



ПРИОКСКАЯ ПРАВДА

№27 (10683)

9 апреля 2016 г., суббота

Сделаем наш округ чище и лучше!



стр. 2

Еще раз о нормах школьного питания



стр. 4

Всемирный день здоровья



стр. 7

Интервью с главой местного самоуправления г.о.Навашинский В.Д.Малышевым



стр. 8-9

Навашинская метеосводка



	10 апреля ясно	ночь +7 +8 день +17 +18
	11 апреля облачно	ночь +6 +7 день +16 +17
	12 апреля ясно	ночь +6 +7 день +17 +18



Паводок врасплох не застанет

Весенний разлив для натальинцев - знакомая на практике ситуация. Они хорошо знают, что какими бы ни были прогнозы, касающиеся половодья, встречать его лучше во всеоружии. О предпринятых ими мерах в случае большой воды,

читайте на стр.3

САЙТ ГАЗЕТЫ: WWW.PRIOKSKAYAPRAVDA.RU

Фестиваль-конкурс детского и юношеского творчества городского округа Навашинский

18 - 19 АПРЕЛЯ

Синяя птица

К участию в конкурсе приглашаются коллективы, отдельные исполнители в возрасте от 5 до 20 лет. **Всем желающим необходимо предоставить заявку установленной формы в оргкомитет по электронной почте nav.kultura@mail.ru**

с пометкой «На конкурс» или в Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа Навашинский по адресу: ул. 1 Мая, д. 6, 3 этаж, каб. 81, тел. 5-66-47 в срок до 15 апреля. С подробностями проведения конкурса можно ознакомиться на сайте www.navkultura.ru

Реклама

ДЕНЬГИ

за 10 минут
без справок и залогов

НЕДЕЛЯ займа БЕСПЛАТНО

ПЕНСИОНЕРАМ 0,65% в день

Займ «Для новых неделя бесплатно» от 1000 до 10000 руб., на срок от 21 до 31 дня. Новым клиентам при оформлении договора на срок не менее чем 21 день - с 15 по 21 день проценты за пользование суммой займа не начисляются; с 1 по 14 день и с 22 по 31 день проценты за пользование займом начисляются из расчета 365% годовых (1% в день).

Займ «Пенсионный» от 5000 до 30000 руб., на срок от 14 до 30 дней. При предъявлении паспорта и пенсионного удостоверения. При возврате в соответствии с графиком платежей, за пользование займом начисляется 237,25% годовых (0,65% в день).



ЦЕНТРОФИНАНС 8-910-799-50-77 / без выходных
Навашино, пр. Корабелов, павильон рядом с д. 4, бывшая «Пирожковая»

Займы наличными в день обращения, на условиях платности и возвратности, без скрытых процентов и комиссий. Предоставляет ООО МФО «Центрофинанс Групп», запись в реестре № 651303111004012, ИНН 2902076410. Не является публичной офертой в смысле ст. 437 ГК РФ. На правах рекламы, рекламодатель ИП Кокшаров И.Н. При досрочном возврате суммы займа проценты уплачиваются до дня фактического возврата суммы займа. ПСК отражается на первой странице договора.

Новости. События. Факты

01

Пожар в Коробкове

В Коробкове произошел пожар на ул. Центральная в доме №22, где горела деревянная баня. Сообщение о пожаре поступило в 21.32, первое подразделение прибыло на место в 21.37.

В тушении были задействованы три автоцистерны, семь человек личного состава 8 отряда ФПС, два чело-

века муниципальной пожарной команды «Коробково», три - добровольного пожарного отряда с. Поздняково. Пожар был потушен за шесть минут. В результате возгорания сгорела кровля бани на площади 15 кв. м, а также выгорели внутренние помещения. Причина пожара устанавливается.

Дарья ВИЛКОВА

Сельское хозяйство

Поможем фермерам крепче встать на ноги

В рамках реализации программ по поддержке начинающих фермеров и развитию семейных животноводческих ферм на базе крестьянских (фермерских) хозяйств министерством сельского хозяйства и продовольственных ресурсов области объявлены два конкурсных отбора.

Один из них проводится среди начинающих фермеров для предоставления им грантов на создание и развитие крестьянского (фермерского) хозяйства и единовременной помощи на бытовое обустройство. Конкурсный отбор начался 1 апреля и продлится до 30 апреля включительно.

Еще один конкурсный отбор, который будет проводиться с 11 апреля по 10 мая включительно, направлен на предоставление грантов для развития семейных животноводческих ферм на базе крестьянских (фермерских) хозяйств.

В обоих случаях главы крестьянских (фермерских) хозяйств, желающие принять участие в отборе, могут подать заявку согласно утвержденной форме. По словам главного агронома управления сельского хозяйства городского округа Александра Маслакова, право на получение гранта и единовременной помощи предоставляется на определенных условиях. Кроме того, для участия в конкурсном отборе необходимо

предоставить необходимый перечень документов.

Более подробную и конкретную информацию вы можете получить, обратившись в управление сельского хозяйства городского округа Навашино по адресу: ул. Калинина, 27, либо позвонив по телефону 5-37-14. Также информация размещена на главной странице официального сайта министерства сельского хозяйства и продовольственных ресурсов Нижегородской области www.mcx-nnov.ru и на сайте администрации городского округа Навашино www.navashino.omsk-nnov.ru в разделе «Сельское хозяйство».

Ирина ЛАРИНА

Знай наших!

Вперед - на кастинг ТНТ

Участница образцового хореографического ансамбля «Апельсин» Навашиноского Дворца культуры Елизавета Красникова приняла участие в кастинге 3 сезона шоу «Танцы» на канале ТНТ, который проходил в Нижнем Новгороде 3 апреля.

К большому сожалению, Елизавете не удалось пройти в следующий этап самого масштабного танцевального проекта страны.

Отбор был достаточно жесткий. Собралось большое число желающих выступить. Все ребята талантливые, интересные. С некоторыми успела завести знакомства. В целом от участия в кастинге у меня оста-

лись только положительные эмоции. А еще это был действительно ценный опыт, - делится подробностями юная танцовщица.

- Судьи ожидали от нас не только хорошо исполненной постановки, но и некой изюминки, поэтому мы не будем опускать руки, учтем все замечания и попытаем удачу на кастинге, который пройдет уже в Москве в конце месяца, - рассказывают руководители ансамбля «Апельсин» Светлана Шамшина и Кристина Стриканова.

Что ж, остается пожелать только удачи. Будем надеяться, что у Елизаветы на этот раз все получится.

Светлана ШЕМЕТОВА

Конкурсы

Глазами детей

1 апреля пресс-центром Всероссийской сельскохозяйственной переписи объявлен прием работ на конкурс детского рисунка. Участие в нем может принять каждый российский ребенок в возрасте от 7 до 12 лет.

Творческие работы могут отражать различные сюжеты, связанные с сельхозпереписью: встречу переписчика, процесс заполнения переписного листа и т.д. Дополнительными элементами работ могут стать пейзажи, демонстрирующие результаты сельскохозяйственного труда, изображения тружеников сельского хозяйства, а также сельскохозяйственных животных и птиц. Каждый ребенок может нарисовать

и представить неограниченное количество работ.

Конкурс проводится по 21 июня. Работы принимаются до 31 мая. Все участники состязания разделены на две возрастные группы: I - от 7 до 9 лет, II - от 10 до 12 лет.

Подробные условия и технические требования - на сайте пресс-центра Всероссийской сельскохозяйственной переписи 2016 года www.vshp2016.ru в разделе «Конкурс детского рисунка». Следить за ходом конкурса можно будет на страницах пресс-центра ВСХП-2016 в социальных сетях: «ВКонтакте» <https://vk.com/vshp2016> и Facebook <https://www.facebook.com/vshp2016>. Разъяснения и консультации по вопросам проведения

конкурса осуществляются пресс-центром ВСХП-2016 по электронной почте risunok@vshp2016.ru.

Напомним, продолжаются конкурсы профессиональной и любительской фотографии «Моя Россия», на лучшую публикацию - «Портрет сельской России - 2016» и частушек о сельхозпереписи. Все это делается в рамках подготовки к важнейшему событию текущего года - Всероссийской сельскохозяйственной переписи, которая будет проходить в нашей стране с 1 июля по 15 августа и станет значимым событием для всех, кто занят в сельском хозяйстве.

Антонина КУЛИКОВА
По материалам пресс-центра ВСХП

Вниманию жителей округа

Общими усилиями сделаем наш округ чище и лучше!

С 5 апреля по 15 мая на территории городского округа Навашино проводится месячник по благоустройству и санитарной очистке.

Просим всех жителей, предпринимателей, руководителей организаций и предприятий принять меры по наведению чистоты и порядка.

На подведомственных объектах и прилегающих территориях необходимо организовать ликвидацию самовольных надписей и объявлений с фасадов зданий и ограждений, произвести окраску урн, лавок, ограждений, принять меры по спилке сухих и аварийных деревьев.

На территории городского округа не допускается сжигание мусора, листвы и прочих отходов, а также складирование их вне специально отведенных мест! Ознакомьтесь с постановлением администрации городского округа Навашино «О проведении месячника по благоустройству и санитарной очистке территории городского округа Навашино» от 05.04.2016 №292 можно на официальном сайте органов местного самоуправления городского округа Навашино.

Администрация городского округа Навашино

«Горячая» линия

15 апреля с 10.00 до 15.00 администрацией городского округа Навашино будет организована «горячая» телефонная линия по теме: «Проблемы медицинского обслуживания населения округа Навашино».

Телефон горячей линии: 5-56-68.

Спорт

Золотой дебют

Навашиноская команда «Будь сильным» ФОЦ «Здоровье» приняла участие в первенстве вузов «Рассвет силы» по пауэрлифтингу, отдельным движениям, народному жиму и жимовому двоеборью, проходившем в г. Дзержинске. Наши спортсмены ездили на этот турнир под руководством молодого, начинающего свой профессиональный путь тренера - Алексея Панфилова.

В составе нашей команды были четверо юношей и три девушки.

Максим Ильин занял первые места в двух номинациях - пауэрлифтинг и становая тяга, и выполнил третий взрослый разряд по становой тяге.

Кирилл Володин в упорной борьбе занял второе место в народном жиме и выполнил первый взрослый разряд в этом виде, третье место - в жиме лежа.

Александр Никитин, самый юный участник команды (15 лет), занял первое место в жиме лежа, третье - в народном жиме и третье место - в абсолютном зачете жима лежа среди юношей 13-15 лет.

У Алексея Лысенкова два первых места в жиме лежа и в народном жиме, второй взрослый разряд по народному жиму. Яна Батанина заняла первое место в становой тяге. Карина Ольшевская победила в народном жиме и выполнила третий взрослый разряд в этом виде спорта. У Елены Зайцевой первое место в становой тяге. В итоге у команды города Навашино - восемь золотых медалей, одна серебряная, две бронзовых, Кубок бронзового призера в жиме лежа и почетное третье командное место первенства вузов и сузов «Рассвет силы».

У ребят осталось много впечатлений, полезный опыт соревнований, главное - появилась еще большая мотивация на дальнейшие достижения. Пожелаем им новых победных высот в этом виде спорта!

Игорь БОРИСОВ

Другие новости, фотоотчет и сюжеты к материалам читайте и смотрите на сайте газеты: www.priokskaypravda.ru



Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ52-01105 от 16 февраля 2016 г.

Выход в свет 9.04.2016 г. №27 (10683)

Индекс: 51278. Тираж 3107. Подписано в печать по графику 7.04.2016 г. в 17.00, фактически 7.04.2016 г. в 17.00

Соучредители:
Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Приокская правда», Администрация городского округа Навашино Нижегородской области, Совет депутатов городского округа Навашино Нижегородской области, Правительство Нижегородской области.

Газета основана 12 ноября 1944 г.

Адрес издателя и редакции: 607100, Нижегородская область, г. Навашино, ул. 1 Мая, 6.

Гл. редактор Г.В. Монахова, тел. 5-67-49

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ, тел./факс 5-77-41

Бухгалтерия, тел. 5-57-61, e-mail: gazeta-buh@yandex.ru

Журналисты, тел. 5-74-38.

Фото на 1-ой полосе Дарьи Вилковой

Выходит по средам и субботам.

Цена за экземпляр газеты: суббота - 17 руб., среда - 12 руб.

Газета может содержать информацию, не предназначенную для лиц моложе 16 лет

Объем 4 п.л. Печать офсетная.

Ответственность за качество печати несет типография.

за доставку - Выксунский почтамт филиала ФГУП «Почта России»

www.priokskaypravda.ru, e-mail: prpravda@mail.ru



Губернские вести

Сберечь время и нервы

Партия «Единая Россия» выступила за сохранение на селе и в малочисленных населенных пунктах Нижегородской области сети отделений Сбербанка

Отделение банка в сельской местности - одно из важных учреждений. Его услуги всегда востребованы. Ведь именно здесь люди оплачивают квитанции за коммунальные услуги, отправляют и получают денежные переводы, оформляют кредиты и хранят свои сбережения. Но если с задачей сохранить материальные ценности банк по долгу службы справляется эффективно, то сберечь нервы и время своих клиентов получается далеко не всегда.

Жители села Запрудное Кстовского района в банкомате могут только положить деньги на телефон или перевести их с одной карточки на другую. А вот для того, чтобы элементарно снять наличные, людям приходится ездить за 20 километров в районный центр. Снять деньги можно и в сберкассе, но работает она только три дня в неделю с 8 до 14 часов, поэтому надо отстоять в очереди несколько часов. Говорить об удобстве не приходится.

Такая ситуация - результат так называемой оптимизации филиальной сети Сбербанка, заложниками которой стали жители сразу нескольких районов Нижегородской области. Сегодня похожие проблемы с банковским обслуживанием отмечаются и в Варнавинском, Ветлужском, Павловском и еще, как минимум, десяти районах области.

Жалобы на работу главного банка жители адресуют, конечно, местной власти. Но решить ее на этом уровне невозможно, поэтому за помощью пришлось обратиться выше - в Законодательное Собрание Нижегородской области.

- Мы вынуждены были обратиться уже в Заксобрание. Не только я прошу, но и все население - а это около 3000



человек. И очень приятно, что наше обращение встретило понимание и поддержку со стороны фракции «Единая Россия», которая не отстранилась, а вынесла на профильный комитет проблему, волнующую людей, чтобы нам помогли в этом вопросе, - рассказывает глава МСУ Запрудновского сельсовета Кстовского района Сергей Кондратьев.

Сохранить филиалы Сбербанка в селах и малочисленных населенных пунктах - с таким предложением выступила фракция «Единая Россия» в Законодательном Собрании Нижегородской области. На серьезный разговор - не про банковский бизнес, а про людей и их трудности - региональные единороссы пригласили управляющего головным офисом Сбербанка России по Нижегородской области Дениса Беднякова.

Руководитель фракции «Единая Россия» Евгений

Лебедев ситуацию с работой отделений банка на селе взял на особый контроль. Ведь именно на селе отделение банка - важный коммуникационный и инфраструктурный пункт.

- Тема животрепещущая, к нам идет вал обращений особенно с сельских территорий о том, что Сбербанк закрывает допфилисы, банкоматы... Пришлось вмешаться, ведь элементарные финансовые операции для большого числа людей становятся настоящим испытанием, тратой времени и нервов. В результате наших переговоров от руководителя Нижегородского отделения банка мы получили заверение, что будет разработана дорожная карта, по которой ни один пункт Сбербанка в районах нашей области не будет закрыт, - подчеркнул Евгений Лебедев.

В Сбербанке в свою очередь тоже заверили, что с марта текущего года существующая банковская сеть сокращаться не будет.

- Мы договорились, что все решения нашего банка относительно условий работы наших филиалов на селе будут приниматься исключительно с учетом мнений как поселковых администраций, так и депутатского корпуса. Все режимы работы, графики обслуживания населения будем обсуждать с учетом интересов населения. Это ключевая наша договоренность, - отметил управляющий головным отделением Сбербанка России по Нижегородской области Денис Бедняков.

Депутаты от фракции «Единая Россия» намерены проконтролировать исполнение этого обещания и силами своих депутатов внимательно отслеживать состояние филиальной сети в районах области.

Инна МИРОНОВА

Фото из открытых интернет-ресурсов

Безопасность

Встретить паводок во всеоружии

Село Натальино готово к встрече паводка, а при необходимости - и к ликвидации его последствий. Жители этого населенного пункта хорошо знают, какие меры нужно принимать, если река Ерокуша выйдет из берегов. Там серьезной подготовкой встречают весеннее половодье. Сформирована специальная комиссия из ответственных лиц, разработан график движения лодок, проведена разъяснительная работа с населением и многое другое.



Как сказал нам специалист по развитию территорий г.о.Навашинский Николай Черемухин, мероприятия, которые связаны с безопасным проведением весеннего паводка, выполнены в полном объеме: сделана расчистка берегов речки Ерокуши от кустарников, где организована лодочная переправа; там же установлен специальный фонарь уличного освещения, приобретен канат, к которому будет прикреплена лодка, чтобы ее не унесло течением.

Уровень воды отслеживается ежедневно, каждый день она прибывает на 30-40 см. Но, как сказала сотрудник водомерного поста Надежда Сергеева, тем не менее, в ближайшее дни все же ожидается подтопление моста через эту речку.

- Была проведена работа с жителями на ул.Заречная, где проживает 18 человек, ведь именно эту улицу во время паводка отрезает от большой земли, - говорит Николай Петрович. - Мы убедились, что все люди способны самостоятельно выйти

из дома. Среди них нет тяжело больных, беременных. Все они могут добраться до переправы, где будет организовано дежурство. Нести его вызвались и добровольцы. Коренные натальинцы знают, что такое паводок, поэтому готовы предоставить свои силы и средства для его безопасного прохождения.

- Если случится чрезвычайная ситуация, я, конечно, буду помогать и предоставляю для переправы свою лодку. Она может вместить в себя шесть человек, - говорит житель Натальина Сергей Сасов. - Не думаю, что в этом году будет сильный паводок, но в предыдущие - воды было столько, что приходилось подплывать на лодке прямо к дверям дома.

Также проведена работа с предпринимателями, которые организуют торговлю в Натальине, создан запас необходимых продуктов питания таких, как крупы, сахар, соль, мука, примерно на две недели.

- Мы заключили договоры с лодочниками, запасено 200 литров бензина для моторных лодок. Разработан график их движения, который привязан к расписанию пригородных поездов, чтобы люди смогли добираться на работу и обратно. Если возникнет необходимость, МЧС предоставит нам дополнительные лодки. Впервые по линии ГО и ЧС на ул.Школьная планируется установка громкоговорителя для оповещения. Пожарные машины переведем из зоны подтопления в район дислокации на ул.Советская, и если потребуется, задействуем их в откачке воды в тех местах, где она будет не способна сходить в русло реки Теши. В этих целях используем и имеющуюся помпу. Паводок врасплох не застанет, мы к нему готовы, - отметил Николай Петрович.

Дарья ВИЛКОВА. Фото автора

Резкое потепление иногда таит в себе беду!

Согласно поступившей сводке погодных условий, на территории городского округа Навашинский в выходные дни прогнозируется резкое повышение температуры - до +20°C. В связи с этим еще раз обращаем внимание на выполнение некоторых мероприятий, позволяющих исключить возникновение горения сухой растительности, которое, как правило, в большинстве случаев приводит либо к лесным пожарам, либо к пожарам на территории населенных пунктов при распространении огня на хозяйственные и жилые строения.

Правилами противопожарного режима в Российской Федерации определены обязательные требования пожарной безопасности к сжиганию мусора, разведению костров и содержанию территории. Так, выжигание сухой травянистой растительности на земельных участках (за исключением участков, находящихся на торфяных почвах) населенных пунктов, землях промышленности, энергетики, транспорта, связи, радиовещания, телевидения, информатики, землях для обеспечения космической деятельности, землях обороны, безопасности и землях иного специального назначения может производиться в безветренную погоду. Участок для выжигания сухой травянистой растительности должен располагаться на расстоянии не ближе 50 метров от ближайшего объекта, территория вокруг участка для выжигания сухой травянистой растительности должна быть очищена в радиусе 25-30 метров от сухостойных деревьев, валежника, порубочных остатков, других горючих материалов и отделена противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 1,4 метра. Лица, участвующие в выжигании сухой тра-

вянистой растительности должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения.

Принятие решения о проведении выжигания сухой травянистой растительности и определение лиц, ответственных за выжигание, осуществляется руководителем организации. Выжигание сухой травы на земельных участках, непосредственно примыкающих к лесам, осуществляется в соответствии с Правилами пожарной безопасности в лесах, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2007 г. №417 «Об утверждении Правил пожарной безопасности в лесах». Запрещается использовать противопожарные расстояния между зданиями для разведения костров и сжигания отходов и тары. Не допускается сжигать отходы и тару в местах, находящихся на расстоянии менее 50 метров от объектов. На период устойчивой сухой, жаркой и ветреной погоды, а также при введении особого противопожарного режима на территориях поселений и городских округов, садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединений граждан, на предприятиях вводится запрет на разведение костров. Запрещается сжигание стерни, пожнивных остатков и разведение костров на полях. В дополнение к п.218 установлен Порядок использования открытого огня и разведения костров на землях сельскохозяйственного назначения и землях запаса, утвержденный Приказом МЧС России от 26.01.2016 г. №26.

Сотрудники отдела надзорной деятельности напоминают, что только наша внимательность и бдительность, а также беспрекословное исполнение указанных требований пожарной безопасности позволит оградить себя и своих близких от такой страшной беды, как пожар.

Ольга СОЛОВЬЕВА

Во саду ли, в огороде

Апрель - богатырь

Буквально каждый весенний день несет перемены в окружающий нас мир. Важно внимательно приглядываться к ним, отслеживая, как говорят поэты, «шаги весны». А еще и смотреть, соответствует ли среднестатистическая погода реально, что и является решающим фактом для тех или иных садово-огородных работ.

Первый урожай - через 2 недели!

Минимальная среднесуточная температура для развития овощных и цветочных культур - +5°C. В средней полосе, например, такая температура устанавливается, как правило, с 18 апреля.

В этом отношении куда точнее указывают на сроки посева знаки природы. Посев редиса определяли по появлению желтых цветущих «сереежек» на лещине (орешнике). Стоит промедлить - редис уйдет в стрелку.

Кстати, на сей счет тоже есть приемлемый вариант: у сорта Моховский хороши и «вершки». В пищу пойдут нежные листочки: они не грубеют, не имеют грубых волосков и богаты разнообразными витаминами.

Одновременно с редисом высевают шпинат, щавель и кресс-салат (это самая скороспелая зеленная пряная культура). Первые, самые крупные ее листочки выборочно срезают уже через две-три недели после всходов.

Когда зацветают нарциссы, высевают традиционные листовые и кочанные салаты. Но даже самые ранние из них (Московский парниковый, Рубин, Задор, Олимп) созревают через месяц, а любые сорта укропа и петрушки из-за туговсхожести появятся не раньше, чем через две-три недели. А первые листочки срезают только спустя полтора-два месяца.

Приемы ускорения

Чтобы заметно ускорить появление витаминной «зеленушки», первые посевы (хотя бы частично) проводят не в общепринятые сроки, а значительно раньше, как только сходит снег. Причем, независимо от температуры и погоды, используя простейшие «хитрости»: семена перечисленных зеленных культур высевают на подготовлен-

ные с осени грядки под дугами, укрытыми пленкой, а лучше - нетканым материалом. Я многократно ускоряю процесс, проводя мини-посевную сразу же после схода снега. Поначалу - в ящики, пластиковые или торфяные горшочки с рыхлой влажной почвой, которые размещаю в пустующей пока теплице для томатов. Если же там холодно, то поначалу - на две недели - заносу в дом. В дождливый период любые «малыши» нуждаются не столько в свете, сколько в тепле и влаге. Поэтому не обязательно их ставить на окошко, достаточно лишь поливать, причем, изредка, если поверхность почвы прикрыть пленкой. При появлении первых ростков, ящики переношу в теплицу, которая к середине апреля уже успевает прогреться. Зелень подрастает уже к первомайским праздникам.

В апреле - время посева в грунт холодостойких неприхотливых цветов: василька, календулы, космоса. Семена немного присыпают почвой, хорошенько уплотняют, поливают и, в идеале, укрывают нетканым материалом.

Примерно в середине месяца советую поймать короткий период (после окончательного схода снега и размораживания почвы, но до появления самых первых листочков), когда удачно размножают многолетние цветы - пионы, ирисы, флоксы, дельфиниумы, хризантемы, ромашки - методом деления корневищ. Воспользуйтесь этим, и «малыши» приживутся без проблем.

Уход за садом

После аномально теплой зимы ожидается нашествие садовых вредителей и болезней. Важно вовремя провести ряд профилактических мероприятий по защите многолетних посадок.

Так ранневесенняя (уже в первых числах апреля) санитарная очистка стволов яблонь и груш от отмирающей коры поможет уничтожить хотя бы часть успешно перезимовавших жуков цветоеда. Но используйте для этого не металлическую щетку, которая в той или иной степени травмирует кору, а тыльную сторону ножа, да и то аккуратно.

Уже в первые теплые дни спасшиеся зимой жуки и прочие «злодеи» непременно будут пытаться взобраться к кронам

деревьев, поэтому как можно раньше советую обернуть их стволы ловчими поясами «Машенька». Это впоследствии многократно сократит, а то и сведет на нет опрыскивания инсектицидами.

В самом конце апреля, в период распускания почек, особенно в ясные солнечные дни, оставшихся жуков рекомендуют несколько раз стряхнуть с кроны дерева на разостланный внизу брезент. Затем, пока не расплозились, сразу же сожгите вредителей вместе со счищенной корой.

Не забывайте и об обновлении традиционного «маршфута» стволов с помощью специальной стойкой побелки «ФАС».

Уничтожить огневку - основного вредителя черной смородины и крыжовника - поможет немедленное мульчирование почвы под кустами толстым слоем компоста, старого перегноя или торфа. Тогда обитающие в почве насекомые не смогут выползти на поверхность, тем более, если вы дополнительно прикроете мульчу куском толстого полиэтилена или старого линолеума.

На черной смородине уже замечено огромное количество клещей - на одном кусте насчитывается до нескольких тысяч! Выдают их противостоительно вздувшиеся крупные почки, похожие на крошечные кочанчики капусты. Такие срочно надо выщипать и сжечь, иначе насекомые расплодятся и лишат вас будущего урожая!

Распространение сразу многих болезней сократит опять-таки ранневесенний, после схода снега, полив всей прошлогодней листвы под плодовыми деревьями 5%-ным раствором мочевины, что одновременно станет для них и азотной подкормкой.

Той же цели служит и «голубое» опрыскивание (до распускания почек, а потом в период бутонизации) 3%-ной бордоской жидкостью не устойчивых к парше сортов яблонь, а также слив и вишен, часто поражающихся плодовой гнилью и грибными болезнями. Последним двум нужны и последующие опрыскивания (до и после цветения), желательны - при чередовании разных препаратов (медного купороса с Хорусом).

Иначе говоря, апрельских хлопот у нас, садоводов, предостаточно. Успеха всем!

Венедикт ДАДЫКИН,
агроном, журналист

02

Дежурная часть

30 марта в дежурную часть поступило сообщение от местной жительницы о том, что у дочери в одной из школ города пропал сотовый телефон. По данному факту сотрудниками полиции проводится проверка, выясняются все обстоятельства произошедшего.

31 марта в Межмуниципальный отдел полиции обратился местный житель, который сообщил о том, что у него украли деньги. Потерпевший рассказал сотрудникам полиции, что он находился в больнице и барсетку, где лежали денежные средства, оставил без присмотра, тем и воспользовался злоумышленник. Общая сумма ущерба составила 46899 рублей. Сотрудниками полиции похититель был задержан, им оказался 40-летний нигде не работающий житель города, который уже успел уехать в город Муром и часть денежных средств потратить на спиртные напитки. Мужчина в содеянном признался. По данному факту решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

Сотрудники полиции не раз предупреждали о деятельности мошенников, совершающих преступления посредством интернет-сайта «Авито». Очередной жертвой интернет-мошенников стал местный житель. На сайте бесплатных объявлений мужчина нашел информацию о продаже цифровой железной дороги «Росо». Связавшись с продавцом, мужчина обговорил с ним все необходимые условия сделки. Мошеннику удалось ввести в заблуждение свою жертву и, спустя короткое время, мужчина перевел лжепродавцу 14000 рублей, после чего виртуальный продавец перестал отвечать на звонки, потерпевший понял, что его обманули, и обратился в отдел полиции.

3 апреля житель деревни Петряево сообщил о том, что неизвестные лица разбили левое переднее стекло, прорыли в его автомобиль и похитили аккумулятор и аудиоклонки. Ущерб, причиненный хозяину, составил 5000 рублей. По данному факту сотрудниками полиции проводится проверка.

В этот же день поступило заявление от местного жителя о том, что у него пропали денежные средства. В ходе проведенной проверки было установлено, что к мужчине пришел знакомый, с которым они распивали спиртные напитки, после чего хозяин квартиры уснул, а проснувшись, обнаружил пропажу денежных средств. Сотрудниками полиции была установлена личность подозреваемого, им оказался местный житель. Мужчина был задержан, денежные средства в размере 8000 рублей изъяты. По данному факту сотрудниками полиции решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

4 апреля житель ул. Почтовая сообщил о том, что неизвестные лица у него похитили автомашину. По данному факту сотрудниками полиции проводится проверка.

ДТП

За указанный период было зарегистрировано 5 ДТП, в которых люди не пострадали, а транспортные средства получили механические повреждения.

Так, 4 апреля на ул. Коммунистическая водитель автомашины «Део Матис» совершил столкновение с автомобилем ВАЗ. В результате ДТП транспортные средства получили механические повреждения.

Ольга НОВИКОВА,
специалист по связям с общественностью

Читатель-газета

Еде бойкот

«Дети отказываются посещать столовую Тешинской средней школы» - такие строки были в сообщении, оставленном на официальном сайте газеты. Инцидент, который привел к всестороннему конфликту, произошел в середине марта. В электронном письме говорилось о том, что завтрак учащихся состоял из двух яиц, сваренных вкрутую, мандарина и двух ложек капусты. У автора возник вопрос: а можно ли детям есть столько яиц сразу?

Пицца должна быть полезной

О том, из каких продуктов должен состоять рацион питания школьника и каким образом составляется меню для столовых школ округа, рассказала технолог по питанию Наталья Макарова.

- Меню для школьных столовых разрабатывается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях и утверждается территориальным отделом Роспотребнадзора, - поясняет Наталья Евгеньевна. - При его разработке мы учитываем: продолжительность пребывания обучающихся в общеобразовательном учреждении, возрастную категорию и физические нагрузки.

По словам технолога по питанию, обязательным условием при составлении меню является соблюдение требований по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, а также суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах для различных возрастных групп обучающихся. Нормы пищевой и энергетической ценности берутся из специальных сборников рецептур для детского питания, разработанных региональными центрами питания.

Таким образом, согласно нормам СанПиН, в рационе питания школьников должны присутство-

вать холодная закуска, мясо, молоко, сливочное и растительное масло, ржаной и пшеничный хлеб с каждым приемом пищи. Рекомендуется включать 1 раз в 2-3 дня рыбу, яйца, сыр, творог, кисломолочные продукты.

Причем не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня.

- С целью обеспечения здоровым питанием учащихся разработано 10-дневное меню, которое включает завтраки, обеды и 3-разовое питание для групп продленного дня. В Тешинской средней школе предусмотрен только завтрак, который должен состоять из закуски, горячего блюда, горячего напитка. Дополнительно рекомендуется включать фрукты, - рассказывает Наталья Макарова.

Взаимозаменяемость продуктов допустима

По словам директора учебного заведения Натальи Вагиной, случилось так, что в тот день по причине поломки оборудования вместо яичного омлета в завтрак включили яйца, сваренные вкрутую.

Замена блюда стала поводом для конфликта. Хотя, в утвержденных СанПиНом требованиях сказано, что в исключительных случаях допускается замена одних продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и по таблице замены пищевых продуктов.

- Мы запланировали ремонт кухонного оборудования, вышедшего из строя. Заказали необходимые детали. Постараемся произвести его в ближайший месяц, - говорит директор Тешинской школы.

По ее словам, отказываются посещать школьную столовую в основном обучающиеся 9 и 10 классов.

Светлана ШЕМЕТОВА
Фото автора



Ваш семейный доктор

Тематическая страница



В Нижегородской области решили самых лучших работников медицины отметить особенной, народной премией. Проект «Нижегородская Народная Медицинская Премия» стартовал три года назад, а уже сегодня, в 2016-ом году, он выходит на межрегиональный уровень.

Победители в белых халатах



Нижегородская область вошла в тройку российских регионов, где применяется новая, но уже доказавшая свою эффективность технология лечения синдрома диабетической стопы.

- Мы уже пролечили около 50 пациентов, часть из них должны были подвергнуться процедуре, которая для многих становится стрессом - ампутации... Сегодня удалось спасти не только ноги, но определенному проценту и жизнь, - рассказывает о практике применения новой методики профессор, заслуженный врач РФ, главный врач больницы №33 Нижнего Новгорода Павел Зубеев.

- Через десять дней уезжаю домой со здоровой стопой! Считаю, если бы этот препарат был и у нас - в Уфе, в

Башкирии, то очень многие диабетики жили бы без ампутации, полноценной жизнью, - говорит Татьяна Ганеева.

Реализация программы государственных гарантий оказания медицинской помощи в 2015 году в нашей области велась сразу по двум направлениям: повышению качества обслуживания и развитию лечебной сети.

Удалось сделать немало: на базе Сергачской ЦРБ открыто первичное сосудистое отделение, Борской ЦРБ - травмоцентр, Уренской ЦРБ - межрайонный перинатальный центр. При этом на карте региона, несмотря ни на что, появились и новые медицинские учреждения: онкологическая поликлиника на Деловой в Нижнем Новгороде и Дзержинский перинатальный центр на 150 коек.

Кроме того, в 140 учреждениях здравоохранения выполнены ремонтные работы, среди которых: капитальный ремонт отделений в Богородской, Володарской, Выксунской, Навашиной и других районных больницах. Отремонтированы хирургический корпус Сеченовской ЦРБ, терапевтическое отделение Дальнеконстантиновской ЦРБ, лечебные корпуса Инфекционной больницы №9 и инфекционного отделения стационара №2 ГДБ №8 г.Дзержинска. Несмотря на трудности экономического плана, региону удалось привести в порядок межрайонный перинатальный центр на базе Уренской ЦРБ, лечебный корпус Детского санатория для лечения туберкулеза «Ройка».

Достижения очевидны, но и работать еще предстоит над многим.

- Что касается перспектив развития сферы здравоохранения в Нижегородской области, с моей стороны, прежде всего, поставлена задача - более внимательно посмотреть на работу скорой помощи и по срокам, и по качеству отработки каждого вызова. А второе - увеличить наше влияние на работу однодневных стационаров, где оказывают помощь без отрыва человека от его семьи и близких. И эта часть нуждается в привлечении кадров, особенно на село, - подчеркнул Валерий Шанцев.

Кстати, именно на повышение престижа профессии врача работает и «Первая Народная Медицинская Премия ПФО». Учрежденная в 2013 году по инициативе губернатора и правительства Нижегородской области, сегодня она охватывает территории Нижегородской, Самарской областей, республик Татарстан и Башкортостан, Пермского края.

Антонина КУЛИКОВА. Фото Юлии Горшковой

О диабете

В этом году 7 апреля проводится Всемирный день здоровья под девизом «Победим диабет». Об этом заболевании рассказывает врач-эндокринолог Навашиной ЦРБ Валерия Милькина.

Цифры и факты

Диабет - хроническая болезнь, развивающаяся в тех случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин - гормон, регулирующий уровень содержания сахара в крови. Общим результатом неконтролируемого диабета является гипергликемия, или повышенный уровень содержания сахара в крови, что со временем приводит к серьезному повреждению многих систем организма, особенно нервов и кровеносных сосудов.

В мире в 2014 году уровень заболеваемости диабетом составил 9% среди взрослого населения от 18 лет и старше. По оценкам Всемирной организации здравоохранения в 2012 году 1,5 миллиона смертельных случаев произошло по причине диабета.

В 2016 году в Нижегородской области продолжается диспансеризация. Среди 610 тыс. 996 человек, прошедших ее в 2015 году, выявлено 452 тыс. 250 случаев заболеваний, из них заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ заняли второе место по частоте выявления и составили 66 тыс. 336 случаев, в том числе сахарный диабет - 12 тыс. 749 случаев. В г.Навашиной на данный момент насчитывается 999 человек, страдающих сахарным диабетом.

Причины и симптомы

При диабете I типа характерна недостаточная выработка инсулина. Причина неизвестна, поэтому его

нельзя предотвратить. Симптомы: чрезмерное мочеотделение, жажда, постоянное чувство голода, потеря веса, изменение зрения и усталость. Диабет II типа развивается из-за неэффективного использования инсулина организмом, в значительной мере является результатом лишнего веса и физической инертности.

- Симптомы схожи с симптомами диабета I типа, - говорит врач-эндокринолог Валерия Милькина. - До недавнего времени диабет этого типа наблюдался лишь среди взрослых людей, но в настоящее время он поражает и детей. Гестационный диабет является гипергликемией, которая развивается или впервые выявляется во время беременности. У женщин, имеющих такую форму диабета, повышается риск осложнений во время беременности и родов. Чаще всего гестационный диабет диагностируется во время перинатального обследования, а не на основе общих симптомов.

Последствия

Общий риск смерти среди людей с диабетом, как минимум, в 2 раза превышает риск смерти среди людей того же возраста, у которых нет диабета. Нормальный сахар крови (врачи используют термин «Гликемия») - натощак после ночного голодания должен составлять 3,3-5,5 ммоль/л, а через два часа после приема пищи - не выше 7,8 ммоль/л.

- Развитие сахарного диабета второго типа связано со снижением чувствительности тканей организма к собственному инсулину. Инсулинорезистентность тем выше, чем больше вес тела, и тем больше нужно инсулина для преодоления этого барьера, что, в конечном итоге, и приводит к снижению продукции инсулина, - говорит Валерия Николаевна. - При повышении сахара в крови стра-

дают сосуды - стенки их уплотняются, просвет сосудов сужается, и они уже не могут эффективно снабжать ткани кислородом. Быстрее всего поражаются сосуды глазного дна и почек, в результате чего снижается зрение и нарушается выделительная функция почек. Поражаются и периферические нервы, что чревато развитием гангрены. Но самое опасное - это быстрое прогрессирование атеросклероза и инсульта у больных сахарным диабетом II типа.

Профилактика и лечение

Чтобы способствовать предупреждению диабета II типа и его осложнений, необходимо добиться здорового веса тела и поддерживать его, быть физически активным, - отметила Валерия Николаевна. - Нужно придерживаться здорового питания, потреблять овощи и фрукты от трех до пяти раз в день, уменьшить потребление сахара и насыщенных жиров. Важно воздерживаться от курения. Оно повышает у больных риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Лечение диабета состоит в снижении уровня содержания глюкозы в крови и уровня других известных факторов риска, разрушающих кровеносные сосуды. Необходимо контролировать содержание глюкозы в крови. Людям с диабетом I типа необходим инсулин, а тем, кто страдает диабетом II типа, можно лечить его пероральными препаратами, но им также может потребоваться инсулин. Больным необходимо держать на контроле кровяное давление, а также ухаживать за ногами, контролировать содержание липидов в крови, а также сдавать лабораторные анализы и проходить обследование у окулиста.

Ольга СОЛОВЬЕВА



К здоровому образу жизни

призывала всех собравшихся на главной площади города задорная, бодрящая зарядка, организованная управлением культуры в рамках Всемирного дня здоровья. На навашиной земле в таком формате - под открытым небом, доступная буквально каждому, в том числе и случайным прохожим - она состоялась впервые.

Приветствие главы администрации округа Татьяны Берсеновой и начальника управления культуры Нины Мешковой дали позитивный настрой и самым младшим, и самым старшим участникам. Зарядиться силой пришли и воспитанники детских садов со своими воспитателями, и студенты местного техникума, а также работники трудовых коллективов администрации округа, организаций и учреждений города.

- Повторяйте за нами, - произнесла ведущая - хореограф Александра Орлова, и, демонстрируя вместе со своим коллективом «Экспрессио» легкость движения, начала выполнять упражнения.

- Поворот направо, поворот налево... Наклоны вперед... Руки вверх, руки вниз, в сторону..., - доносились команды со сцены, которые под ритмичную музыку многими дружно выполнялись. Ослепительно яркое солнце всеми своими лучиками было только «за» - румянило щеки, раздавало улыбки...

Валерия РУДОМЕТОВА. Фото автора