



**Брейн-ринг  
- к 20-летию  
Конституции РФ**



стр. 2

**Зимняя сказка для  
навашинец**



стр. 3

**«Звездочка» готовится  
к открытию**



стр. 4

**Назначен новый  
заместитель прокурора  
района**



стр. 5

**Студенты-пенсионеры  
получили дипломы**



стр. 5

**Навашинская  
метеосводка**



**15 декабря**



переменная  
облачность

ночь -11 -9  
день -9 -7

**16 декабря**



пасмурно,  
снег

ночь -13 -11  
день -1 +1

**17 декабря**



переменная  
облачность

ночь -5 -3  
день -1 +1



## Свежезаваренный чай - бальзам

Несмотря на то, что праздник чая считается международным и празднуют его в основном только в странах, являющихся мировыми производителями этого продукта, имеет он самое прямое отношение ко всем любителям ценнейшего напитка. Ведь чай употребляет большинство жителей планеты. Об истории этого дня, сортах чая

читайте на стр. 8



# Главное за неделю

## ЧС

### Аварийное отключение

12 декабря в 10 часов 45 минут произошло аварийное отключение центрального отопления в связи с утечкой в тепловом колодце, расположенном на улице Почтовая, возле д.7.

В результате без ЦО остались несколько домов по улицам Трудовая, Почтовая, детский сад «Сказка». По данным диспетчерской службы, необходимый температурный режим поддерживался с использованием обогревателей. На 10 часов 50 минут он составлял 18 градусов. Руководил ремонтными работами мастер участка тепловых сетей ООО «НовоТэк» Анатолий Варакса. На устранении аварии было задействовано 3 человека. Работы завершились к 17.00 этого же дня.

Антонина КУЛИКОВА

## Эхо праздника

### Конституция - основной закон государства

В четверг во Дворце детского творчества состоялся брейн-ринг, посвященный 20-летию принятия Конституции РФ. В нем приняли участие 3 команды: активистов-старшеклассников районного объединения «Максимум», студентов техникума и членов Молодежной палаты при Земском собрании района. Поболеть за друзей пришли их одноклассники и сокурсники. Оценивали знания команд глава местного самоуправления Владимир Малышев, заместитель главы администрации района по социально-экономическим вопросам Елена Колпакова, руководитель аппарата Земского собрания района Елена Ерышева, начальник управления образования Николай Герасимов и заведующая отделом культуры, спорта и молодежной политики района Нина Мешкова. Мероприятие проводила заведующая районным историко-краеведческим музеем Анна Терешкина.



В конкурсе капитанов, стараясь опередить друг друга, участники команд отвечали на вопросы о государстве, форме правления, символике и, конечно, на вопросы, касающиеся главного закона страны. Во втором задании нужно было найти правильное зна-

чение слова, а в итоговом последнем конкурсе «Анаграммы» составить слова путем перестановки букв в других словах. Чтобы не скучали болельщики, для них были запасены вопросы, отрывки из песен и мультфильмов, так сказать с завалуированными в них нарушениями закона, которые и предстояло разглядеть. Задание это оказалось не слишком сложным для ребят.

Победу одержала команда судомеханического техникума. Второе место - команда Молодежной палаты уступила команде «Максимум», заняв таким образом третье место.

Светлана ЩЕПРОВА. Фото автора

## Досуг

### Мир овощей и фруктов

В рамках Декады инвалидов для старшего поколения города прошла встреча в клубе садоводов-любителей «Кабачок». Говорили о том, каким образом овощи и фрукты приносят пользу.



Как утверждают диетологи, для нормальной работы организму необходимо в день 600 г овощей, причем, наиболее полезны они в сыром виде. «Живая» еда дает человеку энергию. Она же обеспечит и долголетие. Чтобы убедиться в справедливости утверждения, «кабачковцы» к этому мероприятию приготовили по своим рецептам множество разнообразных салатов из свежих моркови, свеклы, капусты, кабачков, сельдерея, перца и других овощей. Блюда изумляли вкусовыми качествами, оформлением. Они стали украшением по-настоящему праздничного стола, накрытого и по случаю юбилейных дат членов садоводческого клуба.

Татьяна ЗУБОВА, заведующая сектором по работе со старшим поколением Дворца культуры

## Занятость

### В поисках подходящей работы

В Центре занятости населения Навашинского района прошла мини-ярмарка вакансий рабочих мест. Данное мероприятие посетили 25 человек, среди которых 24 имеют статус безработных граждан и 1 - ищущий работу.

Всего было заявлено 97 вакансий от работодателей: МО МВД России «Навашинский», «Навашинский почтамп», а также «Ока-Медик», «Навашинский хлеб», «Окская судовой верфь», «Навашинская ЦРБ», «Навашинский завод стройматериалов», на

которых имеются квотируемые рабочие места для инвалидов. В ходе мини-ярмарки вакансий было выдано 17 направлений, четыре из которых направлены на рассмотрение.

Дарья ВИЛКОВА

## Культура

### Призеры международного фестиваля



Образцовый самодеятельный театр Дворца культуры «Маска» (руководитель Лариса Вандышева) принял участие в Московском международном фестивале «Давыдовский», заняв призовое, III-е место.

На суд жюри самодеятельные ак-

теры представили спектакль «Не все коту маслиница» Островского, участвуя в номинации «Постановка по классическому сюжету».

Кстати, за этот же спектакль в III-м межрайонном фестивале-конкурсе «Театральная маска», состоявшемся в Кулебаках, труппа удостоилась

II места. На этом фестивале они выступили и в номинации «Кукольный театральный коллектив», в котором получили признание, став абсолютными победителями!

Надежда ЖИРНОВА, художественный руководитель ДК

### План основных мероприятий Администрации Навашинского района, подведомственных учреждений на период со 16 по 22 декабря 2013 года

Время и место проведения	Мероприятие	Ответственный за мероприятие
<b>16 декабря, понедельник</b>		
8.30 Кабинет главы администрации	Совещание с руководителями структурных подразделений Администрации Навашинского района	Глава местного самоуправления В.Д. Малышев Глава администрации А.В. Черепяхин
<b>16-20 декабря</b>		
Образовательные учреждения района	Второй этап муниципального конкурса «Учитель года»	Начальник управления образования Н.Н. Герасимов
<b>17 декабря, вторник</b>		
15.00 Дворец детского творчества	Деловая игра «Идеальный участок» с членами участковых избирательных комиссий	Заместитель главы администрации, председатель ТИК Навашинского района Е.В. Колпакова
<b>18 декабря, среда</b>		
11.00 Дворец детского творчества	Районный этап областного конкурса профессионального мастерства «Вожатый года – 2014»	Директор МБОУ ДОД ДДТ Е.А. Кочеткова
<b>19 декабря, четверг</b>		
8.30 Большеокуловская СОШ	Семинар для заместителей директоров по УВР «Система работы с сильными и одаренными обучающимися»	Начальник управления образования Н.Н. Герасимов
10.30 Зал заседаний администрации	Совещание «Особенности формирования бухгалтерской отчетности за 2013 год»	Начальник управления финансов А.А. Максимов
15.30 Зал заседаний администрации	Единый информационный день «Об инвестиционной деятельности на территории Нижегородской области»	Глава администрации А.В. Черепяхин
<b>20 декабря, пятница</b>		
10.00 Зал заседаний администрации	Совещание по вопросу прохождения отопительного сезона 2013-2014 гг.	Заместитель главы администрации И.В. Павловский



Скоро Новый год

## Зимняя сказка для навашинцев



На центральной площади города уже появилась праздничная иллюминация, установлена горка, а вскоре жителей города и его гостей порадует и главный символ предстоящего праздника - елка.

В этом году городские власти решили последовать традициям прошлых лет. По словам начальника отдела культуры городской администрации Веры Черемухиной, на площади Ленина в ближайшие дни будет установлена настоящая, живая елка, проблем с доставкой живой лесной красавицы не будет.

Сейчас директор МУП «ЖЭК, благоустройство города Навашино» Сергей Сотников решает вопрос с транспортом и установкой.

Кстати, в ближайшие дни планируется установить еще две елочки: одна будет находиться в Калининском микрорайоне около детской игровой площадки, вторая - на спортивной площадке в южной части города.

### С горки с ветерком

Наверное, все навашинцы заметили, как во второй половине дня главная городская площадь оживает с появлением малышей, и на улице звенит детский смех. Мальчишки и девчонки с неописуемым восторгом съезжают с горки на картонках, ледянках, досках, под строгим присмотром своих родителей и бабушек.

- Конечно, мы рады, что в этом году для наших детей снова установили горку, - говорит горожанка Светлана Захарова. - Горка в центре города еще удобна и тем, что, забрав ребенка из детского сада, по пути домой можно зайти с ним сюда, чтобы он немного покатался. Мы с сыном в прошлом году всегда ходили на горку, и в этом продолжим эту добрую традицию. Тем более, что ребенок в таком восторге от этой зимней забавы, даже у самой душа радуется за него.

- Мне нравится горка, здесь весело, - говорит Артем Захаров. - Здесь можно покататься и поиграть с другими ребятами. Больше всего мне нравится, что у горки два спуска: большой и маленький. Мне понравилось кататься с большого.

### Атмосфера зимней сказки

Особую праздничную атмосферу в вечернее время создает иллюминация - разноцветные гирлянды и фонарики на деревьях и вдоль дорог, подключением которых занимаются специалисты МУП «ЖЭК, благоустройство города Навашино». Они отвечают за бесперебойную работу всех электрогирлянд в городе.

- Средства на украшения выделяются из бюджета города по мере необходимости, - говорит Вера Черемухина. - На приобретение новых электрогирлянд для украшения улиц, главной елки, а также игрушек для нее, которых было куплено около 30 штук, потрачено 22 тысячи рублей. Гореть гирлянды будут по всему периметру площади. Неподалеку от деревянной горки на ветвях деревьев развешаны голубые огоньки, чтобы еще больше создать для навашинцев атмосферу зимней сказки. Ели возле администрации тоже преобразились, в свете раскрасившихся на их ветвях новогодних гирлянд.

Дарья ВИЛКОВА  
Фото автора

Доска почета

## Саморазвитие - шаг на пути к успеху

О том, как, усиленно работая, можно достичь карьерного роста и процветания организации

Бесконечное желание совершенствовать свои умения и получать новые знания помогли начальнику службы линий электропередачи производственного отделения «Южные электрические сети» филиала «Нижновэнерго» ОАО «МРСК Центра и Приволжья» Дмитрию Есину добиться больших карьерных высот. За трудовые достижения и добросовестную работу он удостоился занесения на районную Доску почета.

### Годы постоянной практики

Сразу после армии, в 1995 году, Дмитрий Александрович поступил в Муромский политехнический институт, а в 2000 году с успехом его окончил. После этого был принят на работу электромонтером в службу, где трудится и по сей день. В этой должности он проработал четыре года.

- В 2004-м я был назначен мастером службы линий, а в 2011-м стал начальником службы высоковольтных линий. Суть нашей работы - обслуживание высоковольтных линий 35-110 киловольт по восьми районам Нижегородской области: Навашинскому, Сосновскому, Вачскому, Дивеевскому, Ардамовскому, Кулебакскому, Выксунскому, Вознесенскому. Управлять таким крупным пред-



приятием, конечно, тяжело. Естественно, каждая работа сложна по-своему. Моя - не исключение, ведь эта должность требует серьезных знаний и умений, поэтому нужно постоянно обучаться, самообразовываться. Даже за один год работы в нашей организации ничему не научишься, нужны годы постоянной практики, ведь задачи всегда стоят разные. Работа нелегка

еще и потому, что у нас 99% всех линий идут к городам по лесной местности, где много непроходимых болот.

### Курсы, семинары, самообразование

Строгий, но понимающий начальник признается, что на предприятии текучки нет, да и с персоналом работа проходит слаженно.

- Вообще, чтобы быть начальником такого предприятия, как «Южные электрические сети», нужно иметь энергетическое образование, а у меня - политех, - говорит Дмитрий. - Но я каждые три года ездил на повышение квалификации, проходил специализированные курсы, семинары, ну и, конечно, занимался самообразованием. И сейчас продолжаю читать специальную литературу о новинках в области энергетики. Вот, например, на данный момент занимаюсь изучением одной из новинок в области энергетики - полимерной изоляцией. Мы также планируем внедрить у себя эту модель изоляции.

### Нормативные работы

выполнены на 100%

В этом году в электросетях проведена огромная работа по очистке трасс от последствий пожаров 2010 года, ледяных дождей 2011. По нормативам они выполнены на 100%.

За годы работы у Дмитрия Есина накопилось немало областных и районных наград. Он был удостоен занесения на Доску почета в «Нижновэнерго». Как признается Дмитрий Александрович, такая оценка его работы для него значит много.

- Приятно, что нашу работу так высоко оценивают. Ведь трудимся мы не покладая рук, - говорит Дмитрий. - Если на линиях возникают неполадки, аварии, то выезжаем на место в любое время суток.

К такому ритму герой нашей публикации привык. На месте сидеть ему не приходится. Он постоянно в разъездах, движении.

Дарья ВИЛКОВА  
Фото автора

Актуально

## В здоровом теле - здоровый дух

Создать благоприятные условия для занятий спортом возможно

Но тут одного лишь желания мало. Необходимы, как минимум, помещение, соответствующий инвентарь. А наш Дворец спорта капитального ремонта не видел десятков лет. Крытый ледовый каток в районе и вовсе отсутствует. Известно, что еще в 2007 году по инициативе губернатора Валерия Шанцева в рамках областной программы началось строительство ФОКов. К сегодняшнему моменту на территории области такие спортивные комплексы были открыты в Сергаче, Семенове, Лыскове, Первомайске, Перевозе, Кулебаках, Урене, Шахунье, Богородске, Балахне, на Бору, в Дзержинске, Шатках, Воротынце, Арзамасе, Володарске, Сокольском, Павлове, Лукоянове, Красных Баках, Шаранге, Ленинском, Автозаводском и Канавинском районах Нижнего Новгорода. У многих навашинцев возник вопрос, будет ли в нашем районе построен такой комплекс и если будет, то когда? За ответом мы обратились к главе администрации района Алексею Черепакину.



- Наш район наряду с другими вошел в областную программу строительства ФОКов, - подтвердил Алексей Викторович. - Начнется оно в апреле будущего года и завершится в ноябре. Уже разработан проект, по которому планируется возведение ледовой арены, возможно, будет осуществлен и капитальный ремонт самого Дворца спорта. Однако на это нужны немалые средства, которые местный бюджет выделить просто не в состоянии. За поддержкой мы обратились к губернатору Нижегородской

области и теперь ожидаем ответа. Было бы хорошо вести эти работы одновременно, чтобы в итоге получился полноценный спортивный комплекс. Строительство и ремонт будут осуществляться на условиях софинансирования областного и местного бюджетов. Если говорить о ледовой арене, то из областного бюджета планируется выделить на строительство 200 млн рублей, из местного - 17 миллионов.

Светлана ЩЕПРОВА  
Фото автора



## Целевые программы

**Новые детсады будут построены в срок!****Губернатор потребовал от глав городов и районов безукоризненного исполнения программы по ликвидации очередности на места в ДОУ**

В 2015 году услуги детского сада должны быть доступны всем без исключения малышам, проживающим в городах и районах Нижегородской области. Для решения этой непростой задачи была принята специальная областная программа, согласно которой за три года число мест для детсадовцев в дошкольных учреждениях должно увеличиться более чем на 14 тысяч.

**Допустили отставание от графика**

На недавнем заседании регионального правительства рассматривался вопрос о реализации программы ликвидации очередности при поступлении в детсады. В ходе докладов стало ясно, что ряд муниципалитетов допустили отставание от графика ввода. На сегодняшний день в детсадах создано 5585 новых мест (69% от плана). Самое обидное, что отставание произошло из-за проблем, возникших

при строительстве новых крупных детсадов.

- Возникли сложности в Шахунском районе, в Арзамасском районе - из-за смены подрядчика, а также в Навашином районе. В Нижнем Новгороде не успели вовремя заложить средства на софинансирование из городского бюджета, - доложил губернатору министр образования Сергей Наумов.

Всего на программу ликвидации очередности в детсадах, принятой в области во исполнение

Указов президента РФ, в этом году было направлено 1,8 миллиарда рублей. Деньги огромные.

**«Звездочка» готовится к открытию**

По словам главы районной администрации Алексея Черепанина, ремонтные работы по реконструкции детского сада «Звездочка» планируется завершить в период с 22 по 25 декабря этого года.

- Ремонт осуществляется с учетом нового утвержденного графика. В процессе выполнения реконструкции обнаружилась необходимость проведения дополнительных работ. В связи с этим потребовалось проведение конкурсных процедур, - пояснил Алексей Викторович.

**Ответственность несут главы местного самоуправления**

- Программа реальная, финансирование определено, задача в начале года была четко поставлена. Отставание необходимо ликвидировать! - заявил губернатор на заседании правительства. - Буду проводить встречу с главами районов и городских округов - их послушаю! Для нас эта программа приоритетная, и за ее реализацию главы местного самоуправления будут нести ответственность! Моя «филосо-



фия» в этом вопросе давно известна всем: «Не ребенок должен ждать место, а место в детском учреждении должно ждать ребенка! Растолковывать каждому, что он должен идти в детсад и решать проблему, я не собираюсь. Предупредите всех, что за срыв

программы будут нести самую жесткую ответственность!

Валерий Шанцев имеет репутацию требовательного руководителя.

**Светлана СЕРГЕЕВА**  
Фото автора  
и с Интернет-сайта

**Справка «ПП»**

8110 мест для малышей будут открыты уже до конца 2013 года - за счет идущего строительства семейных садиков, новых детсадов и увеличения числа групп в реконструированных действующих ДОУ. Дефицит мест в детских садах стал тяжким наследием 90-х годов, когда социально-экономическая ситуация в стране, мягко говоря, не способствовала росту рождаемости. В те годы садиками приватизировались или просто закрывались за ненадобностью. Однако сегодня, когда рождаемость устойчиво растет, появилась острая необходимость в новых детсадах.

**Большие перспективы нижегородского туризма****Губернатор поставил задачу устроения потока туристов в наш регион к 2020 году**

Во всем мире туристы являются желанными гостями, поскольку их расходы на отдых превращаются в доходы местных бюджетов. Нет никаких сомнений в том, что районы и города области имеют огромный туристический потенциал. Нам есть, что показать - это памятники истории и культуры, нетронутая природа - наши леса, реки и озера, где имеются идеальные условия для охоты и рыбалки. Неплохой пример эффективного развития туристической отрасли сегодня демонстрирует Воскресенский район, где формируется первый в регионе исторический и природный парк «Воскресенское Поветлужье». Проект получил высокую оценку губернатора, этот опыт планируется тиражировать по всей области. К 2020 году поток туристов в регион должен утроиться.

**Посмотреть на русскую деревню**

В настоящее время число гостей, посещающих Нижегородскую область, превышает 650 тысяч человек в год. По данным статистики туристической отрасли, Нижний Новгород в 2013 году вошел в число городов России, наиболее привлекательных для поездок с детьми. Однако не только областной центр может похвастаться памятниками истории, культуры и природы. В любом городе, районе и округе нашей области можно найти памятные места и объекты, которые заинтересуют массового туриста.

- Думаем, иностранцам будет интересно посмотреть на русскую деревню, поохотиться, порыбачить. Озеро Светлояр знает, пожалуй, каждый. Но еще несколько лет тому назад Воскресенский район посещали лишь единичные туристы. Ситуация резко изменилась после того, как областным правительством были приняты серьезные решения по развитию инфраструктуры туризма в районе. Сегодня поток гостей достигает двенадцати тысяч человек в год. Подтянулся и бизнес: строятся небольшие частные гостиницы, создаются рабочие места. Некоторые едут специально за нашим колоритом. Даже питаться предпочитают у местных жителей - пирогами и кашей из русской печи, - рассказали сотрудники одной из местных гостиниц.



В селе Владимирское, на окраине которого расположено озеро Светлояр, сегодня создается музей-заповедник «Град Китеж», который станет составной частью уникального природного и культурного парка «Воскресенское Поветлужье».

**Единственный в области Оптический театр**

По областной целевой программе развития социальной и инженерной инфраструктуры финансируется строительство во Владимирском единственного в нашей области Оптического театра.

- В настоящее время на объекте идут отделочные работы, - рассказал глава Воскресенского района Вадим Привалов. - Оптический театр будет оснащен уни-

кальным нестандартным оборудованием, в комплект которого входят более сотни проекторов, направляющих целостный световой поток сразу на пять экранов. Зрители смогут наслаждаться управляемой динамической графикой и светоживописью в режиме реального времени.

На днях Воскресенский район посетил губернатор Валерий Шанцев, который поставил задачу завершить все работы в Оптическом театре в 2014 году.

**Для приезжих - экзотика**

Отдельно губернатор отметил роль частной инициативы в создании и развитии туристической инфраструктуры района. Примером стал племенной завод «Серая лошадь» в селе Троицком,

где успешно развивается экологический и познавательный туризм. Начиналось там все с разведения знаменитых орловских рысаков, которых в хозяйстве насчитывается уже тридцать голов, а общее поголовье лошадей переваливает за девяносто. К радости туристов, хозяева организуют конные прогулки, а также сплавы по рекам, катание на катерах.

- В 2012 году у нас отдохнули четыре тысячи человек, а за девять месяцев этого года - уже три тысячи, - рассказал директор предприятия Александр Пирогов. - Жить в деревне лучше, чем в городе! Сами выращиваем то, что кушаем, сами себя обустроиваем! Для приезжих это, конечно, экзотика, но я свою жизнь никогда не променяю на городскую! В селе Троицком для туристов создан еще и фаун-парк «Ноев ковчег», где на особо охраняемой лесной территории живут северные и пятнистые олени, а также маралы, лоси, куницы.

**Поток туристов должен возрасти**

У нас в регионе достаточно мест, где можно также развернуть туристический бизнес.

По словам губернатора, поток туристов в Нижегородскую область должен к 2020 году возрасти в три раза и достичь показателя в два миллиона человек в год. Залогом успешного выполнения этой задачи являются интерес инвесторов к этому виду бизнеса, а также поддержка туристической отрасли. Говорят, настоящее гостеприимство может проявить тот, кто по-настоящему любит свой край. Это значит, что у нижегородского туризма большие перспективы!

**Мария КРАСИЛЬНИКОВА**  
Фото с Интернет-сайта



## Назначения

## На благо жителей

**Ирина Груздева назначена на должность заместителя прокурора Навашинского района. Вот уже на протяжении 16 лет она трудится в органах прокуратуры, последовав примеру своей мамы - Валентины Дмитриевны Груздевой, которая 35 лет своей жизни посвятила работе в прокуратуре.**

**По маминим стопам**

Родилась и выросла Ирина Груздева в городе Шахунья. В Навашино попала в 1990 году, когда ее маму назначили прокурором Навашинского района. Здесь закончила 10 и 11 классы школы №4, а после окончания поступила на заочное отделение в Саратовскую государственную юридическую академию. Замужем, воспитывает 13-летнюю дочь Валерию.

- Желание работать в органах прокуратуры и пойти по маминим стопам появилось еще в школьные годы, поэтому вопрос с выбором вуза был решен сразу, - говорит Ирина Михайловна. - Одновременно училась и работала дознавателем в тогда еще РОВД Навашинского района. Отработав пять лет и окончив институт, я в 1997 году была переведена на работу в Кулебакскую городскую прокуратуру на должность помощника. Затем в 2002 году

стала заместителем прокурора, и вот 29 ноября приказом исполняющего обязанности прокурора Нижегородской области я была назначена на должность заместителя прокурора Навашинского района, - рассказывает о себе собеседница.

**Предстоит многому научиться**

- У каждого прокурора есть своя специализация, - говорит Ирина Михайловна. - Раньше я работала в уголовном направлении, а в настоящее время мне предстоит освоить общую надзорную деятельность. Поэтому сейчас для меня основная задача - научиться работать в новом направлении. Буду учиться, и стараться на благо жителей Навашинского района.

**Дарья ВИЛКОВА**  
Фото автора



## Социум

## Подведены итоги акции «Понятный Интернет»

## Студенты-пенсионеры получили свои дипломы

**В среду в компьютерном классе Дворца детского творчества состоялось подведение итогов акции «Понятный Интернет», организованной в рамках областной программы «Электронный гражданин». Проходила она на территории района с 7 октября по 12 декабря. На мероприятии присутствовали заместитель главы администрации Навашинского района по социально-экономическим вопросам Елена Колпакова, директор управления социальной защиты Вячеслав Крохин и начальник управления образования Навашинского района Николай Герасимов. Тем, кто окончил курс обучения, были вручены дипломы, а преподаватели, которые занимались обучением, получили Благодарственные письма. Специально для собравшихся подготовили презентацию с фотографиями, наиболее важными информативными заметками и фактами.**

**Программа реализована совместно**

Уже третий год на территории нашего района осуществляется программа «Электронный гражданин». Основной задачей ее стало обучение граждан пен-

сионного возраста компьютерной грамотности на безвозмездной основе. Данная программа реализована управлением социальной защиты населения района совместно с управлением образования. В проведении акции было задействовано

10 учреждений: Навашинский центр дополнительного образования детей, гимназия, школы №2, 3, 4, Навашинский судомеханический техникум. Инициативу в проведении акции «Понятный Интернет» подхватили в Большеокуловской, Натальинской, Роговской и Тешинской школах.

**Внимание акцентировалось на Интернете**

Несколько приветственных слов и поздравлений в адрес пенсионеров - участников акции сказал Вячеслав Крохин.

- Если ранее обучение компьютерной грамотности акцентировалось на общем представлении о компьютере, то теперь упор идет на обучение работе с Интернетом. Это оказалось более востребованным и практичным. Интернет открывает перед людьми новые возможности. В этом году курс обучения прошли 76 человек, значительно больше, чем в прошлом.

**С компьютером на «ты»**

Участниками проекта «По-

нятный Интернет» на 96% стали преимущественно женщины и всего 4% - мужчины. Самому старшему студенту 76 лет. 39% обучившихся - навашинцы в возрасте до 65 лет. Оставшиеся, а это 61%, пенсионеры, которым уже больше 65 лет. 41% от общего числа обучившихся составили работающие пенсионеры. Более 80% студентов-пенсионеров выступили за то, чтобы иметь дома свой компьютер и желают подключиться к Интернету. Около 70% обученных по программе оценивают свои навыки на среднем или выше среднего уровнях. Ну а 5% считают, что работой за компьютером владеют отлично. Благодаря этой акции пенсионеры освоили приемы работы с оплатой услуг через Интернет, заказов билетов в он-лайн режиме на поезд или самолет, программу «Скайп», социальные сети, Интернет-магазин, запись на прием к вра-

чу, печать фотографий, чтение и размещение объявлений на сайтах.

**В ногу со временем**

Заместитель главы администрации района Елена Колпакова отметила ту активную позицию, которую занимают наши пенсионеры.

- Вы ставите для себя цели, к достижению которых стремитесь, проявляете интерес и открываете для себя что-то новое - словом, находитесь в гуще событий. Теперь вы знаете, что такое Интернет, и какие опасные уловки он может скрывать в виде той же рекламы на покупке товаров на непонятных сайтах. Безопасность при общении с всемирной паутиной важна. Будет полезнее зайти на сайт той школы, где обучаются ваши внуки или наладить общение с родственниками, которые живут далеко. Попробовать себя в качестве учителей могли ученики старших классов. Молодежь - продвинутые пользователи, у которых действительно можно поучиться, - сказала Елена Васильевна.

- Разобраться во всем сразу очень сложно, - подчеркнул начальник управления образования Николай Герасимов. - Быть уверенными и не бояться нажать не ту кнопку также непросто. Но вы смогли преодолеть этот страх. Не бойтесь познать и не останавливайтесь на достигнутом, идите в ногу со временем.

**Светлана ЩЕПРОВА**  
Фото автора



## Дежурная часть

**В период с 3 по 9 декабря в дежурную часть Межмуниципального отдела МВД России «Навашинский» поступило 74 сообщения и заявления граждан о происшествиях.**

**3 декабря** сотрудниками отделения дознания возбуждено уголовное дело по ч.1 ст.158 УК РФ, по факту кражи сосновых бревен, принадлежащих КФХ «Устинова Е.В.», стоимостью 1920 рублей. Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы сроком до двух лет.

**5 декабря** сотрудниками следственного отделения возбуждено уголовное дело по ч.2 ст.158 УК РФ по факту кражи имущества из дачного дома, расположенного в с.Спас-Седчено. Лица,

совершившие данное преступление, установлены, похищенное имущество изъято.

**7 декабря** от жительницы города поступило сообщение о том, что сын подверг ее избиению.

**В этот же день** поступило сообщение от жителя г.Навашино о том, что в ходе распития спиртных напитков у его знакомого пропал сотовый телефон.

По данным фактам сотрудниками полиции проводится проверка.

**ДТП**

За указанный период на дорогах города и района совершено 13 ДТП, в которых два человека получили телесные повреждения.

Так, **6 декабря** в 3.00 на 154 км трассы Нижний Новгород-Касимов водитель автомашины «Рено Дастер» при совершении поворота не справился с управлением и съехал в кювет. Пассажир получил телесные повреждения различной степени тяжести и был госпитализирован в Навашинскую ЦРБ.

**8 декабря** в 7.55 на 142 км трассы Нижний Новгород-Касимов водитель автомашины «Деу Нексия» при совершении поворота не справился с управлением и съехал в кювет. Пассажир получил телесные повреждения и был доставлен в Навашинскую ЦРБ.

В связи с ухудшением дорожных условий просим владельцев транспортных средств соблюдать скоростной режим и строго следовать правилам дорожного движения.



# Ваш семейный ДОКТОР



Тематическая страница

## Предупредить болезнь гораздо легче

Создана концепция единой профилактической среды

Если в прошлом веке главным приоритетом здравоохранения была профилактика инфекционных заболеваний, то в этот век 80% всех смертей происходит от неинфекционных болезней. Такие цифры были представлены главным врачом Нижегородского областного центра медицинской профилактики Алексеем Балавиным на очередном семинаре по вопросам здравоохранения, организованном для журналистов средств массовой информации районов южной части области. Состоялся семинар в Арзамасе, на базе Центральной городской больницы, главный врач которой Александр Лавров и открыл занятие, кратко рассказав о возглавляемом лечебном учреждении. На семинаре рассматривались вопросы, касающиеся региональной подпрограммы, направленной на профилактику заболеваний и формирование здорового образа жизни в 2013-2020 г.г. Выступавшие говорили о ходе диспансеризации в области в текущем году. Были затронуты и другие, вытекающие из этих вопросов темы. В мероприятии также приняли участие начальник отделения мониторинга медицинской помощи Центра медицинской инспекции Арзамаса и Арзамасского района Татьяна Ежова, главный врач Нижегородского областного наркологического диспансера Валерий Тарасов, заведующая первичным сосудистым отделением Центральной городской больницы г. Арзамаса Татьяна Зорина.

### За счет комплексных профилактических мер

Созданная в России концепция единой профилактической среды, которая одобрена всей международной медицинской общественностью, стала основным завоеванием первой глобальной конференции по здоровому образу жизни. Первую концепцию профилактики сформулировал первый министр здравоохранения России Семашко. Благодаря его концепции профилактики к 1927 году в Нижегородской области были ликвидированы практически все эпидемии инфекционных заболеваний. Главным компонентом концепции является формирование здорового образа жизни. Профилактическая среда с одной стороны предполагает создание инфраструктурных, информационных, образовательных, информативно-правовых, налоговых условий, позволяющих населению вести здоровый образ жизни, с другой стороны - мотивирование населения к сохранению здоровья и долголетию, формирование ответственности каждого за собственное здоровье и здоровье своих близких. По существу функции здравоохранения должны нести все структуры: образование, культура, спорт, сельское хозяйство, природные ресурсы, экономика, средства массовой информации. И у каждого из них должны быть свои направления, подходы. Формирование единой информационной среды требует реформировать всю систему оказания медицинской помощи населению разворотом привычного вектора: «врач - больной» в сторону «врач - здоровый человек».

Да, сегодня больному должен получать высококвалифицированную медицинскую помощь врача, но врач должен оказывать внимание и здоровому человеку. Согласно концепции, профилактическая деятельность врачей должна занимать не меньше 30% их рабочего времени. А для этого необходимы новые подходы к организации работы, материальные стимулы, тарифные оценки. Оцениваться труд врача должен не по количеству посещений больных и вы-



писанных рецептов, а по количеству результатов, состоянию здоровья прикрепленного населения, проценту выявленных на ранних стадиях заболеваний. Опыт стран, достигших снижения уровня смертности, показал, что снижение ее более чем на 50-55% произошло за счет комплексных профилактических мер в рамках государственных программ, - подчеркнул Алексей Балавин.

Практика выявила три стратегии реализации: популяционная,

Следующая стратегия заключается в раннем выявлении лиц с высоким суммарным сердечно-сосудистым риском, снижении риска по принципу коррекции как биологическими, так и поведенческими факторами.

Третья стратегия направлена на лечение хронических заболеваний посредством применения качественных лечебных мер. Перераспределение средств, направлений пойдет в пользу профилактики. Предупредить болезнь гораздо легче.

### Необходима единая профилактическая среда

Сегодня все знают, чтобы оставаться здоровым, надо, например, соблюдать санитарные нормы, много двигаться, правильно питаться - словом, выполнять многие другие нормы здорового образа жизни. Но не все знают, как это делать, не все находят время на то, чтобы познакомиться с определенными методиками, выбрать из их множества наиболее приемлемую для себя. Помочь разобраться в этом, дать консультацию должен врач во время приема пациента

высокого риска и вторичной профилактики. Основным содержанием популяционной стратегии является повышение уровня информированности и мотивирования населения.

**Состояние здоровья человека от здравоохранения зависит только на 10%, 20% - от генетики, 20% - влияние окружающей среды, 50% - образ жизни.**

в процессе диспансеризации, в момент обращения по заболеванию. Но что делается в плане профилактики? Методом, инструментом реализации профилактического направления является региональная подпрограмма «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи в 2013-2020 г.г.». Она носит межведомственный характер и включает в себя 8 мероприятий: комплексные меры по уменьшению потребления табака на территории области на 2013-2020 г.г., второе - оптимизация питания населения, третье - повышение уровня физической активности, четвертое - профилактика вредных привычек, формирование основ здорового образа жизни, рационализация питания для детей и подростков, пятое - выявление факторов риска хронических заболеваний, шестое - оказание помощи лицам в кризисном состоянии, склонным к суицидам, седьмая - первичная санитарная помощь и восьмая - вакцина-профилактика.

Подобно с ней можно познакомиться на сайте министерства здравоохранения. Ее ключевые мероприятия - большой объем информационных мероприятий, направленных на повышение информирования разного круга населения, в том числе подростков и детей, о факторах риска неинфекционных заболеваний, здоровом образе жизни. И здесь первое направление предполагает - размещение цикла передач на радио и телевидении, материалов в печатных изданиях, работу волонтеров, проведение психологических тренингов, семинаров. Второе - развитие центров, отделений, кабинетов медицинской профилактики. Координатором этой работы стало министерство здравоохранения. Третье - обучение медицинских работников.

### Диспансеризация в области в текущем году

Диспансеризация стоит на контроле в федеральном и областном правительстве. В этом году в ней участвуют 82 медицинских организации области. Работа врачей оплачивается из средств федерального бюджета. Интересны результаты анкетирования прошедших диспансеризацию. На вопрос о том, из каких источников была получена информация о диспансеризации, 39% ответили, что были информированы работниками поликлиники в момент ее посещения, 37% - узнали по телефону, почте, 10% сообщили работодатели, 8,7% - из средств массовой информации, 4,7% - другие источники. Возрастная структура взрослого населения области, прошедшая

диспансеризацию: 21-39 лет - 41% (в России 37%), 40-60 лет - 35% (в России 39%). Граждане 63-х лет и старше - 22% (в России 24%).

Итогом диспансеризации является выявление первых признаков заболеваний и оказание консультативной помощи. Таким сложился рейтинг выявленных заболеваний: 50% составляют болезни системы кровообращения, 10% - органов пищеварения, 9,7% - эндокринной, нервной систем, органов дыхания и прочие - 16,7%.

При проведении диспансеризации были и определенные трудности. Например, они касались нормы. Из федерации был дан напряженный план - 336 тысяч человек. По местным подсчетам диспансеризацию должны были пройти 200 тысяч человек. Но все сложности были преодолены. И в целом задача для медицинских учреждений области оказалась посильной.

Продолжение в следующей тематической странице