.

Нина Михайловна и Ольга Михайловна передали юбилярше поздравления от президента страны Владимира Путина, главы МСУ Владимира Малышева и главы адми-

нистрации Татьяны Берсеновой.

Родилась Мария Ильинична в Ардатовском районе. Всю жизнь проработала учителем математики, преподавала в Досчастром, с.Натальино, п.Степурино. Ее педагогический стаж насчитывает 49 лет. Она воспитала двух сыновей. В 2010 году, когда ее дом сгорел, приехала жить в Навашино в семью сына Александра. Здесь она и по сей день окружена заботой и вниманием.

Ольга СОЛОВЬЕВА
Фото автора



▲ Мария Ильинична Аникина принимает поздравления в юбилей

Сельское хозяйство

Об итогах и планах на год

Товаропроизводители области достигли хороших результатов в растениеводстве

На выездном совещании, которое проходило на базе сельскохозяйственного предприятия «Михеев и компания» Бутурлинского района, говорили о результатах и планах на год. Состоялось оно 18 января. Участвовали специалисты управлений сельского хозяйства, отвечающие за развитие отрасли растениеводства. Были подведены итоги за 2016 год, а также намечены основные задачи и направления развития отрасли в текущем году.

Несмотря на сложные в Нижегородской области климатические условия прошлого года, сельскохозяйственные товаропроизводители достигли хороших результатов. В 2016 году сельхозтоваропроизводителями Нижегородской области произведено 1200,3 тыс. тонн зерна в бункерном весе при средней урожайности 21 ц/га, в том числе впервые получено порядка 78 тыс. тонн кукурузы на зерно. Произведено порядка 197 тыс. тонн корнеплодов сахарной свеклы, льноволокна 2,23 тыс. тонн, 883 тыс. тонн картофеля и более 362,5 тыс. тонн различной овощной продукции. Заготовлено по 23,1 ц кормовых единиц грубых и сочных кормов на одну условную голову скота. Засыпано 261,3 тыс. тонн зернофуража, что позволит провести полноценную зимовку скота 2016–2017 годов и обеспечить получение стабильных результатов в отрасли животноводства.

В ходе совещания были озвучены плановые показатели по производству основных видов сельскохозяйственной продукции в текущем году. Для выполнения плановых показателей уже проведен ряд мероприятий по подготовке к весенним полевым работам 2017 года. Поднята зябь на площади 317 тыс. га. Посеяно 206 тыс. га озимых культур, на данный период их состояние оценивается как хорошее и удовлетворительное. И одна из основных задач аграриев сейчас заключается в организации периодического осмотра посевов озимых. В случае гибели пересев необходимо вести яровыми зерновыми культурами. На этот случай в страховом фонде области имеется 10,2 тыс. тонн семян яровых зерновых, что позволит пересеять порядка 49 тыс. га озимых.

Требуется больше земель под сев

Основными направлениями в развитии агропромышленного комплекса Нижегородской области является производство зерна и кормов для животноводства. Учитывая это, возникает необходимость в увеличении посевных площадей. Немаловажную роль здесь играет решение вопроса вовлечения в оборот неиспользуемых земель сельскохозяйственного назначения. Министерством сельского хозяйства и продовольственных ресурсов Нижегородской области проведена работа с муниципальными районами и городскими округами Нижегородской области по вопросам вовлечения в оборот неиспользуемых земель сельскохозяйственного назначения. Определен ряд мер, направленных на оптимизацию работ в данной сфере. Принятые меры позволили в прошлом году вовлечь в сельскохозяйственный оборот более 30 тыс. гектаров ранее неиспользуемых земель сельскохозяйственного назначения. Стоит задача по вовлечению в оборот 200 тыс. гектаров пашни, которую еще можно вовлечь в производственный оборот без значительных затрат, поэтому в текущем году работа будет продолжена.



▲ Заготовка силоса из многолетних трав

Как рассказал главный специалист управления сельского хозяйства округа Александр Маслаков, в прошлом году сельскохозяйственными товаропроизводителями городского округа Навашинский в оборот было вовлечено на 115 га больше к уровню 2015 года. Посевная площадь сельскохозяйственных организаций и КФХ составила 2174 га.

Проверку на качество прошли

Коснулись участники совещания и вопроса формирования структуры посевных площадей на 2017 год. К работе в этом направлении аграрии Нижегородской области уже приступили. В ходе рабочей встречи был сделан акцент на активизацию работы по доведению семенного материала до посевных кондиций и обязательной проверке его в лабораториях ФГБУ «Россельхозцентр» по Нижегородской области. По словам Александра Николаевича, проверки посевных качеств семенного материала, заготовленного в нашем округе, осуществлялись Вачским филиалом Россельхозцентра Нижегородской области. Семена зерновых культур в полном объеме были сданы для анализа осенью 2016 года. По результатам проверки семена имеют 100% кондиционность.

Особое внимание было уделено приобретению хозяйствами минеральных удобрений. Также было отмечено, что, несмотря на сложную экономическую ситуацию, идет обновление материально-технической базы агропромышленного комплекса области. В Нижегородском регионе действует ряд программ, направленных на стимулирование приобретения техники и оборудования. Одной из основных задач на этот год является недопущение снижения темпа обновления материально-технической базы агропромышленного комплекса, что позволит провести сезонные полевые работы в агрономические сроки.

– Согласно постановлению правительства РФ № 1432 «Об утверждении правил предоставления субсидий производителям сельскохозяйственной техники» субсидируется приобретение жаток для уборки кукурузы на зерно, зерносушильного оборудования, сортироваль-

ных машин. К сожалению, список приобретаемого сельскохозяйственного оборудования и машин по программе мал, но руководители сельскохозяйственных организаций не отчаиваются и приобретают что-то новое по мере своих финансовых возможностей, – говорит Александр Маслаков. – Так ООО «Коробковское» приобрело дисковую борону, КФХ «Сысуев В. Н.» импортный прессподборщик и зерновую сеялку, КФХ «Засухина А. Н.» трактор МТЗ-82, ООО «Чудь» заключило договор лизинга и пользуетесь новой «ГАЗелью Next» со встроенным рефрижератором.

С заботой об угодьях

Отдельно были выделены вопросы, связанные с мелиорацией земель, как одного из важнейших факторов обеспечения воспроизводства плодородия почв. В настоящее время министерством сельского хозяйства и продовольственных ресурсов Нижегородской области разработана государственная программа «Развитие агропромышленного комплекса Нижегородской области», которая включает подпрограмму «Развитие мелиорации земель сельскохозяйственного назначения Нижегородской области» до 2020 года. Мероприятия подпрограммы предусматривают субсидирование части затрат сельскохозяйственных товаропроизводителей из средств федерального и областного бюджетов на строительство оросительных систем.

– Программа рассчитана на строительство и реконструкцию систем орошения в хозяйствах, занятых выращиванием овощей и картофеля. ООО «Чудь» использует для полива водяную помпу и справляется своими силами, но со временем при увеличении площадей они могли вполне стать участниками данной подпрограммы, – разъяснил главный специалист управления Александр Маслаков.

В рамках мероприятия участники ознакомились с работой сушильно-сортировального комплекса и цеха по переработке рапса ТНВ «Михеев и компания», а также осмотрели технику хозяйства.

Светлана ШЕМЕТОВА
Фото из архива редакции

Актуально

ОСАГО по-новому

С 1 января 2017 года все страховые компании, которые имеют лицензию на заключение договоров ОСАГО, обязаны заключать договор ОСАГО в электронном виде на всей территории Российской Федерации. Соответствующие изменения в закон об ОСАГО были приняты по инициативе Банка России.

Добровольно электронные продажи полисов ОСАГО осуществлялись страховщиками с 1 июля 2015 года. Купить полис можно на сайте страховой компании в интернете, не выходя из дома, при этом доступ к сайту страховой организации может осуществляться через сайт Российского союза автостраховщиков. Любые другие способы приобретения электронного полиса – через агентов и других посредников – незаконны. Проверить, есть ли у компании действующая лицензия, можно на официальном сайте Банка России www.cbr.ru или на сайте Российского союза автостраховщиков (РСА) www.autoins.ru.

Приобрести электронный полис ОСАГО теперь смогут водители-новички, сведения о которых не содержатся в единой информационной базе.

Для оформления необходимо пройти регистрацию на сайте страховой компании и получить от нее идентификаторы для доступа в личный кабинет – логин и пароль. Идентификаторы передаются автовладельцу по электронной почте, СМС-сообщением либо при личном обращении в офис страховой компании. Для покупки полиса ОСАГО после авторизации на официальном сайте страховщика необходимо заполнить заявление в электронной форме.

Электронный полис ОСАГО будет отправлен на адрес электронной почты, указанный при регистрации на сайте страховой компании или при первом входе в электронный личный кабинет там же. Он будет храниться в личном кабинете. Автовладелец по желанию может получить его на бланке строгой отчетности, при этом необходимо оплатить услуги почтовой доставки. Оба они абсолютно равнозначны с точки зрения законодательства.

Автовладельцу, заключившему договор ОСАГО онлайн, необходимо распечатать бланк полиса и возить с собой для предъявления сотрудникам полиции при необходимости.

Информационные системы страховщиков и РСА должны быть настроены таким образом, чтобы обеспечить заключение договора в течение 30 минут с момента направления через сайт надлежащим образом оформленного заявления на страхование.

Волго-Вятское ГУ Банка России

Справка «ПП»

При возникновении вопросов можно направить письменное обращение в Управление Службы по защите прав потребителей финансовых услуг и миноритарных акционеров Банка России в Приволжском федеральном округе по адресу: 603008, г. Нижний Новгород, ул. Большая Покровская, 26; или заполнить электронную форму в интернет-приемной Банка России: www.cbr.ru. К обращению приложить скриншот экрана мобильного устройства или персонального компьютера с фиксацией даты и времени обращения к сайту страховой компании.

25 января – День российского студенчества

Ее зовут Татьяною

Окончание. Начало на 1 стр.

Больше всего меня впечатлила логика. По этой дисциплине я даже участвовала в нескольких конкурсах: «Как мир удивился моему появлению?», «Письмо маме с другой планеты», где я заняла 1 место, «Мои впечатления о картине» и «Моя родословная» – это конкурс, для которого я создавала книгу, содержащую информацию о нескольких поколениях моих ближайших родственников. Тут мне помогла моя бабушка Вера. Она хорошо рассказала о предках нашей семьи и подала идеи по оформлению. В университете мою работу признали одной из лучших, а преподаватель по логике поблагодарил бабушку за оказываемую поддержку и маму за мое хорошее воспитание.

Настоящая активистка

Татьяна с энтузиазмом продолжает изучать, но уже более углубленно историю, географию, религиоведение. Предметов по специальности пока не слишком много. Не подумайте, что она только и делает, что сидит за книжками. Ее студенческая жизнь вполне разнообразна. И в нее входит активное участие практически во всех внутривузовских



▲ Татьяна на своем Дне первокурсника вместе с одногруппницей Настей

культурных мероприятиях. Она поет и танцует. Кстати, пению Татьяна обучалась здесь в Навашине. В течение 10 лет до 2015 года посещала занятия студии эстрадного вокала «Родничок».

– К сцене за это время я привыкла. Столько конкурсов с ребятами объездили, в каких городах побывали, – рассказывает девушка. – Сейчас мне сценический

опыт очень пригодился. В школе участвовала в ледовых шоу «Бременские музыканты» и «Буратино», которые проходили в Ледовом дворце «Флагман». Пристрастилась к конькам. Хорошо, что в Навашине появилась ледовая арена!

Кроме пения и катания она активно увлекается спортом. Посещает университетскую волейбольную секцию. А если выпада-



▲ День района. Татьяна – участница этого большого мероприятия

ет свободное время, то вместе с другом-однокурсником и тоже студентом «ТИСБИ», ходит на соревнования по хоккею и футболу. Разносторонняя личность – наша Таня. По максимуму хватает все самое интересное, что встречается на ее жизненном пути. Помимо новых университетских предметов начала осваивать еще один крайне важный. Говоря образно, он называется «самостоя-

тельность». Ведь от родных ее отделяют более 400 км, поэтому дома она бывает крайне редко. Видимо, и тут Таня все делает успешно, справляется на пятерку. Может быть, ей сила имени помогает? Это она оставила в секрете.

Светлана ШЕМЕТОВА
Фото со страницы Татьяны Новиковой в социальной сети «ВКонтакте»

Спорт

Серебро и бронза нашего лыжника

На протяжении двух дней во вновь открывшемся лыжном комплексе «Улитка» Арзамасского района прошли чемпионат и первенство Нижегородской области по лыжным гонкам. Участвовали в них и наши спортсмены.

На церемонии открытия новой лыжной базы в присутствии руководства района, представителей областного спорткомитета были вручены ключи от новой базы юным спортсменам района. В первый день соревнований в гонке на 5 километров среди юношей 2001-2002 г.р. в упорной борьбе победа досталась Александру Трунову из центра олимпийской подготовки г.Сарова. А вот вторым пришел представитель нашего округа, учащийся 9 класса Б-Окуловской школы Михаил Красильников, который занимается в отделении лыжных гонок ДЮСШ. Его настав-

ники – заслуженный работник физической культуры РФ В.И.Мысов и молодой тренер Антон Хмелев.

В десятку сильнейших вошел и еще один наш лыжник Роман Воробьев.

Во второй день соревнований в упорной борьбе Михаил Красильников в гонке на 10 км свободным стилем завоевал бронзовую медаль.

По итогам 2-дневной борьбы на лыже была сформирована сборная команда Нижегородской области, в которую вошел и Михаил Красильников.

В начале февраля на лыжных трассах Архангельской области пройдут республиканские соревнования, в которых примет участие и наш лыжник.

Вячеслав МЫСОВ
Фото предоставлено автором



▲ Михаил Красильников с заслуженной наградой

Культура

Когда и песня выручает



▲ В сочельник солисты «Бумеранга» побывали в Ваче с выступлением

Солисты образцового эстрадного ансамбля «Бумеранг» Дворца культуры Юрий и Марина Богатовы, Сергей Дзядевич, Ирина Гавриленко, Лариса Подгорная и Сергей Кравченко стали участниками благотворительного концерта «В кругу друзей», который прошел 15 января в Ваче. Вход для зрителей был бесплатным, но главное – каждый по желанию мог внести пожертвования на лечение полуторогодовалой Софии Багровой из села Беляйково Вачского района, у которой врачи диагностировали ДЦП.

«Нам песня строить и жить помогает», – поется в песне из старого кинофильма «Веселые ребята». В таком случае эти слова точно отражают данную ситуацию. Пустых мест в зале было не так уж и много. И на концерт пришли, и к чужой беде остались небезучастны. Зрители посмотрели выступления хозяев мероприятия – Вачских коллективов: народных вокальных ансамблей «Тембр» и «Ностальгия», знакомого навашидцам по фестивалю «Пою тебе, Святая Русь» замечатель-

ного женского вокального квартета «Кружева», солистов Сергея Адикаева, Дмитрия Митрофанова и Любви Семиковой. Также на сцене пели солисты из Выксы: Владислав Шишкин, Валерий Карпов, Владислав Биткин, Даниил Калинин и трио «Аккорд».

– Со всеми коллективами и солистами мы хорошо знакомы, участвовали не раз в одних конкурсах и много общались, – рассказывает Юрий Богатов. – Поэтому, когда нам предложили поучаствовать – отказываться не стали. Это очень доброе дело!

Специально созданная комиссия, подсчитав собранные средства, по окончании концерта объявила итог – 29400 рублей. Организаторы, в качестве которых выступили работники культуры и художественной самодеятельности Вачского района, поблагодарили всех, кто проявил неравнодушие и сострадание к проблеме, с которой столкнулась семья. Милосердия много не бывает, да и любовь не бывает лишней.

Светлана ЩЕПРОВА
Фото из открытых интернет-ресурсов

Воспитание

У каждого своя «территория» ответственности

Родители и педагоги - вместе огромная сила, создающая личность

Кто из них больше ответственен за то, каким станет человек во взрослой жизни? У каждого своя «территория» ответственности. И если действия будут совместными, органично связанными, без препирательств и перекладывания обязанностей с одних плеч на другие, лишь бы самому не перетрудиться, то результат окажется ожидаемым – вырастут добропорядочные, законопослушные граждане – заботливые к своим родителям, благодарные своим учителям, мудрые в общении со своими детьми... Только надо не скупиться на время, действия, не оставаться в стороне, пребывая в равнодушии – словом, проявлять интерес к детям так, как герои данной публикации.

Каждую зиму вместе с детьми...

«Часто слышишь споры о том, где дети получают больше воспитания: в школе или дома. Учитель начальных классов гимназии Марина Владимировна Веснина каждую зиму вместе с детьми участвует в мероприятиях, приобщая их не только к прекрасному, но и умению общаться вне школы. В 3 А классе нет и равнодушных родителей! В канун Нового года родители, дети и учитель отправились в Москву. Поездку организовала председатель родительского комитета класса Н.А. Стрегулина. Дети посмотрели фантастическое сказочное шоу, прошли по Тверской, побывали на Красной площади. Ребята с большим интересом следили за приключениями героев известных сказок и мультфильмов. Возвращались поздно ночью, уставшие, но счастливые», – рассказывает в своем письме в редакцию Надежда Медведева – бабушка одной из участниц этой экскурсии.

О том, что поездка навсегда оставит в сознании детей только яркие воспоминания, понять можно не спрашивая о впечатле-

ниях. Они светятся на их лицах, искрятся в глазах.

Веселый оркестр

Динь-дон, динь-дон – звенели колокольчики, бум-бам, бум-бам – гремели барабаны в актовом зале детского сада № 9 «Светлячок», когда я заглянула в это учреждение по журналистским вопросам. Шло занятие, вела его музыкальный руководитель Марина Назарова. Малыши воображали себя оркестром. Им было весело и интересно выполнять задания педагога.

– А теперь покажите кукле Кате, как звучит сердитый барабан! Звонкий колокольчик! Погремушка-веселушка! – ребята были рады стараться. Пританцовывали, изображали то, как прыгает зайка, то, как ходит мишка, повторяя эти движения за Мариной Викторовной. Игра явно доставляла им удовольствие и потихоньку, незаметно вела их, умелой рукой педагога, в мир музыки. Но это, оказалось, еще полдела.

– Роль родителей в этом важнейшая, – говорит музыкальный руководитель. И поясняет, что вовсе не обязательно им для развития музыкальных способностей

сына или дочери иметь специальное образование. – Вечером, перед сном, вместе с ребенком можно сначала спеть колыбельную его любимой игрушке. На прогулке вместе помолчать, прислушавшись к окружающим звукам...

– Мы постоянно поддерживаем контакт с детским садом. Вопросы задать можно даже по электронной почте, именно в тот момент, когда срочно нужен ответ, – говорит родительница Наталья Пименова.

– О том, как развивать способности ребенка, нас регулярно консультируют на родительских собраниях, в которых участвуют разные специалисты, – вторит другая мама Алена Ванина.

Замечательно, что детские учреждения открыты для семьи. Как писал советский педагог В.А. Сухомлинский «... оттого, что вел ребенка за руку в детские годы, что вошло в его разум и сердце из окружающего мира, – от этого в решающей степени зависит, каким человеком станет сегодняшний малыш».

Татьяна МЕЛЕНТЬЕВА
Фото предоставлены
Н. Стрегулиной
и М. Назаровой



▲ Яркие впечатления на лицах, в сердцах – радость, а сознание сохранит память на годы, взяв ситуацию на заметку как пример для подражания в будущем



▲ Динь-дон, динь-дон – звенели колокольчики в руках детей на пути в мир музыки

Память

Нет ничего ценней человеческой жизни

20 января в России началась Неделя памяти жертв Холокоста, день которого ежегодно отмечается 27 января. Этого же числа мы вспоминаем и снятие фашистской блокады Ленинграда, которое произошло в 1944 году. И первым мероприятием в рамках этой памятной недели стал урок в историко-краеведческом музее по заявке и при участии педагогов Дворца детского творчества.

Цель данного урока была ознакомить

участников – старшеклассников школ округа – с основными понятиями, связанными с трагедией Холокоста, а также донести до подрастающего поколения, что мирное небо над головой наши предки завоевали ценой собственной жизни.

Как оказалось, корнем проблем современного общества является незнание своей истории. По данному опроса, в котором участвовали люди разных возрастов и профессий, никто не дал точного ответа на вопрос: «Что такое холокост?» Органи-

заторами мероприятия было рассказано немало реальных историй, биографий, а также предоставлены ужасающие факты тех времен, когда людей заживо сжигали, травили в газовых камерах – от ужаса невольно бежали мурашки. Только вдуматься, около 6 млн погибших евреев и людей других национальностей. Ведь это не просто цифра. За каждой единицей стоит целая человеческая жизнь! Жертвами страшных пыток стали не только взрослые, но и дети, подростки, число которых достигало 234 тысяч. Из них 220 тысяч еврейских детей.

На территории нашего округа на сегодняшний день проживают 4 малолетних узника концлагерей.

Такие уроки должны послужить для современной молодежи напоминанием о том, как важно знать свою историю и помнить, что нет ничего ценнее человеческой жизни на земле.

Ни для кого не секрет, что и сейчас в России существуют подобные нацистские организации, статистика которых совсем неутешительна. Был проведен социологический опрос под названием «Фашизм в России и отношение к нему россиян», по данным которого 76% считают, что в фашизме нет ничего положительного, но, к сожалению, почти четверть опрошенных – 12% – затруднились ответить, а 12% все-таки считают, что в фашизме есть положительное. Так вот, главной задачей для всех нас является не допустить пропаганды данных организаций.

Историю переписать нельзя, но всегда можно изменить свое отношение к будущему, ведь все зависит от нас самих.

«Мир слишком опасен, чтобы в нем жить, – и не по вине творящих зло, а из-за тех, кто стоит рядом и ничего не делает», – говорил гениальный физик Альберт Эйнштейн.

Татьяна СОСУНОВА
Фото автора

Справка «ПП»

Холокост – от англ. holocaust, из др.-греч. ὁλοκαύστος – «всесожжение».

В узком смысле – преследование и массовое уничтожение евреев, живших в Германии, на территории ее союзников и на оккупированных ими территориях во время Второй мировой войны, а также систематичное преследование и уничтожение европейских евреев нацистской Германией и коллаборационистами на протяжении 1933–1945 годов.

В широком смысле – преследование и массовое уничтожение нацистами представителей различных этнических и социальных групп (советских военнопленных, поляков, безнадежно больных и инвалидов и др.) в период существования нацистской Германии.

В русском языке слово «холокост» при обозначении понятия, которое не является именем собственным, пишется со строчной буквы, а по отношению к геноциду евреев – с заглавной. Под термином «холокост» (со строчной буквы) понимается также любой акт геноцида.



▲ Урок истории «По ком звонит колокол» в музее

Ваш семейный доктор



Тематическая страница

Все о диспансеризации

Какими мы хотим быть? Нам хочется чувствовать себя здоровыми, сильными, красивыми?



▲ Диспансеризация - хорошая возможность проверить свое здоровье и уберечься от хронических заболеваний

Сегодня наиболее распространенные причины инвалидности и преждевременной смертности в России - хронические неинфекционные заболевания, такие, как артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические заболевания легких. Многие из них протекают скрыто. Они успешно лечатся, если оказываются выявлены на ранних стадиях. Именно эту цель и ставит перед собой диспансеризация. В текущем году в Навашинской ЦРБ она началась с января. Такое широкомасштабное обследование взрослого населения всех категорий ведется с 2013 года.

На бесплатной основе

Являясь всеобщим и обязательным, оно фактически имеет добровольный характер. Каждый вправе отказаться от его проведения в целом или от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в полный объем диспансеризации. Все

осмотры и анализы при наличии полиса обязательного медицинского страхования в медицинском учреждении по месту жительства, работы, учебы бесплатные. Начинается обследование с кабинета медицинской профилактики, далее следует сдача анализов и посещение участковых терапевтов, которые при необходимости

направляют к другим специалистам. Особенно обращаем внимание на прохождения диспансеризации лицами трудоспособного возраста. Согласно ст.24 ФЗ РФ от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения. Так что для себя же постарайтесь найти время. В 2017 году диспансеризацию проходят граждане, рожденные в 1999, 1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921 года.

На первом этапе

Программы обследования в зависимости от возраста и пола проводятся в два этапа. Первый проводится с целью первичного выявления и отбора граждан с подозрением на наличие заболеваний. Он включает в себя опрос на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, антропометрию (измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела), измерение артериального давления, тонометрию глаз (для граждан 39 лет и старше), определение общего холестерина и глюкозы в крови. А также ЭКГ, осмотр фельдшера-акушера с взятием мазка шейки матки на проведение цитологического исследования, флюорографию легких, маммограф (для женщин с 39 лет и старше), анализы крови и мочи, исследования кала на скрытую кровь (для лиц с 45

лет и старше), ЦЗИ органов брюшной полости (для лиц в возрасте 45, 51, 57, 63 и 69 лет).

Если возникло подозрение

Если по результатам первого этапа возникло подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач-терапевт направляет на второй этап диспансеризации. Общее число граждан, подлежащих диспансеризации - 4649 человек. За январь 2016 года первый этап прошли 106 человек. Впервые неинфекционные заболевания были выявлены у 27 человек. Это заболевания системы кровообращения, подозрение на злокачественные новообразования, сахарный диабет и другие. Факторами развития этих заболеваний являются повышенное содержание холестерина в крови, курение, незначительное употребление овощей и фруктов, ожирение, низкая физическая активность, избыточное потребление соли. В процессе диспансеризации взрослого населения выявляются проблемы, связанные как с самим пациентом, так и с факторами рисков, действующими на него. Всеобщая диспансеризация - это реальная возможность проверить свое здоровье, своевременно выявить факторы риска, уберечь себя от развития хронических заболеваний, а также выявить болезнь на ранней стадии и приступить к лечению.

Елена ЛИПАТОВА,
заведующая поликлиникой

«Легкая» смерть

Внезапная сердечная смерть - это желудочковые нарушения ритма сердца. Его мышечные волокна начинают сокращаться хаотично, разрозненно, и сердце перестает работать как насос, подающий кровь к другим органам и тканям. Ежегодно от внезапной смерти умирает почти 300 тысяч россиян. Но человека, по сути, находящегося в состоянии клинической смерти, еще можно спасти. Есть всего несколько минут, и промедление с каждой минутой уменьшает шансы на спасение на 10%.

Если вы рядом

Если повезло, и приступ случился в больнице, пострадавшему тут же введут нужные лекарства и сделают массаж сердца с помощью дефибриллятора. Но это - редкость. На то это состояние и внезапное, что может произойти где и когда угодно. Рядом может оказаться каждый из нас, и именно от наших действий будет зависеть чья-то жизнь.

Этих действий, которые нужно совершить за считанные минуты, всего два - компрессия грудной клетки (или непрямой массаж сердца) и искусственное дыхание (вентиляция легких). Обучиться им не так сложно, как представляется. Например, непрямой массаж (его одного часто бывает достаточно) нужно начинать с нанесения резкого удара кулаком или ребром ладони в область сердца. Далее положите одну руку на центр грудной клет-

ки, вторую сверху, сцепите пальцы в замок. Нажимайте на грудную клетку с частотой 100-120 качков в минуту с глубиной 5-6 сантиметров. Не бойтесь нажимать сильно, продолжайте движения до приезда «скорой».

Когда 5% - много

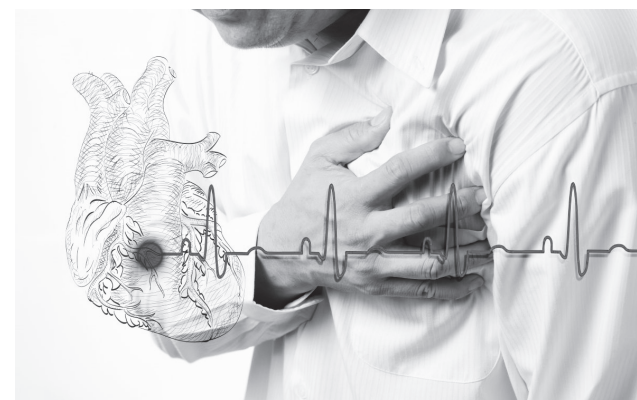
Важно помнить, что причиной приступа могут быть сердечно-сосудистые заболевания. В 80% случаев - это ишемическая болезнь сердца. Человека, на первый взгляд, ничего не беспокоит, он спокойно живет, и клинически болезнь никак не проявляется. Но атеросклеротический процесс в сосудах, питающих сердце, уже запущен. В какой-то момент атеросклеротическая бляшка надрывается и образуется тромб с развитием инфаркта миокарда и желудочковой аритмии. Человек падает и умирает.

Но это только выглядит как моментальная внезапная смерть, а организм к такому исходу, оказывается, долго шел. Поэтому следует, как можно раньше определить, входите ли вы в группу риска. В ней, прежде всего, ходят люди, уже побывавшие в клинической смерти. На втором месте те, кто перенес инфаркт миокарда. На третьем - больные с сердечной недостаточностью. Меньше всего шансов упасть замертво, около 5%, у людей, которые считаются относительно здоровыми, но ведут неправильный образ жизни - курят, мало двигаются, нерационально питаются, имеют лишний вес или ожирение, а также высокое артериальное давление. Но таких людей

- больше половины, поэтому их доля в структуре внезапной смертности значительная.

Поэтому врачи не устают повторять: здоровье - в руках нас самих. И правильный образ жизни - именно тот инструмент, с помощью которого можно поддержать и укрепить здоровье, а также избежать внезапной сердечной смерти, какой бы легкой она ни была.

По материалам министерства здравоохранения Нижегородской области



▲ Важно как можно раньше определить, входите ли вы в группу риска