



# ПРИОКСКАЯ ПРАВДА

городской округ Навашинский

№95 (10956) 8 декабря 2018 г., суббота

## Конкурсы

### Поздравьте друг друга

В новогоднюю ночь легко верится в чудеса, в то, что вот-вот в окне появится тройка с бубенцами и Дед Мороз поприветствует нас доброй улыбкой, а близкие произнесут самые теплые, искренние пожелания. Они, согревающие душу, настраивающие на добрый лад, так нужны нам порой! Мы, журналисты, взяв за точку отсчета день рождения Деда Мороза, решили объявить конкурс оригинальных поздравлений с пожеланиями к Новому году.

Составьте поздравление и пожелания для своих родных, близких, друзей и отправьте его до **17 декабря** нам на электронную почту [prpravda@mail.ru](mailto:prpravda@mail.ru) или по адресу: **607100, Нижегородская обл., г. Навашино, ул. 1 Мая, д. 6**, редакция газеты «Приокская правда» с пометкой (на конкурс поздравлений). Текст не должен превышать 500 знаков (с пробелами). Самые лучшие из них (оригинальные, необычные, креативные) мы опубликуем в последнем номере газеты уходящего года.

**Коллектив редакции газеты «Приокская правда»**

## Подписка – 2019

### День подписчика

Подписка на газету «Приокская правда» на I полугодие 2019 года на условиях самодоставки будет организована

✓ для жителей с.Новошино – **11 декабря с 14.00 до 14.30** в магазине;

✓ для жителей п.Силикатный – **12 декабря с 14.00 до 14.30** в отделении почтовой связи.

## Взгляд



Фото Татьяны Храмовой

## «Колонный зал»

# под открытым небом, или Конкуренция и эстетика

2 стр.

## Отличная новость

## «Регион добрых дел»

Нижегородская область стала победителем Всероссийского конкурса лучших региональных практик поддержки добровольчества «Регион добрых дел».

Проект регионального правительства по созданию Центра поддержки и развития добровольческих инициатив Нижегородской области на базе областной общественной организации «Нижегородская Служба Добровольцев» получил сертификат на федеральную субсидию (на условиях софинансирования) в размере 11 949 700 рублей. Церемония награждения состоялась в Москве в рамках деловой программы Международного форума добровольцев.

По словам губернатора Нижегородской области Глеба Никитина, эта победа – показатель сплоченной работы волонтерских организаций и органов власти.

– Приятно, что именно в Год Добровольца отмечены достижения региона в развитии волонтерского движения. По количеству волонтеров и организаций Нижегородская область находится в лидерах: только официальных добровольцев у нас зарегистрировано 18 тысяч человек. И это не предел, ведь каждый новый проект привлекает еще больше участников, – заявил Глеб Никитин.

– Уверен, что создание ресурсного центра развития добровольчества позволит вывести эту работу на более высокий уровень, – добавил глава региона.

Всего на конкурс «Регион добрых дел» поступили заявки от 50 регионов страны. В результате 26 субъектов РФ получают субсидии в размере от 1,7 до 11,9 млн рублей на развитие инфраструктуры поддержки добровольчества на местном уровне.

Как сообщалось ранее, нижегородские волонтеры заняли 1 место среди городов-миллионников по итогам проекта «Великие имена России». При оценке учитывались такие критерии, как: количество задействованных волонтеров, работа на точках, качество и количество мероприятий, упоминания в СМИ. 2 место заняли волонтеры Московской области, 3-е – Свердловской.

По информации пресс-службы губернатора и правительства Нижегородской области

## Акции

## «Недвижимость – собственнику»

11 декабря Управление Росреестра по Нижегородской области проводит акцию «НЕДВИЖИМОСТЬ – СОБСТВЕННИКУ!»

Как оформить право собственности на дачный домик? Как зарегистрировать гараж? Как поставить земельный участок на кадастровый учет? Как и для чего необходимо проводить межевание? Каковы особенности проведения кадастровых работ? Как правильно рассчитать налог? Что делать, если ваш земельный участок незаконно занимают соседи?

Ответы на эти и другие вопросы вы можете получить с 12.00 до 13.00 по адресу: г. Навашино, пл. Ленина, д. 7, зал заседаний.

Консультации проводятся бесплатно!!!

## Губернские вести

## Сигнал дошел до севера

Второй мультиплекс цифрового эфирного телевидения начал вещание в северных районах Нижегородской области

Сразу на десять каналов больше стали показывать голубые экраны жителей Шахуньи, Семенова, а также Варнавинского, Ветлужского, Краснобаковского, Тонкинско-го, Тоншаевского, Уренского, Шарангского, Ковернинского, Сокольского и Воскресенского районов. Нижегородский филиал РТРС начал трансляцию второго мультиплекса цифрового эфирного телевидения на 14 радиотелевизионных станциях региона, включая РТС «Шахунья», «Красные Баки», «Вилеж», «Ветлуга», «Семенчица», «Урень», «Буреполом», «Шаранга», «Нестяры», «Ковернино», «Михайлово», «Сокольское», «Летняя База» и «Семенов».

## Современное телевидение будет доступно всем

Торжественный запуск второго пакета цифровых программ состоялся на минувшей неделе в Шахунье в рамках информационного проекта «Цифровая мобилизация» – совместного детища правительства региона, Нижегородского филиала РТРС и ГТРК «Нижний Новгород». Напомним, что главной целью проекта является информирование жителей области о постепенном переходе к цифровому вещанию, для чего в различных населенных пунктах для местного населения проводятся разъясняющие семинары. Подобные встречи уже прошли в Урене, Выксе, Павлове, Сергаче, Красных Баках, Лукоянове, а теперь очередь дошла и до Шахуньи.

Как отметил в своем приветственном слове директор Нижегородского филиала РТРС Михаил Небольсин, переход с аналогового на цифровое эфирное телевидение позволит устранить информационное неравенство между крупными городами и

небольшими отдаленными населенными пунктами, а доступ к современному телевидению получат все жители региона. Прежде похвастать богатым выбором телеканалов могли разве что жители Нижегородского Новгорода и близлежащих городов, в то время как в районах области телезрителям приходилось довольствоваться только пятью аналоговыми программами.

– В декабре в регионе заканчивается реализация мероприятий федеральной целевой программы «Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009–2018 годы». До конца года десять каналов второго мультиплекса в дополнение к десяти теле- и трем радиоканалам первого мультиплекса будут запущены на всех 43 объектах региональной телесети, что позволит жителям практически повсеместно принимать в эфире 20 каналов свободного доступа, – пояснил Михаил Небольсин.

## Отключение аналогового вещания пройдет незаметно

Отметим, что в гости к шахунцам представители Нижегородского филиала РТРС

приехали не с пустыми руками. Так, организаторы «Цифровой мобилизации» подали оборудование для приема цифрового эфирного телевидения многодетной семье Королевы, воспитывающих шестерых детей, а также ветерану Великой Отечественной войны Николаю Гусеву.

Впрочем, как уверяют специалисты, никаких особенных дорогостоящих технических средств для подключения к цифровому телеэфиру не нужно – для этого необходима лишь обычная дециметровая телевизионная антенна, а также телевизор с поддержкой стандарта цифрового телевидения DVB-T2. Принять же цифровой сигнал телевизору предыдущего поколения поможет цифровая приставка с поддержкой стандарта DVB-T2. При этом телезрители, заблаговременно подключившиеся к «цифре», не заметят отключения аналогового вещания. Они смогут принимать как 20 цифровых каналов, так и каналы, остающиеся в аналоговом формате вещания (федеральные, региональные и муниципальные, не попавшие в «цифровую двадцатку» первого и второго мультиплексов).

Инна МИРОНОВА

## Справка «ПП»:

Переход на цифровое эфирное телевидение осуществляется в соответствии с федеральной целевой программой «Развитие телерадиовещания в РФ», в рамках которой Нижегородский филиал РТРС создал в регионе инфраструктуру для вещания двух мультиплексов цифрового эфирного телевидения. В состав первого мультиплекса входят: Первый канал, Россия 1 (с региональным вещанием ГТРК «Нижний Новгород»), Матч-ТВ, НТВ, Петербург – 5 канал, Россия-Культура, Россия 24 (с региональным вещанием ГТРК «Нижний Новгород»), Карусель, ОТР, ТВ-Центр, а также «Радио России» (с региональным вещанием ГТРК «Нижний Новгород»), Радио «Маяк» и «Вести ФМ». Второй мультиплекс включает: РЕН-ТВ, СПАС, СТС, Домашний, ТВ-3, Пятница, Звезда, Мир, ТНТ, Муз-ТВ. Узнать больше о цифровом эфирном телерадиовещании в регионе можно по телефонам: 8 (831) 245-20-15, 8 800-220-20-02 и на сайте СМОТРИЦИФРУ.РФ.

## Взгляд

## «Колонный зал» под открытым небом, или Конкуренция и эстетика

Интересно наблюдать, как сильно меняется действительность за окном! Вот совсем недавно вдоль дороги стояли столбы – и то не слишком часто – чтоб улице освещать. Потом появились столбы, на которых солидно висели телефонные провода и провода для передачи интернета. Казалось бы, достаточно! Ан, нет: сейчас активно работает бригада по установке столбов... Для еще лучшей передачи интернета... Столбовая дорога какая-то!

## Не роскошь

Существует ставшая уже народной поговорка: «Покупая компьютер, ты покупаешь вчерашний день». Не так уж и давно даже стационарный телефон являлся роскошью: лишь счастливый обладатель этого аппарата мог без труда выйти на связь с таким же счастливчиком, если тот в другом городе. Существовали длинные очереди на установку телефона в квартире, могущие растянуться на годы.

...Мы живем сейчас в век высоких технологий, а средства передачи информации совершенствуются с каждым днем.

Телекоммуникационные компании нужны для того, чтобы предоставлять различные услуги гражданину с наибольшим для него удобством. Про интернет и его «паутину» говорено-переговорено уже на все

лады, и давно уже никто не отрицает, что ИНТЕРНЕТ – это огромная часть жизни для нас.

## Нет, наши столбы красивее и стройнее. И выше...

Интернетом в нашей стране пользуются 2,5 млн человек. По статистике, с каждым годом число их увеличивается на 50 процентов. Ни для кого не секрет, что конкуренция предоставления услуг в этой сфере, в свою очередь, набирает темпы. Поскольку количество таких компаний имеет тенденцию к увеличению, то у среднестатистического жителя нашего города возникает вопрос: а не поменять ли мне компанию, которая распределяет интернет в нашем любимом Навашино?

Рассмотрим ситуацию на примере двух телекоммуникационных компаний: крупной и солидной, можно сказать, «монстром» – с названием «Ростелеком», и другой – «Уфанет», которая является телекоммуникационным оператором, а также системным интегратором на территории Башкортостана, Татарстана, Оренбургской и Нижегородской областей.

Сейчас каждая телекоммуникационная компания стремится расширить перечень предоставляемых услуг – это залог ее конкурентоспособности на рынке. Ведь очень здорово, когда интернет работает на вы-

сокой и стабильной скорости.

Хорошо, когда у человека есть выбор, к какой компании обратиться. Все хорошо! Но есть маленькая ложечка дегтя во всей этой замечательной и нужной конкурентной борьбе. В данном случае эта ложечка представлена великолепной разнокалиберной колоннадой в южной части города и не только. При самой небольшой фантазии и элементарном знании археологических памятников, можно увидеть местный Стоунхендж. Думается, что любому человеку, выросшему, живущему, приехавшему в эту часть города, хотелось бы наблюдать привычный и милый пейзаж за окном и не только... Чтобы вертикальные линии ландшафта были представлены в основном тополями, липами и родными березками.

Ничего личного нет ни к фирме «Ростелеком», ни к компании «Уфанет», ни к какой другой, просто хотелось бы, чтобы при организации мероприятий по предоставлению своих телекоммуникационных услуг во время установки опор, не забывали о людях, проживающих в том месте. А уж если изыщется возможность отодвинуть эти столбы подальше от дороги, дабы не стояли они так хаотично, то это было бы просто замечательно! Считайте эту просьбу нашим официальным обращением к подрядчику.

Татьяна ХРАМОВА

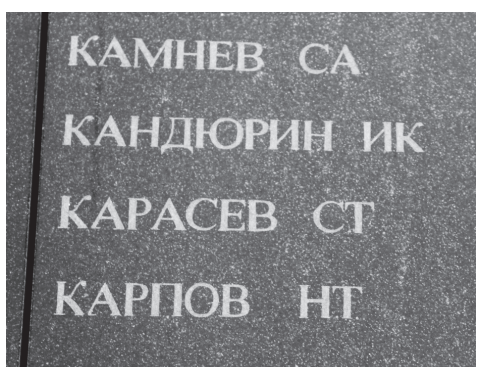
9 декабря – День Героев Отечества

# Командир пулеметного взвода

По официальным данным в городском округе Навашинский значатся пять Героев Советского Союза. Но мало кому известно, что в одном из списков имен на мемориальной плите обелиска «Славы» есть имя еще одного человека, также удостоенного этой высшей награды, Сергея Тимофеевича Карасева. Информацию об этом факте можно найти на форуме ([www.kr.navashino.unofozum.pro](http://www.kr.navashino.unofozum.pro)) местного краеведа Сергея Петрова, во многих других открытых интернет-источниках, а также в Книге Памяти Нижегородской области.



▲ Бюст С.Т.Карасева в Коломне



▲ На мемориальной стене

Сергей Тимофеевич до войны проживал в Московской области и был призван в армию оттуда, но во время войны в поселке Мордовщик (сегодня это Навашино) проживала его жена Елизавета Кузьминична.

Лейтенант Карасев был командиром пулеметного взвода 223-го стрелкового полка 53-й стрелковой дивизии 7 гвардейской армии Степного фронта. Он родился в июле 1907 года в селе Нижнее Хорошово, ныне Коломенского района Московской области в крестьянской семье. Но рано остался без родителей. Сначала жил у родственников, потом – в детском доме. Окончил 5 классов. С 1929 по 1931 год проходил действительную военную службу. В 1932 году окончил школу автомехаников. Работал в Москве заведующим гаражом. На войну попал с первых ее дней. В 1942 окончил курсы младших лейтенантов.

Отличился во время битвы за Днепр. 3 октября 1943 года Сергей Тимофеевич со своим взводом участвовал в боях на плацдарме на западном берегу Днепра в районе села Бородаевка Верхнеднепровского района Днепропетровской области Украинской ССР. В тех боях бойцы его взвода уничтожили более 200 солдат и офицеров противника, защитили переправляющиеся подразделения полка от воздушного нападения!

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 20 декабря 1943 года за «образцовое выполнение боевых заданий командования на фронте борьбы с немецкими



▲ Сергей Тимофеевич Карасев

ми захватчиками и проявленные при этом мужество и героизм» лейтенант Сергей Карасев был удостоен высокого звания Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда» за № 1435.

2 мая 1944 года он погиб в бою на территории Молдавской ССР. Похоронен в Братской могиле в городе Бельцы.

Был также награжден орденом Красного Знамени. В Коломне установлен его бюст, а в Бельцах – обелиск.

Мария ОТЕКИНА  
Фото автора и

из открытых интернет-ресурсов

**КАРАСЕВ Сергей Тимофеевич, г. Навашино Нижегородской обл. Рядовой. Погиб в бою.**

▲ Из Книги Памяти Нижегородской области

## Итоги

## «Путь к успеху»

5 декабря в Нижегородском государственном академическом театре оперы и балета им. А. С. Пушкина в рамках Всероссийской Декады инвалидов прошла торжественная церемония награждения победителей областного конкурса для людей с ограниченными возможностями здоровья «Путь к успеху».

В торжественном мероприятии приняли участие более 1100 инвалидов со всей Нижегородской области, а также их наставники, социальные работники, члены семей.

От имени главы региона собравшихся приветствовал и.о. заместителя губернатора Сергей Шевченко: «Ежегодно в первые десять дней декабря в регионе проводятся мероприятия, направленные на повышение социального статуса и привлечение внимания общественности не только к проблемам людей с ограниченными возможностями здоровья, но и к их жизненным успехам. Одним из таких мероприятий и является традиционный региональный конкурс «Путь к успеху».

И.о. заместителя губернатора подчеркнул, что «все участники конкурса, а их в 2018 году больше 200 человек из 56 районов Нижегородской области – удивитель-

ные люди, каждый из которых заслуживает особого внимания».

– Например, **Алексей Андреевич Кабалин из городского округа Навашинский, которому в этом году исполнилось 102 года (Кстати, он стал и победителем данного конкурса в номинации «Я могу», прим. ред.),** или жительница Арзамаса Любовь Дмитриевна Бантурова, которая в данный момент участвует в первенстве России по плаванию. Это люди, сумевшие преодолеть трудности и самореализоваться, и сегодня они действительно успешнее, чем многие из нас, – добавил Сергей Шевченко.

По словам заместителя председателя Законодательного Собрания Нижегородской области Ольги Щетининой, нужно обеспечить всем людям с инвалидностью возможность свободного передвижения, получения образования и профессии, роста и развития.

– С 2009 года действует закон Нижегородской области «О безбарьерной среде для маломобильных граждан», благодаря которому появились пандусы, лифты для колясочников, специальная плитка на тротуарах для незрячих людей. В регионе создана и действует служба социального такси. Реализуются программы инклюзивного

обучения для детей-инвалидов, – сказала Ольга Щетинина. По ее словам, за несколько лет региональным парламентом и правительством было принято более 80-ти правовых актов, защищающих интересы инвалидов.

– И губернатор, и областное правительство сегодня уделяют особое внимание формированию равной среды для всех, чтобы каждый мог проявить себя. Очень важно, что мы все вместе – и органы власти, и профессиональное сообщество, и общественники – идем по этому пути, – добавила председатель Нижегородского совета женщин, руководитель Нижегородского филиала Московского протезно-ортопедического предприятия минтруда России Наталья Маркова.

Напомним, одной из основных задач Стратегии развития региона является обеспечение высокого уровня благополучия граждан за счет формирования условий для самореализации и интеграции в экономическую и общественную деятельность, а также создание возможности комфортной жизни для граждан всех уровней мобильности.

По информации пресс-службы губернатора и правительства Нижегородской области

В МО МВД России «Навашинский»

## «Пешеходный переход»

Сотрудники ОГИБДД МО МВД России «Навашинский» провели профилактическое мероприятие «Пешеходный переход». Целью операции стало повышение уровня безопасности движения пешеходов рядом со школами и детскими садами.

В ходе проведения операции водителям напомнили о необходимости снижения скорости перед пешеходными переходами, а также напомнили самим пешеходам о необходимости безопасно и в разрешенном для этого месте переходить проезжую часть дороги. За время проведения рейда госавтоинспекторы выявили 16 административных правонарушений. 9 пешеходов привлечены к административной ответственности за переход проезжей части дороги в неустановленном месте, 7 водителей не уступили дорогу пешеходам.

Сотрудники Госавтоинспекции обращаются к жителям города с убедительной просьбой не нарушать Правила дорожного движения.

Ольга НОВИКОВА,  
специалист по связям с общественностью

## Мнение

Татьяна Валентиновна МАЛКИНА,  
заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 8 «Ласточка»

– Впереди долгожданные новогодние выходные и зимние каникулы у детей и подростков, поэтому ребята все больше времени будут проводить во дворах и на улицах нашего города. И во время активного отдыха они зачастую забывают о соблюдении элементарных правил безопасного поведения на дороге, а также следует учитывать, что многие школьники, почувствовав себя взрослыми, могут передвигаться по проезжей части дороги без сопровождения родителей. В связи с этим мне хотелось бы обратиться к водителям с просьбой: быть осторожными на дорогах. Ведь ребенок может неожиданно выбежать из-за припаркованного автомобиля или строений и конструкций. Соблюдайте правила дорожного движения, не превышайте положенную скорость. А когда садитесь за руль, обязательно помните, что от вас зависит жизнь и здоровье пешеходов!!!

Хочется обратиться и к родителям, привозящим на машинах детей в наш детский сад. Не паркуйте, пожалуйста, ваши автомобили на тротуаре. Вы создаете опасные условия для пешеходов!



Госуслуги  
без очереди

Зарегистрируйтесь на [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru) и получайте госуслуги без очередей и сложностей

госуслуги  
Проще, чем кажется

Дежурная часть

Читатель – газета

## Сводка происшествий с 28 ноября по 3 декабря

**В конце октября текущего года** житель республики Мордовия, находясь в состоянии алкогольного опьянения, не захотел оплачивать счет в одном из кафе города. В ходе конфликта администрация заведения вызвала сотрудников полиции. Прибывшие по вызову полицейские попытались пресечь незаконные действия посетителя кафе. Однако мужчина в присутствии посторонних лиц стал оскорблять полицейских, тем самым унизив их честь и достоинство. По данному факту в отношении мужчины возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ст. 319 УК РФ (публичное оскорбление представителя власти при исполнении им служебных обязанностей). Максимальная санкция статьи предусматривает наказание в виде исправительных работ на срок до одного года.

**30 ноября** с заявлением о краже в дежурную часть обратился 27-летний житель г. Нижний Новгород. Мужчина пояснил, что на прилегающей к кафе территории из салона незапертого автомобиля «ГАЗель» неизвестный похитил барсетку с денежными средствами в сумме 55000 рублей. По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 158 УК РФ (кража).

### Сотрудники навашинской полиции предупреждают!

Будьте бдительны, ведь основная часть преступлений, связанных с неправомерным завладением личного имущества из автотранспортных средств, происходит по халатности самих владельцев автомашин. Стать жертвой может любой гражданин. Чтобы избежать неприятных ситуаций стоит соблюдать следующие правила безопасности:

- при выборе места для парковки, отдавайте предпочтение хорошо освещенным участкам улиц;
- по возможности оставляйте машину у здания, оборудованных системами видеонаблюдения;
- даже если покидаете автомобиль на несколько минут, ни в коем случае не оставляйте в нем ключи;
- всегда пользуйтесь охранной системой и проверяйте, закрыты ли двери и окна;
- не оставляйте в автомобиле сумки, важные документы и какие-либо ценные вещи.

### ДТП

За указанный период было зарегистрировано 3 ДТП, в которых люди не пострадали, а транспортные средства получили механические повреждения.

**Сотрудники навашинской полиции напоминают, что обо всех правонарушениях можно сообщить, позвонив по телефонам: 8 (83175) 3-16-91, 02 или 102.**

**Ольга НОВИКОВА, специалист по связям с общественностью**

## Чистая вода – источник жизни

**Вода кирпичного цвета – причина тревоги и жалоб**

**В редакцию газеты обратились жители улиц Почтовая и Трудовая с просьбой выяснить: почему холодная вода из крана вот уже неделю имеет насыщенный красно-коричневый цвет. Пить ее и до этого было нельзя, но теперь она не годится и для хозяйственных нужд.**

На нашу просьбу прокомментировать ситуацию директор МП «Жилкомсервис» Леонид Гаврилов развернул увесистый сверток, в котором находился кусок красной глины на 400–500 граммов.

– Это глина из фильтра для воды. А причина, по которой она появилась в водопроводе, в том, что при резких перепадах напряжения



в электросети в артезианской скважине произошел гидроудар. В результате него в трубе, забирающей воду из недр земли, образовалась пробойна. Вода попала в обсадную трубу и смешалась с находившейся в ней глиной, такой и пошла в водопроводную сеть. Мы делали несколько промывок, но ничего не помогло. Подачу воды из этой скважины (№ 7) пришлось остановить. Подключили водопровод к скважине № 2, которая находится в районе школы № 4.

Будем менять поврежденную трубу, а также произведем перерасчет оплаты за воду, потребленную с 29 ноября по 5 декабря.

### В администрации округа

## Вирус не пройдет!

**Состоялось очередное заседание санитарно-противоэпидемической комиссии при администрации городского округа Навашинский под председательством заместителя главы администрации Елены Колпаковой.**

В нем приняли участие представители территориального отдела Роспотребнадзора по Нижегородской области, центральной районной больницы, управлений образования и культуры администрации городского округа Навашинский. Главный врач Навашинской ЦРБ Светлана Тарасова проинформировала собравшихся о мерах, принимаемых по профилактике ВИЧ-инфекций на территории городского округа. Важнейшим направлением в профилактической работе является диагностическое тестирование. За 10 месяцев 2018 года обследовано 4043 человека, что составило 84% от плана или 17,9% от численности населения округа.

Распространенность ВИЧ-инфекции в городском округе Навашинский составляет 399,6 на 100 000 населения, что является показателем высокого уровня. (Показатели по Нижегородской области – 544, по РФ – 643). За отчетный период впервые выявлено 12 ВИЧ-инфицированных. Это, в основном, безработные граждане в возрасте от 30 до 40 лет. Светлана Николаевна подчеркнула, что с 2017 года в Навашинской ЦРБ осуществляет работу доверенный врач и по каждому выявленному случаю заболевания проводятся эпидрасследования. Врачи Навашинской ЦРБ обучены методике проведения экстренной химиопрофилактики ВИЧ-инфекции. В больнице имеются экспресс-тесты для обследования на ВИЧ-инфекцию, а также антиретровирусные препараты на случай аварийной ситуации и аварийные аптечки. Для координированной работы по профилактике ВИЧ-инфекции создана комиссия с привлечением сотрудников МО МВД России «Навашинский» и наркологической службы.

Методист Ресурсного центра общего образования Надежда Вихарева сообщила о запланированных мероприятиях, которые пройдут в школах округа в рамках всероссийской информационной акции «Должен знать». Надежда Юрьевна выступила с инициативой привлечь к проведению данных мероприятий доверенного врача Навашинской ЦРБ. Комиссия отметила актуальность проблемы для нашего округа и рекомендо-

вала привлекать родителей учащихся к участию в профилактических мероприятиях, а также рассмотреть возможность проведения ЦРБ выездной акции «Обследуйся на ВИЧ» для старшеклассников непосредственно в образовательных учреждениях.

В осенне-зимний период остро стоит вопрос с заболеваемостью ОРВИ и гриппом. На комиссии был рассмотрен вопрос о мероприятиях по организации профилактики этих заболеваний. Светлана Тарасова довела до сведения информацию о том, что за 10 месяцев 2018 года в городском округе Навашинский зарегистрировано 4616 случаев ОРВИ, что на 30% ниже, чем в 2017 году. Из числа заболевших – 3151 ребенок. Уровень заболеваемости среди детей снизился в текущем году на 45%. За данный период были госпитализированы с тяжелыми и среднетяжелыми формами ОРВИ 39 человек, из них 23 взрослых и 16 детей.

С целью профилактики гриппа, ОРВИ, пневмонии на территории округа проводятся следующие мероприятия: вакцинопрофилактика для детей и взрослых; ежедневный мониторинг заболеваемости; обслуживание взрослого населения с признаками ОРВИ, гриппа и пневмонии на дому; обеспечение своевременной госпитализации больных с ОРВИ, гриппом, пневмониями согласно маршрутизации и тяжести заболевания; медицинское наблюдение за контактными лицами в течение 7 дней и др.

Специалист-эксперт территориального отдела управления Роспотребнадзора по Нижегородской области в городском округе город Выкса, Вознесенском районе, городском округе город Кулебаки, городском округе Навашинский Наталья Бугрова сообщила, что в целом на территории Нижегородской области и городского округа Навашинский заболеваемость ОРВИ ниже эпидемиологических порогов. По состоянию на 26 ноября 2018 года, в Нижегородской области привито более 1,3 млн человек (порядка 43% населения), в том числе более 310 тыс. детей. Она также проинформировала собравшихся о том, что в ноябре зарегистрирован первый случай гриппа у жителя Нижегородской области.

Комиссия рекомендовала Навашинской ЦРБ обеспечить усиленный контроль за ходом вакцинации населения против гриппа, а управлению образования проводить необходимые противоэпидемические ме-

## И снова мусорная тема

**К нам редакцию поступило несколько звонков от жителей южной части города и двух сел – Большое Окулово и Малое Окулово с просьбой разобраться в ситуации по вопросу несвоевременности вывоза мусора (ТБО), хотя до этого момента перебоев не было.**

Ситуацию прокомментировала мастер мусоровывозящей компании ООО «СитиЛюкс СК» Наталья Костылева:

– Вывоз не производился несколько дней из-за поломки мусоровоза. Сейчас транспорт в порядке, мусор вывезен, территория очищена, ситуация нормализуется. ТБО будут вывозить вовремя, согласно графику.

Материалы подготовила Татьяна ХРАМОВА

роприятия, в том числе мониторинг посещаемости детей в образовательных организациях и в случае повышения уровня заболеваемости гриппом и ОРВИ своевременно информировать территориальный отдел управления Роспотребнадзора.

Также комиссией был рассмотрен вопрос об эпидемиологической ситуации по заболеваемости туберкулезом и организации противотуберкулезной работы. Светлана Тарасова сообщила, что одним из основных показателей профилактической работы по туберкулезу является охват населения профилактическим обследованием на наличие этого заболевания. На территории городского округа Навашинский за 10 месяцев 2018 года обследовано 13439 человек, что составило 59,7% от численности населения. С целью улучшения охвата населения флюорографическим обследованием в 2018 году Навашинская ЦРБ собственным транспортом обеспечивала доставку жителей населенных пунктов для прохождения данного обследования.

Комиссия рекомендовала Навашинской ЦРБ продолжать активное проведение профилактического обследования на туберкулез населения городского округа Навашинский, обратив особое внимание на привлечение к обследованию работников предприятий городского водоснабжения.

На заседании был рассмотрен вопрос о мерах, принимаемых по профилактике кори, краснухи, паротита. Более 5 лет на территории городского округа не было зафиксировано случаев регистрации данных инфекций, что подтверждает результаты системной профилактической работы в этом направлении.

Одним из методов профилактики является иммунизация населения против данных инфекций. Все население вакцинируется в соответствующих возрастах, установленных национальным календарем прививок. Показатель привитости в декретированных возрастах составляет в 1 год – 98,8%, в 6 лет – 99,2%. Взрослое население иммунизировано против кори на 73,7% (подлежат иммунизации лица до 55 лет), против краснухи на 99,8% (подлежат иммунизации женщины до 25 лет, до 18-летнего возраста – все граждане).

В завершение заседания был утвержден план работы санитарно-противоэпидемической комиссии.

**Ирина РЯБУШЕВА**

# Хочу читать «Приокскую правду» постоянно. Что делать?

## Срочно подписаться!

Небольшая инструкция для наших подписчиков

### Приду сам

Отделения почтовой связи на селе и в городе:



Городское отделение почтовой связи «Навашино» – г. Навашино, проспект Корабелов, 2А (время работы: понедельник – пятница с 08.00 до 20.00, суббота с 09.00 до 18.00, без перерыва);

Навашино-1 – г. Навашино, п. Силикатный, 29 (время работы: вторник – суббота с 08.00 до 17.00, обеденный перерыв с 13.00 до 14.00);

Навашино-2 – г. Навашино, пл. Ленина, 1 (время работы: понедельник – пятница с 08.00 до 20.00, суббота с 09.00 до 18.00, обеденный перерыв с 13.00 до 14.00).



### Не хочу идти

Обратитесь к своему почтальону, он охотно подпишет вас на «ПП» на любой период (от 1 месяца до 6 месяцев).



### «Самодоставка»



«Приокскую правду» можно подписать и забирать самому прямо в редакции по стоимости ниже, чем на почте.

Адрес: г. Навашино, ул. 1 Мая, д. 6  
Ждем вас с понедельника по пятницу с 08.00 до 12.00 и с 15.00 до 17.15  
От вас потребуются только деньги.

### Цена вопроса

В отделениях «Почты России»:

основная 1 месяц – 113,86 руб.;

ветераны ВОВ, инвалиды 1,2 группы – 101,09 руб.;

основная 3 месяца – 341,58 руб.;

ветераны ВОВ, инвалиды 1,2 группы – 303,27 руб.;

основная 6 месяцев – 683,16 руб.;

ветераны ВОВ, инвалиды 1,2 группы – 606,54 руб.

Подписка в редакции и на условиях «самодоставки» на предприятия и в организации:

1 месяц – 65 руб.;

3 месяца – 195 руб.;

6 месяцев – 390 руб.

### Куда доставят газету



#### Домой

Принесет ваш почтальон каждые среду и субботу.

#### На работу

Каждые вторник и пятницу – если вы подпишитесь в редакции или у своего распространителя.

В редакции и пунктах раздачи газеты (магазины «Терем», «Добрыня», здания бывших сельских советов с. Большое Окулово, с. Поздняково, магазин с. Новошино).

Каждые вторник и пятницу – если вы подпишитесь в редакции.



### Если газету не доставили в срок – звоните:

- в отдел подписки Выксунского почтамта – 8 (83177) 3-20-50,
- городское отделение почтовой связи «Навашино» – 5-77-51,
- Навашино-1 – г. Навашино, п. Силикатный – 5-15-47,
- Навашино-2 – г. Навашино, пл. Ленина, 1 – 5-74-44,
- обратитесь к своему почтальону.

### Мы не подняли цену на свою газету – торопитесь подписаться!

Внимание!

В рамках Всероссийской декады подписки с 3 по 13 декабря «Приокская правда» совместно с «Почтой России» снижают стоимость подписки в отделениях почтовой связи на 10%.

Если вы подпишитесь в эти сроки, тогда «ПП» с доставкой на дом будет стоить:

Основная – 99,28 (на 1 мес.), 595,68 (на 6 мес.)

Ветеранам ВОВ и инвалидам 1 и 2 группы

– 88,43 (на 1 мес.), 530,58 (на 6 мес.)

### Хочу читать газету в интернете

Никаких проблем: подпишитесь на онлайн-рассылку в редакции. Газету вы будете получать каждые вторник и пятницу. Стоимость подписки на 6 месяцев – 390 рублей.



**ВЫПИСАТЬ «ПРИОКСКУЮ ПРАВДУ» – ХОРОШИЙ ТОН,  
А РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ – ДЕЛО ЧЕСТИ!!!**

Люди нашего округа

# «БЫВШИХ ВОЖАТЫХ НЕ БЫВАЕТ. Это навсегда!»

Профессии вожатого не обучают в университетах. А ведь быть волшебником, способным заечь сердца мальчишек и девчонок, под силу далеко не многим. Только самым ярким и позитивным людям это удается легко. В преддверии ежегодного конкурса профессионального мастерства старших вожатых и вожатских отрядов «Вожатый года» мне хочется рассказать о Елене Колчиной, для которой профессия вожатого проходит красной линией через всю жизнь. И, несмотря на то, что в данный момент Елена Владимировна занимает должность директора Навашинского центра дополнительного образования детей, она твердо уверена: «бывших вожатых не бывает. Это навсегда!»

– Наверняка каждый задумывался о своей будущей профессии. Я не исключение. Сегодня многие говорят о том, что профессия должна быть престижной, хорошо оплачиваемой, но будет ли она доставлять удовольствие?! С какими эмоциями человек будет идти утром на свое рабочее место? – рассказывает Елена Владимировна.

Родилась героиня публикации в семье педагогов – это и повлияло на ее выбор профессии, хотя первое образование у нее далеко не педагогическое – портной-закройщик.

– Начинала с вожатого школьного лагеря «красной» школы (сейчас это гимназия). С 1992 года работала вожатой в загородном лагере. Тогда я поняла, что эта профессия интересная и даже необычная, но в тоже время не такая уж



▲ «Вожатыми не становятся, вожатыми рождаются»

и легкая, ведь организовать и увлечь за собой, стать настоящим вожатом девчонок и мальчишек сможет не каждый. Для этого нужно не только быть ответственным, отзывчивым, заботливым, но и уметь рисовать, петь, составлять сценарии и выступать на публике. Но главное – нужно по-

нимать детей, находить с ними общий язык, поддерживать их в нужный момент и давать возможность каждому творчески раскрыться. И тот, кто когда-то был вожатым, никогда не перестанет творчески развиваться и самосовершенствоваться, пусть даже и работает в другой сфере, –

продолжает моя собеседница.

Елена Владимировна активно участвует в конкурсах разного уровня, занимает первые и призовые места. Участие во Всероссийском конкурсе вожатских проектов «Вожатый – мое призвание» принесло ей второе место в номинации «Вожатское исследование» с темой исследования «Удовлетворенность отдыхом обучающихся и родителей в условиях загородного лагеря», цель которого – определить конкретные пути решения проблемы уменьшения числа отдыхающих в детском оздоровительно-образовательном центре «Озеро Свято». Проведенное исследование – итог летней кампании 2018 года, который показал, что неизменное развитие материально-технической базы, улучшение уровня оказываемой услуги приведет к увеличению количества отдыхающих, – рассказала героиня публикации.

Результатом ее профессиональной деятельности и достигнутых успехов в должности вожатого являются почетные грамоты министерства образования и науки Российской Федерации, министерства образования Нижегородской области, а также Благодарственные письма и дипломы победителя конкурсов педагогического мастерства.

– В преддверии ежегодного муниципального этапа областного конкурса «Вожатый года» мне хочется обратиться со словами поддержки к вожатым-конкурсантам. Любой конкурс – это школа мастерства, помогающая научить детей и научиться самому! Будьте уверены в себе! Вожатый, вперед к победе! – говорит Елена Владимировна.

## Воспитание

# Отдых в детском центре «Смена» оставил яркие впечатления

Обучающемуся в творческом объединении «Техническое конструирование» Дворца детского творчества городского округа Навашинский, участнику Всероссийской олимпиады по научно-техническому творчеству Михаилу Савельеву посчастливилось отдохнуть во Всероссийском детском центре «Смена» в составе делегации от Нижегородской области в профильной смене «World Skills Russia Juniors».

– Всего из нашей области в этот лагерь поехало 13 человек. Уже в дороге мы познакомились и успели сдружиться. В лагерь, окруженный горами, за которыми простиралось бескрайнее Черное море, прибыли на рассвете, – так художественно начал свой рассказ мой собеседник. И с первых слов стало ясно, что впечатления остались у него сильные, яркие.

На протяжении смены обучающиеся посещали занятия по компетенциям (кружкам): «Ремесленная керамика», «Лабораторный химический анализ», «Мобильная робототехника» и многие другие.

Михаил с огромным удовольствием занимался в кружке «Деревообработка», где изготавливал подделки из фанеры.

– Очень запомнилась экскурсия на гору Олимп, до которой мы ехали несколько часов через Анапу, Новороссийск и Геленджик. На вершину этой горы мы поднимались по канатной дорожке, было немного страшно... Нас окружало большое воздушное облако, и было ощущение, что мы находимся внутри него. Вся эта экскурсия зарядила нас оптимизмом, хотя и заняла у нас целый день. В лагерь вернулись уставшие, – продолжал делиться впечатлениями юноша. – А практически в конце смены мы смогли побывать на концерте симфонического оркестра Краснодарского музыкального колледжа имени Н.А. Римского-Корсакова, где послушали произведения известных композиторов Моцарта, Вебера, Шостаковича и Дунаевского.

Для Михаила 14 дней пролетели очень быстро.

– Данный отдых подарил мне



▲ Михаил Савельев (первый слева в первом ряду) со своими новыми друзьями

возможность побывать в таком прекрасном месте, замечательные приключения, потрясающие

знакомства, завораживающие и интересные мероприятия, которые проходили каждый день. Мне

бы хотелось приехать туда еще раз, – завершил свой рассказ Михаил.

## Воспитание

# «Авторалли – 2018»

**Во Дворце детского творчества прошел муниципальный этап областных соревнований по автомоделльному спорту «Авторалли – 2018»**

В нем приняли участие обучающиеся образовательных организаций городского округа Навашинский. Эти соревнования посвящались юбилейной дате в автомобилестроении – 85-летию первого троллейбуса в России.



▲ Еще несколько секунд... и шарикомобили стартуют

Дети познакомились с историей создания и развития троллейбуса и поучаствовали в соревнованиях по прохождению дистанции радиоуправляемым автомобилем. По итогам соревнований жюри выявило победителей и призеров.

1 место среди участников младшей возрастной группы у Владислава Меньшова, 2-е – у Кирилла Горшкова, 3 место – у Максима Нестерова. Среди участников средней возрастной группы 1 место - у Ильи Гасс, 2-е – у Егора Балабина и 3 место –



▲ Мастер-класс для взрослых и детей

у Виктории Ждановой. В старшей возрастной группе 1 место - у Максима Матюкова, 2-е – у Алексея Хитеева и 3 место – у Андрея Жирнова. Среди семейных команд - 1 место - у Александра и Константина Николаевича Бухониных, 2-е – у Дмитрия и Андрея Михайловича Шамшиных, 3 место разделили Антон и Роман Владимирович Алимкины и Роман и Екатерина Ивентьевы.

Для участников соревнований был организован и проведен мастер-класс по изготовлению шарикомобили. Дети и взрослые с интересом моделировали из картона и воздушного шарика свои шарикомобили и запускали их. Со своими изобретениями

дети и родители участвовали в минисоревнованиях по запуску их на дальность. Дальше всех проехали модели у Кирилла Гордеева, Ильи Рогожина, Алексея Хитеева и среди пап – у Андрея Петровича Мигунова.

Наши соревнования были подготовкой к областным соревнованиям «Папа, мама, я – автомобильная семья!», которые пройдут в марте 2019 года на базе Дворца детского творчества.

**Ирина ИВАНОВА,**  
методист ДДТ  
Фотографии  
предоставлены автором

Нравственные ориентиры

## «Молодежь: свобода и ответственность»

Состоялось торжественное заседание XIII Рождественских чтений Нижегородской митрополии



Навашинская делегация, состоящая из руководителей общеобразовательных организаций и учреждений дополнительного образования, приняла в нем участие. Мероприятие проходило в Нижегородском государственном академическом театре оперы и балета имени А. С. Пушкина.

Рождественские чтения Нижегородской митрополии являются ежегодным церковно-общественным форумом в сфере образования, культуры, духовно-нравственного просвещения и представляют собой региональный этап международных Рождественских образовательных чтений, которые проводятся в Москве под почетным председательством Патриарха Московского и всея Руси. В работе чтений, тема которых была обозначена как «Молодежь: свобода и ответственность», принимали участие губернатор Нижегородской области Глеб Никитин, митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий, митрополит Саранский и Мордовский Зиновий, министр образования,

науки и молодежной политики Нижегородской области Сергей Злобин. Наряду с представителями старшего поколения возможность выступить имели и молодые ребята: представители Молодежного парламента при Законодательном Собрании области, Городского студенческого совета, а также руководитель отдела по делам молодежи Нижегородской епархии иерей Андрей Бандин.

В своем приветственном обращении Глеб Сергеевич отметил, что очень важно создавать условия для реализации молодежного потенциала в обществе, подчеркнув большое значение молодежной инициативы. Губернатор выразил уверенность в том, что Рождественские чтения дадут новый стимул к развитию молодежной политики в регионе.

Митрополит Георгий, выступая с докладом, акцентировал внимание собравшихся на том, что молодежь – это отражение старшего поколения.

– «Всякое древо познается по плоду своему», – привел цитату из Евангелия архипастырь. Он выразил мнение, что все усилия наставников в сфере нравственного воспитания и духовного просвещения молодых людей должны оцениваться не по количеству проведенных мероприятий, а по очевидным результатам: сокращению разводов; снижению уровня алкоголизма, наркомании, коррупции, разврата; уменьшению количества детских домов и домов престарелых; уменьшению тюрем и детских колоний.

В рамках мероприятия состоялась панорамная дискуссия «Диалог поколений». Ее участниками обсуждались вопросы духовно-нравственного развития молодежи, значимости и ценности образования в современном обществе. Модератором данного диалога выступил журналист государственной телерадиокомпания «Нижний Новгород» Александр Фирстов.

В финале заседания глава Нижегородской митрополии подвел итог прошедших чтений. Он обратился к старшему поколению и заострил их внимание на том, что зачастую родители, стремясь дать своим детям знания, все-

XIII Рождественские чтения Нижегородской митрополии – это уникальный форум, позволяющий церковным, государственным и общественным деятелям в конструктивном разговоре рассмотреть вопросы осмысления ценностных ориентиров современной молодежи, обсудить задачи по социализации и воспитанию молодых людей и выработать общую позицию, базирующуюся на фундаментальных ценностях.

сторонне развивать их способности, забывают, что и у очень талантливых и умных людей в какой-то момент в душе может поселиться ад. Поэтому не менее важно уделять большое внимание и духовному просвещению ребенка, чтобы в будущем поступки выросшего молодого человека определялись честностью, и порядочностью, и трудолюбием, и другими нравственными ориентирами. Представителям молодого поколения владыка пожелал не подражать тому плохому, что порой они замечают во взрослых. Напротив, запоминать чужие промахи и стараться не повторять этих ошибок.

Завершилось торжественное заседание Рождественских чтений прекрасным концертом. Однако работа форума на этом не заканчивается, она продлится до 22 января 2019 года.

Ева БАРСКОВА. Фото автора

### Справка «ПП»:

30 января в Москве на XXVII Международных Рождественских образовательных чтениях в Храме Христа Спасителя представители Нижегородской митрополии проведут секцию по направлению «Религиозное образование и катехизация в Русской Православной Церкви» на тему «Молодежный Нижний: от диалога к действию. Территория новых идей, территория новых возможностей».

### Дети и спорт

Мы открываем новую рубрику, в которой речь пойдет о спортивной деятельности МАУ ФОЦ «Здоровье». Из первых уст вы узнаете о том, как определенные виды спорта влияют на детский организм, найдете полезный совет в плане выбора направления физического развития для своего ребенка. Сегодня директор МАУ «ФОЦ «Здоровье» Игорь Борисов расскажет о пауэрлифтинге, который получил широкую популярность среди молодежи.



◀ Владимир Дружинин со своими воспитанницами (слева направо): Кристина Воробьева, Елизавета Казазаева, Анастасия Качаева, Дарина Зазулина, Арина Филатова

## Чтобы каждая клеточка тела излучала мощь!

«Сутью его является преодоление максимально большого веса при выполнении трех упражнений: приседание со штангой, жима штанги лежа, на горизонтальной скамье и становой тяги штанги.

Самые популярные причины того, почему многие выбирают пауэрлифтинг: хотят похудеть, сделать тело рельефными и, наоборот, набрать мышечную массу. Кроме этого, такие физические упражнения снижают уровень стресса и тревоги, это хороший способ разгрузиться после учебного, насыщенного дня, также – гарантированный крепкий сон, что необходимо для молодого, растущего организма.

За последние годы спортсмены МАУ ФОЦ «Здоровье» в пауэрлифтинге добились высоких результатов. В их «копилке» медали и кубки разных достоинств с чемпионатов и первенств России, чемпионатов Европы, Кубка мира и крупных всероссийских и областных турниров. Такие мастера «железной игры», как Артем

Зайцев (МСМК), Владимир Дружинин (МС), Кирилл Горшков (КМС), Александр Горшков (КМС), Евгений Щаднов (КМС), являются первооткрывателями вида спорта, который закрепился в лидерах в МАУ ФОЦ «Здоровье».

Рассказать и разобраться в таком серьезном виде спорта нам поможет тренер МАУ ФОЦ «Здоровье», мастер спорта по пауэрлифтингу Владимир Дружинин. Свои занятия пауэрлифтингом Владимир начал в 2000 году во Дворце спорта под руководством Виктора Ивановича Медведева, благодаря которому спортсмены МАУ ФОЦ «Здоровье» занимали самые высокие ступени пьедестала почета на областных, всероссийских и международных стартах.

Накапливая багаж знаний, повышая спортивное мастерство на подмостках пауэрлифтинга, Владимир стал передавать богатый опыт юным спортсменам, не переставая выступать и служить наглядным примером для них. 13–17 ноября он

выиграл в Суздале очередной чемпионат России в жиме штанги лежа с рекордным результатом 175 кг.

В секции пауэрлифтинга у Владимира тренируются и взрослые, и совсем юные спортсмены. Мальчики и девочки со стажем тренировки не больше года уже показывают результаты на уровне 1-го взрослого разряда, что говорит о правильности выбранной тренером методики тренировки. В скором времени готовится выполнить норматив кандидата в мастера спорта России Елизавета Казазаева. Она пришла тренироваться в зал год назад в возрасте 16 лет. Упорно занимаясь при собственном весе 62 кг, на Всероссийском турнире в сумме троеборья набрала 125 кг. Обойдя своих соперниц по весовой категории, заняла 1 место.

В мае она участвовала в открытом турнире «Волжская битва» по пауэрлифтингу, где показала результат на уровне 2-го взрослого разряда. Сегодня Елизавета в сумме

троеборья поднимает 265 килограммов! Достигнутый результат растет благодаря регулярным тренировкам, дисциплине, грамотной работе тренера и большому желанию победить. В ближайшее время в планах нашей спортсменки – участие в первенстве Приволжского Федерального округа по пауэрлифтингу, на котором она планирует выполнение 1-го взрослого разряда.

Почему-то бытует мнение, что занятия с отягощениями, а именно пауэрлифтингом, могут навредить детскому организму. Здесь все зависит от тренера. Он должен видеть состояние спортсмена и не перегружать его. Первое время много внимания уделяется пониманию и выполнению правильной техники поднятия веса в каждом упражнении. Вес снарядов растет постепенно от цикла к циклу. Чтобы избежать осложнений и травм в пауэрлифтинге, начинать рекомендуется с возраста не моложе 12 лет.

К профессиональным соревнованиям допускаются дети при достижении половой зрелости: мальчики с 14–15 лет, девочки с 13 лет. Подросток имеет право заниматься и выезжать на соревнования, если у него качественная физическая подготовка и крепкий мышечный корсет.

Пауэрлифтинг – спорт сильным духом и телом. Он поможет быть спортивным и подтянутым, развить свою функциональную силу так, чтобы каждая клеточка тела излучала невероятную мощь.

Молодым спортсменам пауэрлифтинг поможет преодолеть юношеские комплексы, повысить самооценку, приобщиться к здоровому образу жизни. Спорт станет источником жизненной энергии и душевного равновесия! Занимайтесь силовыми видами спорта и будьте здоровы!»

Материал подготовила  
Алена ТЕРКУНОВА  
Фото «ФОЦ «Здоровье»



Официально

**XXII РОССИЙСКИЙ КОНКУРС «МЕНЕДЖЕР ГОДА – 2018»**

Международная академия менеджмента проводит XXII Российский конкурс «Менеджер года – 2018». Проект «Менеджер года» реализуется при поддержке Совета Федерации и Государственной Думы и направлен на решение следующих задач: выявление элиты российского управленческого корпуса, распространение передового опыта эффективного руководства, повышение профессионализма менеджеров, содействие развитию системы подготовки управленческих кадров, формирование банка данных лучших менеджеров. В рамках Проекта «Менеджер года» проводятся конкурсы: «Менеджер года в государственном и муниципальном управлении», «Менеджер года», «Лучший менеджер структурного подразделения – 2018». Конкурсы проводятся в два этапа – на региональном и общероссийском уровне.

Положение о проведении конкурса и бланки для участия (полный пакет документов) доступны на сайте Международной Академии менеджмента <https://mam-unex.ru/manager-of-year>

**ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЛУЧШИЕ РУКОВОДИТЕЛИ РФ»**

С 1 ноября 2018 года по 15 мая 2019 года проводится мероприятие «Всероссийское признание «Лучшие руководители РФ». Это одно из центральных конкурсных мероприятий, направленных на выявление и поддержку перспективных и ответственных руководителей, предоставление им дополнительных возможностей на федеральном уровне.

Мероприятие проводится в формате электронных деловых визиток руководителей и публикаций статей в СМИ, популярных порталах и сетях, отраслевых справочниках.

К участию приглашаются руководители из разных сфер деятельности, имеющие стаж руководящей работы не менее двух лет и российское гражданство.

Прием заявок осуществляется через электронные сервисы сайта конкурса: <http://ЛучшиеРуководителиРФ>.

Приглашаем руководителей из разных сфер деятельности принять участие в конкурсе!!!

**Уважаемые руководители предприятий, индивидуальные предприниматели!**

Уже не так много времени осталось до любимых всеми новогодних и рождественских праздников. У каждого из нас с ними связаны особенные предчувствия радости и счастья, ожидания чуда. Оформление городского округа является одной из важных составляющих при подготовке к зимним праздникам.

Администрация городского округа

Навашинский убедительно просит вас принять активное участие в праздничном оформлении и украсить фасады зданий ваших предприятий, прилегающих к ним территорий с использованием новогодних декораций, баннеров, современных световых элементов.

Мы должны подготовиться к Новому году так, чтобы праздничная атмосфера царил не только в домах и квартирах, но и на всех

улицах округа. Благодаря общим усилиям наш округ заиграет новыми красками, а особая атмосфера праздника надолго обеспечит всех жителей и гостей округа хорошим настроением!

Мы надеемся на ваше понимание и инициативность! Только вместе и сообща мы добьемся того, чтобы наш округ стал самым красивым.

На заметку

**РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ АВТОБУСОВ**

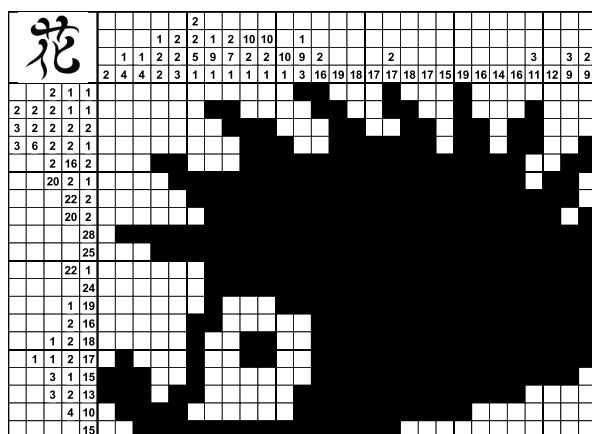
**ПО МАРШРУТУ «Б-ОКУЛОВО – ЦРБ»**

от Б-Окулово до Почты	от Почта до ЦРБ	от ЦРБ до Почты	от Почта до Б-Окулово
6-00	6-20	6-25	6-45
6-25	6-35	<b>По рабочим дням недели</b>	
7-00	7-15	7-30	7-45
7-30	7-35	<b>По рабочим дням недели</b>	
8-00	8-15	8-30	8-45
9-00	9-15	9-30	9-45
10-00	10-15	10-30	11-15
11-30	11-45	12-00	12-15
12-30	12-45	13-00	13-15
13-30	13-45	14-00	14-45
15-00	15-15	15-30	15-45
16-00	16-15	16-30	16-45
17-00	17-15	17-30	17-45
18-00	18-15	18-30	18-45
19-00	19-15	19-30	19-45

Перерывы с 10-40 до 11-10 и с 14-10 до 14-45.

Администрация МП «Автостанция»

**Ответы на японский кроссворд, опубликованный в №93 от 1.12.2018г.**



Досуг

**Японская мозаика «Горшочек, вари!»**

В этой головоломке с помощью чисел зашифрована картинка. Каждое из чисел в сетке означает, сколько примыкающих клеток (считая ту, что с цифрой) должно быть закрашено.

0	2	2		0					0
				4			0		2
	4	3							3
2	4	4	4		0	0			
		4		3		3	5	3	
			2		1		5		0
0	2			1	2		5	3	
								2	
	3	6							0
1	7		9		9		4		
	7							1	
2	8		9		9				
							8	2	
					9		9	7	
7	8		9						
7			9						
	6	9		9		9		9	
6	6			9		9			
	6	8							
5	7				9		9	5	
6			8	9			9		
3				9			7		2
	2	4	6			6	3		
3	2			3	3	3			4
	3	2						4	4
		3	3			3			
			5			5		5	
	5		4		5		6	6	
		5	6	8			8		5
		3	5	8	9		8	6	3
0	1		6		6				0

Источник: <http://www.graycell.ru/>  
 Ответы на мозаику – в следующем номере

Звезды говорят

**АСТРОПРОГНОЗ с 10 по 16 декабря**

**ОВЕН**

Стоит пустить в ход всю вашу дипломатичность, чтобы избежать серьезной ссоры с начальством. Нежелательно пропадать на работе днями и ночами, не беритесь за выполнение сверхзадач, этим вы можете подорвать свое здоровье и испортить отношения со своей половинкой.

**ТЕЛЕЦ**

Не стоит заранее переживать по поводу надвигающихся перемен на работе. Есть вероятность поступления ценной для вас информации из совершенно неожиданного источника. Благоприятный период для завершения незаконченных и отложенных в долгий ящик дел.

**БЛИЗНЕЦЫ**

Не позволяйте себе пессимизм. Впрочем, для него не будет повода. Появится возможность для самореализации в творчестве и дополнительного заработка. Ваши идеи принесут нужный результат и прибыль. Вы сейчас способны свернуть горы.

**РАК**

Все зависит от того, как быстро вы превратите противников в союзников. Настойчивая вежливость или вежливая настойчивость станут залогом успеха.

Вам предстоит интенсивное общение с партнерами по работе и бизнесу для определения перспектив на ближайшее будущее.

**ЛЕВ**

Нежелательно повторять свои ошибки только потому, что вам удобнее ходить по протоптанной тропе. Не стоит тратить слишком много времени на строительство воздушных замков. Гораздо полезнее будет позаботиться о земном. Вам могут поручить сложную и ответственную работу, впрочем, вы с ней справитесь.

**ДЕВА**

Напряженная работа может ослабить ваши силы, но финансовые перспективы станут для вас яснее и приятнее, что окупит все тяготы. Скрытые проблемы, терзающие вас, станут очевидными, и вы сможете принять своевременные меры по их решению. Стоит снизить накал и выкроить время для отдыха.

**ВЕСЫ**

Пришло время радоваться жизни и умело использовать открывающиеся возможности. Все переменится исключительно к лучшему. Вас может заинтересовать новая полезная информация, и вы без труда сможете получить одобрение начальства.

**СКОРПИОН**

Вы можете совершить прорыв к новым высотам. Помощь друзей или просто знакомых окажется для вас очень важной. Сосредоточьтесь на работе, она принесет вам удовлетворение и прибыль. Возможно новое выгодное предложение в рабочей или личной сферах, которое лучше не упустить.

**СТРЕЛЕЦ**

Возможно вам захочется сбросить с себя груз обязанностей, вдруг надоест учиться или работать. К счастью, это настроение улетучится без следа. За вас ваши дела никто не сделает. Вы станете счастливым обладателем дара переубеждения, легко достигая желаемого результата.

**КОЗЕРОГ**

Не забывайте о насущном, наметьте ближайшие цели. Придется разбираться со старыми проблемами и по-другому строить отношения с окружающими людьми. Не пренебрегайте мелкими поручениями: как знать, может быть, именно так вы достигнете успеха.

**ВОДОЛЕЙ**

Стоит обратить внимание на знаки, которые вам посылает судьба. А вот предупреждает ли она вас об опасности или обращает ваше внимание на удачное стечение обстоятельств – сможете разгадать только вы сами. Желательно воздержаться от авантюры и сближения с незнакомцами.

**РЫБЫ**

Работа может потребовать от вас слишком много усилий, поэтому лучше сразу решить для себя, с каким ее объемом вы можете реально справиться. Не застревайте на мелких задачах и пустых разговорах, сосредоточьтесь на главном.

Источник: <http://znakzod.ru/>