

ПРИОКСКАЯ ПРАВДА

городской округ Навашинский

№3 (11066) 18 января 2020 г., суббота

**ГИМС
информирует
О месте
проведения
и правилах
Крещенских
купаний**

19 января православные христиане отметят большой праздник – Крещение Господне.

На территории городского округа Навашинский единственным санкционированным местом проведения организованного Крещенского купания является территория туристического комплекса «Озеро Свято», где запланировано дежурство медицинского персонала, сотрудников полиции, а также сотрудников МЧС. Мероприятие состоится в ночь на 19 января с полуночи до 4 утра.

Напоминаем, что остальные места купания будут являться несанкционированными!

Для предотвращения несчастных случаев, травм во время участия в обряде придерживайтесь некоторых правил:

– не погружайтесь в ледяную воду в состоянии опьянения;

– ожидая своей очереди, прибегните к небольшой разминке! Прыжки, приседания, короткая пробежка – все это поможет разогреть тело;

– новичкам лучше не совершать плавательных движений, так как неподготовленные люди могут не справиться с учащенным дыханием, возникающим вследствие защитной реакции организма;

– после купания следует растереть себя сухим полотенцем и надеть сухую одежду;

– в качестве профилактической меры рекомендуется выпить горячего чая.

Здоровый образ жизни



Фото Ирины Рябушевой

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
в Н.Новгород



Сбор пассажиров по городу:
- Горзас
- Детсад №10
- Калинка
- Любимец
- Макаровский
- Хлебзавод
- Олимп
- Ассоль

8(920)047-50-05

Текстиль Профи опт РИО ИВАНОВО

еженедельно
шоп-туры в
ИВАНОВО
200 руб. с человека

- понедельник
- суббота
- воскресенье

для записи звоните
8(920)048-50-05

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
до Н.Новгорода и Москвы

Доставим до больниц города

Альянс-Авто

Отправление в Нижний Новгород ежедневно: 4.25, 6.25, 9.35, 18.45 пятница и воскресенье дополнительно в 15.40
Отправление из Н.Новгорода: от площади Лядова ежедневно с 10.00 до 18.00 пятница и воскресенье с 10.00 до 19.30
Отправление от больницы им. Семашко ежедневно в 12.00

8(83175)5-50-00 (номер бесплатный) 8-904-923-30-30