

ПРИОКСКАЯ ПРАВДА

городской округ Навашинский

№13(10975) 23 февраля 2019 г., суббота

Акции

ЕГЭ по-взрослому

По инициативе Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки 26 февраля городской округ Навашинский проводит Всероссийскую акцию «Единый день сдачи ЕГЭ родителями».

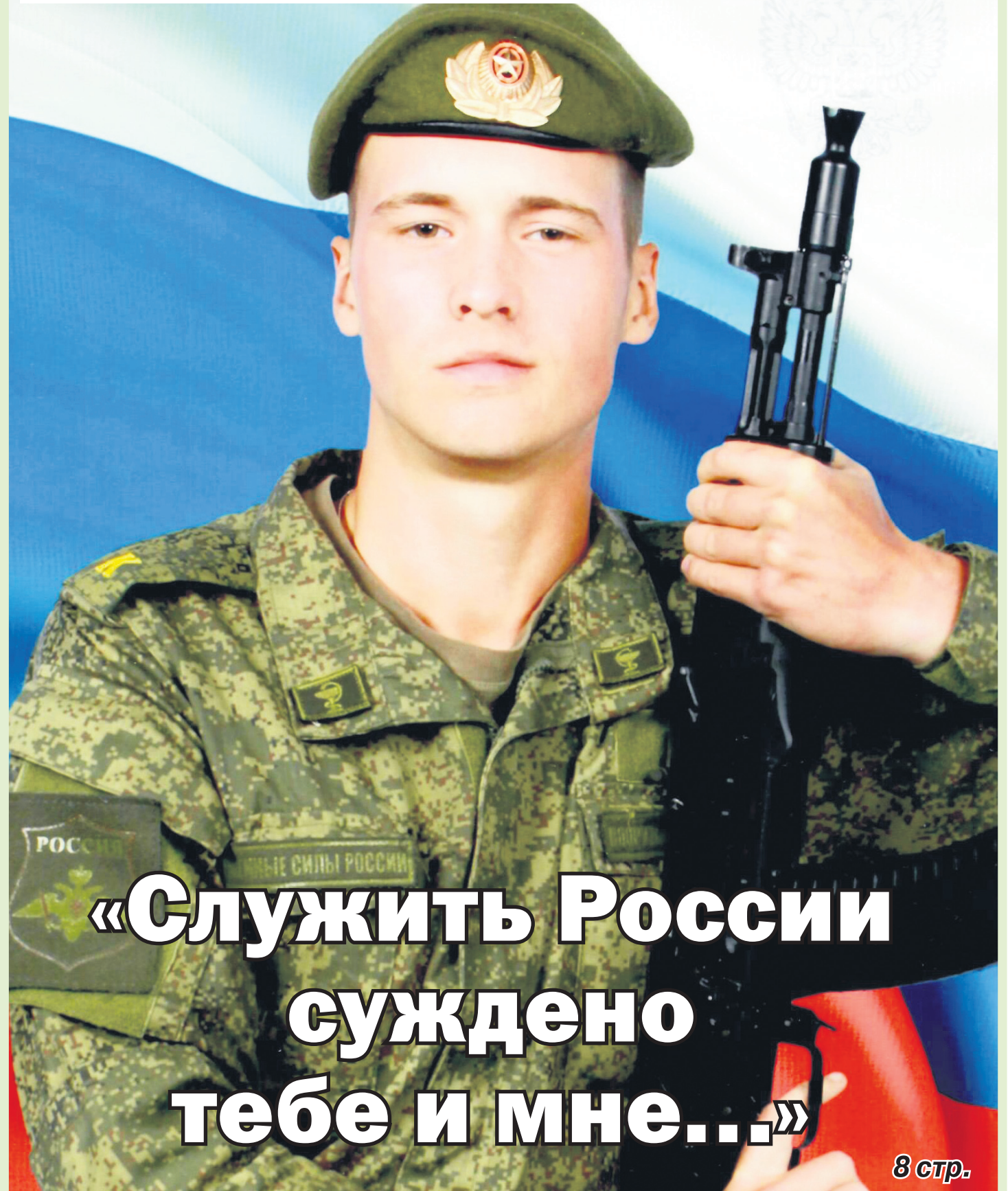
Цель акции – ознакомление родителей, представителей органов исполнительной власти с процедурой проведения ЕГЭ в пункте проведения экзаменов в условиях, максимально приближенных к реальной сдаче ЕГЭ.

Экзамен по математике для родителей будет проводиться на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 4 г. Навашино» **26 февраля в 9.00**. Время выполнения экзаменационной работы по контрольным измерительным материалам – 30 минут.

Приглашаем родителей учащихся принять участие в акции. Обращаться в управление образования администрации городского округа Навашинский, **телефон 5-73-60**.

Эльвира ЛЯЛИНА, ведущий специалист управления образования

23 февраля – День защитника Отечества



8 стр.



**Госуслуги
без очереди**

Зарегистрируйтесь на gosuslugi.ru
и получайте госуслуги без очередей
и сложностей

В Совете депутатов

Извещение

28 февраля в 13.00 в зале заседаний администрации городского округа Навашинский состоится очередное заседание Совета депутатов городского округа Навашинский

ПОВЕСТКА ДНЯ (проект)

1. О внесении изменений в Устав городского округа Навашинский Нижегородской области.

2. Об утверждении Положения о порядке установки мемориальных досок (памятных знаков).

3. О внесении изменений в решение Совета депутатов городского округа Навашинский Нижегородской области от 15.10.2015 № 21 (ред. от 28.06.2018) «Об утверждении Положения о порядке организации и проведения публичных слушаний в городском округе Навашинский».

4. Об исполнении прогнозного плана приватизации муниципального имущества городского округа Навашинский Нижегородской области в 2018 году.

5. О внесении изменений в решение Совета депутатов городского округа Навашинский от 15.11.2018 № 396 «Об утверждении прогнозного плана приватизации муниципального имущества городского округа Навашинский Нижегородской области на 2019–2021 гг. ».

Глава местного самоуправления городского округа Навашинский В. Д. МАЛЫШЕВ

Знай наших!

За верность профессии

Сотрудники редакции награждены Почетными грамотами Союза журналистов Нижегородской области.

За активную творческую деятельность и верность профессии Почетными грамотами Союза журналистов Нижегородской области награждены заместитель главного редактора газеты «Приокская правда» Татьяна Мелентьева и дизайнер Светлана Марченко, редакционный стаж которых более 15 лет.

Признание коллег вдвойне приятнее, так как именно они знают и понимают, что значит труд журналиста. Мы желаем нашим сотрудникам дальнейших успехов в работе, творчества, инициативы и неиссякаемой энергии.

Лариса БЕЛЬЧИКОВА

Итоги акции

Обещали – выполняем!

Автор лучшего любовного послания получил подарок от редакции.

Конечно, мы не забыли подвести итоги акции «Любви все возрасты покорны», объявленной редакцией газеты. Стихотворных посланий дорогим людям пришло достаточное количество (лучшие мы опубликовали в номере от 13 февраля), а вот фото-пресс-десант редакции столкнулся с проблемой – категорическим нежеланием пар фотографироваться. Отказались все, кому мы предлагали запечатлеть себя. Это можно объяснить, вероятно, тем, что «счастье любит тишину», хотя неплохо было бы остановить прекрасное мгновение.

А вот обещанный подарок от редакции – панно-инсталляцию «Золотая роза», выполненную руками нашего корреспондента, – мы вручили автору стихотворных строк Ирине Мироновой.

Анна КИРИЛЛОВА

Губернские вести

Все о ТКО

«Мусорная» реформа стартовала. Вопросы остались? Отвечаем

Кому из нижегородцев и какие льготы положены при оплате вывоза твердых коммунальных отходов, где можно оформить соответствующие льготы и куда обращаться, если при получении платежки за коммуналку у вас возникли сомнения в правильности расчета? На эти и другие вопросы отвечаем в нашей статье.

Кому компенсацию?

Начнем с того, что в Нижегородской области при оплате услуг по вывозу ТКО в настоящее время предусмотрены две формы социальной поддержки и помощи населению: компенсация, то есть частичное возмещение денежной суммы за вывоз коммунальных отходов, и льгота – иными словами, «скидка» на оплату услуги по обращению с ТКО.

Что касается первой формы соцподдержки, то для каждой категории граждан сумма компенсации – своя. Отметим, что для получения ежемесячной денежной компенсации обращаться куда-то дополнительно таким гражданам не нужно – компенсация по оплате услуги по обращению с ТКО им уже начислена и предоставлена в

общей сумме ежемесячной денежной компенсации.

Кому льготу?

Однако даже если вы не относитесь ни к одной из категорий граждан, кому по закону полагается компенсация за вывоз ТКО, это вовсе не значит, что вы не можете рассчитывать на иные меры поддержки. Вполне вероятно, что вам все равно полагается льгота на оплату ТКО в размере 50 процентов в соответствии с Указом губернатора Нижегородской области от 26 декабря 2018 г. № 178. Правом на ее получение обладают семьи со среднедушевым доходом ниже прожиточного минимума, а также одиноко проживающие пенсионеры с доходом менее 21674 рубля в месяц.

Выяснить, положена или не положена вам льгота, можно в органах социальной защиты населения по вашему месту жительства.

Посчитаем?

Но что делать, если с льготами и субсидиями вам все понятно, новая квитанция благополучно получена, а указанная в ней

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬСЯ

По вопросам несвоевременного вывоза ТКО, переполнения контейнеров, неудовлетворительного содержания контейнерных площадок можно обращаться по телефону: (831) 430-79-19.

сумма все равно вызывает сомнения? Проверить данные можно на сайте региональной жилищной инспекции (адрес: госжилинспекция.нижегородская-область.рф, раздел «Твердые коммунальные отходы»/Калькулятор для расчета платы за ТКО). Сделать это несложно: просто выберите из списка свой район, указав необходимые дополнительные данные, а дальше, как говорится, дело техники. Программа сама рассчитает сумму оплаты вывоза мусора.

– Мы рекомендуем обратить внимание на эту программу людям с низким уровнем дохода – возможно, они имеют право на льготу или субсидию и не знают об этом, – обращает внимание нижегородцев руководитель региональной Госжилинспекции Игорь Сербул.

Кроме того, на сайте ведомства нижегородцы могут найти ответы и на самые часто задаваемые вопросы по вывозу мусора.

ЗНАЙ СВОЕГО ОПЕРАТОРА

В настоящее время на территории Нижегородской области действуют семь региональных операторов по обращению с ТКО с девятью подведомственными зонами деятельности и влияния. У каждого из них работает своя «горячая» линия по вопросам предоставления коммунальной услуги по обращению с твердыми коммунальными отходами.

Перечень получателей и сумма компенсации на услугу по обращению с ТКО:

– в размере 50 процентов платы за услугу по обращению с ТКО в пределах норматива потребления – для инвалидов и семей, воспитывающих детей-инвалидов, граждан, подвергшихся воздействию радиации на Чернобыльской АЭС, инвалидов и участников ВОВ, членов семей погибших (умерших) инвалидов, участников ВОВ и ветеранов боевых действий, ветеранов труда, ветеранов труда Нижегородской области, тружеников тыла, граждан, пострадавших от политических репрессий, бывших несовершеннолетних узников концлагерей, участников ликвидации последствий аварии на производственном объединении

«Завод «Красное Сормово»;

– в размере 50 процентов платы за услугу по обращению с ТКО – для многодетных семей;

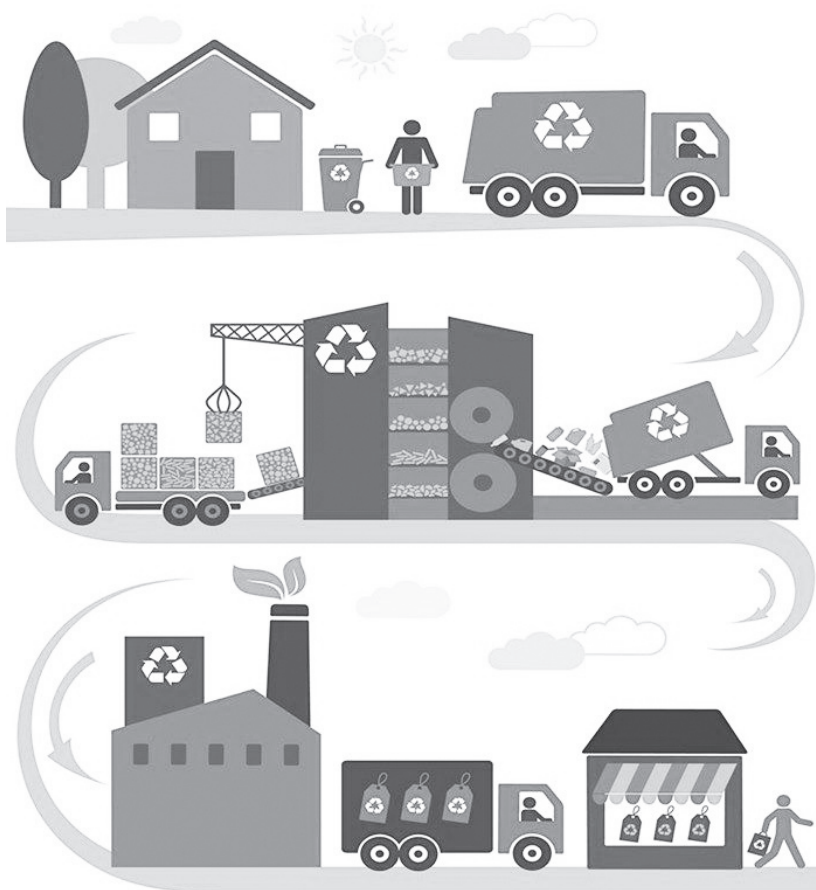
– в размере 100 процентов от приходящейся доли платы за услугу по обращению с ТКО – для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

– в размере 100 процентов от приходящейся на ребенка-сироту доли платы за услугу по обращению с ТКО в пределах норматива потребления – приемной семье.

Зона 6.
Региональный оператор
– «ООО «ОРБ Нижний»

городской округ
Навашинский

(83175)5-99-13



Указом губернатора Нижегородской области от 26 декабря 2018 г. № 178:

1) установлен предельный уровень цены за услугу по обращению с твердыми коммунальными отходами на 2019 год в размере 665,67 руб./м³;

2) предусмотрена льгота в размере 50 процентов платы за ТКО для следующих категорий граждан, состоящих на учете в органах социальной защиты населения:

– семьи со среднедушевым доходом ниже установленной правительством Нижегородской области величины прожиточного минимума в среднем на душу населения (в настоящее время – 9222 руб.), не имеющие права на компенсации по оплате коммунальных услуг в соответствии с федеральным и региональным законодательством;

– одиноко проживающие пенсионеры с доходом менее 21674 руб. в месяц, не имеющие права на компенсации по оплате коммунальных услуг в соответствии с федеральным и региональным законодательством.

Материал подготовила Инна МИРОНОВА

К 75-летию «Приокской правды»

По страницам местной газеты

О чем писала навашинская пресса в разные годы своего существования – в цикле публикаций, посвященных предстоящему юбилею

В прошлом материале обещала, что в следующем – речь пойдет о культурной, спортивной жизни района в 1969 году. Примечательно, что журналисты рассказывали не только о позитивных ее моментах, но и каких-то проблемных сторонах, не скрывая имен тех, в ком была причина.

«Драмколлективу – 5 лет

Пять лет назад при Угольновском клубе был организован драматический кружок. Инициатором этого дела явился директор Волосовской школы Александр Степанович Васячкин. Он же взялся и руководить драмколлективом.

Драмкружком поставлены десятки спектаклей. Пьесы брались разные. В частности, в репертуар вошли пьесы «Шестеро любимых» А. Арбузова, «Закон на его сердце» Г. Мдивани, «Такое ты – материнское сердце» С. Кайтова. Они более удачно были сыграны кружковцами.

Последний спектакль был поставлен по пьесе А. Успенского «Девушка с веснушками» («Любовь и совесть»). С этим спектаклем драмколлектив выступил в Угольном, Новошине, М. Окулове, Позднякове, Ефанове, Коробкове. Зрителям особенно понравились Зоя и Глаша, роль которых исполняли Нина Корнилова и Аня Васячкина.

Кроме них, активное участие в спектаклях принимают Николай Маслаков, Анна Тарасова. Последняя работает дояркой, на репетиции всегда является аккуратно.

Помимо исполнения ролей кружковцы имеют поручения, связанные с подготовкой спектакля, Нина Корнилова отвечает за музыкальное оформление спектаклей. Николай Маслаков за декорации и свет. Надежда Андрианова заведует реквизитом.

Драмкружок известен за пределами района. Он выступал с пьесой А. Арбузова «Шестеро любимых» на областном смотре художественной самодеятельности. За хорошую игру исполнители были награждены Почетной грамотой областного управления культуры. А Анне Тарасовой был вручен диплом II степени.

В настоящее время драматический коллектив готовит новый спектакль. Они выступят с ним 23 февраля – в День Советской Армии.

А. Степанов

«Погас огонь в очаге»

А вот материал под таким названием оказался проблемным. Корреспондент разбирается в причинах, рекомендует провести ряд мероприятий по их устранению.

«Перед нами письмо. Его строчки волнуют. Комсомольцы и молодежь деревни Бельтеевки пишут о запущенности культурно-просветительской работы в этом населенном пункте. «... В клубе никакой работы не проводится. Кинофильмы демонстрируются редко...», – пишут Михаил Медведев, Иван Антипов, Анна Майорова, Екатерина Кочеткова. Письмо позвало в дорогу. Факты, изложенные в письме, полностью подтвердились. Во-первых, в клубе нет условий для проведения культурных мероприятий. В помещении холодно, неуютно. Вместо стульев – несколько сломанных диванов. Читальня при клубе превращена в склад разного хлама. В клуб не поступают ни газеты, ни журналы. Не организовано здесь и передвижной библиотеки.

Знакомимся с заведующей клубом. И тут выясняется первая причина запущенности культурно-просветительской работы. Заведующая – женщина малограмотная, никаких мероприятий организовать и провести не может.

– Я должна открывать и закрывать



клуб, – так сформулировала она свои обязанности.

Правление Сонинского колхоза несерьезно подошло к подбору культпросветработника. Оно не проявило заботы о приобретении необходимого инвентаря для клуба, не позаботилось о строительстве кинобудки. Киноаппаратная не приспособлена для показа фильмов. Поэтому они редко и демонстрируются.

Руководители колхоза и сельский Совет махнули рукой на Бельтеевку. Они, очевидно, считают так. Деревня малонаселенная. А потом, каждая семья выписывает газеты и журналы, в ряде домов имеются телевизоры. Узнать новости есть откуда.

Но бельтеевские земледельцы хотят видеть живого человека, слышать живые слова агитатора или докладчика. Они с удовольствием бы посмотрели на сцене клуба участников художественной самодеятельности, а на экране – кинофильмы, почитали бы хорошую книгу. Короче, им нужны такие же условия, в каких живут колхозники на центральной усадьбе, к услугам которых и клуб, и библиотека. Здесь в клубе часто проводятся беседы, вечера отдыха, библиотека организует читательские конференции.

Из всего сказанного напрашивается вывод. Надо оживить культпросветработу в Бельтеевке. Для этого необходимо подобрать другого заведующего клубом, который бы сумел быть организатором. Требуется и нужный инвентарь. Колхозники ждут помощи от Сонинской сельской библиотеки. Она должна организовать в Бельтеевке передвижную библиотеку.

Но пусть не стоят в стороне и комсомольцы, и молодежь деревни Бельтеевки. Им надо быть не наблюдателем беспорядков, а активным организатором различных мероприятий. Тогда огонь в культурном очаге может вспыхнуть опять.

В. Безруков

И о спорте

О нем говорится во многих заметках. Вашему вниманию – одна из них «На приз героя».

«В День Советской Армии многие жители с. Б.-Окулова стали свидетелями традиционных соревнований по троеборью на приз Героя Советского Союза В. И. Шмакова, земляка большеокуловцев.

Торжественная церемония. У обелиска

памяти погибших в Великой Отечественной войне выстроились участники соревнований – 160 человек, представляющие более двух десятков коллективов школ, предприятий, специальных учебных заведений. Перед спортсменами выступает председатель сельского Совета И. Шарпов, инструктор РК ВЛКСМ М. Матвеев, представитель райвоенкомата. Возлагаются венки к обелиску, звучит залп салюта.

Кандидат в мастера спорта Вячеслав Мысов поднимает флаг соревнований. Начинается борьба на лыжне, на стендах по метанию гранаты. (Стрельбы спортсмены провели накануне). В старшей группе на 10 километров дистанции лучшего времени добился В. Мысов («Урожай»). В средней группе в гонке на 5 километров лучший результат показал С. Яшин (Монаково). Другой ученик Монаковской школы В. Яшин победил у младших.

Метнув гранату за 60-метровую отметку, А. Гришин из школы № 2 победил в этом виде соревнований.

В стрельбе из мелкокалиберной винтовки успешно выступили В. Бадин «Урожай» (48 очков из 50), Г. Корчин (школа № 2), С. Яшин (Монаково).

А вот призеры по итогам троеборья. Младшая группа: Г. Колпаков (школа № 4) – 251 очко, Н. Федулов (школа № 1), Морозов (Новошино). В командном зачете здесь победили ребята из школы № 4–1044 зачетных очка. На втором – новошинец.

Средняя группа: С. Яшин (Монаково), Г. Корчин и А. Гришин (школа № 2). В общем зачете победили монаковцы, далее школа № 2 и техникум.

Победителем у старших стал В. Мысов. 2 и 3 призовые места заняли В. Яшин и Е. Ванин из ДСО «Труд». Здесь первенствовала сборная «Урожай».

Нужно отметить отличную подготовку таких команд, как Монаковская, школа № 2 по средней группе. Но очень слабо выступили, особенно в стрельбе, младшие команды школ № 2 и большеокуловской, 2-й коллектив техникума. Многие из спортсменов не выбили ни одного очка 5 выстрелами.

Н. Абрамов, председатель РС ДСО «Урожай»

М. Концов, офицер райвоенкомата.

Материал подготовила
Татьяна МЕЛЕНТЬЕВА

Всероссийская акция

День молодого избирателя

проводится в России каждое третье воскресенье февраля по решению Центральной избирательной комиссии РФ. В текущем году он выпал на 17 февраля. В честь этой даты во многих образовательных учреждениях округа, библиотеках Навашинской центральной библиотечной системы прошли тематические мероприятия.

Так, в понедельник 18 февраля в Навашинском политехническом техникуме управление культуры, спорта и молодежной политики организовало для студентов техникума, обучающихся гимназии, школ №№ 3 и 4 интеллектуально-развлекательный квиз «Права и обязанности молодых избирателей». Оценивали знания участников заместитель главы администрации, председатель территориальной избирательной комиссии городского округа Навашинский Елена Колпакова, заведующий краеведческим музеем Анна Терешкина, заместитель директора Навашинского политехнического техникума по учебно-воспитательной работе Татьяна Паранина. В рамках мероприятия ребята смогли не только продемонстрировать свои знания в области избирательного законодательства, они также узнали много нового о правах избирателей, познакомились с системой избирательных комиссий, избирательным процессом нашей страны. Победители и участники интеллектуального квиза получили дипломы и памятные подарки.

В Центральной библиотеке для студентов Навашинского политехнического техникума была проведена правовая игра «За будущее голосуем вместе». Ребята отвечали на вопросы блиц-опроса, собирали «избирательное лото», «расшифровывали» афоризмы и высказывания известных политиков о выборах. Перед будущими избирателями выступила руководитель аппарата Совета депутатов городского округа Навашинский, председатель участковой избирательной комиссии Елена Ерышева.

В Поздняковской библиотеке прошел правовой урок «Я – будущий избиратель» для учащихся 8–9 классов. В Новошинской библиотеке тематическое мероприятие проходило в форме индивидуальной беседы с учащимися 8–10 классов. В Коробковской – для молодых избирателей был проведен час информации «Твой выбор – твоё будущее». Салавирской библиотекой для учащихся 5–9 классов был организован информационный час «Имею право!». Информационный обзор и викторина «Права избирателей» прошли в Ефановской библиотеке, беседа «Имею право» – в Центре чтения, информационный обзор «Азбука будущего избирателя» – в Сонинской библиотеке, в Валтовской – состоялся турнир знатоков права «Я – будущий избиратель». Час вопросов и ответов «Государственная символика Российской Федерации» был организован в Роговской библиотеке.

Ева БАРСКОВА

Глоссарий

Квиз (от англ. quiz) – это слово означает соревнование, в ходе которого один или несколько участников отвечают на поставленные им вопросы. В русском языке аналогом этого слова является всем известная «викторина».

Спорт

Соревнования по боулингу и дартсу

Благодаря организационной помощи управления культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа Навашинский, физкультурно-оздоровительного центра «Здоровье» в начале февраля ветераны спорта городского округа приняли участие в соревнованиях по боулингу и дартсу, проходивших в г. Кулебаки. В общем зачете ветераны заняли второе место.

Перед соревнованиями состоялась обзорная экскурсия по физкультурно-оздоровительному комплексу «Темп» города Кулебаки. Директор «Темпа» Е. А. Лапочкин рассказал о режиме работы ФОКа: в первой половине дня занимаются ветераны, пенсионеры, проводятся уроки физического воспитания со школьниками города, а во второй – занятия с молодежью и ведущими спортсменами.

После экскурсии и небольшой разминки начались соревнования по боулингу и дартсу. В личных состязаниях по дартсу из навашинской команды принимала участие Т. Ф. Дунь, которая набрала 27 очков и заняла второе место. В боулинге лучшими из наших ветеранов были С. Третьякова (1 место) и А. Рыбкин (1 место), а в общем зачете по двум видам спорта команда городского округа Навашинский заняла 2 место. Активное участие в соревнованиях принимали В. Мартыанов, А. Овчинников, Ю. Сунозов, А. Кислов, О. Фурсова, Т. Котова, Л. Курская, Т. Никулова, Т. Остапчик.

Встреча закончилась награждением победителей и призеров и вручением сувениров.

Виктор БУДАНОВ, председатель Совета ветеранов спорта городского округа Навашинский

В МО МВД России «Навашинский»

При личном досмотре обнаружено наркотическое вещество

Сотрудниками полиции МО МВД России «Навашинский» в ночное время на территории одной из АЗС города был задержан 47-летний житель г. Кулебаки. Мужчина находился в сильном наркотическом опьянении.

При личном досмотре у него был обнаружен полимерный пакет с порошкообразным веществом серого цвета, который был изъят. Данное вещество было направлено в экспертно-криминалистический центр. В результате проведенных исследований было установлено, что изъятое вещество в своем составе содержит сильнодействующее наркотическое вещество общей массой 49,4 грамма.

По признакам состава преступления, предусмотренного статьей 228 УК РФ, то есть незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, сотрудниками следственного отделения возбуждено уголовное дело. В настоящее время решается вопрос об избрании задержанному меры пресечения.

Ольга НОВИКОВА, специалист по связям с общественностью

Читатель-газета

Снежная действительность

Газета в январе уже писала на тему расчистки дорог и улиц от снега, мы подробно рассказывали об уборочной технике, ее состоянии и очень надеялись, что организации, отвечающие за содержание дорог, справятся со снегопадами и гололедом.

В редакцию вновь пришло письмо, на этот раз от жителей деревни Коробково. Пишут, что не чистятся там дороги, в частности, улица, ведущая к СДК, и улица Школьная. К письму приложены несколько фотографий, которые отображают снежную действительность. Какие службы отвечают за расчистку дороги в Коробкове, жители так и не смогли узнать.

Нам это сделать удалось.

– Деревня Коробково и близлежащие населенные пункты Родиониха, Дедово, Кондраково, Корниловка, Монаково, Ефаново, Ефремово в зимнее время расчищаются согласно муниципальному контракту, заключенному 9 января 2019 года между МКУ «Управление дорожного хозяйства, благоустройства и пожарной безопасности» городского округа Навашинский и ООО «Коробковское». Все ваши вопросы должны быть направлены в ООО «Коробковское», а лучше обращаться в МКУ «Управление дорог», – сообщила главный специалист сектора благоустройства и охраны окружающей среды администрации округа Татьяна Пантеева.

Что мы и сделали: обратились в управление дорожного хозяйства. Нам разъяснили, что за зимний период 2018–2019 года уже выполнено 5 расчисток.

– Обильные и продолжительные снегопады не позволяют всегда вовремя и в срок справиться с поставленной задачей. Были определенные трудности, однако, стараниями ООО «Коробковское» все основные работы выполнены своевременно, – пояснил начальник отдела электроэнергетики, дорожного хозяйства и благоустройства МКУ «Управление дорог» Александр Калякин.

На данный момент в городе очень сильная гололедица. Тротуары в городе посы-



▲ Дорога в д. Коробково

паны недостаточно, и пешеходы рискуют получить травмы. А до этого гололеда в городе на тротуарах наблюдались огромные сугробы на центральной дорожке сквера на проспекте Корабелов, нечищенные пешеходные дорожки по улице Трудовая. Стоит ли говорить, что по улицам в южной части города тоже не пройти.

– Тротуары расчищаются в ручном режиме, регулярно, по графику. Внутренние дороги города чистятся нашими силами, для посыпки было использовано около 400 тонн песко-соляной смеси. Постоянно работает 3 единицы техники: это 1 комбинированная дорожная машина и 2 трактора. Сейчас идет очистка дорожных знаков и мест остановки автобусов, работает бригада ручной уборки и трактор. Технически до асфальта, конечно, мы прочистить не сможем, – прокомментировал Александр Калякин. – Еще раз хочется отметить добросовестную работу водителя Алексея Паршина, трактористов Александра Ко-

роткова, Сергея Петрова, которые не считаются с личным временем, работают с 5-ти утра, по 15 часов в день, – заключил Александр Анатольевич.

Надо сказать, что в городе редко, где очищены подходы к подъездам, придомовые тротуары и дорожки. А это уже работа управляющих компаний.

Вот ведь какая действительность! Зима вроде дело привычное, все как всегда: снегопады, оттепель, гололед, метель, мороз! Кого радует, кого огорчает. Службы, отвечающие за устранение всех снеговых последствий, вроде бы делают все возможное и от них зависящее. Даже, как оказалось, сверх запланированного. Понять можно и тех, и других.

А еще, по прогнозам метеоцентра, в ближайшие двое суток ожидается сильный ветер, мокрый снег с дождем и морозы ночью до минус 10–15.

Справимся ли мы?

Татьяна ХРАМОВА. Фото читателя

ВРЕМЯ СЛУЖИТЬ В ПОЛИЦИИ!



Служба в органах внутренних дел – это напряженная, но важная и очень нужная людям работа, требующая мужества и отваги, выносливости и хорошей физической подготовки, умения логически мыслить и сопереживать, потому что цена этой работы – человеческая жизнь. Служба в МВД требует от сотрудника проявления самых лучших его качеств: честности, порядочности, желания и готовности прийти на помощь людям.



Если Вы решительны и хотите испытать свой профессионализм в благородном деле служения Закону и России, если Вы любознательны и неравнодушны - МЫ ЖДЕМ ВАС НА СЛУЖБЕ В ПОЛИЦИИ!

Предоставляемые льготы, гарантии и компенсации:

- Стабильная заработная плата.
- Выслуга лет для назначения пенсии по линии МВД России составляет 20 лет (с учетом льготной выслуги), включая службу в ВС РФ, учебу в образовательных учреждениях высшего и среднего профессионального образования до поступления на службу.
- Возможность карьерного роста, перемещения по службе.
- Возможность получения высшего юридического образования на базе ведомственных образовательных учреждений системы МВД России.
- Предоставление ежегодных и дополнительных оплачиваемых отпусков.
- Бесплатное медицинское и санаторно-курортное обслуживание, в том числе членов семьи, в ведомственных лечебных и санаторно-курортных организациях и 100% оплачиваемый больничный лист.
- Обязательное бесплатное государственное страхование жизни и здоровья от несчастных случаев.



По вопросам оформления на службу в Межмуниципальный отдел МВД России «Навашинский» обращаться в отделение по работе с личным составом по адресу: Нижегородская область, г. Навашино, пер. Дзержинского, д. 3, каб. №35, №44. Телефон для справок 8 (83175) 3-16-55

От чистого истОка

Идут года... Река времени меняет все вокруг: что-то сглаживает, прячет в своей пучине, что-то выносит на поверхность. И находки эти зачастую бесценны... Потому и не угасает интерес к истории, потому и живет в нас понимание того, что, только зная путь своего народа, чья его героев, можно уверенно смотреть в будущее. И нет забытых войн, и нет забытых строк, есть память...



▲ Николай Павлович Богатов



▲ Дом, где родился и жил герой



▲ Мемориальная доска на доме

Встречу ль я Вас в других городах?

Мы продолжаем цикл публикаций в рамках тематического проекта «Встречу ль я Вас в других городах?» об известных жителях городского округа, именами которых названы улицы города и сел. Проект приурочен к юбилею округа.

Улица Богатова...

По решению исполкома Поздняковского сельского Совета от 22 апреля 1985 года на доме, где родился и жил Герой Советского Союза Николай Павлович Богатов, открыта мемориальная доска, в конце 80-х улица стала носить его имя.

Биография героя

Николай Павлович родился 27 апреля 1923 года в селе Поздняково Муромского уезда Владимирской губернии (ныне городской округ Навашинский Нижегородской области). Получил начальное образование, работал в колхозе трактористом.

В армию призвали в январе 1942 года, направили на курсы механиков-водителей танка Т-34. По окончании курсов, в марте 1943 года, он был направлен на фронт, в 237-ю танковую бригаду 31-го танкового корпуса. Воевал на Воронежском, 1-м и 4-м Украинских фронтах. Боевое крещение получил на Курской дуге, участвовал в Белгородско-Харьковской наступательной операции.

Зимой 1944 года громил окруженную группировку противника в ходе Корсунь-Шевченковской операции. Экипаж его танка в восьми танковых атаках уничтожил 9 бронированных машин фашистов, из которых 2 оказались непробиваемыми «фердинандами».

8 августа 1944 года его танк был переправлен за реку Висла, где он участвовал в боях за овладение плацдармом на левом берегу Вислы.

С июня 1943 года в составе 237-й танковой бригады старшина Богатов принимал участие в 26 танковых атаках, под ним сгорело шесть танков, 3 танка были разбиты и 4 – подбиты, но силами экипажа восстановлены и снова шли в бой.

Командир батальона подчеркивает, что Богатов всегда вывозил на своем танке всех погибших членов экипажа, командиров рот, командиров танков, а также раненых командиров и десантников, никогда никого не бросая на поле боя.

Награды

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 23 сентя-

бря 1944 года за мужество и героизм, проявленные при форсировании реки Висла и в боях по удержанию захваченного плацдарма, старшине Богатову Николаю Павловичу присвоено звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда».

Орден Ленина (23.09.1944), ордена Отечественной войны 1 степени (28.02.1944), Красной Звезды (20.07.1944), Славы 3 степени (03.02.1944), медаль «За отвагу» (13.07.1943) и др.

Память

После войны работал в Муроме. Умер 19 августа 1974 года, похоронен на родине в с. Поздняково.

Имя героя увековечено в Зале Славы Центрального музея Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. (на Поклонной горе в Москве), на обелиске мемориала Славы в Калининском микрорайоне г. Навашино, на аллее Героев в Окском парке г. Муром установлена стела с барельефом героя. Его именем названа улица в родном селе, на доме, где он родился и жил, установлена мемориальная доска.

Анна ТЕРЕШКИНА,
заведующий историко-краеведческим музеем
Фото Ирины Рябушевой
и предоставлены автором



▲ Улица Богатова в с.Поздняково

Уважаемые нижегородцы!

От всей души поздравляю вас с Днем защитника Отечества! С особым чувством мы поздравляем наших ветеранов. Тех, кто сражался за Родину на фронтах Великой Отечественной, и тех, кто отстаивал национальные интересы в новейших военных конфликтах. Сегодня в Нижегородской области проживает более 26000 ветеранов боевых действий. В эти дни мне хочется сказать вам огромное спасибо за ратный труд!

Отдельные поздравления тем, кто занимается патриотическим воспитанием молодежи. Благодаря этой работе десятки тысяч ребят получают новые знания и навыки, становятся настоящими гражданами своей страны!

В День защитника Отечества всем нижегородцам желаю здоровья и благополучия! Пусть небо над Россией всегда будет мирным!

Губернатор Нижегородской области, председатель правительства Глеб НИКИТИН

Уважаемые нижегородцы!

От имени Законодательного Собрания Нижегородской области и себя лично поздравляю вас с Днем защитника Отечества!

23 февраля – это праздник всех, кто верно служил и служит России, праздник достойных и сильных людей, настоящих патриотов. Во все времена защита Родины была почетной обязанностью и делом чести каждого мужчины.

В этот день – слова благодарности нашим ветеранам, воинам запаса, тем, кто сегодня несет боевую вахту, и кто только готовится вступить в ряды Российской Армии. Всем, кто мирным трудом и воинской доблестью добивается благополучия и стабильности в нашем государстве, укрепляет славу и мощь великой России.

Желаю всем крепкого здоровья, успехов в работе и службе, благополучия, мира и добра!

Председатель Законодательного Собрания Нижегородской области Е. В. ЛЕБЕДЕВ

Уважаемые жители городского округа Навашинский! Военнослужащие, ветераны Вооруженных Сил РФ, будущие защитники Отечества!

Совет депутатов и Администрация городского округа Навашинский поздравляют вас с государственным праздником – Днем защитника Отечества!

За годы существования праздник прочно вошел в историю нашего государства, в котором военная служба всегда была не только суровой школой мужества, но и делом чести, священным долгом. Это доказали ветераны Великой Отечественной войны и воины-интернационалисты, своим подвигам, всей своей жизнью преподав нам урок истинного патриотизма. Среди наших земляков пять Героев Советского Союза.

Особые слова благодарности в этот день мы адресуем ветеранам Вооруженных Сил, рядовым и офицерам запаса, всем тем, кто своим трудом укрепляет обороноспособность нашей страны.

Искренне желаем вам, уважаемые навашинцы, крепкого здоровья, благополучия, мира, добра и стабильности.

**Глава местного самоуправления В. Д. МАЛЫШЕВ
Глава администрации Т. А. БЕРСЕНЕВА**

Дорогие нижегородцы!

Примите искренние поздравления с Днем защитника Отечества!

В этот торжественный день мы чествуем всех, кто причастен к этому высокому званию – защитник Отечества! Это праздник мужества и стойкости человеческого характера, силы духа и преданности Родине.

Защитник Отечества – это образец патриотизма для каждого честного человека и сознательного гражданина, наглядное свидетельство единства всех поколений нашего народа.

Сегодня в каждом доме отдают дань уважения тем, кто в трудное время войны мужественно защищал свою Родину, и тем, кто сегодня обеспечивает суверенитет и безопасность нашей страны.

Искренне желаю всем доброго здоровья, долгих лет мирной жизни, внимания и заботы родных и близких!

Ваш депутат Игорь ТЮРИН

Уважаемые жители городского округа Навашинский!

Примите поздравления с Днем защитника Отечества!

Этот праздник – дань уважения всем тем, кто стоит на страже мира, спокойствия и стабильности нашей страны. Мужество, патриотизм, доблесть, взаимовыручка всегда были и будут в нашей стране одними из главных ценностей.

Особая благодарность ветеранам и всем тем, кто выполняет сегодня свой воинский долг. Вы – пример для юношества, тех, кто завтра встанет в строй и с гордостью примет знамя из ваших рук.

Желаю всем бодрости духа и здоровья. Благополучия вам и вашим семьям!

Депутат Государственной Думы РФ Наталья НАЗАРОВА

Дорогие земляки!

От всей души поздравляю вас с Днем защитника Отечества!

Этот день – символ воинской славы России, праздник сильных и мужественных людей. Сегодня он занимает особое место в сердцах людей, олицетворяет патриотизм и отвагу народа!

У нашей страны великая история, и она неразрывно связана с истинными проявлениями любви к родной земле. Сегодня мы отдаем дань уважения тем, кто оберегает нашу Родину, говорим слова благодарности и признательности ветеранам. Защита своего дома, своей Отчизны – священный долг и дело чести для каждого мужчины.

В этот замечательный праздник от всей души желаю здоровья и долголетия ветеранам, успешной службы солдатам и офицерам. Добра, счастья, мира и благополучия каждой семье.

С уважением, депутат Государственной Думы, Секретарь НРО партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Денис МОСКВИН

Уважаемые земляки!

Сердечно поздравляю с общенародным праздником – Днем защитника Отечества, отражающим особую роль армии в истории и сегодняшнем дне нашей страны.

Желаю крепости духа, уверенности в собственных силах, доброго здоровья, благополучия и успехов в служении на благо Отечества! Мира и счастья вам и вашим семьям!

Депутат Законодательного Собрания Нижегородской области Набир ХАФИЗОВ

«Служить России суждено тебе и мне...»

В 1922 году 23 февраля официально был объявлен Днем Красной Армии. Во времена СССР эта дата знаменовала собой День Советской Армии и Военно-Морского Флота. Позднее название праздника вновь претерпело изменения. Но как бы его ни именовали, незыблемой оставалась традиция чествовать в этот день защитников своей Родины.

Меняются людские взгляды, переиначиваются традиции. С течением времени большая часть россиян стала воспринимать 23 февраля праздником всех мужчин, забывая о его первоначальном смысловом назначении. Я, в свою очередь, глубоко убеждена, что причислять к виновникам данного торжества всех представителей сильной половины человечества неверно.

Сегодня на страницах нашей газеты я хочу рассказать о трех юношах, которые впервые в этом году будут полноправно и вполне заслуженно принимать поздравления с Днем защитника Отечества: в 2018 году они стали курсантами военных учебных заведений. И пусть ребята только-только ступили на военную стезю и пока и предположить не могут, насколько извилистым и тернистым может быть этот путь, но самое важное, что первый шаг уже сделан. Именно он и является основополагающим. Именно он – начало их новой жизни. Жизни, которую каждый из этих молодых людей решил посвятить служению своей стране.

Александр Постнов

Саша единственный ребенок в семье. Он выпускник школы № 2. По его собственному признанию о карьере военного не мечтал. А вот с того самого момента, как в привычном для него, школьника, перечне предметов появилась химия – он просто влюбился в эту науку. Пожалуй, с тех самых пор у него появилось желание стать врачом. В 10-м классе Саша стал размышлять, где смог бы учиться. Его внимание привлекла Санкт-Петербургская военно-медицинская академия. Юноша твердо решил попробовать свои силы именно в этом военном вузе. Два года он уверенно шел к своей цели: уделял особое внимание необходимым для поступления дисциплинам, усиленно занимался спортом. Мне сложно представить, что пришлось испытать Александру, когда первая попытка поступления не увенчалась успехом. У меня опустились бы руки. Однако твердость характера, которая просто необходима как будущему доктору, так и военному, проявилась у моего героя уже тогда. Не сворачивая с намеченного пути, он принял решение накопить и мобилизовать в нужный момент все свои силы. Молодой человек поступил в Муромский институт, где год обучался по специальности «психолог», продолжая все это время готовить себя к поступлению в заветный вуз. В июле 2018-го он был зачислен в Военно-медицинскую академию имени С. М. Кирова на факультет «Подготовка врачей для сухопутных и воздушно-десантных войск».

Михаил Ерофеев и Андрей Пичугин

Удивительное дело, двое ребят, решивших связать свою судьбу с профессией военного, – выпускники школы № 3. Более того, они одноклассники. Несомненно, сей факт наводил на мысль, что в этой школе патриотическому воспитанию детей уделяется особое внимание. Как оказалось, так и есть. Классный руководитель мальчиков Тамара Тюрина – жена военного. Она часто рассказывала своим ученикам о военном деле, воинском долге, прививала им чувство патриотизма, проводила классные часы, куда приглашала Станислава Кильдяшова, бывшего военкома Навашинского района. Он, воин-афганец, как никто



▲ Александр Постнов – будущий военный врач

лучше мог поведать ребятам о том, что «... есть такая профессия – Родину защищать».

– Миша очень любит физику, хорошо в ней разбирается, – рассказывает мама Елена Ерофеева. – Когда пришло время принимать решение, на кого учиться – сын уверенно заявил, что хочет быть военным. Стали подыскивать вуз. Выбор остановили на ракетной академии. Миша закончил школу с одной «четверкой», экзамены сдал хорошо. Проходного балла для зачисления нам хватило. С физподготовкой проблем тоже не возникло, активные занятия спортом не прошли даром, – отметила Елена Владимировна.

Так, Михаил Ерофеев стал курсантом Военной академии Ракетных войск стратегического назначения имени Петра Великого (г.Балашиха).

Анастасия Пичугина – мама Андрея, признается, что сын не бредил мечтой о военном поприще. Однако его привлекали силовые структуры. Размышляя, кем бы он мог стать в будущем, молодой человек выбирал между спасателем и военным. В конечном счете, он остановился на последнем варианте. Решение о том, куда поступать, принималось на семейном совете.

Военно-морской политехнический институт больше других понравился Пичугиним.

Юноша начал усиленно готовить себя к поступлению: бегал, посещал тренажерный зал, много занимался по нужным предметам. Андрей достойно выдержал все вступительные испытания и был принят в число курсантов Санкт-Петербургского военно-морского политехнического института.

В 2018 году Александр Постнов, Михаил Ерофеев и Андрей Пичугин присягнули на верность Родине. Отрадно и гордо, что наши земляки, наши мальчики в числе защитников России. Конечно, сейчас каждому из них по-своему тяжело. Каждый, словно только-только оперившийся птенец, вылетел из родного гнезда, оторвался от родителей. И вдруг – казарменное положение, курс молодого бойца (выживания), жизнь по приказу, режим, обучение... Действительно, «... военная дорога нелегка». Но хочется верить, что поддержка близких, уверенность в себе и в собственных силах помогут ребятам преодолеть все сложности и вырасти в достойных людей, истинных защитников. Тех, кого не просто можно будет по праву поздравить с 23 февраля, но чими достижениями и заслугами мы будем гордиться.

Ирина РЯБУШЕВА
Фото предоставлены семьями курсантов



Андрей Пичугин (слева) и Михаил Ерофеев

Культура

«Звездный дождь»

Образцовый ансамбль эстрадно-спортивного танца «Сerpантин» Дворца культуры принял участие в 7-м Международном фестивале-конкурсе «Звездный дождь», проходившем в начале февраля во Владимирском областном Дворце культуры. Основная цель мероприятия – выявление и поддержка талантливых детей и молодежи в разных направлениях искусства.

В фестивале приняли участие исполнители и творческие коллективы в разных возрастных категориях, от 5 до 25 лет и старше. Конкурсные номинации тоже очень многообразны: вокал, хоровое пение, инструментальный жанр, оркестры, хореография, театр мод, театральные жанры, художественное слово, изобразительное искусство, декоративно-прикладное творчество и художественные ремесла, фотография и фотографика.

Группы «Непоседы», «Радуга» и «Викторята» образцового ансамбля эстрадно-спортивного танца «Сerpантин» Дворца культуры (балетмейстер Марина Плешакова, репетитор Алена Яшина) упорно шли к победе. Представив программу из пяти танцевальных номеров, ансамбль стал обладателем звания «Лауреат III степени». А для группы «Сказка» это было настоящее боевое крещение! По результатам конкурсного прослушивания ребята стали дипломантами такого серьезного конкурса.

– Для нас это очередная, огромная победа, в первую очередь, над самими собой! Новые горизонты, новые планки, новый опыт! – рассказывает Ксения Ерышева.

– Мы отлично провели вместе время, получили колоссальный опыт выступления, да еще и



▲ «Звездочки» «Сerpантина»

с хорошим результатом!!! Счастью нет предела!!! – поделилась впечатлениями Ульяна Кондратьева.

Марина ПЛЕШАКОВА,
руководитель образцового
ансамбля эстрадно-спортивного танца
«Сerpантин»

Фото предоставлено автором

Справка «ПП»:

Почетное жюри фестиваля-конкурса – известные деятели культуры, музыканты, хореографы, артисты, педагоги музыкальных образовательных учреждений, председатель жюри – заслуженный артист РФ, певец Андрей Билль.

Афиша

23 февраля в 12:00
Приглашаем гостей и жителей города
на музыкальную развлекательную
программу
**«МОЛОДЕЦКАЯ
НАША СИЛА»**
- выступление творческих коллективов ДК
- детские игры и развлечения
- спортивные конкурсы
Парк КиО
«Озеро Зеленое»

0+

Профилактика в приоритете

Статья 4 Федерального закона от 21.11.2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определяет приоритет профилактики в сфере охраны здоровья. Ее важным разделом в работе медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению, является диспансеризация. О ней – как комплексе мероприятий, проводимых с целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний у населения, рассказывает главный врач Навашинской ЦРБ Светлана Тарасова.

– **Светлана Николаевна, что представляет собой диспансеризация и насколько она важна?**

– Это медицинский осмотр врачами нескольких специальностей с применением необходимых методов обследования. Регулярное прохождение диспансеризации позволит в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно. Диспансеризация взрослого населения проводится 1 раз в 3 года бесплатно для пациента при предъявлении паспорта, полиса ОМС, СНИЛС. Первая диспансеризация проводится гражданину в возрасте 21 года, последующие – с трехлетним интервалом на протяжении всей жизни в соответствии с действующим приказом МЗ РФ от 28.10.2017 года № 869 н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения». Как и в ранее действующем приказе, годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста. В те возрастные периоды, которые не попадают под диспансеризацию, гражданин может пройти профилактический осмотр 1 раз в 2 года.

Диспансеризация проводится при наличии добровольного согласия гражданина или его законного представителя. Напомним, и тот, и другой вправе отказаться от нее как в целом, так и от отдельных видов медицинских вмешательств. Но все же следует помнить, что многие инфекционные заболевания сердечно-сосудистой, бронхо-легочной систем, злокачествен-

В ГБУЗ НО «Навашинская ЦРБ» на 2019 год запланировано для прохождения диспансеризации 3072 человека, в том числе 2372 – 1 раз в 3 года, 700 человек – 1 раз в 2 года. Ответственными лицами за организацию и проведение диспансеризации являются участковые врачи-терапевты, в сельской местности – врачи и фельдшеры врачебных амбулаторий и фельдшерско-акушерских пунктов.

В 2019 году диспансеризации подлежат граждане, родившиеся в 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920 годах.

Для женщин 1969, 1967, 1963, 1961, 1957, 1955, 1951, 1949 годов рождения дополнительно в рамках онкоскрининга рака молочной железы проводится маммография (1 раз в 2 года).

Для мужчин, родившихся в 1970, 1966, 1964, 1960, 1958, 1954, 1952, 1948, 1946 годах, в рамках онкоскрининга проводится анализ кала на наличие скрытой крови (онкоскрининг колоректального рака – 1 раз в 2 года).

Для прохождения диспансеризации можно обращаться ежедневно с 10 часов в кабинет медицинской профилактики поликлиники, который находится возле регистратуры.

Диспансеризация проводится в медицинской организации по месту прикрепления гражданина

ные новообразования, сахарный диабет и прочие протекают определенное время без клинических проявлений. Выявленные на ранних стадиях – многие из них успешно лечатся! Проводится диспансеризация в 2 этапа.

– **Расскажите, пожалуйста, о них.**

– Первый – скрининг – проводится с целью первичного выявления у граждан признаков хронических инфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации. Первый этап включает опрос (анкетирование); антропометрию (измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела); измерение артериального давления; определение уровня общего холестерина 1 раз в три года для граждан в возрасте до 85 лет и уровня глюкозы в крови; определение уровня суммарного сердечно-сосудистого риска (в возрасте от 42 до 65 лет у лиц, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, 1 раз в три

года), электрокардиографию (мужчинам старше 35 лет, женщинам в 45 лет и старше); осмотр фельдшера (акушерки), включая взятие мазка (для женщин в возрасте от 30 до 60 лет включительно); флюорографию легких 1 раз в 2 года; маммографию (для женщин в возрасте 39–49 лет 1 раз в 3 года и в возрасте 51–69 лет 1 раз в 2 года); исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года (для граждан в возрасте от 49 до 74 лет); УЗИ не проводится; измерение внутриглазного давления для граждан с 60 лет и старше; прием (осмотр) врача-терапевта 1 раз в 3 года + 1 раз в 2 года гражданам с выявленными изменениями при исследованиях, проводимых 1 раз в 2 года, установление диагноза, определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.

Граждане, нуждающиеся по результатам первого этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, индивидуально углубленном профилактическом консультировании или групповом профилактическом консультировании (школа пациента), направляются врачом-терапевтом на второй этап диспансеризации.

В рамках закона

Учитывая важность проведения диспансеризации

С 1 января текущего года вступили в силу внесенные дополнения в Трудовой кодекс Российской Федерации, согласно которым

– работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка;

– работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации... имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка;

– работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

Если возникнут проблемы с прохождением диспансеризации – позвоните по телефонам:

- 5–36–40 – главный врач;
- 5–31–08 – заместитель главного врача по медицинской части;
- 5–31–38 – заведующий поликлиникой.

Материалы подготовила Татьяна МЕЛЕНТЬЕВА

Десять принципов: как не заболеть гриппом!

Принцип 1: старайтесь избегать скопления людей. Каждый из нас практически ежедневно ездит в общественном транспорте на работу, учебу или по другим делам. Это значит, что все мы, так или иначе, регулярно попадаем в массовые скопления людей, что, безусловно, увеличивает вероятность заражения простудными заболеваниями. Именно поэтому по возможности старайтесь избегать толпы. Например, пройдите лишний раз пешком.

Принцип 2: регулярно мойте руки. Зачастую мы не уделяем должного внимания такому важному процессу, как мытье рук. В действительности руки необходимо мыть каждый раз после того, как вы побывали в любом общественном месте. Придерживаясь этой рекомендации, вы не только уменьшите риск заболевания гриппом, но также уберете себя от многих других болезней.

Принцип 3: не допускайте переохлаждения. Очень важно держать ноги и шею в тепле. Особенно это актуально в осенний и весенний периоды. Обычно в это время нам кажется, что погодные условия позволяют одеться «полегче», но, как правило, такое тепло весьма обманчиво. Также в дождливую погоду лучше всего надеть резиновые сапоги, так как хождение в мокрой обуви – самый верный способ переохладиться.

Принцип 4: не контактируйте с больными людьми. Когда вы едете в общественном транспорте, стоите в очереди или на остановке, старайтесь не контактировать с людьми, которые имеют болезненный вид. Если же один из членов семьи заболел ОРВИ или гриппом и вы находитесь с ним на одной территории, то попытайтесь как мож-

но меньше контактировать с этим человеком. Также ни в коем случае не пользуйтесь одной посудой с больным. Используйте одноразовые медицинские маски, меняя их каждые 3 часа.

Принцип 5: чаще проводите влажную уборку. Влажная уборка – обязательная составляющая профилактики ОРВИ и гриппа. Эту процедуру нужно делать как можно чаще, желательно каждый день. Если в квартире есть человек, который болеет ОРВИ или гриппом, то проводить уборку необходимо не меньше 3 раз в сутки. Стоит заметить, что речь идет не о генеральной уборке! Достаточно протереть пол и мебель влажной тряпкой. По окончании уборки обязательно проветрите помещение.

Принцип 6: правильно питайтесь и соблюдайте режим. Важно понимать, что заразиться гриппом можно, даже не контактируя с больными. В первую очередь, к заболеванию приводит ослабленный иммунитет! Причиной тому может стать неправильное питание и несоблюдение режима. Под «правильным питанием» подразумевается то, что ваш рацион должен быть разнообразным и полноценным. Желательно есть в достаточных количествах свежие овощи и фрукты. Не соблюдая режим, вы наносите сильный ущерб своему организму. Для того, чтобы здоровье было в порядке, необходимо спать не менее 8 часов. Дневной сон также пойдет на пользу.

Принцип 7: минимизируйте употребление спиртного. Наверняка все слышали о том, что алкоголь – это хорошая профилактика гриппа и других заболеваний. На самом деле это миф, который не имеет никаких основа-

ний! Более того, спиртное пагубно влияет на иммунитет, поэтому лучше его вовсе не употреблять.

Принцип 8: практикуйте занятия спортом и физической культурой. Начиная день с утренней зарядки. Это отличная мера предотвращения многих заболеваний и гриппа, в частности. На зарядку вы потратите около 20 минут, но обретете хорошее самочувствие и крепкое здоровье. Также очень полезно становиться на лыжи, коньки, просто прогуляться на свежем воздухе вместо привычного времяпрепровождения за компьютером или перед экраном телевизора. Главное – не лениться!

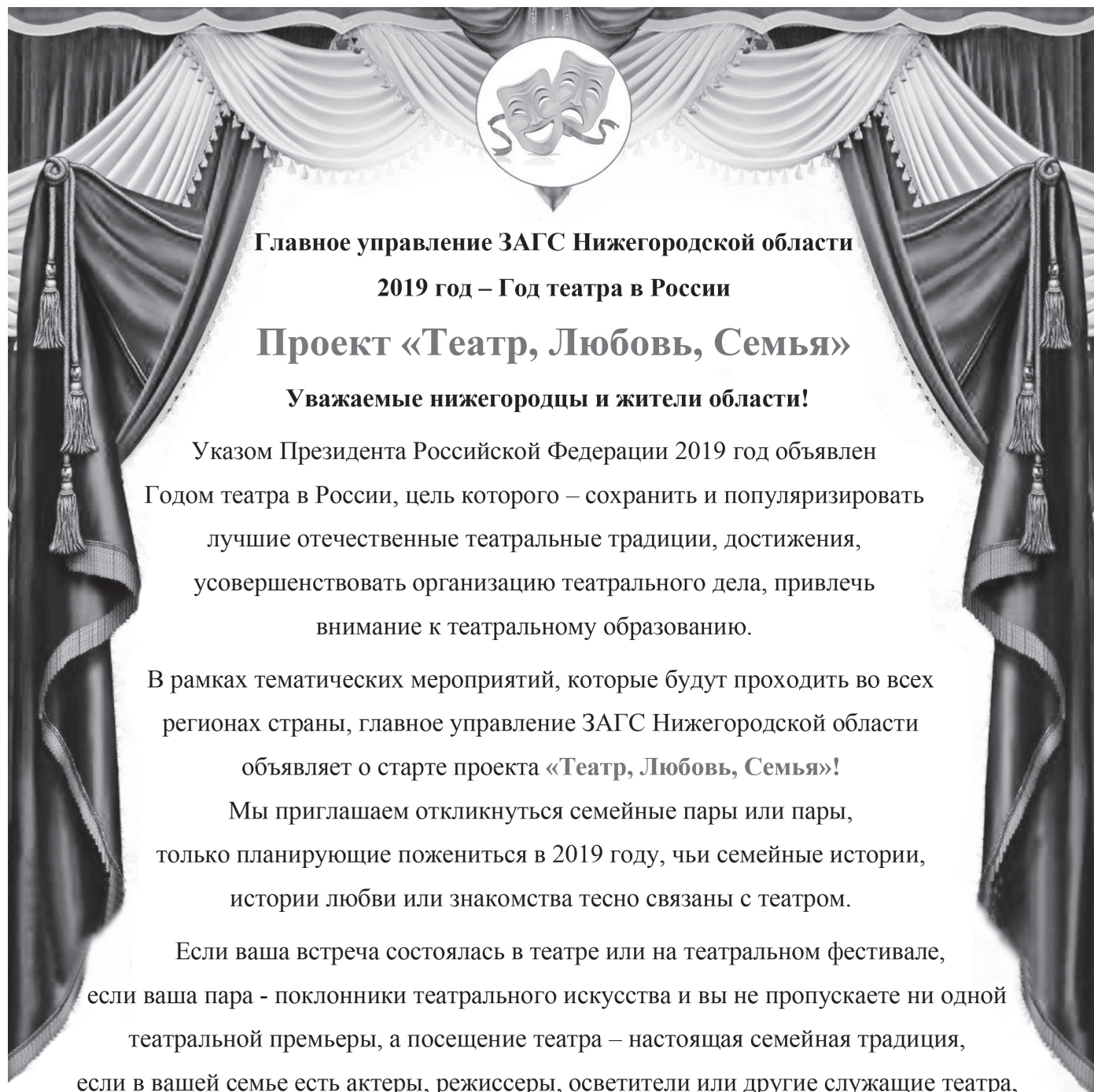
Принцип 9: не переутомляйтесь. Если работать сверх меры, организм может ослабеть настолько, что он просто не сможет сопротивляться болезням. Если у вас есть подобная привычка, то вам нужно научиться расслабляться. Выделите один день в неделю, когда вы меньше всего заняты, и посвятите его исключительно отдыху. Но это не значит, что вы должны пролежать на диване добрую половину дня. Лучшим отдыхом считается чередование физической и умственной деятельности.

Принцип 10: много пейте воды. Вода – это жизнь. Чтобы иммунитет был в норме, ее нужно выпивать не менее 8 стаканов в день (если нет противопоказаний по состоянию здоровья). Также для усиления защитных сил организма следует пить различные витаминизированные напитки (кисели, компоты), фруктовые и овощные соки, морсы из замороженных ягод, травяные чаи и отвары.

Будьте здоровы!

Администрация ГБУЗ НО «Навашинская ЦРБ»

Акции



Главное управление ЗАГС Нижегородской области

2019 год – Год театра в России

Проект «Театр, Любовь, Семья»

Уважаемые нижегородцы и жители области!

Указом Президента Российской Федерации 2019 год объявлен Годом театра в России, цель которого – сохранить и популяризировать лучшие отечественные театральные традиции, достижения, усовершенствовать организацию театрального дела, привлечь внимание к театральному образованию.

В рамках тематических мероприятий, которые будут проходить во всех регионах страны, главное управление ЗАГС Нижегородской области объявляет о старте проекта «Театр, Любовь, Семья»! Мы приглашаем откликнуться семейные пары или пары, только планирующие пожениться в 2019 году, чьи семейные истории, истории любви или знакомства тесно связаны с театром.

Если ваша встреча состоялась в театре или на театральном фестивале, если ваша пара - поклонники театрального искусства и вы не пропускаете ни одной театральной премьеры, а посещение театра – настоящая семейная традиция, если в вашей семье есть актеры, режиссеры, осветители или другие служащие театра, и вся ваша жизнь проходит на театральных подмостках, мы ждем именно вас!

Заявки на участие в проекте «Театр, Любовь, Семья» принимаются

до 15 августа 2019 г. по адресу главного управления ЗАГС Нижегородской области:

603950, г.Н.Новгород, ул.Кожевенная, д.1а или на адрес электронной почты

official@zags.kreml.nnov.ru, тел.(831) 433-07-45, 433-06-45.

Осенью, к открытию театрального сезона, участников проекта ждет роскошное торжественное мероприятие! Гости праздника окажутся в самом сердце счастья и любви Нижнего Новгорода – Нижегородском Доме бракосочетания, получают памятные подарки и незабываемые впечатления от подготовленной специально для них концертной программы.

Досуг

ВСТАВЬТЕ БУКВЫ

Вставьте буквы, которые временно служили бы окончанием первого слова и началом второго, как показано в первом примере. →

Ответы на sudoku, опубликованное в №11 от 16.02.2019 г.

7	8	3	2	9	4	1	6	5
2	9	4	6	5	1	7	3	8
5	1	6	7	8	3	2	9	4
8	5	1	4	3	2	9	7	6
9	4	2	5	6	7	3	8	1
6	3	7	9	1	8	4	5	2
3	2	5	8	4	9	6	1	7
1	7	8	3	2	6	5	4	9
4	6	9	1	7	5	8	2	3

Н	Е	У	М	Е	Х	А	Н	И	К
П	И	Л					Ч	К	А
В	Ы	П					Н	И	Е
С	У	П					Н	О	Й
П	Р	О					Ч	И	К
Б	И	О					С	Ь	Е
С	Т	И					И	Н	Г
П	А	С					Ц	И	Й
Ж	А	Н					О	Е	Д
Б	Р	И					Л	К	А
Г	Е	О					И	Н	Я

С	О	А	В	Т	О	Р	Н	И	К
С	Т	Е					Ю	А	Р
Г	Р	Е					Н	И	Е
П	Р	О					Ч	К	А
В	О	З					А	Р	Ь
П	А	Х					Н	Д	А
Д	Е	Т					Р	К	А
М	А	Э					Ч	О	К
К	А	М					Б	О	Л
С	Т	Ы					В	К	А

Звезды говорят

АСТРОПРОГНОЗ с 25 февраля по 3 марта



ОВЕН

Вам удастся наладить отношения с партнерами — и в деловой, и в личной сфере. Но не исключены конфликты, которые аукнутся в отдаленном будущем. Возможно возобновление давних связей. Все начатые дела обещают успех.



ТЕЛЕЦ

Жизнь, похоже, налаживается. Стоит ловить момент и радоваться бытию. Трудности тоже могут появиться на пути, но не надо их бояться. Вы можете быть одновременно вежливы и настойчивы, а именно это — ключ к успеху. Успешной будет борьба с вредными привычками: вы не только справитесь с ними, но и поможете другим людям.



БЛИЗНЕЦЫ

Вас ждут интересные события и встречи. Однако не теряйте головы, сохраняйте спокойствие. Многие ваши желания и мечты сбудутся. Не форсируйте события и не пытайтесь делать десять дел одновременно. Выходные удачны для дружеской вечеринки.



РАК

Лучше не изводить себя излишней перегрузкой на работе, а посвятить время планированию своей деятельности на ближайшее время. Вы все успеете, если не будете торопиться. Может возникнуть необходимость отстаивать свои интересы.



ЛЕВ

Не стоит погружаться в негатив, зависть, чувство вины. Постарайтесь несколько сократить объем работы. Лучше лишний раз обдумать свои слова и действия. Быстрый прогресс в делах вряд ли возможен, поэтому желательно запастись терпением. Вас могут вовлечь в служебные интриги.



ДЕВА

Ваша активность и предприимчивость принесут удачу в делах, но желательно работать поменьше. Желательно не провоцировать открытого противостояния и конфликтных ситуаций в коллективе. Практически все, что вы запланировали, реализуется.



ВЕСЫ

Новые идеи и планы лучше тщательно проанализировать, обратить внимание на недостатки и устранить их, и лишь после этого начать воплощать их в жизнь. Вероятны знакомства, встречи, поездки. Не пытайтесь принимать участие во всем и использовать все возможности сразу. Это приведет лишь к тому, что вы мало что успеете.



СКОРПИОН

Неделя может вас многому научить. Она насыщена событиями и предрасполагает к активным и решительным действиям. Вам предстоит пересилить себя и освободиться от ряда комплексов, которые затрудняли вашу жизнь. Важно не поддаваться эмоциям. На службе вас ожидают большие успехи, если вы не будете размениваться на мелочи. Неделя удачна для обретения дополнительного источника дохода.



СТРЕЛЕЦ

Вы с легкостью разберетесь и с работой, и с личной жизнью. Главное — быть внимательнее к новым идеям, даже если на первый взгляд они кажутся абсурдными. Финансовыми проблемами заниматься пока не стоит. Возможно выгодное деловое предложение. В выходные только вам будет по силам утихомирить кипящие страсти.



КОЗЕРОГ

Благоприятна будет работа не в команде, а по индивидуальному плану. Проторенные пути вам не подойдут. Постарайтесь не допускать проявления эгоизма по отношению к коллегам по работе и близким людям, не будьте мелочным.



ВОДОЛЕЙ

Вы способны на качественный рывок на работе. Не верьте комплиментам и обещаниям. Постарайтесь снизить рабочую нагрузку до минимума. Следует спокойно относиться к переменам, происходящим у вас в коллективе. Хорошо было бы также заняться своим здоровьем и отдохнуть.



РЫБЫ

Благоприятный период для воплощения ваших идей в реальность. Однако деловая поездка может оказаться абсолютно бесполезной из-за массы недоразумений, лучше перенести ее. Стремясь к совершенству и успеху в личной жизни, помните, что не все зависит от внешности.

Источник: <http://znakzod.ru/>