



Акции

«Волшебная крышечка»

Комплексный центр социального обслуживания населения городского округа Навашинский проводит акцию «Волшебная крышечка». Это экологическая инициатива, призванная решать вопросы экологии и благотворительности.

Принять участие может любой человек, семья, учреждение. Необходимо только собирать пластиковые крышечки и приносить их по адресу: г. Навашино, ул. 1 Мая, д. 4. Все вырученные средства от их сдачи будут направлены больным детям - подопечным благотворительных фондов. Деньги могут стать шансом на спасение детской жизни!

В этой акции уже приняли участие работники Центра социального обслуживания населения, учащиеся и педагоги Большеокуловской школы, гимназии, сотрудники и юные читатели детской библиотеки и многие другие.

Мы – журналисты – поддерживаем это хорошее дело. Пластиковые крышечки можно также принести и в редакцию газеты по адресу: г. Навашино, ул. 1 Мая, д. 6.

25 марта – День работника культуры



Светочи культуры на селе

В 2008 году сельская клубная система была преобразована в муниципальное учреждение культуры «Навашинское социально-культурное объединение». В этом году ему исполнилось 10 лет. И это повод, чтобы о нем рассказать.

Цели, реализуемые СКО

Являясь подведомственным учреждением управления культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа Навашинский, СКО создает условия для организации досуга жителей округа, развития местного народного художественного творчества, сохранения, возрождения и развития промыслов.

Даря селянам возможность культурно развиваться и реализовывать свой творческий потенциал, работники учреждений культуры МУК «Навашинское СКО» ведут

непрерывную, большую работу по организации досуга населения.

– Для нас быть работниками культуры – это настоящее призвание. Трудное, но захватывающее, творческое и всепоглощающее, – признается руководитель «Народной» мастерской «Мастерица» Большеокуловского СДК Марина Линькова. – Вечерами, в выходные и праздники, дома и на работе – мы постоянно в своей профессии и просто не представляем жизни без нее.

Сохраняя и возрождая традиции, дарят людям праздник

Самодетельное народное творчество, как часть общественной культуры округа, стало для многих людей характерной чертой их образа жизни. Сегодня в деревнях,

селах и поселке городского округа Навашинский функционируют 15 сельских Домов культуры и досуга: Большеокуловский, Валтовский, Горицкий, Ефановский, Коробковский, Малоокуловский, Монаковский, Натальинский, Новошинский, Поздняковский, Роговский, Салавирский, Сонинский, Тешинский, Степурицкий. Все они входят в «Навашинское СКО». Клубное формирование самодетельного народного творчества является устойчивой социальной общностью с ярко выраженными общественно значимыми интересами. На базе этих культурно-досуговых учреждений работают 111 художественных коллективов народного творчества, объединяющих 903 участника, в том числе 540 детей и подростков до 14 лет.

Окончание на 8 стр.

Конкурсы

«Регионы – устойчивое развитие»

Отдел экономики и развития предпринимательства администрации городского округа Навашинский информирует бизнес-сообщество о начале отбора заявок инвестиционных проектов, претендующих на получение льготного кредитования, в рамках конкурса «Ежегодная общественная премия «Регионы – устойчивое развитие».

Конкурс проводится в порядке исполнения поручения Правительства Российской Федерации от 10 августа 2011 года № ДК-П9-5670, в целях повышения инвестиционной привлекательности регионов РФ и создания новых механизмов финансирования инвестиционных проектов. Организаторами Конкурса выступают ПАО «Сбербанк России», ПАО «Банк ВТБ», АО «Россельхозбанк», Торгово-промышленная палата РФ.

Основной задачей Конкурса является поиск, отбор и сопровождение бизнес-идей, связанных с модернизацией и созданием новых предприятий реального сектора экономики, путем поддержки и создания условий для их реализации.

В рамках Конкурса проводится отбор лучших инвестиционных проектов и технологических решений. Проект дает реальный шанс на создание более благоприятной среды обитания, внедрение инноваций и прогрессивных технологий, модернизацию промышленных объектов в каждом регионе за счет привлечения частных инвесторов.

Форма заявки и перечень документов, необходимых для рассмотрения заявки, условия отбора, а также информация о Конкурсе размещены на сайте www.infra-konkurs.ru.

О своем намерении принять участие в конкурсе просим оповестить отдел экономики и развития предпринимательства Администрации городского округа Навашинский по телефону: (83175) 5-56-70 в срок до 22 марта 2018 года.

Приглашаем принять участие в конкурсе «Ежегодная общественная премия «Регионы – устойчивое развитие»!

В Законодательном Собрании

О премии имени А. М. Горького

Члены комитета Законодательного Собрания по соцвопросам рекомендовали увеличить размер денежной премии с 10 до 50 тыс. рублей.

Она присуждается раз в 2 года и вручается 28 марта (в день рождения А. М. Горького) на родине писателя в Нижнем Новгороде в рамках международной конференции «Горьковские чтения».

Ее получают авторы работ в области литературы, художественной публицистики, искусства, науки, образования, культурно-просветительской деятельности, которые обладают высокими художественными достоинствами и получили высокие экспертные оценки. Победители определяются на конкурсной основе по пяти номинациям: «Литература», «Художественная публицистика», «Искусство», «Наука и образование», «Культурно-просветительская деятельность».

По материалам Управления по взаимодействию со СМИ Законодательного Собрания

Губернские вести

Улучшить качество обратной связи с жителями

Депутат Государственной Думы Денис Москвин инициирует на федеральном уровне дискуссию о расширении проектной деятельности «Единой России»

Более 5 тысяч партийцев обсудили расширение проектной деятельности и роль «Единой России» в развитии региона в рамках партийных форумов по всей Нижегородской области. Нижегородское региональное отделение Партии «Единая Россия» провело серию форумов по всему региону.

О перспективах развития области

В их работе приняли участие делегаты из всех районов и городов Нижегородской области. Перед партийным активом выступили глава региона Глеб Никитин, секретарь регионального отделения Партии, депутат Государственной Думы Денис Москвин и депутат Государственной Думы Наталья Назарова.

В ходе форумов Глеб Никитин рассказал собравшимся о перспективах развития Нижегородской области в контексте реализации задач, обозначенных в Послании Президента РФ Федеральному Собранию, а также отметил, что, в первую очередь, будет опираться на «Единую Россию» при разработке стратегически важных для всех жителей региона решений.

«Сегодня мы можем обсудить основные пути развития региона с большим количеством нижегородцев, активно вовлеченных в процесс формирования политики. Сейчас важно создавать программы таким образом, чтобы они были понятны людям, а механизмы принятия решений – прозрачны», – отметил Глеб Никитин.

Одна из основных задач форума – улучшение качества обратной связи с жителями. Об этом в своем выступлении говорил секретарь регионального отделения Партии, депутат Государственной Думы Денис Москвин.

«Это точка приложения усилий для наших депутатов. Депутатский корпус «Единой России» насчитывает в регионе 4025 человек. Это огромная команда с масштабным потенциалом преобразования территорий. Наш депутатский корпус способен решать любые задачи, взаимодействуя с органами исполнительной власти по всей властной вертикали, от Правительства России до по-

селковой администрации. Это крайне важно при исполнении наказов, которые население связывает с решением конкретных вопросов», – подчеркнул Денис Москвин.

Обращения в партию – это результативно

По словам Москвина, все районы области должны подключиться к новой системе депутатского взаимодействия, внедрением региональным отделением партии.

«Должна быть выстроена линия, когда запрос, относящийся к компетенции, скажем, депутата Госдумы, но поступающий в адрес муниципального депутата, мог бы быстро дойти до члена парламента. И наоборот. Жемляки должны чувствовать, что обращения в партию – это результативно», – пояснил он.

Одним из ключевых моментов форумов стало обсуждение партийных проектов, реализуемых на территории региона. Денис Москвин подчеркнул, что по итогам Послания Президента проектная деятельность «Единой России» может быть расширена.

«Секретарь Генсовета Партии Андрей Турчак уже заявил о том, что несколько инициатив, озвученных в Послании, могут быть облечены в статус партийных проектов. По итогам работы на форумах мы с коллегами пришли к мнению, что нашу проектную деятельность стоит расширять по таким направлениям, как водоснабжение и водоотведение, местные дороги и жилье для молодых специалистов. И я буду предлагать это коллегам на федеральном уровне. В первую очередь, потому что именно эти вопросы волнуют наших земляков: мы сейчас ездим по области и видим, что эти вопросы стоят очень остро. Люди ждут от нас этих решений».

И, безусловно, будут продолжены те проекты, которые мы анонсировали в прошлом году. В федеральном бюджете на эти цели средства предусмотрены. Благодаря фракции «Единая Россия» деньги выделены не только на 2018, но и на 2019 год. Что касается Нижегородской области, то только в этом году по линии партпроектов выделено более 1 миллиарда 300 миллионов рублей», – заявил Денис Москвин.

О значимых для жителей проектах

– В регионе уже запущен приоритетный проект «Формирование комфортной городской среды». В 2017 году благоустроено более 170 дворов в Нижнем Новгороде и Дзержинске, а также 19 парков и скверов по всему региону. В этом году к проекту подключились все без исключения муниципальные образования. На благоустройство парков и общественных пространств мы выделили миллиард рублей, – рассказал Глеб Никитин.

Глава региона напомнил, что сегодня крайне необходимо советоваться с местными жителями по поводу благоустройства их привычной среды обитания. 18 марта параллельно с выборами Президента России прошел опрос жителей по поводу приоритетности объектов благоустройства. Более 170 объектов в 19 муниципальных образованиях было представлено на суд жителей области.

– Люди должны знать и понимать, что только от их решения зависит то, какие общественные пространства будут благоустраиваться в первую очередь, – отметил Глеб Никитин, обращаясь к участникам форума.

По итогам проведения серии форумов, благодаря выстраиванию новой концепции работы, в региональном отделении «Единой России» планируют значительно увеличить количество положительно решенных вопросов по обращениям граждан.

– Участие в мероприятиях такого уровня очень полезно для нас, так как здесь не просто собрались поговорить, а вместе выработали четкий план действий, по которому будем работать. Мы еще раз убедились, что людей с территорий слышат и не только доводят до них, что происходит «наверху», но и готовы слышать их предложения, решать их проблемы, – прокомментировал итоги работы на форуме секретарь местного отделения Партии Алексей Малышев.

Инна МИРОНОВА

Благоустройство

По итогам рейтингового голосования

В рамках выборов президента страны на избирательных участках округа 18 марта было также организовано рейтинговое голосование за общественную территорию, подлежащую благоустройству уже в этом году в рамках программы «Формирование комфортной городской среды». По условиям, участвовать в нем могли и юные горожане, начиная с 14 лет.

– Нам очень нравится, что родной город меняется в лучшую сторону: становится уютной площадью, повсеместно появляются детские площадки. Пусть и дальше это продолжа-

ется, – откликнулись на мои вопросы семейные пары.

– Город благоустраивается. И это заметно. Появилась надежда на то, что и Дворец культуры не останется без ремонта, – сказала горожанка Татьяна Дунаева.

– Нам не все равно, в каком городе будем жить мы и наши дети, – подчеркнула молодая мама двоих детей Элеонора Шикова, выражая общее со своим мужем мнение.

Буквально все, кто пришел на выборы президента страны, также с полной ответственностью выразили свою волю и относительно вопроса благоустройства. Активность населе-



▲ Проголосовать жители могли сразу за две общественные территории

ния отметили и в администрации округа на заседании общественной муниципальной комиссии, подводя итоги рейтингового голосования. Всего в нем приняли участие 8753 человека, в том числе 176 несовершеннолетних. Наибольшее число голосов набрала площадь им. Ленина. За ее благо-

устройство проголосовало 6104 человека. За благоустройство детской площадки, расположенной в районе дома № 46 по улице Воровского, – 2742 человека, сквера «Улыбка» в поселке Силикатный – 2301 человек.

Антонина КУЛИКОВА
Фото автора

Здоровый образ жизни

Объединила скандинавская ходьба

Я долгое время занималась этим видом спорта в Ледовом дворце у Галины Ежковой. Но некоторые обстоятельства выбили меня из привычного ритма жизни. А когда решила вернуться к нему, поняла, что группа значительно ушла вперед в освоении теории и практики: за плечами у них были пройдены сотни километров, их маршруты стали довольно протяженными, а нагрузки серьезными. Но мне не хотелось навсегда оставлять занятия. Я решила ходить одна, здесь, на Силикатном. И вот что из этого вышло.

Сначала очень стеснялась. Казалось, что окружающие могут меня неправильно понять. И все же, выбрав более позднее время и отдаленные участки поселка, отважилась выйти. Каким же сильным было мое удивление, когда я стала встречать таких же ходоков. Они, также по-одному, стараясь укрыться от лишних глаз, попадались навстречу, обгоняли в пути. Со временем мы все перезнакомились и решили наладить общение с инструктором,



▲ В сквере «Улыбка»

который, оказывается, тоже думал о том, как выйти на жителей южной части города. «Я знала, что здесь занимаются скандинавской ходьбой. Жители Силикатного у меня не раз покупали палки», – поделилась Галина с нами на встрече.

Признаюсь, переживала за то, что народу соберется немного: день был субботний, время вечернее – 5 часов, погрузившись в домашние дела, вдруг не захотят от них оторваться. А еще мог помешать мороз, не по-весеннему крепкий. Но желающих усовершенствовать свои знания и навыки в ходьбе собралось очень много. Среди них были женщины разного воз-

раста и статуса. Галина провела для нас мастер-класс, рассказала о наших ошибках. Занятия проходили в сквере «Улыбка». Какие получили впечатления? О них лучше всего расскажут фотографии. Вот только одна из них. По ней видно, что все осталось довольны.

Скандинавская ходьба – это спасение от депрессии. Она на благо нашего здоровья. И мы очень рады, что Галина нашла время и для нас. Было бы неплохо, если хотя бы раз в неделю занятия скандинавской ходьбой проходили у нас с инструктором. Здесь и природа красивая, и заинтересованных в ходьбе много. Люди на по-

селке увидели, что здоровый образ жизни – это хорошо, что стесняться не надо. Те женщины, которые раньше выходили просто постоять, пообщаться, теперь потихоньку тоже ходят по скверу. Пока без палок, но уже заинтересованно наблюдают за нами.

– Я собиралась сменить маршрут, проложить его по территории южной части города, – поделилась Галина, отметив, что это занятие с нами – жителями Силикатного – тоже вдохновило ее на реализацию новых планов.

Елена ПРУЦКОВА
Фото предоставлено автором

История успеха

Что стало точкой ее отсчета? Последняя капля терпения в наблюдении за тем, как постепенно угасает здоровье? Напряжение, нарастающее от ожидания того, что возраст вот-вот начнет проявляться болячками? Опасение, что появившийся лишний вес, увеличиваясь, этому еще и поспособствует? Да, именно так. Сильнее их стала неудержимая жажда жизни, яркой, интересной, насыщенной разнообразными событиями – словом, полноценной во всех отношениях. Судьба подарила шанс. Живя на тот момент в Москве, я познакомилась с людьми, занимающимися скандинавской ходьбой и активно ее пропагандирующими. Интуитивно потянулась к ним.

Начались занятия в парке Крылатские холмы. Моими первыми проводниками в мир здоровья стали инструкторы Александр и Наталья Спектор. Буквально с первых шагов я почувствовала, как многое во мне меняется и в духовном, и в физическом плане. Другими стали мироощущение, взгляд на разные ситуации, по-иному я чувствовала свое тело. В нем появилась легкость, упругость, исчезли головные боли, нормализовалось давление. У меня открылось второе дыхание, пробудился вкус к жизни, передо мной распахнулся многогранный, увлекательный мир.

В 2015 году, получив хорошую практику, накопив опыт, я вышла на фестиваль любителей скандинавской ходьбы «Песчаная гонка», который проходил в Сестрорецке. Результат придал уверенности в собственных силах. Отличное самочувствие подтолкнуло к идее вывести на этот уровень здоровья и других. В мае того же года окончила курсы по методике Марка Контанева и стала инструктором ONWF. Это была следующая ступень моего успеха. С нее и начался отсчет следующего уровня развития – инструкторский. Я была зачислена в штат местного Ледового дворца «Флагман».

Свою деятельность в новой роли начала с мастер-классов для пенсионеров и инвалидов. Они больше прочих нуждаются в помощи такого рода. В планах работы стали появляться походы по достопримечательностям родного края. Побывали в



▲ На прогулочной площадке детского сада №1

Ефановском музее сельского быта местных жителей прошлого века, прошли по музеям и выставкам соседнего города Мурома, отправились в туристические поездки в Абхазию, Казань, Москву. Мои подопечные с удовольствием делились впечатлениями со своими родными, знакомыми. О нас заговорила местная пресса. И любителей скандинавской ходьбы стало больше. Увеличился состав нашего клуба. Скандинавской ходьбой навашиноцы стали заниматься и самостоятельно. Все чаще и чаще в любое время суток, года в городе и округе по одному и группами стали появляться бодро шагающие с палками люди. Отправляясь за отличным настроением, хорошим самочувствием, светлыми впечатлениями, они находили искомое. Демонстрацией служило то, что данное движение получило всеохватывающий характер. Оно стало брендовой карточкой Навашина, настолько презентабельным, что было представлено вниманию действующего на тот момент губернатора Нижегородской области Валерия Павлиновича Шанцева, когда он с рабочим визитом посетил наш город.

К тому времени мы приняли участие еще в одном соревновании. Оно называлось «Апрель-сороход» и проходило в

столице. И снова нас порадовал результат. Он же поставил и новые задачи. В августе в рамках повышения квалификации я успешно окончила курсы Кристины Андреевны Володиной «Теория и методика скандинавской ходьбы». Инструктор по скандинавской ходьбе». У меня появилась идея, реализация которой вывела меня, как инструктора, на новый уровень мастерства. Я стала вести занятия с воспитанниками детского сада № 1. Малыши восприняли их «на ура».

Так, шаг за шагом и шла к успеху. Двигалась вперед сама и вела за собой других. Пригласила в свой родной край любителей скандинавской ходьбы из Москвы. Организовала обширную экскурсию по нашему округу и Мурому. И гости в анкете оценили ее на «5+».

Провела несколько занятий в Дальне-Давыдовском монастыре для монахинь и послушниц, что вызвало у них желание тоже быть причастными к этому набирающему силу движению.

Просто ходить, ходить с удовольствием, с настроением, в хорошей компании могут все, независимо от возраста, веса.

Галина ЕЖКОВА, инструктор по скандинавской ходьбе Ледового дворца «Флагман»

Курс на развитие

На поддержку промышленности

В 2018 году на реализацию действующей региональной программы «Развитие промышленности Нижегородской области» из областного бюджета дополнительно выделят 200 млн рублей. Об этом сообщил и.о. вице-губернатора Нижегородской области Евгений Люлин.

По его словам, основная часть дополнительного финансирования будет направлена на предоставление предприятиям субсидий на возмещение части процентов по кредитам, полученным на реализацию инвестиционных проектов.

– Будем компенсировать 6 процентных пунктов ставки, – сообщил и.о. вице-губернатора. – Мы рассчитываем, что поддержкой воспользуются более 30 предприятий. Сейчас готовится соответствующее постановление правительства Нижегородской области. Конкурс по отбору проектов для поддержки планируется объявить в апреле.

Евгений Люлин добавил, что объем внебюджетных инвестиций в поддерживаемые предприятия составит порядка 1 млрд рублей за 2018 год.

– Увеличение инвестиций в основной капитал предприятий – одна из главных задач в развитии промышленности региона, – заявил и.о. вице-губернатора. – В 2016 году динамика притока инвестиций была отрицательной, в 2017 году рост хотя и наметился, но недостаточный. Это говорит о том, что предприятия замедлили темпы модернизации. Важно, чтобы обновление производства в промышленности не прерывалось, потому что от этого зависит конкурентоспособность нижегородской продукции, а значит, и доходы предприятий, и зарплаты сотрудников.

Как отметил Евгений Люлин, также в рамках дополнительного финансирования планируется выполнить часть работ по созданию государственного индустриального парка.

– Для реализации этого проекта выделен участок «Промышленная зона восточнее «ДПО Пластик» площадью более 430 га, – сообщил и.о. вице-губернатора. – В этом году необходимо разработать проект межевания и планировки участка, составить схему размещения инженерных коммуникаций.

Напомним, как заявил глава региона Глеб Никитин, в Нижегородской области планируют создать четыре индустриальных парка для малого и среднего бизнеса. Он отметил, что «с появлением индустриальных парков в регион должны прийти новые предприятия, где откроются дополнительные рабочие места». Кроме того, это позволит увеличить доходы областного бюджета, что даст возможность активнее развивать регион.

По материалам пресс-службы губернатора и правительства Нижегородской области

Росреестр

День консультаций

В Управлении Росреестра по Нижегородской области 26 марта с 10.00 до 12.00 в рамках Единого консультационного дня начальники структурных подразделений проведут консультации для граждан.

Можно получить ответы на вопросы по регистрации прав на недвижимое имущество, кадастровому учету объектов недвижимости и др.

Телефон для справок 8 (831) 430-16-08.

Дежурная часть

Сводка
происшествий
с 14 по 21 марта

По факту присвоения или растраты, т. е. хищения чужого имущества сотрудниками отделения дознания возбуждено уголовное дело. Сотрудниками полиции было установлено, что 28-летняя местная жительница работала менеджером в одном из офисов. В ее обязанности входило принимать заказы у граждан на изготовление и установку памятников. Беря у клиентов деньги за заказы, женщина не вносила их в кассу фирмы, присваивая их себе. Проработав около года в этой фирме, она похитила более 90000 рублей. Статья 160 УК РФ предусматривает наказание в виде штрафа в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период до одного года либо обязательных работ на срок до двухсот сорока часов, либо исправительных работ на срок до шести месяцев, либо ограничения свободы на срок до двух лет, либо принудительных работ на срок до двух лет, либо лишения свободы на тот же срок.

В отношении неплательщика алиментов возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного частью 1 статьи 157 УК РФ (неуплата родителем без уважительных причин в нарушение решения суда или нотариально удостоверенного соглашения средств на содержание несовершеннолетних детей, а равно нетрудоспособных детей, достигших восемнадцатилетнего возраста, если это деяние совершено неоднократно). Мужчина с ноября 2010 года не выплачивал алименты на содержание своей несовершеннолетней дочери. Его долг составил 185600 рублей. Должник был привлечен к административной ответственности по ч. 1 ст. 5.35.1 КоАП РФ за неуплату средств на содержание несовершеннолетнего ребенка, однако никаких действий по уплате алиментов так и не было предпринято. Мужчина продолжает без уважительных причин не выплачивать алименты. **По данному факту** возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 157 УК РФ. Санкция данной статьи предусматривает наказание в виде исправительных работ на срок до одного года либо лишения свободы на срок до одного года.

ДТП

За указанный период было зарегистрировано 2 ДТП, в которых люди не пострадали, а транспортные средства получили механические повреждения.

В целях профилактики аварийности с участием пассажирского транспорта и в рамках проводимой на территории области оперативно-профилактической операции «Автобус» инспекторы ДПС ОГИБДД МО МВД России «Навашинский» провели на территории городского округа профилактическое мероприятие, в рамках которого особое внимание было уделено устранению причин и условий, способствующих совершению ДТП с участием автобусов, пресечению нарушений Правил дорожного движения и иных нормативных актов в сфере обеспечения безопасности дорожного движения при осуществлении перевозок пассажиров автобусами и контролю обеспечения безопасных дорожных условий на маршрутах движения пассажирского транспорта.

Всего автоинспекторами было пресечено 12 административных правонарушений, допущенных водителями автотранспорта. На водителей в период рейдового мероприятия были составлены административные протоколы.

Ольга НОВИКОВА, специалист по связям с общественностью

Росстат

О фермерском движении

По данным Всероссийской сельскохозяйственной переписи на 1 июля 2016 года на территории региона вели деятельность 960 крестьянских фермерских хозяйств и 183 индивидуальных предпринимателя, в этих хозяйствах было занято свыше 3,5 тыс. работников. В среднем в каждом хозяйстве трудилось по 3 человека.

В пользовании фермеров Нижегородской области находилось 231 тыс. га земли, что более чем в 2 раза превышает уровень 2006 года. Порядка 70% этой земли

использовалось под посевы сельскохозяйственных культур.

За прошедшее десятилетие посевная площадь у крестьянских (фермерских) хозяйств и индивидуальных предпринимателей возросла в 4 раза, значительно увеличились посевы пшеницы, ячменя, овса, рапса, сахарной свеклы и картофеля.

У этой категории сельхозпроизводителей наблюдается устойчивый рост поголовья всех видов животных: крупного рогатого скота – в 7 раз, овец и коз – в 4 раз, птицы – в 2,5 раза.

Среднестатистический фермер Нижегородской области имел в 2016 году в своем хозяйстве 134 га сельскохозяйственных угодий. В расчете на 1 хозяйство, имеющее поголовье соответствующего вида сельскохозяйственных животных, приходилось 56 голов крупного рогатого скота, 33 головы свиней, 217 голов птицы.

По материалам Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Нижегородской области

Народ и власть

Цифровой сервис «Интерактивный бюджет для граждан»

В феврале 2018 года представители органов местного самоуправления 70 городских округов из 32 субъектов Российской Федерации приняли участие в ознакомительных вебинарах проекта «Интерактивный бюджет для граждан», финансируемого за счет средств Президентского гранта.

Уже несколько лет по поручению Президента России все муниципалитеты ежегодно формируют «Бюджет для граждан» – краткое и доступное изложение информации о городском бюджете, предназначенное для жителей, которые не являются профессионалами в бюджетных вопросах. Теперь предложено сделать «Бюджет для граждан» интерактивным –

чтобы граждане не только могли узнать, на что расходуются деньги, но и высказать свое мнение о приоритетах бюджетной политики.

Организатором вебинаров стала ассоциация экспертов «Центр фискальной политики», генеральный директор которой Галина Курляндская входит в состав Экспертного совета при Правительстве России и Общественного совета Минфина России. ЦФП будет осуществлять реализацию проекта «Интерактивный бюджет для граждан» в тесном сотрудничестве с представителями местных администраций городов – участников проекта в течение всего года.

В ходе вебинаров эксперты ЦФП рассказали о том, что в

рамках проекта будет разработан специальный цифровой сервис для городских округов. «Интерактивный бюджет для граждан» не только предоставит пользователям всю необходимую информацию о бюджете, но и даст возможность в онлайн режиме высказать предложения по изменению бюджетных расходов, по увеличению доходных источников, предложить свои инициативы по дополнительным направлениям расходов. Также посетители смогут узнать о возможных социально-экономических последствиях предлагаемых ими бюджетных решений.

Городской округ Навашинский также планирует принять участие в проекте «Интерактивный бюджет для граждан».

Участие в проекте позволит сделать городской «Бюджет для граждан» более информативным и насыщенным, ориентированным на запросы населения. Цифровой сервис будет накапливать сведения о выбранных гражданами бюджетных приоритетах, что в дальнейшем позволит органам местного самоуправления напрямую учитывать мнение жителей при формировании городского бюджета на следующий год.

Дополнительная информация о проекте на сайте Центра фискальной политики: www.frcenter.ru

По материалу администрации городского округа Навашинский

Спорт

Зимний фестиваль
ВФСК «ГТО»

Сборная команда городского округа Навашинский показала хорошие результаты в Нижегородском зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди спортсменов VI–X ступеней. Двое из нее поднялись на пьедестал.

Участвовали 22 команды из южных районов области. Больше 200 человек от 30 до 70 лет соревновались в пяти дисциплинах: подтягивании, прессе, наклонах, отжиманиях и лыжах.



▲ На зимнем фестивале

Плавай как мы, плавай с нами,
плавай лучше нас!

Макар Колпаков (тренер Денис Лапшин), представляя команду ФОЦ «Здоровье» на первенстве Нижегородской области по плаванию «Веселый дельфин», выполнил третий взрослый разряд.

Соревнования проходили в Дзержинске. Участие принимали девушки, 2005–2006 г.р., и юноши, 2003–2004 г.р., из Нижнего Новгорода и Нижегородской области. Всего более 400 человек. Старты носили и отборочный характер. Лучшие будут отстаивать честь губернии на главном слете страны, а также Всероссийских заплывах «Веселый дельфин».

Пловцы сборной команды ФОЦ «Здоровье» и «ДЮСШ» (тренеры Денис Лапшин и Ольга Степанович) показали неплохие результаты в своих возрастных группах на открытом турнире «Весенняя капель» среди мальчиков и девочек 2010 г.р. и старше, который состоялся в Дзержинске.

Полина и Кирилл Бугаевы, Матвей Есин, Андрей Панов, Ева Шмакова, Артем Мамонов, Алина Германова, Карина Майорова, Тимофей Маслов, Егор Марков стали чемпионами и призерами в заплывах на разные дистанции.

Ваш семейный доктор

Тематическая страница



24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Чтобы выявить заболевание на ранних стадиях

В большинстве случаев для этого достаточно своевременно проходить флюорографическое медицинское обследование. Согласно действующим нормативам, все здоровые граждане нашей страны должны проходить его 1 раз в 2 года. Тем, у кого снижен иммунитет или имеются хронические заболевания, рекомендуется прохождение профилактического осмотра флюорографии 1 раз в год.

В Нижегородской области на протяжении последних лет тенденция к снижению заболеваемости туберкулезом сохраняется. Как сообщили в Навашинской центральной больнице, в округе этот показатель достаточно высокий. Этот факт объясняется еще и тем, что улучшилась выявляемость больных в результате профилактических осмотров населения. Благодаря им в 2016–2017 годах не было допущено ни одного факта смертности от туберкулеза.

– Важность обязательного прохождения профилактического осмотра подтверждается статистикой. В Нижегородской области в 2017 году 33% больных с впервые выявленным туберкулезом не проходили флюорографи-

ческое обследование более 2-х лет. В нашем округе не прошли флюорографию в течение 2-х и более лет менее 10% населения. Это, в основном, жители сельской местности. Регулярное прохождение профилактического осмотра на туберкулез и проведение иммунодиагностики – это забота о себе и здоровье своих близких. К основным методам диагностики туберкулеза у детей относятся туберкулинодиагностика, или проба Манту, которую делают с 1 года до 7 лет включительно и Диаскинтест, разрешенный детям с 8 до 17 лет включительно. Данные методы диагностики позволяют выявить начальные проявления туберкулезной инфекции, то есть инфицированность организма микобактериями.



▲ Проба Манту не дает побочную реакцию

Проба Манту и Диаскинтест – это не прививки, поэтому противопоказаний к их проведению не существует. Однако в последнее время возрастает количество отказов родителей от их проведения, что ведет к несвоевре-

менному выявлению заболевших туберкулезом детей, – рассказывает заместитель главного врача ГБУЗ «Навашинская ЦРБ» по экспертизе временной нетрудоспособности Елена Пономарева.

При инфицировании микобак-

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями (палочками Коха). Заразиться им можно различными путями и не обязательно в результате прямого контакта с больным. Туберкулезом одинаково болеют люди различного пола и возраста.

териями чаще поражаются легкие, но встречается и туберкулез костей и суставов, мочеполовых органов, глаз, периферических лимфоузлов.

К основным симптомам заболевания относятся кашель, длящийся более двух-трех недель, потеря веса, повышение температуры тела, ночная потливость. При их наличии необходимо обратиться к врачу. Длительность лечения туберкулеза составляет от 6 до 24 месяцев и зависит от формы, степени запущенности болезни.

Елена АЛЕКСАНДРОВА

На заметку

Что нужно знать об инсульте

Первая помощь:

Инсульт – крайне тяжелое и опасное заболевание, поражающее сосуды головного мозга, нередко заканчивается параличом и летальным исходом.

При появлении следующих симптомов нужно немедленно вызвать скорую медицинскую помощь:

- Слабость или неловкость движений в конечностях.
- Онемение языка, лица, конечностей.
- Головокружение, тошнота, неустойчивость при ходьбе.
- Внезапно возникшие проблемы с речью (невнятная речь).
- Двоение перед глазами, нечеткость зрения.
- Внезапная сильная головная боль.
- Внезапная потеря сознания, спутанность сознания.

Как помочь больному до прибытия бригады скорой медицинской помощи:

- Если больной без сознания, положите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи), убедитесь, что больной дышит.
- Если пациент в сознании, помогите ему сесть в кресле или на кровати, подложите под спину подушки. Расстегните воротник рубашки, ремень или пояс, снимите стесняющую одежду.
- Измерьте артериальное давление. Если его верхний уровень превышает 220 мм рт. ст., дайте пациенту препарат, снижающий артериальное давление, который он принимал ранее.
- Если температура тела у пациента 38 градусов и более, дайте 1 г парацетамола (2 таблетки по 0,5 г разжевать, проглотить). Других жаропонижающих препаратов не давать!
- Положите на лоб и голову пациенту что-то холодное (лед, продукты из морозильника, обернутые полотенцем).
- Помните! От того, насколько быстро от начала острого нарушения мозгового кровообращения вы вызовете пациенту скорую медицинскую помощь, зависит его здоровье и жизнь.

Вы находитесь в группе риска, если имеются:

- генетическая предрасположенность к сосудистым заболеваниям и нарушению церебрального и коронарного кровообращения;
- повышенное содержание липидов в крови, ожирение;
- старшая возрастная группа (например, в 80 лет риск ишемического инсульта в 30 раз выше, чем в 50 лет);
- артериальная гипертония (риск инсульта у больных с артериальным давлением более 169/95 мм. рт. ст. возрастает приблизительно в 4 раза по сравнению с лицами, имеющими нормальное давление);
- заболевания сердца (наиболее значимым фактором для возникновения ишемического инсульта является фибрилляция предсердий – мерцательная аритмия);
- транзиторная ишемическая атака (риск развития ишемического инсульта составляет у данных больных около 4–5% в год);
- сахарный диабет (больные с этим заболеванием чаще имеют нарушения липидного обмена, артериальную гипертонию, различные проявления атеросклероза);
- курение (увеличивает риск развития инсульта вдвое, ускоряет развитие атеросклероза сонных и коронарных артерий). Прекращение курения приводит через 2–4 года к снижению риска инсульта;
- оральные контрацептивы (особенно неблагоприятно сочетание их приема с курением и наличием варикозного расширения вен);
- повторяющиеся стрессы и длительное нервно-психическое перенапряжение, недостаточная физическая активность.

При сочетании трех и более неблагоприятных факторов предрасположение к инсульту увеличивается!

Профилактика:

- При наличии повышенного артериального давления необходимо с помощью препаратов систематично добиваться его стойкого снижения. Главное, что прием антигипертензивных средств должен быть ежедневным;
- Правильное и рациональное питание. Уменьшение количества быстрых углеводов и снижение количества жиров животного и растительного происхождения;
- Поддержание веса в нормальных пределах. Не стоит допускать излишнего похудения и, тем более, ожирения;
- Умеренная физическая активность. Как минимум это должна быть утренняя зарядка или ежедневные прогулки (не менее 3 километров или 30 минут);
- Отказ от курения и уменьшение количества употребления алкоголя;
- Лечение хронических заболеваний, которые могут спровоцировать развитие инсульта, в первую очередь, сахарного диабета и мерцательной аритмии;
- Снижение психологических факторов, излишнего стресса, волнения;
- Контроль за свертываемостью крови;
- Коррекция уровня холестерина крови и лечение атеросклероза сосудов;
- ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – залог успеха и активного долголетия!

25 марта - День работника культуры

Светочи культуры на селе

Окончание. Начало на 1 стр.

Многие из этих коллективов заслужили общественное признание. Восемь из них имеют почетное звание «Народный (образцовый) самодеятельный. Ансамбль «Рябинушка» из Новошина, театр и мастерская «Мастерица» из Б-Окулова, театр эстрадных миниатюр «Сонинский каламбур» из Сонины, фольклорный ансамбль из Позднякова, вокальный коллектив МУК «Навашинского СКО». Одним из самых ярких, востребованных, самобытных коллективов городского округа Навашинский является «Народный» фольклорный ансамбль «Радоница» Натальинского СДК. Сохраняя песенные традиции наших предков, участники коллектива ведут активную концертную деятельность на площадках городского, областного, Всероссийского значения, где становятся лауреатами и дипломантами, награждаются почетными грамотами. Еще один уникальный коллектив - «Народная» студия декоративно-прикладного искусства «Валтовские умельцы» Валтовского СДК. Это единственный коллектив на территории округа, сохраняющий ткачество как ремесло. Ежегодно «Валтовские умельцы» принимают участие во Всероссийских, областных, окружных фестивалях и конкурсах декоративно-прикладного искусства. Их работы отмечены многочисленными дипломами и грамотами.

В состав Навашинского СКО также входит Автоклуб. Он дает возможность проводить культурно-массовые мероприятия, праздники, фестивали, любые агитационные выступления в отдаленных селах и поселках, где нет стационарных Домов культуры. Стоит ли говорить о том, что сельчане с нетерпением и великой радостью ждут приезда любимых артистов и праздника, который они им подарят!

Еще одним структурным подразделением социально-культурного объединения является методический отдел. Именно он - центр создания праздничного чуда, которое впоследствии будет подарено жителям округа. Работники методического отдела отвечают за организацию всевозможных мероприятий, многие из которых уже стали традицион-



▲ «Народный» фольклорный ансамбль «Радоница»



▲ На праздновании десятилетия СКО



▲ Мастер-класс для детей от руководителя «Народной» студии ДПИ «Валтовские умельцы» Н.М. Сысоевой

ными. Ежегодно на территории городского округа проходят «Навашинские театральные встречи», проводятся окружные фестивали вокального творчества «Песни, спетые сердцем», «Пою тебе, Святая Русь», устраиваются «Покровские гулянья», организуется шоу-конкурс «Новогодний кастинг».

Как много сделано, и сколько предстоит

Десять лет, казалось бы, срок довольно небольшой. Но только не для СКО. Сколько всего было пережито! Сколько одержано побед! Сколько участия во всевозможных конкурсах, фестивалях

различного уровня! Сколько выигранных грантов, реализованных проектов!

Вся деятельность социально-культурного объединения неразрывно связана с людьми, работниками культуры. А трудятся здесь люди увлеченные, влюбленные в свое дело, всецело отдающие себя профессии. Бесценный вклад в развитие СКО внесли те, кто большую часть своей жизни посвятил работе в данном учреждении. Вот их имена: Нина Черемухина, Елена Иванова, Татьяна Зуева, Галина Ляхина, Валентина Борисова, Ольга Бесштаннова, Евгения Шаркова, Людмила Смирнова, Наталья

Юзова, Марина Линькова. Невозможно не вспомнить и тех, кто стоял у истоков его образования: Людмила Стриканова, Инесса Вагина. Работники социально-культурного объединения - люди титанического труда. Только они могут своим творчеством зажечь сердца, подарить зрителям любовь, радость и хорошее настроение.

- За спиной взлеты, победы и творческие достижения. Впереди - новые горизонты и покорение заветных вершин, укрепление традиций, заложенных предыдущими поколениями, - рассуждает о будущем директор МУК «Навашинское СКО» Ирина Мара. - За

10 лет наше учреждение окрепло, выросло профессионально, пополнилось новыми молодыми кадрами. Появляется много задач, которые перед нами ставит жизнь. Возрастает спрос на качество предоставляемых услуг. Для этого мы, сотрудники, совершенствуем свое мастерство, придумываем новые формы работы. А лица благодарных зрителей, сидящих в зале, приходящих на наши концерты, выставки, спектакли, говорят о том, что мы блестяще справляемся с поставленными задачами. Мы полны сил, энергии, планов на будущее, которые только такой сильной, талантливой, сплоченной командой возможно воплотить в жизнь.

Светить всегда, светить везде

Действительно, коллектив МУК «Навашинское СКО» - это настоящая сплоченная команда единомышленников, создающая условия и возможности для повышения роли культуры в воспитании и просвещении населения городского округа. Думая об этих людях - светочах культуры на селе, на память приходят строки Владимира Маяковского:

Светить всегда,
светить везде,
до дней последних донца,
светить -
и никаких гвоздей!
Вот лозунг мой -
и солнца!

Ирина РЯБУШЕВА
Фото из архива МУК
«Навашинское СКО»



▲ Участники творческих коллективов сельских Домов культуры на окружном фестивале «Песни, спетые сердцем»

Воспитание

«Талант рождается в семье»

В этом конкурсе семейного творчества, ставшем ярким событием в нашем детском саду №8 «Ласточка», приняли участие 6 семей. Каждая из них продемонстрировала свои таланты.

Красновы – Елена Евгеньевна и ее сын – воспитанник подготовительной группы – Иван показали пантомиму. Песнями порадовали Калинины – Валерия

Александровна с дочкой Дариной из средней группы, Шарковы – сестренки Серафима и Софья тоже из средней группы, Игнатъевы – Мария Валерьевна с сыном Захаром из подготовительной группы. Выступления оказались настолько трогательными, что оставили сильные впечатления. Дружные и активные Войкины – постоянные участники мероприятий проекта «Всея семьей в

будущее» – поразили танцевальным номером – зажигательным, ярким рок-н-роллом. Его вместе исполнили папа Александр Александрович и дочь Анна из старшей группы.

Самый маленький участник конкурса Андрей Мохов, которому всего три с половиной года, любит с мамой читать стихи. Их совместное исполнение стихотворения «Помощник» доставило

удовольствие всем зрителям.

Незаурядные способности воспитанников и их родителей просматривались и в выставке фотоколлажей «Мой ребенок – мое будущее». Лучшим работам присуждался приз зрительских симпатий.

Свою одаренность в умении быть чутким, бережливым, аккуратным, заботливым по отношению к окружающей среде

раскрывали и дети, и взрослые в конкурсе экологических плакатов «Моя семья и я – с природой лучшие друзья». Проходил он в рамках областного проекта «Всея семьей в будущее», в реализации которого родители воспитанников приняли активное участие.

Людмила ГОРШКОВА,
старший воспитатель

Фото предоставлено автором



▲ Дарина и Валерия Калинины



▲ Анна и Александр Войкины

Равнение на лучших

Молодежный форум - инструмент развития регионов

Навашинские активисты показали свои лидерские способности на образовательном форуме

В Выксе во второй раз состоялся межмуниципальный образовательный форум «Время молодых», который предоставил участникам возможность не только найти единомышленников, но и получить знания для реализации своих проектов.

Особую ценность всегда имел опыт – единство знаний и умений, которыми можно поделиться с другими. Именно эту цель преследуют различные молодежные форумы, где можно узнать секреты карьерного роста, рассказать о своих идеях и познакомиться с новыми людьми, которые, наверняка, дадут стимул для дальнейших достижений. Форум «Время молодых» – это место, где каждый человек сможет разработать план конкретных действий по реализации молодежной политики в регионе.

В группу активистов нашего округа, которые отправились на информационно-образовательную площадку, вошли волонтеры Навашинского политехнического техникума, их социальный педагог Алена Маслова, члены Молодежной палаты при Совете депутатов и представитель муниципальной структуры по работе с молодежью Наталья Кутузова.

В рамках молодежного форума состоялась презентация проекта Нижегородской службы добровольцев «Добро сосед-

ства», направленного на создание инфраструктуры, которая бы позволила оказывать адресную добровольческую помощь социально незащищенным категориям граждан.

Как и в прошлом году, на форуме было несколько площадок, например, на одной из них прошла встреча-диалог с авторами молодежных социальных проектов, реализованных в 2017 году. Активистам рассказали о распространенных ошибках при написании проектов и в целом о том, как же «дать жизнь» своей разработке.

– Мы второй раз едем туда для того, чтобы развиваться и слушать профессионалов, которые учат, как анализировать полученные знания. Для нас также важно показать свои силы и лидерские

способности, взглянуть на себя с другой стороны и открыть в себе новые возможности! – говорила Наталья Кутузова. – Мы не боимся мыслить шире, творчески, говорить о своих идеях и планах на будущее.

Безусловно, всегда нужно реально оценивать себя и свои возможности, а форум – лишь инструмент, который поможет разобраться в трудных вопросах и подарит знакомства с новыми людьми. А они, в свою очередь, могут оказать поддержку, дать новый старт для совместных проектов и событий. Ведь именно целеустремленные молодые люди – будущее любого государства.

Валерия РУДОМЕТОВА
Фото предоставлено
Натальей Кутузовой



Вкусный перец – без теплицы

Вырастить на обычной подмосковной грядке замечательные плоды этого «южанина» весьма соблазнительно, тем более, когда на семенном прилавке в изобилии представлены скороспелые сорта для открытого грунта. Но для всех ли регионов нашей северной страны они годятся?

В самом деле, любая теплица – не резиновая. Здесь и томатам с огурцами тесновато. На огороде же, в открытом грунте, местечко для перечных кустов всегда найдется. А главное – появляется возможность вырастить собственными руками и в любом количестве плоды особых достоинств – красивые, аппетитные, ароматные.

И заметьте: едва ли не самые полезные для здоровья. Неслучайно перец называют природным концентратом витаминов и минералов, которые укрепляют наш иммунитет, способствуют долголетию без болезней.

Это так. Сомнение лишь в том, все ли из множества предлагаемых скороспелых сортов этой южной культуры, отличающейся продолжительным периодом вегетации и требовательностью к теплу и солнцу, пригодны для выращивания в открытом грунте средней полосы, Урала и Сибири. Ведь реальное лето здесь нередко короче календарного, а погодные аномалии все чаще становятся нормой.

Тепло – в дефиците

Как известно, без проблем, даже при прямом посеве в грунт по безрассадной технологии, перец произрастает далеко не везде. В основном – на Дону, Кубани и в Астрахани. Хотя ранневесенняя подготовка рассады расширила границы его промышленного возделывания под открытым небом до Брянска, Тамбова, Барнаула.

Если же перец все же удастся вырастить на 300–500 км севернее, на солнечных, защищенных от ветра участках с благоприятным микроклиматом, подобные исключения подтверждают правило. На основной территории нашей страны этой теплолюбивой культуре явно холодновато.

Сами посудите: на широте Москвы и Владимира сумма эффективных температур (выше +15 °С с 1 мая по 15 сентября) в среднем составляет 1500 вместо 3000 °С, необходимых пасленовым, к которым наш «герой» и относится. То есть в Подмосковье перец получает вдвое меньше тепла, чем ему требуется.

Скороспелые и холодостойкие

В 60-е годы автор этих строк был свидетелем беспрецедентной работы коллектива сотрудников Грибовской опытной станции под началом академика А.В. Алпатьева на полях Одинцовского района Подмосковья. Поначалу они скрещивали между собой отдельные, самые скороспелые пары, скрупулезно отобранные из огромной мировой коллекции сортов. Затем, среди полученных десятков тысяч гибридных сеянцев,



находили единичные кандидаты в скороспелые, малотребовательные к теплу сорта.

В результате к концу 80-х – началу 90-х годов во ВНИИ селекции и семеноводства овощных культур на свет появились первые «спартанцы», уникальные по устойчивости в условиях открытого грунта Подмосковья и близлежащих областей: Здоровье и Медаль. А к нашему времени – более совершенные, крупноплодные, толстостенные – Памяти Жегалова, Сластена, Казачок, Виктор, Лекарь. В открытом грунте средней полосы они радуют вкусным обильным урожаем практически при любой погоде. Проверено!

Впрочем, для выращивания вне теплицы (при временном укрытии в первые две недели после высадки в конце мая) близки к перечисленным новинки селекционеров агрофирмы «Поиск»: Атлет, Белогор, Соломон Агро и Фараон. Отличаются они коротким периодом вегетации (после всходов начинают созревать через 95–110 дней), плоды крупные, сочные и вкусные. Да еще и ароматнее кубанских!

Для короткого сибирского лета ученые Западно-Сибирской овощной опытной станции создали специальные сорта, которые здесь тоже успевают созреть в открытом грунте: Иволга, Купец, Первенец Романцова, Факир. Рекомендую!

«Хитрости»

выращивания рассады

Судя по устаревшим данным, хорошая всхожесть перечных семян сохраняется не меньше 3–4 лет. Но я не раз убеждался: гарантированная – только у годовалых, свежих. Высеваю их на глубину 0,5–1 см в середине – конце марта, а при использовании современных скороспелых сортов и гибридов (Княжича, Атлета, Соломона, Фараона) – вплоть до 10 апреля, примерно за 50–60 суток до предполагаемого срока высадки готовой рассады в грунт.

Предупреждаю – процесс прорастания часто недружный, растянутый на долгие две недели. Многократно сокращает его

предварительное замачивание семян: продолжительное – в течение 3–4 дней или кратковременное – 5–7 часов. При последнем варианте – в термосе с водой, подогретой до 40–50 °С.

Посев – только в индивидуальные просторные (по 0,5–1 л) емкости, поскольку последующая пикировка (рассаживание семян) надолго (до 10–12 суток) притормаживает их рост, как и маленькие стаканчики, где корням будет слишком тесно.

Дружным и быстрым всходам способствует повышенная температура грунта в +25–30 °С, для чего сразу после посевной горшочки помещаю в общий ящик, а его – внутрь полиэтиленового мешка, который завязываю и ставлю рядом с батареей центрального отопления, не забывая ежедневно осматривать.

При подсушивании землю опрыскиваю водой, а после появления первого же росточка ящик со стаканчиками без промедлений переставляю на светлое окошко. В пасмурные дни всходам не хватает света, поэтому непосредственно над ними включаю мощные светодиодные или люминесцентные лампы.

Помимо яркого освещения (по 12–13 часов ежедневно) на протяжении всего периода выращивания для перца «ясельного» возраста особенно важен правильный температурный режим. В первую неделю жизни – +16–18 круглосуточно, не выше, иначе рассада болезненно вытянется. Затем такая температура – только по ночам, днем +20–25 °С, причем – при повышенной влажности воздуха.

Такой микроклимат во второй половине весны сам собой устанавливается на застекленном двойными рамами балконе, где растения я размещаю на деревянных полках. Кстати, предостерегу: бетонные подоконники, на которые подчас малоопытные любители ставят горшочки, даже в теплых комнатах ночами сильно охлаждаются (до +12 и даже ниже). В таких условиях перец полностью прекращает рост и может непоправимо заболеть, вплоть до гибели.

Напротив, способствуют ускорению развития еженедельные подкормки, начиная с месячного возраста растений, слабым 1%-ным раствором (10 г на литр воды) комплексных минеральных, хорошо растворимых удобрений, таких, как «Сударушка».

Наконец, по мере наращивания зеленой массы, горшочки не забываю периодически раздвигать, чтобы листочки соседних кустиков не затеняли друг друга.

В грунт рассаду высаживаю не раньше того, как минует угроза позднеосенних заморозков, а почва успеет прогреться, как минимум, до +12–15 °С (не раньше 20–25 мая). К тому времени мой перчик подрастает до 15–18 см, оставаясь коренастым и успев сформировать 6–8 крупных листьев темно-зеленого цвета.

Рассаду – на высокие гряды!

Для перца выделяю хорошо освещенный участок после капусты, бобовых и тыквенных культур. Пасленовые (томат, баклажан, физалис, картофель) – плохие предшественники.

Не годятся и тяжелые глинистые почвы. Напротив, предпочтительны легкие супесчаные, с повышенным плодородием, чему способствует заделывание при перекопке компоста, перегноя из навоза и листьев (по 2 ведра на 1 кв.м).

Рассаду важно высадить в ранний срок – 20–25 мая, причем, на высокую грядку, после ее прогревания солнечными лучами. Это произойдет быстро – буквально за неделю, если на поверхности предварительно расстелить черную мульчирующую пленку (в дальнейшем это избавит от рыхления и прополки).

Рассаду высаживаю в грунт сквозь крестообразные надрезы в полиэтилене. Перед этим с помощью линейки и фломастера намечаю схему посадки в 2 ряда: между рядами – 60, расстояние между лунками – 30 см.

От стаканчиков растения освобождаю без разрушения земляного кома и травмирования

корешков, добавив в каждую посадочную ямку по горсти древесной золы и 5–7 гранул органического удобрения «Флумб-куряк» для быстрой приживаемости. При затяжной прохладной погоде с температурой воздуха ниже +13–15 градусов посадки укрываю до потепления белым нетканым материалом.

В дальнейшем каждые 2 недели, особенно в периоды массового цветения, завязывания и плодоношения, растения нуждаются в подкормках слабыми водными растворами комплексных минеральных удобрений (такими, как «Сударушка»).

Полив – только теплой водой, под корень, не обливая листья. Мульчирующая пленка, подолгу сохраняя влагу, позволяет это делать не чаще, чем раз в одну-две недели.

Уборка урожая

На подмосковном огороде плоды скороспелых сортов перца начинают созревать с середины, а то и с начала июля, спустя 30–45 суток после завязывания. Время плодоношения продолжается вплоть до холодных августовских ночей, когда заканчивается развитие растений. Чтобы до той поры ускорить формирование завязей, уже 15–18 июля на кустах приходится удалять все побеги с цветами.

А вот с целью значительного повышения урожайности плоды принято собирать в зеленом виде, с глянцевым блеском, в стадии так называемой технической спелости, когда они достигают характерного для того или иного сорта размера, приобретают хороший вкус, сочность и сладость, лишаясь травянистого привкуса. Обычно такие – самые ароматные!

Если же плоды оставлять дольше, до конца сезона, то продуктивность каждого куста будет наполовину меньше. Зато в стадии биологической спелости, наступающей через 20–30 суток после технической, перец особенно красив и накапливает в 2–3 раза больше сладости, хотя его верхняя кожица немного грубеет и уплотняется.

Неповрежденные плоды до 3 недель сохраняются в полиэтиленовых пакетах. При технической спелости – при +10–15 градусах, при биологической – от 0 до +5.

В конце сезона, в августе, перед первыми ночными заморозками, мощные кусты с многочисленной завязью и здоровой листвой выкапываю после полива с большим земляным комом и сразу же пересаживаю в свободную к тому времени теплицу, что обеспечивает их длительное плодоношение, вплоть до середины октября.

Венедикт ДАДЫКИН,
журналист, агроном

Досуг

СКАНВОРД

Чем шлифуют паркет?	Столкновение точек зрения	Один из жителей «Городка»	Выступающий конец бруса					Неудача рыболова	Процесс в типографии	Картина «... в сосновом лесу»	Бочку за бочкой тянут из мешочка	Лесная «нередкость»
			Участница регаты	Фильм «Секс, ложь и ...»	То, что снится голодной курице	1/15 за мелкое хулиганство						
Роликовая доска	Язвительность						Авария с размахом	Что такое бекмес?	Порцион	Транспорт многоэтажек	Имба в тайге	
			Отец Корделии у Шекспира	Молодой крокодил пятидесяти лет	Ангелина на ТВ	Парень для куклы Барби						
Кормушка для скота	Человек, «приходящий на выручку»						Насажение вдоль дороги			«Как с гуся ...»	«Пульс мелодии»	«Наша ... громко плачет»
			Роль Юрского в фильме «Ревизор»	Имя Штирлица	Сын ошибок трудных у Пушкина	Птица алиментщиков	Какое дерево растет в лозняке?	Студеная зимняя ...	Тигриный сосед			
Законсервированная трава	Возведение монарха на трон							«Такая ... нужна самому!» (мульт.)				
			Колодезная клеть			Раб героина	Блюдное место	Не сон	Газированное вино	Злак, добавляемый в фарш	Фильм Колосова «Помни ... свое»	
Звук гибели стекла	Родоначальник винта и бриджа			Одомашненная обувь	«Патрон» для пушки				Орехотворка			
	Авель по отношению к овцам	Мужская железа					Деньги Старого Света			Она Красная и всех сильней	«Крепкая» буква кириллицы	Ликвидация бельевых морщин
			Под него пускали поезда	Ментовский сериал на ТВ	Виски ею не испортишь	«Под зад коленом»	Аллерг с кличкой дикой кошки		Бухенвальдский ...	«Отмычка» для сейфа		
	Худший из хапуг	Место наложения шины			Горная макушка		Лондон-Темза, Париж-...	Деньги, выданные банкоматом		Флаг, знамя	Лодка, которой «пришли кранты»	
			Скаун-малмерка			Трава, грозящая порезом			Забота, приятная старикам			
	Картофель, идущий на сахар	Мать русских городов			И порядковый, и смертельный			«Белый ... черное ухо»		Сильное возбуждение		
			Родной брат сохи			Курорт Краснодарского края			Мыслитель из супа			
	«Лисица» в черной маске	Что такое шпунтина?			Шварцнеггер как варвар			Ударник в розетке		На какой реке стоит Саянск?		

Источник: <http://www.graycell.ru/>

Ответы на сканворд – в следующем номере

Звезды говорят

АСТРОПРОГНОЗ с 26 марта по 1 апреля



ОВЕН

В первой половине недели многие Овны почувствуют прилив энергии, готовность брать на себя ответственность в делах. Звезды советуют во всем знать меру, иначе результат будет прямо противоположным тому, на который вы рассчитывали. Это подходящее время для примирения с родственниками и соседями. Вторая половина недели будет связана с усилением вашего обаяния. В этот период можно посетить салон красоты, записаться на оздоравливающие и омолаживающие процедуры.



ТЕЛЕЦ

В первой половине недели Тельцам будет нужна спокойная и комфортная обстановка, в которой можно расслабиться и отдохнуть. Чаще прислушивайтесь к подсказкам своей интуиции. Это прекрасное время для работы над собой. Между тем, сейчас неподходящее время для туристических поездок, учебы. Во второй половине недели может усилиться ваше желание побыть в одиночестве. Не исключено, что вам предложат дополнительную подработку.



БЛИЗНЕЦЫ

У Близнецов в первой половине недели возрастает вероятность неожиданных происшествий, которые могут привести к стрессу. Будьте осмотрительнее при обращении с техникой, колющими и режущими инструментами. Вторая тема, на которую следует обратить особое внимание, – это банковские переводы, долговые обязательства. Сейчас они могут быть сопряжены с материальными потерями. Старайтесь лично контролировать все финансовые вопросы. Во второй половине недели, особенно на выходных, стоит провести время в кругу друзей.



РАК

Звезды советуют Ракам ставить перед собой масштабные цели и смелее браться за их осуществление. Но, конечно, не стоит рассчитывать на беспрепятственное движение вперед: в этот период не исключены и конфликтные ситуации. Однако вы сможете справиться с трудностями и добиться желаемого, если проявите твердость и не дадите себя переубедить. Вторая половина недели благоприятствует поиску новой работы и карьерному продвижению. Ваш социальный и профессиональный статус может повыситься.



ЛЕВ

Львам на этой неделе будет сопутствовать удача во многих делах. В первой половине недели есть шанс выиграть в лотерею. Это хорошее время для расширения круга знакомств, обзаведения дружескими связями. Смотрите в будущее с оптимизмом, тогда ваши мечты начнут осуществляться. Сейчас можно заниматься составлением планов на длительную перспективу. Между тем, на этой неделе следует обратить особое внимание на состояние своего здоровья.



ДЕВА

Девы на этой неделе могут сталкиваться с ситуациями, требующими быстрого принятия решений. Возможны перемены на основной работе, которых не надо бояться. Все изменения в карьере в итоге приведут к улучшению вашего положения. Внешние обстоятельства складываются удачно: перед вами могут открыться заманчивые перспективы. Эта неделя благоприятствует поискам новой работы. Между тем, в личной жизни может усилиться напряжение. Пары, которые давно испытывали трудности, возможно, решат прекратить свои отношения.



ВЕСЫ

У Весов на этой неделе усиливается тяга к знаниям. Возможно, вы захотите посещать курсы обучения или начнете самостоятельно изучать интересующий вас предмет. Если финансовые возможности позволяют, постарайтесь отправиться в небольшую туристическую поездку: приятные впечатления и яркие эмоции вам гарантированы. Между тем, на этой неделе напряженными могут стать отношения в семье и с любимым человеком. Поводом для конфликта, скорее всего, станет вопрос: кто в доме главный?



СКОРПИОН

Скорпионов на этой неделе, скорее всего, будут волновать два вопроса: собственное здоровье, а также порядок в доме. В начале недели вы можете почувствовать, что обе эти темы тесно связаны между собой. Чем более упорядоченным будет пространство на работе и дома, тем лучше будет ваше самочувствие. И наоборот, если на работе аврал, а дома царит беспорядок – вы сразу почувствуете, как вас начинают покидать силы, а энергии становится все меньше и меньше. Лучше всего сейчас затеять генеральную уборку в квартире и избавиться от хлама.



СТРЕЛЕЦ

У Стрельцов на этой неделе наступает пора расцвета в партнерских отношениях. Прежде всего это относится к союзам, скрепленным официально. Вы сможете по-новому взглянуть на личные отношения и найти в них гораздо больше позитивных моментов, чем виделось ранее. В парах, которые еще не заключили брак, также будет царить гармония. Возможно, именно на этой неделе вы решите официально узаконить свою связь.



КОЗЕРОГ

У многих Козерогов на этой неделе будет прекрасное самочувствие. Ваш иммунитет заметно укрепитесь, а многие болезни, даже если они хронические, начнут отступать. На этой неделе может усилиться ваш интерес к домашним животным. Не исключено, что вы решите приобрести аквариум с рыбками, клетку с птицей или же принести в дом котенка. В семейных отношениях с близкими родственниками старайтесь проявлять мягкость и заботу.



ВОДОЛЕЙ

Водолеи на этой неделе, скорее всего, будут много общаться с друзьями, родственниками, знакомыми, соседями. Если в последнее время вы предпочитали уединение или же были погружены в рабочие вопросы, то сейчас усилится интерес к общению, обмену последними новостями. Также расширится круг ваших знакомств, в том числе романтического характера. Одинокие Водолеи смогут познакомиться с интересным человеком, в то же время, старайтесь быть более разборчивыми в контактах.



РЫБЫ

Рыбам звезды советуют всю эту неделю активно заниматься благоустройством дома. Возможно, вы решите купить что-то из бытовой техники или мебель. Постарайтесь сделать обстановку более комфортной, уютной. На этой неделе, скорее всего, улучшатся отношения с близкими родственниками. Все работы по дому вы сможете дружно выполнять вместе с членами семьи. Также это благоприятный период для пересмотра своих контактов, отказа от общения с теми, кто в последнее время стал вас обременять.

Источник: <http://astro.ru/>