



ПРИОКСКАЯ ПРАВДА

№67 (10723)

27 августа 2016 г., суббота

Все лучшее - детям!



стр. 2

Валерий Мишин
- старейший работник
пожарно-спасательной
части 8 отряда ФПС



стр. 3

О повышении качества
образования
- на педагогической
конференции



стр. 4

Сентябрь - осени
первенец
Школа Федотова



стр. 7

Навашинская
метеосводка



	28 августа облачно	ночь +15 +16 день +20 +21
	29 августа дождь	ночь +10 +11 день +25 +26
	30 августа ясно	ночь +15 +16 день +28 +29



С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, СЕЛО МОЕ РОДНОЕ!

С широким размахом отметили в Теше и Ефанове День села.
О празднике, его ярких, запоминающихся моментах,
читайте на стр.8

САЙТ ГАЗЕТЫ: WWW.PRIOKSKAYAPRAVDA.RU

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на газету

«ПРИОКСКАЯ ПРАВДА»

Подписаться можно во всех отделениях почтовой связи:

До почтового ящика:
1 месяц - 102,39 руб.
3 месяца - 307,16 руб.

До востребования:
1 месяц - 96,57 руб.
3 месяца - 289,71 руб.

Цена
в редакции:
1 месяц
- 50,00 руб.
3 месяца
- 150,00 руб.

Для участников ВОВ,
инвалидов I, II групп:
1 месяц - 90,91 руб.
3 месяца - 272,73 руб.

До востребования для участников
ВОВ, инвалидов I, II групп:
1 месяц - 86,26 руб.
3 месяца - 258,78 руб.

Реклама

ДЕНЬГИ за 10 минут
без справок и залогов

**НЕДЕЛЯ займа
БЕСПЛАТНО**

**ПЕНСИОНЕРАМ
0,65%
в день**

Займ «Для новых неделя бесплатно» от 1000 до 10000 руб., на срок от 21 до 31 дня. Новым клиентам при оформлении договора на срок не менее чем 21 день - с 15 по 21 день проценты за пользование суммой займа не начисляются; с 1 по 14 день и с 22 по 31 день проценты за пользование займом начисляются из расчета 365% годовых (1% в день).

Займ «Пенсионный» от 5000 до 30000 руб., на срок от 14 до 30 дней. При предъявлении паспорта и пенсионного удостоверения. При возврате в соответствии с графиком платежей, за пользование займом начисляется 237,25% годовых (0,65% в день).



ЦЕНТРОФИНАНС 8-910-799-50-77 / без выходных
Навашино, пр. Корабелов, павильон рядом с д. 4, бывшая «Пирожковая»

Займы наличными в день обращения, на условиях платности и возвратности, без скрытых процентов и комиссий. Предоставляет ООО МФО «Центрофинанс Групп», запись в реестре № 651303111004012, ИНН 2902076410. Не является публичной офертой в смысле ст. 437 ГК РФ. На правах рекламы, рекламодатель ИП Кокшаров И.Н. При досрочном возврате суммы займа проценты уплачиваются до дня фактического возврата суммы займа. ПСК отражается на первой странице договора.

Новости. События. Факты

Благоустройство

Все лучшее - детям

Мониторинг состояния детских площадок города выявил необходимость ремонта деревянных силовых конструкций самого крупного в округе детского городка, расположенного в Калининском микрорайоне. О результатах проведенной работы рассказывает директор МКУ «Управление дорожного хозяйства, благоустройства и пожарной безопасности» городского округа Навашинский Алексей Кочетков.

- С пиломатериалом для работ помогла администрация округа, используя средства спонсоров. Ремонт получился капитальный, - рассказывает Алексей Владимирович. -

Заменены все ступеньки, помосты, приведены в порядок лавочки, элементы каркасов. Отремонтированы и некоторые металлические конструкции, срезаны отдельные элементы, представлявшие угрозу безопасности, изготовлены новые поручни из имеющегося материала. Всего использовано на ремонт около двух кубометров древесины. Деревянные конструкции в защитных и декоративных целях были обработаны антисептирующим тонирующим составом. По завершении этих работ на площадку был завезен свежий песок - в песочницу и для закрытия выступающих бетонных оснований. Кроме того, на площадке были заме-

нены старые светильники на новые светодиодные.

К сожалению, произведенный ремонт в чистовом виде не продержался и нескольких дней: одну из лавочек вырвали вместе с бетонным основанием, поломав при этом только что замененное и еще блестящее новизной сиденье лавки. Вероятно, не всех в нашем городе устраивает красота и чистота в местах общего пользования...

По распоряжению администрации также преобразилась детская площадка и в районе Дворца спорта. Благодаря средствам спонсоров в ее комплекс были включены три новых эле-

Илья МИХАЙЛОВ

Социум

Подготовка к учебе в школе должна начинаться заранее

Так утверждает психолог Комплексного центра социального обслуживания населения Юлия Меренкова, которая на прошлой неделе в рамках благотворительной акции «Скоро в школу», реализуемой на территории округа КЦСОН, провела занятия с будущими первоклассниками и их родителями из числа семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В беседе Юлия Александровна рассказала родителям, как правильно распорядиться временем, оставшимся до школы, и как подготовить ребенка к предстоящему обучению. Затрагивали вопрос значения режима дня в жизни ребенка. Наглядно родителям были продемонстрированы практические упражнения по развитию мелкой моторики рук у детей, показана презентация на тему подготовки ребенка к школе и вручены буклеты по данной тематике. Каждый из присутствовавших мог лично задать вопрос психологу и получить рекомендацию.

С будущими первоклассниками психолог провела видеурок, при помощи которого дети выполняли определенные задания и ряд тестов, по их результатам Юлия Александровна давала консультации.

Также в ходе встречи от методиста Веры Бойко родители получили подробную информацию, касающуюся предоставления льгот и пособий для многодетных и малообеспеченных семей с детьми. Дополнительно им рассказали о ходе проведения благотворительной акции «Скоро в школу» и ее основных мероприятиях. В их числе акция «Бумага во благо», направленная на сбор макулатуры, средства от сдачи которой идут на приобретение школьных принадлежностей. Памятки с информацией об этой акции жителям раздавали волонтеры. Также вместе с волонтерами были проведены несколько занятий в «Школе будущего первоклассника».

Светлана ШЕМЕТОВА

Сельское хозяйство

Все свое, родное

ООО «Чудь», действующее на территории городского округа Навашинский, участвует в I межрегиональной ярмарке в Москве, где представлены товары разных регионов России.

Директор ООО «Чудь» Александр Гребенщиков и его отец Сергей представили широкий ассортимент овощей и фруктов. Среди них - капуста цветная, коническая, салатная, кольраби, желтые цуккини, патиссоны, кабачки, а также огурцы, шпинат, картошка, яблоки.

- Дозревает сахарная кукуруза, которая также будет представлена на этой ярмарке. Отправим туда капусту савойскую, брокколи, брюссель-

скую, - поделился с нами планами Сергей Гребенщиков. - В этот раз ярмарка разместилась не в палаточном городке, а в хорошо подготовленном павильоне, в котором есть и кондиционер, и все удобства. Работает ярмарка семь дней в неделю, и дата закрытия не определена.

Интересный факт: по соседству находятся крупные торговые центры различных сетей, через которые, как правило, проходит большая часть покупателей. Теперь у них появится дополнительная возможность приобрести продукцию высокого качества, произведенную в экологически чистых регионах страны.

Илья КАССИН

Образование

ВУЗ остался без государственной аккредитации

По результатам проведенных проверок юридических лиц Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки приостановлено действие государственной аккредитации филиала образовательной автономной некоммерческой организации высшего образования «Московский психолого-социальный университет» в городе Муром Владимирской области по четырем направлениям: гуманитарные науки, образование и педагогика, экономика и управление, сфера

обслуживания. Об этом сообщается на сайте ведомства.

В случае приостановления или лишения действия государственной аккредитации, вуз по-прежнему может вести образовательную деятельность и выдавать документы собственного образца. При этом вуз не может выдавать дипломы установленного Минобрнауки России образца и гарантировать обучение отсрочку от службы в Вооруженных Силах РФ по призыву.

За нарушение предусмотренных законодательством об

образовании прав обучающихся, в том числе права на перевод в случае приостановления действия государственной аккредитации, образовательная организация несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

Наличие у вуза свидетельства о государственной аккредитации подтверждает соответствие деятельности высшего учебного заведения федеральным государственным образовательным стандартам.

Светлана ЩЕПРОВА

Спорт

Сильны телом и духом

20 августа в Ледовом дворце «Флагман» состоялся открытый турнир по классическому жиму, посвященный годовщине его открытия. В соревнованиях приняли участие около 60 спортсменов из Навашина, Муром, Кулебак.

Классический жим представляет собой соревновательную дисциплину пауэрлифтинга. Сегодня о пауэрлифтинге широко известно, для многих молодых людей он стал занятием всей жизни.

Организаторы турнира - Ледовый дворец «Флагман» и ФОЦ «Здоровье». Турнир проходил на свежем воздухе под открытым небом на площадке, в тени центрального входа Ледового дворца.

Соревнования по классическому жиму лежачим проводились среди юниоров и юниорок, а также мужчин и женщин. В течение четырех часов молодые спортсмены боролись за медали в своих весовых категориях.

Взять нужный вес получилось не у всех, но это не смущало спортсменов в достижении новых результатов. Удивительно то, что на вид хрупкие девушки и женщины имеют просто стальной характер, поднимая тяжести не хуже многих ребят.

Мастер спорта междуна-

родного класса Игорь Борисов провел мастер-класс, в ходе которого показал элементы одного из силовых видов спорта - армлифтинга, организовав для присутствовавших своеобразный турнир, участие в котором мог принять любой желающий из спортсменов и гостей.

После подведения итогов всех призеров соревнований ждали медали и подарки. Лучшими среди навашинцев, занявшими первые места в группе мужчин, стали Кирилл Прихунов в весе до 74 кг и Александр Монохов в весе до 120 кг. Среди юношей первые места заняли Сергей Зимин в весе до 59 кг, Никита Мишин в весе до 66 кг, Андрей Брыкин в весе до 83 кг и в категории до 105 кг Даниил Яшин. Среди девушек в призы вышли Ксения Морозова в весе до 57 кг, Дарья Семенова в весе до 63 кг, Алена Федяева в весе до 84 кг. В категории женщин первое место заняла Юлия Батанина в весе до 63 кг.

Михаил ИЛЬИН

Другие новости, фотоотчет и сюжеты к материалам читайте и смотрите на сайте газеты: www.priokskayapravda.ru



Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ52-01105 от 16 февраля 2016 г.

Выход в свет 27.08.2016 г. №67 (10723)

Индекс: 51278. Тираж 3105. Подписано в печать по графику 25.08.2016 г. в 17.00, фактически 25.08.2016 г. в 17.00

Соучредители: Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Приокская правда», Администрация городского округа Навашинский Нижегородской области, Совет депутатов городского округа Навашинский Нижегородской области, Правительство Нижегородской области.

Газета основана 12 ноября 1944 г.

Адрес издателя и редакции: 607100, Нижегородская область, г.Навашино, ул.1 Мая, 6.

Гл. редактор Г.В.Монахова, тел. 5-67-49

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ, тел./факс 5-77-41
Бухгалтерия, тел. 5-57-61, e-mail: gazeta-buh@yandex.ru

Журналисты, тел. 5-74-38.

Фото на 1-ой полосе Валерии Рудометовой

Выходит по средам и субботам. Цена за экземпляр газеты: суббота - 17 руб., среда - 12 руб.

Газета может содержать информацию, не предназначенную для лиц моложе 16 лет

Объем 4 п.л. Печать офсетная. Ответственность за качество печати несет типография, за доставку - Выксунский почтамт филиала ФГУП «Почта России»

www.priokskayapravda.ru, e-mail: prpravda@mail.ru



Здравоохранение

Дела сердечные

Областной кардиоцентр открыл после капитального ремонта одно из отделений, где все оборудовано по последнему слову техники

Миф о том, что лечиться надо за рубежом или, как минимум, в столице - с каждым годом имеет все меньше общего с нижегородской реальностью. Качественные медицинские услуги и самые передовые операции сегодня успешно выполняют нижегородские медики. Их золотые руки спасли сотни тысяч людей, и каждый день продолжают возвращать людям радость здоровой и полноценной жизни.

...Людмила Шпрехер уверенно идет на поправку. Операция на сердце прошла успешно, и выписывают пациентку буквально через пару дней. В свои 72 года Людмила Витальевна не сидит на месте: она занимается и йогой, и пилатесом, но вот с силовой тренировкой опытное сердце не справилось.

- Подняла такую тяжесть да еще поставила на стол, а на другой день - инфаркт. Три сосуда было поражено, а теперь у меня они чистенькие и новенькие. Здесь в больнице условия хорошие - даже переживать неудобно. Настолько все тут уютно, красиво, чисто, стерильно. Внимательный персонал, наш лечащий врач постоянно подходит, интересуется, - делится впечатлениями после операции и лечения пациентка «Специализированной кардиохирургической клинической больницы» Людмила Шпрехер.

Не только пациенты, ради которых и создаются все условия

медицинской помощи, но и медики отмечают перемены: проведен ремонт, установлена новая мебель, полностью обновляется коечный фонд, появляются даже прикроватные мониторы, которые позволяют докторам более тщательно наблюдать за больными, закуплено новейшее оборудование. Некоторые сотрудники хирургического отделения сегодня в шутку говорят, что на работе стало лучше, чем дома.

Модернизация Нижегородского кардиоцентра и других лечебных учреждений региона позволила уже сейчас значительно увеличить объемы оказания высокотехнологичной медицинской помощи в регионе. Так, по итогам 2015 года, у нас проведено свыше 20,5 тысячи сложнейших операций, что в 1,5 раза больше по сравнению с 2013 годом.

- Наш губернатор Валерий Павлинович Шанцев очень большое внимание уделяет кардиохирургической больнице. Он был

знаком с Борисом Алексеевичем Королевым, который основал эту больницу. Даже в эти трудные времена нам выделили средства на ремонт фасада здания, который не проводился более 30 лет. Сейчас уже состоялись конкурсные процедуры, и буквально на днях начнется ремонт и благоустройство территории, - рассказывает главный врач «Специализированной кардиохирургической клинической больницы» Антон Максимов.

Министр здравоохранения Нижегородской области Геннадий Кузнецов подчеркнул, что такое внимание и все капиталовложения в здравоохранение региона в высшей степени оправданы. За последние годы удалось добиться невероятных показателей, когда 94% от всех пациентов, которые нуждаются в оказании высокотехнологичной медицинской помощи, могут ее получить непосредственно в Нижегородской области.



▲ **Перемены очевидны**

Несмотря на очевидный прогресс, Валерий Шанцев ставит перед региональным здравоохранением новые цели - увеличить в 1,5 раза объем высокотехнологичной медпомощи. Как особо подчеркивает губернатор, не менее важно, чтобы не только в высокотехнологичных медцентрах области пациенты почувствовали изменения к лучшему.

- Я знаю, что в некоторых больницах еще есть очереди,

иногда люди встречаются с холодностью врачей и медперсонала. Это необходимо искоренять, - отметил глава региона.

Конечно, для серьезных изменений нужно время. Позитивные изменения уже начали появляться, ждем теперь, чтобы они распространились повсеместно.

Инна МИРОНОВА
Фото Натальи Бурухиной

Доска почета

36 лет безупречной службы

Заместитель начальника 40-й пожарно-спасательной части 8 отряда ФПС Валерий Мишин - один из тех, чье имя было занесено на Доску почета в этом году. Он является старейшим работником Навашинского пожарно-спасательного гарнизона. Свои должностные обязанности выполняет в полном объеме, проявляя при этом высокую организованность, инициативу, грамотный подход и трудолюбие. За время службы зарекомендовал себя профессиональным работником, имеющим хорошую теоретическую подготовку и большой практический опыт.

В пожарной охране Валерий Борисович работает с 18 апреля 1980 года. Как он сам признался, пожарным стал совершенно случайно, как говорится - волею судьбы. После армии в 1979 году пошел работать на «Окскую судовой верфь», откуда по комсомольской путевке его направили в пожарную охрану. С тех пор посвящает свою жизнь этому нелегкому и ответственному делу.

- Мне было всего 20 лет, когда я начал свою карьеру в должности пожарного. Первый пожар, в котором я принимал участие, произошел через 10 дней после того, как я устроился на работу. На ул. Почтовая горело здание РАЙПО. Пожар был достаточно сложный, здание двухэтажное, тушили мы его всю ночь. Пожарным я проработал всего год, потом стал командиром отделения 40-ПСЧ. В 1993 году был назначен на должность начальника караула. Конечно, обязанностей на меня тогда легло больше, но в работу я вникал быстро. В 2003 году вступил в должность начальника 17-ПСЧ. Тогда было набрано много новых людей, приходилось заниматься их обучением. В те годы пришлось проделать большую работу по организации службы, поддержанию требуемого порядка, укреплению дисциплины и организации воспитательной работы среди личного состава. Также был сделан ремонт самой пожарной части и прилегающей к ней территории. Построили забор, посадили деревья, проложили асфальт. Конечно, во всем оказывал большую помощь начальник отряда Андрей Торгашов. В 2006 году я полу-



▲ **Валерий Мишин**
- старейший работник пожарной охраны

чил звание майора внутренней службы. В 2009-м вышел в отставку. Сейчас, как и в предыдущие годы своей работы, стараюсь уделять большое внимание повышению боеготовности личного состава и его профессионального мастерства. В настоящее время работаю заместителем начальника 40-ПСЧ.

Не оставлять людей в беде

За 36 лет службы Валерий Борисович более 500 раз принимал участие в тушении пожаров, загораний, ликвидации чрезвычайных ситуаций. Он также имеет квалификацию спасателя.

- Опираясь на свой опыт, могу сказать, что самые сложные пожары случаются, когда горят блоки сараев. Помню, в начале 2000-х годов часто горели сараи, да и дома тоже, - вспоминает Валерий Мишин. - Особенно тяжело тушить такие пожары в зимнее время, водосточников мало, гидранты в сельской местности далеко. Конечно, один из самых сложных периодов в практике любого пожарного - это лесные пожары. Помню, в 2010 году мы тушили леса в Навашинском районе, еще каждый день выезжали на помощь кулебакским и выксунским пожарным. В 17-й и 40-й частях у нас тогда находилось всего по 3-4 человека, на случай, если в городе произойдет какой-нибудь пожар.

За годы своей службы...

Валерий Борисович воспитал не одно поколение молодых сотрудников пожарной охраны, некоторые и по сей день несут службу на различных должностях. Ежегодно проводит агитационную работу с учащимися по поступлению в учебные заведения МЧС России. Является активным членом Совета ветеранов пожарной охраны городского округа Навашинский.

Валерий Мишин неоднократно принимал участие в ликвидации крупных и сложных пожаров. Ликвидировал последствия взрыва пятиэтажного жилого дома 30 апреля 2002 года. За проявленные героизм и мужество по указу президента Российской Федерации был награжден медалью «За спасение погибавших». За высокие показатели в оперативно-служебной деятельности в 2004 году был занесен на Доску почета ГУ МЧС России по Нижегородской области. Награжден медалями «За отличие в службе» I степени, «За безупречную службу» II и III степени, «Маршал Василий Чуйков», «200 лет МВД РФ», «360 лет пожарной охране», «Участнику ликвидации пожаров 2010 года».

Дарья ВИЛКОВА. Фото автора

Образование

Талантливые и целеустремленные педагоги - гордость округа

Тема повышения качества образования в городском округе Навашинский через повышение уровня профессиональной компетентности педагога стала основной в ходе проведения ежегодной муниципальной педагогической конференции, которая состоялась 24 августа.

Конференция проходила во Дворце детского творчества с участием главного специалиста министерства образования Нижегородской области Алены Выдриной, главы администрации городского округа Навашинский Татьяны Берсеновой, ее заместителя Елены Колпаковой, а также с участием руководящего состава образовательных организаций, педагогов дошкольных учреждений, учреждений дополнительного образования, молодых специалистов и ветеранов педагогического труда.

Началась конференция с приветствия всех ее участников и затем продолжилась выступлениями докладчиков, первым из которых стал начальник управления образования Николай Герасимов.

- В 2015-2016 учебном году успеваемость в округе составила 99,8%. По итогам учебного года в округе два втородника. Однако показатель качества знаний учащихся остается стабильным. В гимназии, средней школе №2, Натальинской средней школе и в Салавирском филиале Роговской средней школы этот показатель наивысший. Стоит еще отметить, что 15 выпускников школ округа стали в этом году обладателями медали «За особые успехи в учении», - такие данные отразил в своем обширном докладе Николай Герасимов.

Также он отметил, что именно педагог является ключевой фигурой реформи-

рования образования. Главное профессиональное качество, которое он должен постоянно демонстрировать ученикам - это умение учиться. В современных условиях педагог должен постоянно самосовершенствоваться. Быть мобильным, готовым к переменам, обладать способностью к нестандартным трудовым действиям.

- В школах округа на сегодняшний день 358 квалифицированных педагогов обеспечивают высокое качество образования. 83,2% педагогических и руководящих работников имеют первую и высшую квалификационные категории. Отраслевыми наградами награждено 137 педагогов. В целом наши образовательные учреждения обеспечены квалифицированными педагогическими кадрами. Проблемой остается старение кадров. 15% работающих педагогов в пенсионном возрасте, - говорил начальник управления образования.

В связи с этим приятным стало известие о пополнении педагогических коллективов городского округа шестью молодыми специалистами, которые, окончив педагогические вузы и колледжи, вернулись на работу в образовательные организации округа.

В ходе педагогической конференции другими выступающими были затронуты темы профессиональной компетентности воспитателя, как необходимого условия повышения качества дошкольного образования, компетентности педагога, являющейся залогом качественного образования. Также говорили о роли инновационной деятельности в повышении качества образования в начальной школе и о повышении профессиональной компетенции педагогов дополнительного образования в детско-юношеской спортивной школе.



▲ На педагогической конференции

Достижение и победы наших учителей

В этом году три педагога городского округа стали победителями регионального этапа конкурса лучших учителей на получение денежного поощрения в рамках реализации приоритетного национального проекта «Образование». Это заместитель директора по учебно-воспитательной работе, учитель истории Большеокуловской средней школы Татьяна Бандина, учитель начальных классов гимназии Ирина Корвина и учитель начальных классов Натальинской средней школы Анна Чистова.

По итогам педагогической конференции почетными грамотами Министерства образования и науки Российской Федерации награждены учитель Новошинской специальной (коррекционной) школы Светлана Акимова, директор Дворца дет-

ского творчества Елена Кочеткова и методист информационно-диагностического кабинета управления образования округа Светлана Наливайко.

За многолетний добросовестный труд в системе образования, значительные успехи в обучении и воспитании детей, а также в связи с 55-летием со дня рождения Благодарственным письмом Министерства образования Нижегородской области был отмечен учитель физкультуры Поздняковского филиала Большеокуловской средней школы Юрий Ивентьев. Благодарственным письмом главы местного самоуправления и главы администрации городского округа Навашинский награждена заведующая Поздняковским филиалом Большеокуловской средней школы Ольга Елхова.

Светлана ШЕМЕТОВА
Фото автора

Воспитание

О факторах, влияющих на успешность обучения в школе

Многие родители стремятся к тому, чтобы при поступлении в школу их ребенок читал, считал, писал, но забывают при этом о возрастных возможностях и здоровье своего ребенка. Требования образовательных стандартов дошкольного образования таковы, что подготовка детей к школе построена на основе целевых ориентиров в соответствии с психофизическим развитием ребенка: развитием его мышления, воображения, внимания, объяснительной речи. О том, что необходимо учитывать при подготовке ребенка к школе, говорим со старшим воспитателем детского сада №9 «Светлячок» Людмилой Стрикановой.

- Прежде всего, нужно учитывать здоровье и физическое развитие ребенка, а именно развитость его крупной моторики (движения рук и ног); эмоциональное благополучие и позитивный настрой; сформированность психических процессов - это умение сосредотачиваться, слушать и видеть, быстро переключаться с одной деятельности на другую, сидеть неподвижно в течение 3-5 минут, объяснять, владеть правильным звукопроизношением. Хорошо должна быть подготовлена рука к письму, то есть развита мелкая моторика (подвижность кисти руки, пальцев), а также умение составлять «паровозик» из дел, определяя их последовательность, - рассказывает Людмила Валерьевна.

- Когда с легкостью человек выполняет ту или иную работу? Когда он активен, у него хорошее настроение, когда есть желание и стремление добиваться результатов, другим словами - есть мотивация, настрой, желание. Так и ребенок. Его активность запускается только при наличии желания, эмоционального настроя, при условии психологического комфорта. Но, как этого добиться?

- Задайте своему ребенку вопрос: «А зачем ты пойдешь в школу?» Внимательно проанализируйте его ответ и обдумайте. На данном этапе самая важная задача



▲ Самая важная задача взрослых - формирование у детей учебно-познавательной мотивации

взрослых заключается в формировании у детей учебно-познавательного мотива. Сделать это можно через беседы, чтение сказок, рассказов, стихов, рассматривание картинок о школьной жизни, воспоминания о том, как учились члены вашей семьи, о том, что в мире много всего интересного.

Для обеспечения эмоционального благополучия ваших детей рекомендуем использовать живое эмоциональное общение с ребенком на равных (не авторитарное!), больше рисовать, лепить, играть; доверительно относиться к своему ребенку, создавать ситуации успеха, поддерживать; поощрять за личные достижения и «программировать» на успех, подбадривая словами: «У тебя получится обязательно!», «У тебя получилось!», «Ты сможешь!», «Я тебе помогу!» Также необходимо выяснять причины буквально всех, даже маленьких, неудач ребенка, обсуждать их с ним и оказывать необходимую помощь.

- Людмила Валерьевна, есть ли то, чего стоит остерегаться, готовя ребенка к школе?

- Не стремитесь раньше времени «втискивать» в него школьные премудрости, ведь они ему еще не по возрасту. Все свое время - знания даст ему школа. Лучше задумайтесь о том, что у него еще вся жизнь впереди, а она будет сложной и многогранной, богатой на неожиданные ситуации, поэтому главное для ребенка - быть здоровым, сообразительным, находчивым, раскрепощенным и активным! Больше общайтесь с ребенком, разговаривайте обо всем, вместе проводите свободное время. До 7 лет у детей формируются три главные потребности: во впечатлениях; активной деятельности; признании и поддержке. Без поддержки взрослого эти потребности просто не развиваются и в результате сходят на нет. А потом родители сетуют о том, почему дети пассивны, не могут выразить свою мысль, выстроить диалог или монолог.

О готовности к школе судят, прежде всего, не по знаниям ребенка, а по его психологической готовности. Вот что важно! На психическое развитие ребенка очень большое влияние оказывает общение. Об этом много писала выдающийся педагог М.И.Лисина. Когда взрослый систематически обращается к ребенку как к личности, к любимому партнеру по общению, его психика, коммуникативная деятельность и деловые качества бурно расцветают.

Не бойтесь ставить перед ребенком конкретные задачи, проблемные ситуации, чтобы он сам находил решения, сам овладевал новыми знаниями и умениями, на основе вашего подкрепляющего действия, мнений и оценок.

Именно в общении ребенок черпает образцы действий и поступков, он поступает и делает так, как делают взрослые. Поэтому воспитывайте себя, работайте над собой и не требуйте от ребенка того, чем не владеете сами, ваш ребенок - ваш маленький копир.

Прочитав психолога В.С.Мухину: «Дайте детству состояться, дайте детству поиграться; учите детей-дошкольников не читать и писать, а думать, рассуждать, говорить!».

Беседу вела Антонина КУЛИКОВА

Во саду ли, в огороде

Сентябрь - осени первенец

В народе называют его первенцем, новоселом, запеланой и румянцем осени. Золотым, бархатным и плодовитым месяцем. Свежим, бодрым, дождливым и - пасмурным, с грустинкой...

Для сентября характерна погода и лета, и осени, когда при преобладающей прохладе возвращаются довольно теплые дни, а то и недели, прозванные «бабьим летом». Однако приток тепла в это время неумолимо сокращается, по крайней мере, вечера и ночи всегда холоднее августовских.

С 15 сентября среднесуточная температура обычно устойчиво опускается ниже +10°C, как в конце апреля. А после 22-го солнце перемещается из нашего северного полушария - в южное. И хотя светит, но плохо греет. И тогда день сокращается на шесть часов...

Начинается листопад клена, орешника, затем осины, дуба, черемухи - явный сигнал того, что осень окончательно вступает в свои права. И зима - не за горами!

Ешьте свежие яблоки!

Сентябрь - пора созревания и сбора основного урожая яблок: в первой половине месяца - осенних, а во второй - зимних сортов. Казалось бы, отечество такими богато, а сама яблоня, как плодовая культура, преобладает в российских садах. Но вот труднообъемный парадокс: по данным института питания РАН, реальное среднестатистическое потребление этих плодов - многократно меньше нормы. В других странах их едят куда больше и чаще.

Между тем, не бананы с прочей экзотикой, а именно обычные яблоки давно признаны не просто полезным, а незаменимым продуктом питания, обладающим лечебным и профилактическим эффектом, что еще полвека назад было доказано авторитетным уральским ученым - Л.И.Вигоровым.

В частности, регулярное (в идеале - ежедневное) потребление свежих яблок предупреждает старение, хрупкость кровеносных сосудов, нормализует обмен веществ, повышенное давление, устраняет последствия физического и эмоционального перенапряжения, выводит «шлаки» и даже ядовитые вещества из нашего организма.

А все потому, что содержат крайне важные биологически активные вещества - целый комплекс витаминов, минералов, кислот, сахаров, обладая ярко выраженным противовоспалительным, противомикробным, кроветворным, нежным послабляющим, мочегонным и прочими исцеляющими свойствами.

Причем доказано: яблоки,

выращенные в нашей северной стране, значительно полезнее тех, что из южных широт, поскольку накапливают куда больше витаминов и других полезных веществ. Упомянутый профессор Л.И.Вигоров и его последователи выделили целый ряд сортов, обладающих повышенной целебной ценностью, которые, к сожалению, до сих пор не столь широко используются для сохранения нашего здоровья. Назову лишь некоторые из «уникумов», которые при желании реально отыскать: Бабушкино, Ренет Черненко, Бунинское, Вита, Кандиль орловский, Успенское. Еще полезнее несколько алтайских новинок, созданных в последние годы во ВНИИ садоводства им. М.А.Лисовенко: Алтайское румяное, Барнаулочка, Ермаковское горное, Жар-птица, Ранетка целинная. Все эти яблочки целебнее апельсинов, да и по вкусу - достойные их соперники!

Обратите внимание: собирать урожай любых плодов, в том числе и яблок, важно вовремя, иначе ухудшается вкус и разрушается часть витаминов. Полностью зрелыми плоды считаются тогда, когда они полностью заканчивают накопление питательных веществ. Содержащийся в них крахмал превращается в сахар, и они достигают характерного для того или иного сорта размера и окраски, плодоножка легко отделяется. Для любителей сигналом к уборке нередко становится опадение первых здоровых (не червивых) яблок и потемнение семян внутри плодов. Не упустите момент и сразу же начинайте сбор, тем более, что аномально жаркое нынешнее лето во многих регионах ускорило созревание этого природного источника здоровья.

В первую очередь, не боюсь повториться, используйте яблоки для ежедневного питания в свежем виде - по несколько штук для каждого члена семьи, обязательно - в неочищенном виде, вместе с кожурой. Во вторую - для заготовок впрок: хранения и переработки. Понятно, что при термической переработке неизбежна определенная потеря целебных веществ (максимально они сохраняются в компоте и соке, минимально - в варенье и джеме).

Как сохранить урожай

Для длительного хранения плоды снимают с веточек осторожно, без травмирования мякоти и кожицы, стараясь не повре-



▲ Время убирать урожай

дить тонкий поверхностный слой их воскового налета, что способствует потенциальной лежкости.

Собранный урожай ни в коем случае не оставляют в жилой комнате, поскольку установлено: каждый час хранения при домашней температуре с пониженной влажностью сокращает продолжительность их «жизни» на целые сутки. Напротив, охлаждение в холодильнике, подвале, да и хотя бы просто при ночной прохладе сразу же после съема - заметно продлевает.

Понятно, что успех и длительность хранения зависят от целого ряда факторов. Например, от правильно выбранного сорта для этой цели, своевременного сбора и послеуборочной подготовки плодов, технологии хранения, санитарной чистоты подвала. Остановлюсь на нескольких важных моментах.

Многие садоводы из собственной практики знают: дольше других хранятся предварительно промытые, чистые яблоки. А еще лучше те, что прогреты в горячей, 55-градусной воде, как это выяснили сотрудники ВНИИ садоводства. Лишь после этого их охлаждают и укладывают в ящики, переслаивая мягкой стружкой, листьями рябины или обернув бумагой.

В свою очередь заполненную плодами тару размещают на полках заранее подготовленного подвала, где температура не поднимается выше +5-6°C и не опускается ниже -1°C. Такую температуру, замечу, обычно более-менее выдерживают. Реже регулируют другое необходимое условие - влажность воздуха. Она обязательно должна быть высокой - 85-95%, для чего достаточно регулярно поливать пол водой, установить широкие сосуды с водой, да и почаще прове-

тривать помещение.

Лишний раз напомним и о важности санитарной чистоты хранилища. Еще до загрузки его стены, потолок, пол и деревянные полки помещения должны быть очищены даже от мельчайших остатков прошлого урожая, промыты, просушены и продезинфицированы. Иначе здесь в считанные дни начнутся гнилостные процессы, активируется грибок. Раньше для этой цели использовали зловонные формалины, хлорную известь и каустическую соду. Теперь - современные средства, такие, как «ФИАМ-супер» - удобно, безопасно и эффективно, и серная шашка «ФАС». Ее очистительный дым уничтожает источники любой заразы, а также изгоняет насекомых и мелких грызунов из труднодоступных уголков подвала.

Хлопоты в саду

Если вы запланировали осеннюю посадку тех же яблонь, других деревьев и кустарников, то уже в начале сентября желательнее подготовить посадочные ямы. Чем беднее почва, тем больше должен быть их размер: минимальный диаметр и глубина 50-60 см. Расположить ямы лучше в один ряд и не чаще, чем через 4-5 м.

Еще перед посадкой ямы на треть заполняют питательным грунтом. К почве верхнего слоя добавляют компост или полностью перепревший перегной (то и другое прекрасно заменяют гранулы натурального органического удобрения «Флумб-курак») и пол-литровую банку древесной золы.

Кстати, в конце месяца - комплексные минеральные (например, «Рязаночку», «Сударушку», «Семицветик») и органические удобрения важно внести при пе-

рекопке почвы в приствольных кругах под деревьями, кустарниками, а также на участке по огородом. По крайней мере - для ранневесенних посевов.

И еще обратите внимание на такой момент. После прошедших дождей во многих регионах произошла очередная вспышка грибных заболеваний на вишнях и сливах, из-за чего они раньше времени сбросили всю зараженную листву. Этот источник распространения заразы прямо сейчас нужно обязательно нейтрализовать одним из простейших способов. Обильно пролейте почву либо крепким раствором мочевины (500 г на ведро воды), либо зольной вытяжкой (300 г той же древесной золы заливают кипятком, настаивают сутки, потом доливают водой до 10 л и используют).

Корнеплоды убираем, лук сажаем

Первая половина сентября - самое время для уборки картофеля (за 10-15 дней до этого с кустиков скашивают ботву и скигаем). После сортировки клубни просушиваем под навесом три недели. Затем здоровые клубни загружаем в хранилище со слабощелочной температурой.

С 20 сентября выкапываем свеклу, затем морковь. Любые корнеплоды хорошо сохраняются в глиняной «рубашке». Для этого их погружают в болтушку, где глина разведена водой до консистенции сметаны, затем подсушивают на воздухе и укладывают в ящики.

Сокращает отходы предварительное опрыскивание корнеплодов настоем из луковой шелухи (300 г сухой шелухи сутки-двое настаивают в ведре с теплой водой) или их переслаивание листьями красной рябины.

Особо рекомендуем провести позднеосеннюю посадку на грядки мелкого репчатого лука - так называемой овсюжки, диаметром 1 см и около того. Такой нередко остается без надобности: малопродуктивен как для хранения, так и для использования на кухне. А для подзимних посадок - лучше не бывает, поскольку отлично переносит морозы, весной рано всходит, не стрелкуется и уже к началу июля успевает сформировать крупную луковицу. Только перед посадкой овсюжку советуем на ночь замочить в упомянутой зольной вытяжке или слабым водном растворе гумата натрия «Сахалинский», что неизменно повышает урожай.

Венедикт ДАДЫКИН,
ученый агроном
Фото из открытых интернет-ресурсов

Спасите урожай от грызунов

Любой огородник знает, как нелегко вырастить богатый урожай. Еще труднее порой сохранить овощные запасы в погребах от вездесущих мышей, крыс, полевок. Они повреждают фрукты и корнеплоды, оставляют на них шерсть и экскременты, распространяют опасные инфекции.

Готовые приманки серии «ЭФА» давно используют-

ся хозяевами как самое современное оружие в борьбе с грызунами без вреда экологии и домашним животным. Для удобства использования родентицидные средства выпускаются в различных формах: зерно, гранулы, гель, тустовые и парафинированные брикеты, контейнеры. Специальные ароматизаторы (сыр, мясо, орехи, карамель, шоколад и др.) неизменно привлекают грызунов к отравленным приманкам даже при наличии другой

пищи. Действующее вещество последнего поколения гарантирует полную гибель колонии в кратчайшие сроки, причем, вне помещений.

Помните: в поединке с грызунами всегда побеждает «ЭФА»!

Светлана ЕГОРОВА,
специалист «Школы Федотова»