

ПРИОКСКАЯ ПРАВДА

городской округ Навашинский

№50 (11012) 3 июля 2019 г., среда

Энергия позитива

День семьи, любви и верности

В Навашине к этому празднику подготовлена праздничная программа. Она состоится в 17.00 в парке культуры и отдыха «Озеро Зеленое» 5 июля.

Перед собравшимися выступит ансамбль русской песни «Кристалл» из города Иваново, состоится торжественное чествование семейных пар, награждение участников конкурса «Семья - начало всех начал».

Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации округа

Ваше право

День к отпуску для медосмотра

Работающее население Нижегородской области, застрахованное в системе обязательного медицинского страхования, имеет право на дополнительный день для прохождения диспансеризации.

В 2018 году по итогам ежеквартальных опросов, проведенных страховыми представителями страховых медицинских организаций, доля лиц, указавших на препятствия к прохождению диспансеризации со стороны работодателя, составляла 4,9–12,5% от числа респондентов, сообщила директор ТФОМС Светлана Малышева.

По предложению Президента РФ Госдума приняла закон, с 2019 года предоставляющий россиянам дополнительный выходной для диспансеризации, а пенсионерам и людям предпенсионного возраста – два рабочих дня. Речь идет о работающем населении. Соответствующие изменения внесены в Трудовой кодекс РФ. Статья 185.1 Трудового кодекса РФ обязывает работодателей оплачивать время, потраченное трудоустроенными у него лицами, на диспансеризацию. Закон не оговаривает обязательно подтверждать свое отсутствие в предоставленный выходной какими-либо справками из медучреждения. Однако работодатель может потребовать письменные основания. Поводом для выделения дополнительного оплачиваемого дня отдыха работнику является заявление сотрудника. День, который человек планирует посвятить медосмотру, должен быть определен по соглашению сторон, при этом совсем отказаться в предоставлении такого выходного работодатель не вправе. На период диспансеризации сохраняется должность и средний уровень заработка. Заявление оформляется в произвольной форме.

По всем вопросам прохождения диспансеризации жители могут обращаться в страховую медицинскую организацию или по телефону Единого контакт-центра ТФОМС Нижегородской области **8800-333-71-93** круглосуточно. Звонок для граждан бесплатный.

По информации Территориального фонда ОМС Нижегородской области

Лучшие из лучших



«Без поддержки мамы мои результаты были бы ниже...»

17-летняя
выпускница
гимназии Валерия
Барина набрала
максимальное
количество баллов
по русскому языку

Каждый из старшеклассников мечтает успешно сдать единый государственный экзамен. Ведь это не только залог получить аттестат о среднем образовании, но и высокий шанс поступить в ведущий университет или институт страны. Мне удалось встретиться с Лерой и узнать, как успешно пройти через сложное испытание.

– Очень много сил и времени было потрачено на подготовку. И теперь смело могу сказать: «Я довольна своим результатом! Бессонные ночи, волнения, труд – все это было не напрасно...» Единый государственный экзамен для меня закончился достаточно удачно. По русскому языку я набрала заветные 100 баллов, по обществознанию – 91, по английскому языку – 86, – делилась радостью героиня публикации. По математике, которую девушка сдавала на базовом уровне, она получила оценку

«отлично», что позволило ей претендовать на золотую медаль «За особые успехи в учении».

– Высокие баллы за сдачу ЕГЭ – это достижение, к которому я шла на протяжении 11 лет учебы. Я благодарна своим учителям по русскому языку и литературе: И. Ю. Авдентовой из школы № 3, где я обучалась с 1 по 9 класс, и Е. Ф. Соболевой из гимназии, где продолжила обучение. Но без ежедневных, самостоятельных занятий такого высокого балла получить было бы невозможно, – подчеркнула Лера, уточнив, что важно найти собственный подход в подготовке.

– Мне, как и любому другому подростку, хотелось также больше времени проводить со своими друзьями, отдыхать. Я не прочь посидеть в социальных сетях, но останавливала себя и решала онлайн-тесты, смотрела различные вебинары, формируя

банк аргументов для сочинения, разбирала задания, которые вызывали затруднения... И все это благодаря моей маме! Ей удалось с детства внушить мне, что учеба важна и нужна, что она пригодится в будущем. Мама никогда не контролировала меня, а просто помогала, поддерживала и мотивировала. Она научила меня работать не просто для галочки, а на совесть, чтобы все было сделано качественно, доводить начатое дело до конца, даже если тяжело и трудно. Без этого навыка мои успехи в сдаче экзаменов были бы гораздо меньше. Хочу обратиться к будущим выпускникам: верьте в себя, в свои силы! Работайте над собой, идите к своей цели, будьте настойчивыми, тогда успех обязательно станет вашим, – добавила Валерия.

Ксения ПИСКУНОВА
Фото автора