

# ПРИОКСКАЯ ПРАВДА

городской округ Навашинский

№85 (10946) 3 ноября 2018 г., суббота

Читатель-газета

## О полисах ОМС

В редакцию позвонили читатели и заинтересовались о том, насколько достоверна информация о срочной замене полисов ОМС, которая прошла в интернете. Ситуацию разъясняет специалист 1 категории Навашинского представительства Территориального фонда обязательного медицинского страхования Нижегородской области.

– Имеющиеся у вас на руках полисы обязательного медицинского страхования единого образца являются действительными и замене не подлежат! Медицинская помощь застрахованным гражданам должна оказываться беспрепятственно и бесплатно как по полисам единого образца, так и по полисам старого образца («розовая карточка»).

Для подтверждения вы всегда можете обратиться в страховую медицинскую организацию, выдавшую полис, а также в Контакт-центр по тел.: 8-800-333-71-93 (звонки бесплатные и прием их осуществляется в круглосуточном режиме).

Граждане, у которых на руках имеются полисы обязательного медицинского страхования «старого» образца («розовая карточка»), могут в плановом порядке обратиться в выбранную страховую организацию для замены полиса старого образца на полис единого образца.

## Уважаемые читатели!

Кто получает газету  
в редакции, на условиях  
самодоставки или через  
отделения почтовой связи,  
номер газеты  
«Приокская правда»  
от 7 ноября  
вы сможете получить  
в среду 7 ноября



## Секунды

# МАКСИМ Мального сосредоточения...

В начале октября в конгрессно-выставочном центре «Сокольники» состоялся чемпионат мира по армлифтингу, в котором принял участие наш именитый спортсмен Максим Ильин. Он вернулся домой с победой!

Для Максима это уже третий чемпионат и, как в прошлые годы, наш земляк вернулся с победой и новым мировым рекордом в тяге Аполлона Акселя. Подготовка к соревнованиям, руководил которой

тренер Алексей Панфилов, была долгой и трудоемкой, и это дало свои результаты.

Уже вторым подходом Максим на шаг впереди своих оппонентов. А в третьем был заявлен рекордный вес – 180 кг, с которым атлет успешно справился, став трехкратным чемпионом мира по армлифтингу. По правилам соревнований в случае удачной третьей попытки спортсмену разрешается выполнить еще один подход для установления нового рекорда. И вот на по-

мосте уже снаряд весом 185 кг. Спикер объявляет, и на помост выходит Ильин. Секунды максимального сосредоточения... и он уверенно поднимает этот вес. Есть новый мировой рекорд! Стоит отметить, что на счету Максима это уже четвертый рекорд мира, а также два рекорда Европы и четыре рекорда России.

**Игорь БОРИСОВ**  
Фото предоставлено  
Алексеем Панфиловым



## Губернские вести

## Аграриям в помощь

Депутаты Законодательного Собрания одобрили дополнительные меры поддержки АПК

Сразу несколько новых законодательных инициатив, направленных на развитие сельского хозяйства, вступят в силу в Нижегородской области уже со следующего года. Благодаря дополнительным мерам поддержки на село удастся привлечь сотни молодых специалистов, а также предотвратить отток кадров в другие крупные города и областные центры.

## В трехкратном объеме

Один из законопроектов, направленных на развитие кадрового потенциала сельскохозяйственного производства Нижегородского региона, депутаты областного Законодательного Собрания поддержали на заседании 25 октября. По словам губернатора Нижегородской области Глеба Никитина, на сегодняшний день кадровая проблема на селе – одна из самых острых.

– Принятие закона о кадровом потенциале позволит восполнить дефицит специалистов и работников в сельском хозяйстве региона. Для этого мы предлагаем практически в три раза увеличить размер ежемесячных выплат молодым специалистам. Кроме того, предусмотрена выплата аграрной стипендии для студентов вузов и техникумов. А также предлагается предусмотреть выплату «подъемных» молодым специалистам в первые три года работы, – заявил Глеб Никитин.

## Рабочий класс

Что касается ежемесячных выплат, то они коснутся, прежде всего, самых востребованных на селе специальностей: агроном, агрохимик, зоотехник, ветеринарный врач, инженер, технолог, бухгалтер и

« Планируется, что финансирование сельского хозяйства в 2019 году вырастет на 20%», – Глеб Никитин

экономист. При этом размер такой доплаты возрастет с 2,5 до 8 тысяч рублей.

Не останутся без дополнительной поддержки и такие молодые представители рабочих профессий в аграрной сфере, как тракторист-машинист сельскохозяйственного производства, оператор машинного доения и оператор по искусственному осеменению. Их «подъемные» в первые три года работы увеличатся в два раза (с 2 до 4 тысяч рублей).

Кроме того, отдельной строкой расходов станут ежемесячные стипендии для учащихся профильных учебных заведений. Как пояснили нижегородские парламентарии, со следующего года студенты вузов смогут рассчитывать на 4 тысячи рублей в месяц, техникумов – на 3 тысячи рублей. Чтобы получать стипендию познающему тонкости аграрного дела первокурснику, достаточно будет просто заключить договор с сельскохозяйственной организацией

о последующем трудоустройстве и работе в сельскохозяйственной организации в течение пяти лет.

## Показатели на высоте

По мнению специалистов, весь комплекс этих мер позволит в ближайшие годы привлечь на село не менее полутысячи молодых специалистов. Помимо этого региональные власти продолжат оказывать финансовую поддержку агропромышленным предприятиям, в том числе за счет средств областного бюджета.

– Сельское хозяйство не просто обеспечивает жителей региона качественным продовольствием, но и вдыхает жизнь в небольшие населенные пункты. Каждый год мы увеличиваем поддержку агропромышленного комплекса, – заявил Глеб Никитин, вручая профессиональные награды труженикам нижегородского агропромышленного комплекса. Чествование специалистов состоялось в Нижегородском кремле 25 октября в рамках торжественного мероприятия, приуроченного к областному Дню работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. По мнению губернатора, нынешняя уборочная кампания показала, что нижегородский агропром продолжает повышать свою конкурентоспособность. И хотя в отрасли пока остается ряд открытых вопросов, в регионе идет планомерная работа по их решению и необходимому совершенствованию законодательной базы.

Инна МИРОНОВА

Уважаемые нижегородцы!

От всей души поздравляю вас с Днем народного единства!

Это государственный праздник, значимый для всех жителей страны, но в Нижегородской области его всегда встречают с особым чувством. Именно здесь, у стен Нижегородского кремля, больше четырех веков назад собралось ополчение. Земский староста Козьма Минин кинул клич, отозвавшийся в душах тысяч людей. Не по чьей-то указке, а по велению сердца люди жертвовали деньги, снаряжали войско и отправлялись на защиту родной земли. Именами Минина и Пожарского названа главная площадь города, именно им благодарная Россия два века назад поставила памятник на Красной площади в Москве. На примерах героев ополчения мы должны воспитывать новое поколение нижегородцев. Это были не только храбрые воины, но и талантливые организаторы, чьи способности помогли возродить российское государство.

Благодаря народному согласию Россия смогла в самые трудные годы отстоять свою независимость. Пусть это чувство единения всегда будет с нами! Вместе мы сможем достичь любой цели!

Губернатор Нижегородской области Глеб НИКИТИН

## Уважаемые нижегородцы!

От имени Законодательного Собрания Нижегородской области поздравляю вас с Днем народного единства.

Этот праздник стал неотъемлемой частью российской истории, символом патриотизма и духовного единства для всего населения нашей необъятной Родины. Именно единство помогало нашему народу преодолевать все трудности и двигаться вперед. Так есть и должно быть всегда!

Для нижегородцев 4 ноября имеет особое значение. Более четырех веков назад у стен Нижегородского кремля во главе с земским старостой Козьмой Мининым и князем Дмитрием Пожарским сформировалось народное ополчение, выступившее на защиту Москвы от польско-литовского ига. Мы гордимся славной историей нижегородцев, которые смогли объединить патриотов со всей русской земли, доказав насколько велика сила человеческой общности и патриотизма.

Дорогие земляки! Мы должны быть достойны памяти и подвига наших предков. Помните, что любовь к Родине, единство, сплоченность и совместные усилия всегда будут основой для благополучия и процветания Нижегородской области и всей России.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья и добра!

Председатель Законодательного Собрания Нижегородской области  
Е. В. ЛЕБЕДЕВ

## Уважаемые навашинцы!

Примите самые искренние поздравления с Днем народного единства!

История нашей Родины богата славными событиями. Освобождение Москвы от польских интервентов в 1612 году занимает в ряду исторических событий особое место. Эта победа – символ героизма и сплоченности всего народа независимо от происхождения, национальности и вероисповедания. Мы сильны, если мы едины; мы идем вперед, если умеем достигать согласия.

Очень важно сберечь бесценное наследие, завещанное нам предками, и приумножить его достойным трудом на благо родного края.

В этот праздничный день желаем вам, уважаемые земляки, крепкого здоровья, уверенности в завтрашнем дне, счастья и радости, благополучия в каждом доме и в каждой семье!

Глава местного самоуправления  
В. Д. МАЛЫШЕВ  
Глава администрации  
Т. А. БЕРСЕНЕВА

## Итоги

## По результатам ЕГЭ

Знают ли школьники историю своей страны?

Многие выпускники, сдавшие в 2018 году единый государственный экзамен по истории, продемонстрировали слабые знания исторических деятелей, плохо ориентировались в истории культуры и путались в событиях России XX века. Эти и другие проблемные моменты выделены по результатам рассмотрения работ руководителями федеральных комиссий по разработке контрольных измерительных материалов ЕГЭ.

Результаты ЕГЭ по истории стабильны и не претерпевают заметных изменений от года к году. Участники ЕГЭ-2018 года сравнительно хорошо выполнили задания на знание хронологии, единичных исторических фактов и на работу с текстовыми историческими источниками. Затруднения вызвали задачи, в которых требуется сгруппировать факты по определенному признаку, а также указать или соотнести названия битв, мирных договоров, факты из истории России XX века (относящиеся к периодам, насыщенным важными событиями – например, 1917 год, Гражданская война, период индустриализации в СССР, Великая Отечественная война и др.). Немногие участники справились с заданиями на анализ двух документов, относящихся к разным историческим периодам (задание 6).

Выпускники 2018 года плохо знают исторических деятелей (задание 9), слабо ориентируются в истории культуры (задание 17).

Много ошибок допустили участники ЕГЭ при работе с исторической картой (схемой) и иллюстративным материалом. Большинство из них связано с незнанием фактов, необходимых для работы с кар-



той и анализа иллюстративного материала. Например, экзаменуемые неправильно указывали время начала военных операций, обозначенных на карте, фамилии исторических деятелей, связанных с событиями, названия городов в тот период и другое. Многие выпускники не узнали представленные на изображении памятники архитектуры, скульптуры, произведения живописи и т. п. Избежать этих ошибок позволит систематическая работа на уроках с исторической картой и иллюстрациями в учебнике.

Самым сложным в экзаменационной работе стало задание с развернутым ответом на аргументацию предложенной точки зрения, оценки события, явления, процесса или деятельности исторической личности (задание 24). Большинство выпускников не смогли построить аргументы на основе исторических фактов. Некоторые приводили конкретные факты, но

не показали их связь с защищаемой точкой зрения.

Историческое сочинение (задание 25) носит творческий характер и требует от выпускников самостоятельного отбора фактов, рассуждений, установления связей событий, явлений, процессов, корректного оформления своих мыслей с учетом требований задания. От того, насколько хорошо выпускник владеет учебным материалом, во многом зависит успех при написании исторического сочинения.

Разработчики экзаменационных заданий ЕГЭ рекомендуют одиннадцатиклассникам, планирующим сдачу ЕГЭ по истории, обратить внимание на повторение информации о выдающихся исторических деятелях нашей страны и участии этих деятелей в конкретных событиях; потренироваться в характеристике значения важнейших событий российской истории, повторить относящуюся к ним фактическую информацию.

Напомним, ежегодно Федеральный институт педагогических измерений (ФИПИ) проводит анализ кампании по предметам и публикует методические рекомендации для учителей. Краткое резюме этих рекомендаций, подготовленное руководителями федеральных комиссий по разработке контрольных измерительных материалов ЕГЭ, поможет будущим выпускникам и их педагогам сориентироваться в том, какие задания и темы оказались наиболее сложными для участников ЕГЭ-2018, и на что стоит обратить внимание при подготовке к экзамену.

По информации Рособнадзора  
Фото из открытых интернет-ресурсов



## Значимая дата

## Наша сила в единстве

День народного единства отмечается в России 4 ноября. Получив задание от редакции подготовить заметку об истории праздника – мне стало интересно, знают ли навашиинцы, по какому поводу будут отдыхать в выходные на один день больше положенного.

Я опросила 30 человек. Десять из них – люди в возрастной категории «за 60», вторая десятка – представители молодого поколения, третья – дети и подростки от 7 до 14 лет. Вот результаты этого опроса.

Двое из тех, кому «за 60», ответили, что 4 ноября отправятся в храм, чтобы зажечь свечу около иконы Казанской Божьей Матери в честь ее праздника. Четыре человека готовы отметить День независимости. Двое не смогли определиться между Днем Октябрьской революции и Днем согласия и примирения. Один – затруднился ответить.

Молодежь оказалась более просвещенной в этом вопросе. Семь опрошенных ответили верно. Трое не смогли правильно сформулировать названия праздника, но были близки к истине.

Поддавляющее большинство опрошенных детей и подростков знают, что 4 ноября в России отмечается праздник. Шестеро из них в курсе, что он каким-то образом связан с нашим областным центром.

Некоторые из ребят пытались приводить исторические факты, связанные с праздником.

Стоит отметить, что люди старшего поколения с ностальгической грустью вспоминают 7 ноября – День Октябрьской революции 1917 года и признаются, что скучают по этой дате.

Мне хотелось бы, чтобы День народного единства был более высоко оценен моими земляками. Ведь его история напрямую связана с героями нашей Нижегородской земли. Козьма Минин и Дмитрий Пожарский – люди, которые собрали под своими знаменами огромное войско и 4 ноября 1612 года штурмом взяли Китай-город, освободив Москву от польских интервентов.

Примечательно, что ополченское войско состояло из представителей всех сословий и всех народов, входящих в состав русской державы. Люди, движимые общей идеей, единым фронтом выступили в борьбе с иноземными захватчиками. Только так

**Давайте будем интересоваться, стремиться, проявлять участие, спрашивая при этом с себя в два раза строже, чем с ближнего**

и возможно выстоять и победить против любой агрессии и несправедливости. Мне кажется, что сегодня, в условиях политической напряженности, как никогда, актуальна главная тема и посыл этого праздника.

Не забывая о том, что океан начинается с капли, стоит понимать, что и общество начинается с конкретного человека. Давайте не занимать позицию «не мое дело!» Давайте не жить по принципу «меня это не касается!» Давайте будем интересоваться, стремиться, проявлять участие, спрашивая при этом с себя в два раза строже, чем с ближнего. Мы – граждане многонациональной страны и наша главная сила – в единстве!

**Ева БАРСКОВА**

## Путешествуем, познавая

## Город-сказка, город-мечта...

Попадая в его сети, пропадаешь навсегда

В рамках реализации Национальной программы детского туризма министерством образования, науки и молодежной политики Нижегородской области совместно с Центром детского и юношеского туризма и экскурсий нам была предоставлена уникальная возможность совершить чудесное путешествие в Санкт-Петербург по культурно-познавательному маршруту «Град Петров».

Наша группа состояла из десяти обучающихся общеобразовательных организаций городского округа Навашиинский, отличников учебы и победителей спортивных соревнований муниципального и регионального уровней. Проживали мы в уютном отеле «Москва» на площади Александра Невского с великолепным видом на Неву.

На целых три дня мы окунулись в атмосферу величия и статной красоты великолепных архитектурных ансамблей Университетской набережной, Стрелки Васильевского острова, Марсова поля, Дворцовой и Сенатской площадей, Невского проспекта, Исаакиевского собора.

Посетили Государственный Эрмитаж, один из крупнейших и самых значительных художественных и культурно-исторических музеев России и мира, который входит в двадцатку посещаемых музеев России. Особенно впечатлили коллекции высочайшего уровня, исторические ассоциации, гармоничность и торжественность художественного образа музейных зданий.

Особое восхищение вызвала Новая сцена Мариинского театра, интерьер и экстерьер которой решены в элегантном, современном и даже иногда вызывающем споры ключе. После рассказа о внутреннем устройстве театра, его истории, важнейших именах и постановках мы оказались зрителями уникального представления «Мариинский театр – душа Петербурга», которое в понятной для детей и моло-



▲ Участники маршрута «Град Петров»

дежи форме отражало главные достижения труппы театра в области оперы и балета.

Поразил своим величием дворцово-парковый ансамбль конца XVIII – начала XIX веков, Государственный музей-заповедник «Павловск», расположенный в современном пригороде Санкт-Петербурга, а также Государственный Русский музей, главным зданием которого является Михайловский дворец с выставочным корпусом Бенуа.

Завершали нашу экскурсию посещение Монумента героическим защитникам Ленинграда на площади Победы – памятник подвигу военнослужащих и горожан в трагические дни блокады Ленинграда

1941–1944 годов и «Петровской Акватории», исторического музея-макета, особенностью которого является воссоздание акватории Невы и Финского залива с использованием настоящей воды.

Хочется выразить огромную благодарность организаторам данного тура, а именно: директору Центра детского и юношеского туризма и экскурсий Нижегородской области Г.А. Горбунову, начальнику экскурсионного отдела О.В. Горбуновой, гиду нашей группы в Санкт-Петербурге И.А. Возняк за лучшие эмоции и впечатления за время пребывания в великолепном городе на Неве.

**Эльвира ЛЯЛИНА**  
Фото автора

## Санкт-Петербург – город, в который очень хочется вернуться!

**Валерия БАРИНОВА, 11 класс, гимназия:**

– Город на Неве покорила нас. Мы узнали много нового об истории России и Санкт-Петербурга, познакомились со многими знаковыми достопримечательностями города, среди которых Русский музей, где представлено искусство разных эпох России. Особенно меня впечатлила картина «Амур, стреляющий из лука». С какой бы стороны мы ни подошли к картине, стрела была всегда направлена точно на нас.

Сильное впечатление произвела на нас атмосфера Мариинского театра. Войдя в здание, мы завороченно рассматривали фойе театра: блеск стекла и металла на фоне мраморных полов и подсвеченных изнутри ониксовых стен.

**Дина АГАФОНОВА, 8 класс, гимназия:**

– Я и представить себе не могла, как прекрасен и изящен Петербург! А чтобы увидеть все красоты Эрмитажа, нужны, по меньшей мере, роликовые коньки! И не было времени прийти в себя от архитектурного величия Петербурга, от той особенной атмосферы, которой наполнены его улицы, площади и парки. Вернулись мы зачарованные... Каждый гражданин нашей страны должен обязательно побывать здесь, чтобы почувствовать истинно русскую культуру и колорит.

**Виктория ИГОНИНА, 11 класс, гимназия:**

– Я в восторге от Санкт-Петербурга! Мне было очень интересно побывать в Эрмитаже. Я с огромным удовольствием смотрела на внутреннюю красоту бывшего Зимнего Дворца и его экспонаты. Мне очень понравился этот город, я думаю, что еще смогу приехать в Санкт-Петербург, чтобы насладиться этой атмосферой города.

**Анна БАРАНОВА, 10 класс, школа № 3:**

– Поездка оставила только положительные впечатления! Эти три дня были безумно насыщенными и пролетели как один миг! Я рада, что у меня была такая возможность увидеть город Петра и узнать о нем много нового и интересного.

## Дорогие нижегородцы!

Примите самые искренние поздравления с Днем народного единства!

Этот праздник – символ национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее страны.

Он возвращает нас в 1612 год, когда народное ополчение под предводительством наших земляков Козьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских интервентов. И в каждом из нас жива память о нашем общем героическом прошлом!

Мы гордимся историей страны и знаем: Россия сильна не только достижениями в промышленности, науке и медицине, а в первую очередь, она сильна народным единством!

Сегодня страна идет вперед, и мне приятно отметить, что мы все вместе вносим посильную лепту в ее могущество и процветание!

С праздником!

**С уважением, ваш депутат**  
**Игорь ТЮРИН**

## Дорогие жители городского округа Навашиинский!

Поздравляю вас с Днем народного единства. 4 ноября – особый день, символ нашей общности, которая во все времена делала Россию великой и непобедимой. Это наша историческая и нравственная основа, которая неизменна век от века.

Нас объединяют любовь к Родине и гордость за достижения страны. Каждый день своим трудом мы вносим свою лепту в то, чтобы Россия развивалась, чтобы нашим детям и внукам всегда было чем гордиться. И в этом наша сила, наше единство. Пусть непрерывна будет связь времен и всегда незыблемыми остаются наши нравственные ценности.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!

**Депутат Государственной Думы РФ**  
**Н. В. НАЗАРОВА**

## Дорогие земляки, уважаемые нижегородцы!

От всей души поздравляю вас с Днем народного единства!

Это праздник нашей общей силы, стойкости и независимости, символ преданности своей Родине.

Именно единение – это то, что всегда помогало России и нашему народу двигаться вперед и побеждать. История этого праздника учит нас, что только сообща мы можем дать отпор всем вызовам, с которыми сталкивается наша страна: победить любую смуту и защитить себя от внешних и внутренних проблем.

Разрешите пожелать всем нам, чтобы и впредь мы всегда держались вместе, чтобы внутри нашей страны принципы взаимопонимания, доверия и справедливости всегда оставались на первом месте.

С праздником! Здоровья, благополучия и всего самого доброго и светлого!

**Денис МОСКВИН, депутат Государственной Думы, Секретарь Нижегородского регионального отделения партии «Единая Россия»**



## Дежурная часть

Сводка  
происшествий  
с 24 по 31 октября

**В дежурную часть** поступило сообщение от местной жительницы. Она рассказала о том, что ее муж находится в состоянии алкогольного опьянения и угрожает ей убийством. По указанному адресу выехала следственно-оперативная группа. Потерпевшая пояснила, что во время ссоры муж на почве личных неприязненных отношений высказывал словесную угрозу в ее адрес, при этом сдвигая руками шею, направив острие ножа в область груди. Испугавшись за свою жизнь и здоровье, женщина вызвала сотрудников полиции. В настоящее время возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 119 УК РФ.

**Сотрудники полиции предупреждают** об уголовной ответственности за угрозу убийством. Ст. 119 УК РФ предусматривает наказание за данное деяние вплоть до лишения свободы на срок до двух лет. Преступления, предусмотренные данной статьей, зачастую совершаются на бытовой почве в отношении лиц, связанных с преступниками родственными связями. Лица, привлекаемые к ответственности, как правило, характеризуются отрицательно, склонны к употреблению алкоголя и совершению насильственных действий. Поэтому уголовная ответственность за угрозу убийством или причинением тяжкого вреда здоровью имеет большое значение в предупреждении тяжких и особо тяжких преступлений против личности. Сотрудники полиции обращаются к жителям округа: если вам стало известно о лицах, склонных к совершению правонарушений в семье, либо совершивших преступление в отношении детей, женщин, пожилых – сообщайте об этом в полицию по телефону 02.

**В ходе несения службы сотрудниками** ОГИБДД ДПС МО МВД России «Навашинский» на ул. Ленина был задержан 24-летний местный житель. Мужчина управлял автомобилем в состоянии алкогольного опьянения. Как было установлено сотрудниками полиции, ранее он был подвергнут административному наказанию за аналогичное правонарушение. **В настоящее время** отделением дознания в отношении гражданина возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ст. 264.1 УК РФ (нарушение правил дорожного движения лицом, подвергнутым административному наказанию). Максимальная санкция, предусмотренная данной статьей – лишение свободы на два года с лишением права управлять транспортными средствами в течение трех лет.

**Сотрудниками отделения дознания** возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного статьей 115 УК РФ (умышленное причинение легкого вреда здоровью). Максимальное наказание, предусмотренное данной статьей, лишение свободы на срок до двух лет. Местный житель, находясь на ул. Школьная с. Натальино, в ходе ссоры ударил металлической арматурой по голове своего знакомого. С травмой в виде ушибленной раны головы мужчина обратился в Кулебакскую ЦРБ.

**ДТП**

За указанный период было зарегистрировано 5 ДТП, в которых люди не пострадали, а транспортные средства получили механические повреждения.

**Сотрудники навашинской полиции напоминают, что обо всех правонарушениях можно сообщить, позвонив по телефонам: 8 (83175) 3-16-91, 02 или 102.**

**Ольга НОВИКОВА, специалист по связям с общественностью**

## Будьте здоровы!

## Профилактика инсультов

Под инсультом подразумевается острое нарушение мозгового кровообращения. Оно может возникнуть в результате ухудшения тока крови в сосудах или разрыва стенки кровеносного канала. Особенности жизни помещают большинство современных людей в группу риска, поэтому профилактика первичного инсульта показана всем людям без исключения.

**Профилактика необходима в любом возрасте**

В большинстве случаев, чтобы избежать инсульта, достаточно скорректировать привычный режим и взять на вооружение ряд простых рекомендаций от врачей. Это особенно актуально для людей с лишним весом, гипертонией и другими хроническими заболеваниями, работников интеллектуального труда.

Большую ошибку совершает тот, кто считает, что профилактика инсульта необходима лишь в пожилом возрасте. В последние годы патология заметно помолодела. Она перестала быть редкостью у мужчин 35–40 лет и женщин репродуктивного возраста. Под влиянием негативных факторов удар может случиться и в совсем молодом возрасте.

Загрязнение окружающей среды, пре-

бывание в состоянии хронического стресса, употребление вредной пищи из-за невозможности спокойно поесть – моменты, с которыми сталкивается большинство современных людей. Все они приводят к снижению функциональности сосудов, что сказывается на кровоснабжении головного мозга. Со временем к этому присоединяется возрастной фактор, ситуацию усугубляют гормональные перестроения в теле.

**Возьмите на вооружение рекомендации врача**

Геморрагический инсульт оказывается результатом повышения АД в 99% случаев. В группу риска попадают те, у кого данные показатели превышают 140 на 90 мм рт. ст. При выявлении гипертонии следует обратиться к терапевту за консультацией.

Ишемический инсульт нередко возникает на фоне образования тромбов в сосудах и блокировки этими субстанциями просветов каналов. Такие структуры появляются в результате нарушения процесса свертываемости крови, повышения ее густоты, склонности тромбоцитов к склеиванию. Медикаменты запрещено использовать самостоятельно, без назначения врача! Иначе в попытке избежать формирования тромбов можно спровоцировать другие осложнения.

Риск развития инсульта резко повышается у людей с высоким уровнем холестерина в крови и аритмией.

В первом случае из-за налипания на стенки кровеносных каналов холестериновых бляшек у человека может развиться атеросклероз сосудов головного мозга. Их просветы существенно сужаются, из-за чего нарушится кровоток, и мозговое вещество начнет испытывать дефицит кислорода и питательных веществ. При аритмии повышается вероятность выведения кровяных сгустков из полости сердца в сосуды, что также чревато ишемическим инсультом. Профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний необходимо заниматься комплексно, под руководством участкового врача-терапевта или кардиолога.

**Откажитесь от вредных привычек**

Курение и злоупотребление алкоголем в два раза повышают риск развития у человека инсульта и инфаркта. Спиртосодержащие напитки разрушают ткани стенок кровеносных каналов, снижают их эластичность, ускоряют изнашивание.

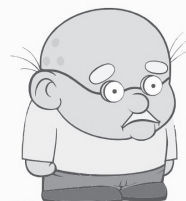
Попадание в организм никотина приводит к спазму сосудов и повышению артериального давления. Эффект сохраняется в течение длительного времени. Исследования показали, что вероятность мозговой катастрофы напрямую зависит от количества сигарет в день. Если их будет не менее 20 штук, то кровеносные каналы не получат возможности расслабиться.

Каждый человек хотя бы раз в год должен посещать участкового терапевта и сдавать общие анализы. Это позволит оценить состояние организма, выявить проблемные места, вовремя начать лечение скрытых или хронических заболеваний. После 50–55 лет частоту посещений специалистов рекомендуется увеличить в два раза.

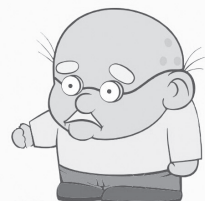
**По материалам, предоставленным Навашинской ЦРБ**

## ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

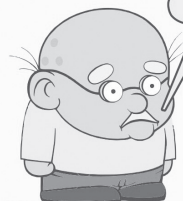
Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую помощь:



❗ Не может улыбнуться. Уголок рта опущен.



❗ Одна рука ослабла. Не может поднять обе руки.



❗ Не может разборчиво произнести своё имя.



❗ У врача есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного.

## В МО МВД России «Навашинский»

Для «детей» старше 60,  
или Как обманывают пенсионеров

Попав в ловушку мошенников, пенсионеры лишаются последних сбережений. Как ни странно это звучит, но пожилые, умудренные опытом люди часто оказываются более доверчивыми, чем их дети и внуки. Они способны открыть дверь незнакомцу, обменять, купить сомнительные лекарства или «оздоровительный препарат». Мошенники входят в доверие пенсионеров и под надуманными предлогами проникают в квартиры и дома стариков.

Иногда они ссылаются на то, что им нужно проверить свет или газ, предлагают обменять старые денежные средства на новые или говорят, что принесли доплату к пенсии. Так, в дежурную часть поступило сообщение о том, что неизвестная женщина обманным путем похитила денежные средства. Сотрудники полиции установили, что к мужчине, проживающему в деревне М.-Окулово, пришла неизвестная женщина, которая представилась сотрудником пенсионного фонда. Незнакомка сказала, что пенсионерам положена материальная помощь в размере 500 рублей. Однако в наличии у нее остались только пятитысячные купюры. Женщина попросила мужчину разменять ей денежные средства, что пенсионер и сделал. Только по-

сле того как она ушла, обнаружил на купюре надпись «Банка приколов». По данному факту возбуждено уголовное дело, в настоящее время сотрудниками полиции проводятся мероприятия, направленные на установление лиц и розыск подозреваемой в совершении данного преступления. Граждан, обладающих какой-либо информацией о преступлении, сотрудники полиции просят сообщить по телефону дежурной части 8 (83175)3-16-91.

Сотрудники навашинской полиции в очередной раз напоминают:

– любые выплаты пенсионерам осуществляются только прикрепленным социальным работником. Без официального объявления в нашей стране не может проводиться никакой доплаты, обмена денежных средств и т.д.;

– до того, как открыть дверь незнакомцу, позвоните в названную им организацию и уточните, направляли ли оттуда к вам специалиста;

– прежде, чем принять любое решение, связанное со значительными расходами, обязательно посоветуйтесь с близкими;

– познакомьтесь и дружите с соседями, они всегда могут прийти на помощь;

– запишите все необходимые номера телефонов организаций;

– если вы впустили кого-то в квартиру или дом, старайтесь, чтобы он не прошел дальше коридора: чем меньше посторонних находится у вас дома, тем меньше вы рискуете;

– если на улице с вами пытается заговорить незнакомец, обращаясь к вам с просьбой, вопросом или предложением, даже называя вас по имени и отчеству, будьте осторожны! Этот человек может оказаться мошенником, который, усыпив вашу бдительность, обманным путем присвоит ваши денежные средства.

Полицейские обращаются к родным и близким пенсионеров с просьбой еще раз разъяснить своим родственникам в преклонном возрасте, что не следует открывать дверь незнакомцам, кем бы они ни представлялись, какую бы помощь ни предлагали, чтобы не оказаться обманутыми.

Обо всех случаях появления подозрительных людей, особенно представляющих работников социальных организаций или пенсионных фондов, немедленно сообщайте в полицию по телефонам: 02, 102 или 8 (83175)3-16-91, 3-79-49.

**Ольга НОВИКОВА, специалист по связям с общественностью**





# Ноябрь: пора глубокой осени

Близкая зима все настойчивее напоминает о себе коротким световым днем, пасмурной погодой, ночными заморозками. Но пока земля окончательно не застыла, рачительные хозяева спешат завершить поздние осенние хлопоты.

Глубокая осень – канун самого холодного периода, многомесячного сна природы. Пока же – время противоборства, скудного последнего тепла с дыханием приближающейся зимней стужи. Обычно в конце первой декады месяца нас ожидает резкое похолодание, когда на основной территории России среднесуточная температура опускается ниже нуля. Устойчивое же промерзание почвы происходит позже – к 15–20 ноября. Однако в дневные часы, как минимум, до середины месяца, держится более-менее приемлемая погода с возвратом тепла, которую и нужно использовать для завершения основных садово-огородных работ.

## Подготовьте сад к зиме



Критические для сада морозы повторяются у нас теперь редко, но все же лучше заранее позаботиться о его защите. В конце осени, с наступлением легких устойчивых заморозков, стволы слив, вишен, груш и молодых яблонь (до 10–12 лет) принято круговую обвязывать тростником, еловым или сосновым лапником, верхушками вниз. Либо – несколькими слоями нетканого материала белого цвета, нарезанного широкой лентой, что одновременно защищает и от морозов, и от солнечных ожогов. Но не от грызунов, которых в холодное

время года всегда привлекает сочная кора плодовых деревьев, особенно молодых. Поэтому лишний раз напомним о необходимости разложить в укромном уголке своего участка (под сарай, баню, беседку, поленицу дров) такие безотказные, не размокающие от влаги брикеты, как «Эфа».

Тем же нетканым материалом на случай бесснежного декабря утепляют самые уязвимые ягодные и овощные культуры – садовую землянику (клубнику) и ежевику. Но делают это не раньше того, как слегка подморозит и верхний слой почвы подмерзнет

на 5 см, иначе возможно выпревание рано укрытых растений.

Особым образом позаботьтесь о розах, клематисах, гортензиях и других теплолюбивых многолетних цветах. Подрежьте их побеги на высоте 30–50 см, затем как можно выше подокучьте земли (лучше песком), присыпьте опилками, компостом, а сверху – еще и укройте пленкой.

Впрочем, еще надежнее после окуливания розы полностью укрыть сухими листьями дуба (в крайнем случае – любыми лесными), а сверху – решетчатым пластиковым или деревянным ящиком, прикрытым рубероидом.

Заметьте: кусты эстрагона, мяты, душицы и других многолетних овощных культур нередко вымерзают даже в не самые суровые зимы, поэтому после короткой срезки стеблей их мульчируют перегноем, компостом, листьями или опилками слоем в 10 см. Подобное мульчирование очень полезно и для чеснока.

В ноябре мало кто обращает внимание на поникшие сорняки, тогда как ветер распространяет по всему участку тысячи злобных семян, из которых будущей весной вырастет новое поколение сныти, полыни, осота. Чтобы этого не допустить, поторопитесь аккуратно срезать и сжечь сорные травы вместе с семенниками.

## Озимые посевы

Чтобы в следующем сезоне получить самый ранний урожай, в ноябре принято заниматься посевом под зиму целого ряда культур: моркови, пастернака, репы, свеклы, редиса, щавеля, салата, петрушки, укропа, шпината, рукколы. Из перечисленных советуем выбрать лишь востребованные в вашей семье. Сам я в ноябре высеваю так называемые туговсхожие – морковь, петрушку, укроп, поскольку их семена из-за наличия эфирных масел весной долго не всходят. При подзимнем посеве они прорастают гораздо быстрее, так как проходят длительное естественное промывание – дождем и снегом.

Правда, при ноябрьском посеве есть свои трудности: в почве семена должны набухнуть, но не прорасти, иначе непременно погибнут. Поэтому успех определяет безошибочно выбранный момент посева – устойчивое промерзание почвы, что с каждым годом определяется все труднее, поскольку это происходит в разное время.

В такой ситуации опытные огородники поступают следующим образом: при хорошей погоде готовят лишь грядку с углубленными бороздками, а ведро с рыхлой почвой или торфом, чем собираетесь их засыпать, какое-то время хранят в подвале.

Непосредственно посевом занимаются в самый последний момент, когда окончательно похолодает, – в конце ноября, а то и в первые дни декабря,



иногда – даже по снежной пороше, используя на 30–50% больше семян, чем обычно (часть их либо теряется, либо погибает). Затем бороздки сразу же присыпают мягкой почвой, которая сохранилась в подвале. В большинстве случаев наши хлопоты с ноябрьским посевом уже в мае бывают сполна вознаграждены обилием ранней ароматной «зеленушки»!

Подобным образом можно добиться сверхраннего цветения примулы, купальницы, василька, календулы, космеи и других цветов, если выполним этой задачи заняться уже сейчас, поздней осенью!

## Профилактика болезней



Для профилактики многочисленных болезней (парши, плодовой гнили, мучнистой росы и других) почву под плодовыми деревьями, а также у оснований ягодных кустов полезно опрыскивать крепким раствором карбамида (мочевины): 500–700 г на ведро теплой воды. Кстати, загнившие и разбросанные по участку плоды и ягоды, как и остатки огуречных плетей, томатных листьев, – неиссякаемый источник заболеваний, которые вспыхнут в следующем сезоне. Поэтому все это по возможности полнее соберите граблями, подсушите и сожгите.

А вот сжигать ли опавшие листья с яблонь, груш, вишен, обычно не менее зараженных той же паршой, ржавчиной и прочими грибными болезнями – спорный вопрос, поскольку они содержат почти столько же питательных веществ, как и «дефицитный» нынче навоз. Сам я их теперь не сжигаю, а перерабатываю простым способом, когда погибают возбудители любой заразы – компостирую не в ящике, а в траншеях глубиной 30–50 см, причем щедро проливаю крепким раствором того же карбамида и засыпаю рыхлой землей. А через пару лет на таком месте, где листья полностью перепревают, устраиваю грядку для овощных культур, которым непременно требуется плодородная почва.

## Лучшая почва для рассады

Как известно, разнообразные почвосмеси в красивых упаковках теперь продаются повсюду. Но все же наилучшую земляную смесь для выращивания любой рассады и комнатных цветов можно приготовить только своими руками. Занимаются этим, конечно, за исключением, хотя можно и сейчас, до морозов.

Стандартную универсальную почву готовят из равных долей перегноя, дерновой земли, торфа, добавив немного песка (желательно речного). Все эти компоненты нетрудно отыскать на собственном участке или где-то поблизости.

Перегной получается из коровьего или конского навоза 3–4-летней давности, ставшего рыхлым и потерявшего неприятный запах. В качестве дерновой земли используют ту, что осыпается при стряхивании пластов дернины, нарезанной с ближайшего луга с мощным травостоем. А торф годится низинный, полностью разложившийся, темного, а не бурого цвета, без посторонних включений.

Приведенное соотношение компонентов лишь примерное. Можно использовать верхний слой плодородной, в прежние годы унавоженной садовой земли, с добавкой (в равных частях) старого компоста из огородных сорняков. Добавка песка необходима лишь в том случае, если почва в вашем саду глинистая, тяжелая.

Категорически нельзя брать землю с грядки, где росли томаты или огурцы, поскольку там в течение нескольких лет сохраняются возбудители болезней. Напротив, предпочтительно после посева горчицы, а также гороха и других бобовых.

Заготовленную почвенную смесь насыпают в полиэтиленовый пакет или любую закрывающуюся пластиковую емкость и до весны хранят в подвале, в сарае, на балконе городской квартиры, оберегая от пересыхания.

Наконец, перед использованием приготовленной земли тщательно перемешайте ее с небольшим количеством древесной золы и 1 столовой ложкой какого-либо комплексного минерального удобрения, – например «Сударушка», «Рязаночка», «Семицветик». Не менее важно самодельную почву просеять через сетку или пластиковый ящик с ячеистым дном, чтобы она стала легкой, однородной, без камешков и неразложившихся растительных остатков. Кислотность почвы вы легко сможете определить с помощью специальных «Умных тест-индикаторов» и самостоятельно скорректировать ее под определенные культуры.

**Венедикт ДАДЫКИН,**  
журналист, агроном





▲ Сергей Веселов – боец студенческих строительных отрядов

# «Диалог поколений»

состоялся во Дворце детского творчества между ветеранами комсомола и представителями молодого поколения городского округа Навашинский. Это очередное познавательное мероприятие для молодежи в числе прочих, приуроченных к столетней годовщине образования ВЛКСМ.



▲ Молодые задают вопрос ветеранам комсомола



▲ Песню женских бригад исполняют учащиеся школы №4

Организовали и провели его историко-краеведческий музей (Анна Терешкина) и Ресурсный центр общего образования (Татьяна Беспорточнова). Почетные гости мероприятия – Елена Колпакова, секретарь комсомольской организации школы № 4, комсомолы 50-х, 60-х, 70-х, 80-х годов: Николай Герасимов, Сергей Глебов, Татьяна Моложен, Федор Терешкин, Валерий Карпов, Татьяна Кузнецова, Сергей Веселов – рассказывали юным участникам встречи о деятельности самой многочисленной организации в мире, а также вспоминали курьезные, веселые случаи, произошедшие с ними и их товарищами во времена их комсомольской юности.

Молодые представители нынешнего поколения – члены объединения старшекласников «Максимум», учащиеся гимназии, школ №№ 2, 3, 4 г. Навашино, Б-Окуловской, Натальинской, представители детских общественных объединений – смогли не просто получить общее представление о жизни своих родителей, бабушек и дедушек, но и погрузиться в незнакомую, но такую славную эпоху комсомола. Ребята представили на импровизированной сцене песенные, танцевальные номера художественной самодеятельности, а также тематические миниатюры. Молодые активисты также имели возможность сопоставить свою нынешнюю волонтерскую деятельность

со славными делами комсомольцев XX-го столетия.

Разговор получился легким и непринужденным, с вкраплениями юмористических ноток. В то же время он носил глубокий познавательный характер для юных участников встречи. Ведь то, что рассказано из первых уст, а не прочитано на страницах книг и учебников, записывается не только на подкорку головного мозга, но и проникает в души.

Кумиры могут быть не только в социальных сетях и на экранах телевизоров. Они ближе, чем кажется. Во время диалога ребята смогли убедиться в этом.

Ева БАРСКОВА  
Фото автора

## Повторись опять, моя сумбурная, юность комсомольская моя!

И повторялась опять и опять. В этот раз на торжественном вечере, который собрал в зале Детской школы искусств накануне юбилейной даты представителей всех поколений комсомольцев.

Мы как будто перенеслись в далекие годы юности и молодости, побывали одновременно и на съезде комсомола, и на районном собрании. Атмосфера праздника целой эпохи чувствовалась во всем: дух романтики в зале, атрибутика, песни, стихи. Поздравления, поздравления... и на сцене, и в холле перед мероприятием. Встречи, воспоминания, объятия...

На лацканах пиджаков мужчин и платьях дам сверкали комсомольские значки, такие родные, знакомые со школы и института. Это встреча с юностью, а, значит, встреча с друзьями, и только положительные эмоции и приподнятое настроение.

Председатель оргкомитета по подготовке к празднованию юбилея Евгений Люлин в своем видеобращении призвал рассказывать детям и внукам о славных делах комсомола, времени, которое должно стать поводом для гордости старшего поколения.

А потом было награждение. За верность комсомольским традициям, уважение к славной истории Ленинского комсомола, искреннее отношение к комсомольскому братству и за активное участие в подготовке юбилейных мероприятий Благодарностью Международного Оргкомитета «Комсомолу – 100» были награждены первый секретарь Навашинского РК ВЛКСМ Владимир Игнатов, генеральный директор АО «Навашинский завод

стройматериалов», первый секретарь Навашинского РК ВЛКСМ Александр Тюрин.

Памятного юбилейного значка с орденовыми лентами Международного Оргкомитета «Комсомолу – 100» удостоены депутат Совета депутатов городского округа Навашинский, первый секретарь Навашинского РК ВЛКСМ Сергей Глебов, член Навашинского райкома ВЛКСМ, член комитета комсомола Навашинского судостроительного завода Владимир Мартынов, секретарь по вопросам школьной молодежи Навашинского РК ВЛКСМ Татьяна Моложен, заведующий историко-краеведческим музеем городского округа Навашинский, заведующий отделом студенческой молодежи Гродненского обкома ЛКСМ Белоруссии Анна Терешкина.

За активную общественную деятельность по патриотическому, нравственному, интернациональному воспитанию молодежи Благодарственным письмом Губернатора Нижегородской области Глеба Никитина награждены глава администрации городского округа Навашинский Татьяна Берсенева, заместитель главы администрации Елена Колпакова.

Благодарственным письмом Законодательного Собрания Нижегородской области награждены глава местного самоуправления округа Владимир Малышев, заместитель начальника управления образования Наталья Савельева.

Благодарственным письмом Вице-губернатора

Нижегородской области, Председателя оргкомитета по подготовке к празднованию 100-летия ВЛКСМ Евгения Люлина отмечены заместитель директора по воспитательной работе школы № 3, старшая пионервожатая Елена Баринова, начальник управления образования, старший пионервожатый Тешинской средней школы Николай Герасимов, секретарь комитета комсомола Навашинского судостроительного завода «Ока» Валерий Карпов, педагог-организатор Дворца детского творчества, член Навашинского райкома ВЛКСМ, старшая пионервожатая Татьяна Кузнецова, руководитель военно-патриотического клуба «Орлята» Геннадий Лушин, заместитель главного редактора газеты «Приокская правда» Татьяна Мелентьева, начальник управления культуры, спорта и молодежной политики Нина Мешкова, учитель Новошинской школы, член Навашинского РК ВЛКСМ Вячеслав Мысов, заместитель директора политехнического техникума, секретарь комитета комсомола Новосельской школы Вачского района Татьяна Паранина, заместитель директора Дворца культуры г. Навашино, председатель Молодежной палаты Совета депутатов городского округа Навашинский Екатерина Челышева, которая в каче-

стве ведущей смогла объединить все поколения, присутствовавшие на торжестве.

Назывались имена известных в городе людей, а вместе с ними и прошлые комсомольские заслуги. Вставали молодые, амбициозные, активные, успешные, и было понятно, что они вечно юные, с горящими сердцами и неумной энергией.

А со сцены звучали «Орленок», «Любовь, Комсомол и Весна», «Марш женских бригад», «Герои спорта», «Марш веселых ребят» в исполнении творческих коллективов Дворца культуры, воспитанников детского сада № 5, обучающихся школы № 3.

Пели на сцене артисты, пел зал с юношеским задором, а когда зазвучала «Не расстанусь с комсомолом» в исполнении Юрия Богатова – весь зал встал и пел стоя в общем порыве.

Лариса БЕЛЬЧИКОВА

**Александр ТЮРИН:**  
«Пока с вершины даль видна,  
Пока ласкает сердце слово,  
Мы будем вспоминать всегда  
Дела и песни комсомола».   
Не говорить об этом – это забыть молодость. Пока мы живы – мы в комсомоле. Мы бережем эти традиции».

**Елена КОЛПАКОВА:**  
«Комсомольское братство должно продолжаться. Инициативная группа ветеранов комсомола предлагает создать в городском округе Навашинский местное отделение организации ветеранов общественной комсомольской площади». Возглавить ее предлагаем Федору Николаевичу Терешкину. Ваши аплодисменты разрешите считать поддержкой данной инициативы».

**Сергей ГЛЕБОВ:**  
«Инициативная группа в течение нескольких лет провела большую поисковую работу, встречи с ветеранами комсомола, активистами, жителями округа, простыми тружениками. Результатом этой работы стал изданный сборник статей, посвященных 100-летию ВЛКСМ».

**Татьяна БЕРСЕНЕВА:**  
«Это школа патриотизма и гражданственности, мощная созидательная сила. Пусть комсомольский характер поможет сегодня вам преодолеть все трудности и добиться успеха».

**Владимир МАЛЫШЕВ:**  
«Кто прошел школу комсомола, тот получил заряд энергии на всю жизнь».



Люди нашего округа

# Есть порох в пороховницах

Александр Сергеевич Кислову – жителю села Б-Окулово, ветерану-активисту – в октябре исполнилось 70 лет

День рождения и уж тем более юбилей для каждого человека – один из поводов оглянуться на прожитые годы, мысленно пройти по их значимым событиям, подвести промежуточные итоги, наметить для себя новые горизонты. Вот и герой моей публикации не меняет традиций.

## Голос живого леса

Александр Сергеевич родился в селе Б-Окулово. Там и пошел в школу. Стремление к знаниям проснулось в нем еще в раннем детстве, примером для него был дядя-ученик.

– Помню, как я, когда мне было еще лет пять, складывал в брезентовую сумку книги и шел за печку, якобы в школу, – рассказывает юбиляр. А потом была и настоящая школа. Но до этого момента еще несколько эпизодов запомнились ему на всю жизнь. Это то, как отец, работавший на колхозной пасеке, не раз брал его с собой.

– Ульи стояли в районе станции Велетьма, в лесу. Мое детское сознание поражало эхо. Оно было звонким, сильным. И вот, что интересно, теперь оно другое. Крикнешь тогда, поезд ли посылалит, и лес откликается. Слушаешь отзвуки и чувствуешь, что лес живой. Он и сам-то был другим: густым, с деревьями и кустарником разных пород, разного возраста, населенный всякими птицами и зверями. Сейчас не то – лес мертвый, потому что вырезали его весь, кругом пеньки стоят да ветки валяются, а местами и вовсе мусором завалили, – отмечает мой собеседник, и в глазах, и в голосе – нотки неподдельной грусти. Люди этого и старшего поколений равнодушны к общегосударственным проблемам. Они их воспринимают как свои личные, в отличие от нынешних молодых граждан. И расстраиваются искренне, впадая порою в уныние.

– Что еще помнится из детства? – спрашиваю я, а у Александра Сергеевича уже готов ответ.

– Помню, как в 6 лет отец брал меня в луга, за Ярцево в сторону затона. Среди взрослых работали на сенокосе и школьницы среднего и старшего звена. Тяжелый был труд. Конечно, они уставали, но, когда возвращались домой, то всегда пели. И голоса у них были такие красивые! А еще мне нравилось наблюдать за тем, как из душистого сена «вырастали» стога. Помнится и обед. Сваренный на костре, он казался необычайно вкусным!

## В школу

– Она, деревянная, одноэтажная, стояла на том месте, где сейчас находится клуб, – рассказывал Александр Сергеевич, отмечая, что именно в тот учебный 1956–1957 год в ней был открыт 10 класс. А до этого среднее образование получали в Мордовщиковской «красной» школе. В Б-Окуловской насчитывалось 6 кабинетов. Училися в две смены. Ходили в нее и дети из соседних сел, где были только начальные и неполные средние школы.

– Со мной училась и ваша коллега Лидия Сергеевна Лялина. Она жила в Позднякове, – привел пример Александр Сергеевич, будто хотел подтвердить свои слова. Но школа запомнилась ему больше не одноклассниками, а учителями.

– Бывало раньше, встретят на дороге Нина Павловна Красовитова, Василий Арсеньевич Румянцев, моя первая учительница Мария Михайловна Кечина – всегда поинтересуются тем, как дела, что еще изменилось в моей жизни. Памятным оказалось и то, как принимали в октябре, вернее сказать, то, как готовились дома к этому событию.

– Звездочек тогда еще не было у нас. Так мы вырезали звезду из бумаги. Потом



▲ Под сенью отцовских яблонь

мама обшила ее тканью. В пионеры принимали в клубе, а он располагался в здании церкви. Хорошо помню, галстук мне вручал Герой Советского Союза Михаил Иванович Бахтин. Это было так почетно и торжественно! Настроение действительно было праздничным.

## Армия

– Я служил в городе Бежецк. Наша часть обслуживала авиационный полк. Однажды нас отправили помогать колхозу. Для меня сельский труд был понятен, я к нему был приучен с детства. Еще тогда заложились в моем сознании, что работать надо с полной ответственностью, не спуская рукава. Сослуживцы оказались городскими жителями. Постоянно пытались увильнуть от работы. То и дело отдыхали, уходили якобы попить молочка. Меня это сильно возмутило, и я не сдержался, высказал им замечание. Мы поссорились, но, тем не менее, они взялись за дело, – продолжал свой рассказ Александр Сергеевич.

И вот что примечательно, когда выбирали комсорга взвода, то сослуживцы, словно сговорились, предложили на эту должность его, пояснив, что лучше кандидатуры не найти, потому что он за общее дело душой болеет. И вспомнили прошлый случай в колхозе. До армии Александр Сергеевич трудился на судостроительном заводе. Туда он и вернулся после службы.

## Как испытания на целеустремленность

И первым делом поступил учиться на вечернее отделение в Муромский машиностроительный институт. Нелегко пришлось. Все 6 лет учебы работать приходилось в 3-ю смену – с часу ночи до 7 часов утра. Занятия проходили по понедельникам, вторникам, четвергам, пятницам и субботам с 6 вечера. До Мурома надо было еще добираться. Поезд приходил за 2 часа до начала лекций.

Мысов.

– Мы работали дружно, слаженно, дополняя друг друга, – вспоминал Александр Сергеевич.

А после выхода на заслуженный отдых его пригласили в ветеранскую организацию, и он согласился. Буквально недавно возглавил клуб «Защитники Отечества», который на протяжении нескольких лет действует на базе центральной районной библиотеки.

## Увлечения

Их не так много – фотография, сад, огород. Но и они, безусловно, требуют времени, сил. Но разве для Александра Сергеевича это проблема, тем более, что все это берет свои истоки опять же из детских лет.

– Интерес к фотографии появился с того момента, когда тот самый дядя, которому я подражал, будучи уже студентом, подарил мне фотоаппарат «Смена». Я в ту пору учился в 8 классе. Фотоаппаратом обзавелся и мой друг. Сколько нами было сделано снимков! А ведь тот фотоаппарат не как сейчас, знай только на кнопки нажимай – все значения выставлены. А проявка пленки, печать снимков чего стоили?! Выбрал неправильную температуру раствора – и остался без кадров, передержал бумагу в проявителе или закрепителе или

плохо промыл в воде и тоже все насмарку. Но все равно от фотографии было не оторвать, – говорил Александр Сергеевич. Как выяснилось ему это дело и сейчас по душе настолько, что он активно участвует в областном фотоконкурсе. Не раз выходил в призеры, а в этом году стал победителем в номинации «Ветеран в общественной жизни».

Как и всегда отправил несколько фотографий. Фото «Есть порох в пороховницах» с заслуженным работником физической культуры РФ Вячеславом Ивановичем Мысовым, где тот тягается руками с таким же ветераном, было признано лучшим.

А сад его не просто хорош, богат насаждениями.

Есть в нем яблони, груши, сливы, виноград, смородина, жимолость. Он уникален! Причем тем, что есть в его пределах плодовые деревья, которым, как минимум, по 70 лет. И они еще плодоносят!

– Их отец мой сажал. Они уже старые и сердцевина плохая, но эти две яблоньки для меня – память о родителях. Я бы и другим, кто покупает дома со старым садом, не советовал бы спиливать все деревья подряд. Молодые саженцы когда еще дадут плоды, а зрелые – не подведут. В них еще есть сила, и ее вполне хватит на годы, – мудро рассуждал юбиляр.

А я, слушая биографию этого человека, вдруг отметила, что воспоминания касаются не только его личности. В них заключается немало фактов из истории родного края. И это важно понимать всем свидетелям ушедших лет. Сколько моментов, неизвестных нынешнему поколению, они могли бы передать без искажения, стоит им только рассказать о себе, поверить в собственную важность, в то, что есть еще порох в пороховницах, рано списывать себя со счетов, ссылаясь на возраст.

Татьяна МЕЛЕНТЬЕВА  
Фото предоставлено героем публикации



▲ На подведении итогов областного конкурса

– Спал по 4 часа. Утром ложился и не замечал, как пролетало время. Отец будил в обед, а мне казалось, я только лег, – горючил мой собеседник и вместе со мной удивлялся, как это можно было выдержать и все успеть. И тут же пояснял: – Жена мне очень сильно помогала в учебе. Я еще на первом курсе женился.

Шесть лет ни отпуска (он уходил на сессии), ни нормального графика работы. Как признался ветеран, отдыхом для него были дневные смены, которые редко, но все же выпадали во время каникул. Получив диплом, он перешел из цеха в центральное конструкторское бюро «Вымпел». Потом, как активного коммуниста, его заметили в райкоме партии, куда и пригласили на работу. А через 3 года он становится секретарем исполнительного комитета районного Совета народных депутатов. В 1993 году из органов власти ушел, трудился в банковской сфере. В 2005 году был избран главой местного самоуправления Б-Окуловского сельского Совета. После реорганизации сельсовета в 2010 году был заместителем главы сельской администрации. Ее тогда возглавлял Александр Иванович Медведев, главой местного самоуправления был Вячеслав Иванович



## Образ жизни

# ЕСТЬ или НЕ ЕСТЬ – ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС

1 ноября отмечался Международный день вегана. Думаю, многим непосвященным этот праздник безразличен. Однако не стоит умалять популярности вегетарианства в современном обществе. Зачастую люди, решившие начать питаться по-вегетариански, в первую очередь, руководствуются соображениями этической направленности. Также ими может двигать желание поправить свое здоровье или привести в порядок фигуру. Как бы то ни было, сегодня я не ставлю перед собой задачи дать оценку тем или иным человеческим мотивам, рассуждать о целесообразности выбранной ими системы питания. Мясо – польза или вред?.. есть или не есть – вот в чем вопрос.

## Тематический экскурс

Приступив к изучению данного вопроса, я, к своему изумлению, узнала, что между терминами веганство и вегетарианство нельзя поставить знак равенства. Однако можно предположить, что веганство является более строгой формой вегетарианства. Судите сами: вегетарианство – питание растительной и молочной пищей с отказом от мясной, а веганство – система питания, исключающая из рациона все продукты животного происхождения. Так или иначе, оба слова происходят от английского vegetable, что переводится как «овощ».

Вегетарианство, в свою очередь, распадается на несколько течений: оволактовегетарианство (допускает употребление и яиц, и молочных продуктов), ововегетарианство (исключает молоко, но разрешает употребление яиц), лактовегетарианство (включает молочные продукты, но запрещает потребление яиц).

Веганство делится на два типа. Первый подразумевает присутствие в рационе питания только растительной пищи, исключая все продукты животного происхождения и имеющие к ним хоть какое-то отношение. Второй тип – сыроедение. Сыроеды питаются свежей, не подвергшейся термической обработке, пищей.

Таким образом, основополагающим принципом и вегетарианской, и веганской систем питания является отказ от мяса.

## О самом главном

В поисках ответа на главный вопрос, я обратилась к заведующему поликлиникой ГБУЗ НО «Навашинская ЦРБ», врачу-терапевту Елене Липатовой.

– Я категорически не поддерживаю отказ от употребления мяса, – заявила Елена Александровна. – Вегетарианство – достаточно старый стиль питания. Он был присущ греческому философу Пифагору, европейцы же открыли его для себя в XIX веке. А в России это течение является, скорее, жизненной философией тех людей, которые

занимаются йогой и участвуют в экологических движениях.

С моей точки зрения, ничего хорошего в отказе от мяса нет, ведь такой стиль питания не совсем учитывает потребности детей, спортсменов, беременных женщин и пожилых людей с множеством хронических заболеваний. Всем им необходимо большое количество кальция, белка животного происхождения, которые отсутствуют в растительной пище. Также ничего хорошего не сулит дефицит железа и йода. А в результате сокращения количества потребляемых аминокислот, содержащихся в мясе, может ухудшиться память. Нарушенный обмен веществ, изменение здоровой микрофлоры кишечника, неправильное функционирование органов, – это неполный список серьезных последствий, которые может повлечь за собой простой отказ от мяса. Ориентируясь на все плюсы и минусы данного стиля питания, я убеждена в том, что вегетарианство можно практиковать всем, как кратковременное оздоровление, но и для этого стоит предварительно проконсультироваться с врачом, – заключила доктор.

Тематический экскурс

## Думайте сами, решайте сами

«Каждый выбирает для себя женщину, религию, дорогу...», – писал Юрий Левитанский. Точно также каждый выбирает для себя, каких принципов питания ему придерживаться. И я, в свою очередь, не призываю и не агитирую ни «за», ни «против» мяса.

Хотелось бы только посоветовать всем тем, кто все же сделал или уже сделал выбор в пользу «против» – контролировать состояние своего здоровья. Пожалуйста, не забывайте о необходимости обследовать организм не менее, чем 1 раз в год (некоторых специалистов необходимо посещать каждые полгода!). Однако и тем, кто включает в рацион своего питания мясные продукты, также не стоит забывать о диспансеризации. Берегите свое здоровье!

Ева БАРСКОВА



## Безопасность

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ  
ПО НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



## ПАМЯТКА о мерах пожарной безопасности

**ЗАЩИТИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ И  
ЖИЗНЬ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ –  
УСТАНОВИТЕ  
АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ  
ИЗВЕЩАТЕЛЬ**

### АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ

- контролирует площадь до 85 кв.м
- подает мощный звуковой сигнал (до 85 дБ), позволяющий разбудить спящего человека
- устанавливается на потолке (стене) и имеет несложное крепление
- имеет питание от батарейки (9 В), заряда которой достаточно на год бесперебойной работы
- известит о разрядке батареи
- срок службы не менее 10 лет

### ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

для исключения ложных срабатываний из-за запыленности оптической системы извещателя необходимо не реже 1 раза в 6 месяцев очищать (продуть) дымовую камеру от пыли

Статистика показывает, что более 50% пожаров с гибелью людей происходит в ночное время, когда человек спит.

Во сне человек не чувствует запаха дыма и поэтому наиболее беззащитен. Своевременно обнаружить загорание и, тем самым, предотвратить пожар, гибель людей и материальный ущерб можно, установив в квартире автономный пожарный извещатель.

На сегодняшний день установка данного устройства – это один из эффективных способов защиты жилых помещений от пожара.

Автономный пожарный извещатель – это наиболее доступное средство, способное обезопасить людей и их жилье от страшных последствий пожара. Прибор реагирует на возникшее задымление, подавая мощный звуковой сигнал, услышать который может не только спящий человек, но и его соседи.

### ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОЖАРНЫХ ИЗВЕЩАТЕЛЕЙ

Нижегородская область, Кстовский район, с. Толмачево

18 октября 2018 г. в с. Толмачево Прокошевского сельсовета Кстовского района произошел пожар, в результате которого сгорело два индивидуальных жилых дома. В одном из них, где и произошло возгорание, проживала многодетная семья из пятерых человек. На момент происшествия (в 03.32) хозяйка дома, её гражданский муж и дочь спали. Остальные дети находились у бабушки в другой деревне. В соседнем доме людей не было (дом использовался под дачу).

Женщина проснулась от тревожного сигнала автономного пожарного извещателя, установленного в её доме, разбудила семью и, взяв на руки дочь, они выбежали на улицу. На этот момент уже происходило открытое горение мебели в спальне, в спальне горела мебель, все пространство дома заполнялось едким дымом.

Человеческих жертв удалось избежать только благодаря своевременной сработке в доме автономного пожарного извещателя.



ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – 101, С МОБИЛЬНЫХ – 101, 112

## Звезды говорят

## АСТРОПРОГНОЗ с 5 по 11 ноября

## ОВЕН

У Овна эта неделя складывается благоприятно для улучшения отношений в семье. Во второй половине недели воздержитесь от публичных заявлений. Не следует откровенничать о своей личной жизни с малознакомыми людьми.

## ТЕЛЕЦ

В супружеских отношениях у Тельцов наступает время гармонии и взаимопонимания. Во второй половине недели следует воздержаться от юридических разбирательств. Контакты с представителями закона сейчас не сулят ничего хорошего.

## БЛИЗНЕЦЫ

У Близнецов эта неделя будет связана с укреплением здоровья и повышением уровня работоспособности. Можно ставить перед собой масштабные цели и браться за их выполнение. В конце недели возрастает риск конфликтных ситуаций с друзьями.

## РАК

У Раков на этой неделе улучшится самочувствие, а настроение будет оптимистичным. Усиливаются интеллектуальные и творческие способности. Влюбленных ждет расцвет романтических отношений.

## ЛЕВ

Львам на этой неделе рекомендуется основное внимание уделить семейным делам. В этот период можно подсчитывать расходы и доходы, заниматься совместным с партнером планированием предстоящих крупных покупок.

## ДЕВА

Девам предстоит много общаться со знакомыми, друзьями, родственниками. Это подходящее время для расширения деловых и дружеских связей. Во второй половине недели могут ухудшиться отношения с любимым человеком.

## ВЕСЫ

Весов ждет продуктивная неделя для решения материальных проблем. На работе вы сможете увеличить производительность труда за счет повышения уровня профессионального мастерства. Это прекрасное время для крупных покупок.

## СКОРПИОН

Скорпионов на этой неделе ожидает исполнение заветных желаний. Помните, что сейчас все находится в ваших руках, никто не сможет вас остановить, помешать двигаться к намеченной цели. Могут испортиться отношения с родственниками.

## СТРЕЛЕЦ

Стрельцы на этой неделе смогут раскрыть волнующие их тайны, найти ответы на тревожащие их вопросы. Вторая половина недели неблагоприятна для принятия финансовых решений. В этот период опасайтесь мошенничества.

## КОЗЕРОГ

Характерной особенностью этой недели является активный поиск единомышленников. Может возникнуть желание радикально изменить свой имидж. Не торопитесь с подобными решениями.

## ВОДОЛЕЙ

Водолеи на этой неделе станут более заметными в своем кругу общения. Может возникнуть ощущение, что вас и ваши поступки постоянно обсуждают окружающие. В этот период высока вероятность столкнуться с мошенниками.

## РЫБЫ

Рыбы на этой неделе почувствуют необыкновенный интеллектуальный подъем. Вторая половина недели неблагоприятна для дружеского общения. Крайне нежелательно сейчас начинать финансовые отношения с близкими друзьями.

Источник: <https://astro.ru>



## В МО МВД России «Навашинский»

В целях повышения престижа службы в правоохранительных органах, а также в преддверии праздника сотрудников органов внутренних дел, в МО МВД России «Навашинский» прошел конкурс детского рисунка «Мои родители работают в полиции».



## Конкурс детского рисунка

Участниками конкурса стали дети сотрудников полиции в возрасте от 6 до 14 лет. Оценивая творческие работы, жюри, в которое вошли члены общественного совета и руководство навашинской полиции, учитывали технику выполнения рисунка, а также возраст участников. По мнению жюри, из представленных работ три – 8-летнего

Андрея Капотова, 9-летней Ульяны Попович и 12-летней Вероники Бондаревой – достойны участия во втором этапе конкурса. Их рисунки будут направлены в ГУ МВД России по Нижегородской области.

**Ольга НОВИКОВА, специалист по связям с общественностью**  
Фото автора

## Туризм

## В рамках визита в Китай

Делегация из Нижнего Новгорода посетила туристическую деревню Тыквы, Восточной Тыквы и Арбуза в китайской провинции Аньхой в рамках рабочей группы по налаживанию отношений с Китаем. Принимающая сторона показала, как за 3 года создала успешный туристический проект, который пользуется популярностью среди местного населения. Сегодняшняя цель: привлечь иностранных туристов.

Деревни ежедневно принимают гостей, основной поток проходит в выходные дни. В поселениях выращивают овощи и фрукты, местные власти помогают фермерам продавать свои натуральные продукты не только в лавках, но и через Интернет. Создан специальный бизнес-инкубатор для сельских жителей. Им помогают открыть собственное дело и развить продажи, например, разработать дизайн упаковки продукта и нанести QR-код с описанием и ценой товара. Нижегородцам показали, как выглядят номера в мини-отелях, познакомили с местными сувенирами и пригласили на чайную церемонию.

«Я уверена, такие экскурсионные объекты будут интересны для туристических потоков из России, так как они обладают своей самобытностью, позволяют познакомиться с историческим наследием Китая и глубоко

погрузиться в историю этого народа», – сказала глава нижегородской делегации, и. о. руководителя Нижегородской туристической лиги Юлия Кучерявых.

В последние годы провинция нацелена на поиск партнеров в России. На презентации отметили Нижний Новгород, который недавно стал городом-побратимом Хэфэя.

На данный момент в провинции расположено 5 аэропортов. Как сообщили на презентации, в скором времени планируется запустить прямой чартерный рейс из Москвы в Хэфэй. Предполагается, что самолет будет летать 1 раз в неделю. По мнению правительства Аньхой, это позволит увеличить турпоток.

**По информации департамента туризма и развития народных художественных промыслов Нижегородской области**