

# ПРИОКСКАЯ ПРАВДА

городской округ Навашинский

№14 (10976) 27 февраля 2019 г., среда

**На карандаше!**

## О транспортных картах

В редакцию поступает много вопросов об автоматизированной оплате проезда в общественном транспорте, о транспортных картах.

Действительно, скоро уже 1 марта, карты должны войти в обиход пассажиров, но неясностей еще много. «Приокская правда» готовит интервью с представителями ООО «СитиКард», где они подробно ответят на все интересующие читателей вопросы. Вопросы от редакции готовы – ответы тоже. Но в ближайшее время должно выйти постановление правительства Нижегородской области, где будут официально разъяснены нюансы, касающиеся всех категорий пассажиров, в том числе пользующихся льготным проездом. В ближайших номерах газеты мы дадим подробные ответы на все вопросы.

Лариса БЕЛЬЧИКОВА

**Губернские вести**

## «Эффективная губерния»

Глава Нижегородской области Глеб Никитин на прошлой неделе подписал план программы «Эффективная губерния» на 2019 год. Эту программу областное правительство запустило совместно с госкорпорацией «Росатом», а ее участниками являются промышленные и сельскохозяйственные предприятия, а также школы, больницы и госучреждения.

Всего в регионе в 2019 году планируется реализовать порядка 1500 проектов по внедрению «бережливых» технологий. В том числе новыми участниками программы «Эффективная губерния» станут около 40 промышленных предприятий региона, – поделился информацией Глеб Никитин. – Он также отметил, что после запуска программы объем заказов в промышленности увеличился втрое – до 9 млрд рублей. Среди дополнительных заказов, которые получили предприятия, успешно реализующие проекты по внедрению бережливых технологий, – продукция машиностроения, электротехническое оборудование, арматура и многое другое.

Пресс-служба правительства региона

**Искусство**



Фото Татьяны Храмовой

**А за рамкой –  
СВЕТИТ  
СОЛНЦЕ!**

## В Законодательном Собрании

### Защищая леса

**«Работа, связанная с поддержкой лесного хозяйства Нижегородской области, ведется системно и результативно», – Игорь Тюрин**

В Законодательном Собрании состоялось заседание комитета по агропромышленному комплексу. Вниманию депутатов была представлена информация регионального правительства о порядке финансирования программы поддержки лесного хозяйства Нижегородской области в 2019 году.

С докладом по этому вопросу выступил директор профильного департамента Роман Воробьев. В обсуждении приняли участие депутаты Законодательного Собрания, представители областного правительства, Союза лесовладельцев региона.

Как было отмечено, с 2015 по 2021 год включительно в регионе реализуется государственная программа по развитию лесного хозяйства. Основной целью является повышение эффективности использования, охраны, защиты и воспроизводства лесов.

Общий объем финансирования на 2019 год составит 719 млн рублей, в том числе за счет средств федеральной субвенции – 501,1 млн рублей, за счет средств областного бюджета – 217,9 млн рублей. Кроме того, принято решение о выделении департаменту лесного хозяйства Нижегородской области дополнительного финансирования за счет средств областного бюджета в размере 45,5 млн рублей.

Как отметил председатель комитета по агропромышленному комплексу Игорь Тюрин, в 2019 году планируется доукомплектовать пожарно-химические станции противопожарным оборудованием.

«64 лесничества будут оборудованы пожарной сигнализацией, системой оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре. Обновим и парк лесопатрульных автомобилей, который в настоящее время изношен более чем на 80%. В 2019 году планируется приобрести более 60 таких машин, а в подразделениях областного департамента лесного хозяйства в городах и районах – обновить компьютерную технику», – сказал Игорь Тюрин.

Таким образом, как подчеркнул председатель комитета по АПК, работа, связанная с поддержкой лесного хозяйства Нижегородской области, ведется системно и результативно.

**Илья ПОНОМАРЕНКО**

## В АО «Окская судоверфь»

### Заложен киль

**Состоялась закладка килля седьмого из восьми сухогрузных судов проекта RSD32M, строящихся по заказу ПАО «ГТЛК» и ООО «НАВИС 1».**

Сухогрузы предназначены для перевозки генеральных и навалочных грузов, в том числе: зерна, пакетированных пиломатериалов, круглого леса, металлолома, металла в связках и рулонах, крупногабаритных и тяжеловесных грузов, угля, опасных грузов класса 1, 2, 3, 4, 5, 6.1, 8, 9 в соответствии с МК МПОГ и грузов категории «В» из МК МПНГ.

Судостроительный контракт был подписан 30 ноября 2017 г.

Разработчик проекта RSD32M – Морское Инженерное Бюро.

**Источник: www.osy.ru**

## Губернские вести

# Взгляд в будущее

**Нижегородский регион представил свой экономический потенциал на Всероссийском инвестиционном форуме**

Уникальные производства, современные цифровые технологии, долговечные дороги – для нашего региона все это вопросы ближайшего будущего. На Российском инвестиционном форуме, который прошел в Сочи, губернатор Нижегородской области Глеб Никитин заключил ряд важнейших соглашений, которые обеспечат мощный толчок развития региона, а также озвучил первые итоги реализации важнейших проектов, уже меняющих жизнь нижегородцев.

Одним из таких, к примеру, стал национальный проект «Экология», в рамках реализации которого в Нижегородской области близится к завершению целый комплекс мероприятий, направленных на ликвидацию трех региональных объектов накопленного экологического ущерба: свалки промышленных отходов «Черная дыра», шламонакопителя «Белое море» и полигона ТБО «Игумново».

– Работы по ликвидации объектов накопленного экологического ущерба находятся на финишной прямой. Надеюсь, что в этом году мы поставим точку в этой истории, – сказал Глеб Никитин. – Сейчас можно сказать, что удалось решить все возникшие в процессе проблемы. Технологии, которые были заложены в проект, воплощены в конкретном оборудовании, которое прошло апробацию. Мы заняли единую позицию с правительством страны и не меняли ее, несмотря на то, что технологии изначально были неизвестны и разрабатывались в процессе подготовки документации, также менялись объемы финансирования.

Министр природных ресурсов и экологии РФ Дмитрий Кобылкин положительно оценил опыт Нижегородской области по ликвидации объектов накопленного экологического ущерба.

– Даже когда есть денежные средства и поручения, но нет обратной связи с территорией, мы ничего сделать не можем. Успешно приступить к работе по объектам в Нижегородской области удалось благодаря команде губернатора и проектному управлению. Это образцово-показательный случай, когда в одной команде работали федеральное правительство и регион, – сказал Дмитрий Кобылкин.

Не менее масштабной для Нижегородского региона стала реализация другого федерального проекта – «Оздоровление Волги», в рамках которого предусмотрено снижение объема отводимых в реку загрязненных сточных вод, а также строительство и модернизация 88 очистных сооружений.

### С заделом на будущее

Кроме того, в рамках инвестиционного форума был подписан и ряд важнейших соглашений, благодаря которым в Нижегородской области будут построены две новые канатные дороги, завод по производству безопасных одноразовых шприцев, а также будет запущена автоматизированная система управления дорожным движением. Но обо всем по порядку.

– Канатная дорога – востребованный и удобный способ передвижения, с точки зрения и транспортной доступности, и туристической привлекательности. Нижний Новгород самой природой предназначен для реализации подобных проектов. Две новые ветки позволят разгрузить текущий трафик мостов, – подчеркнул Глеб Никитин, комментируя подписание соглашения о строительстве двух новых воздушных мостов. Один из них протянется от



станции метро «Заречная» до парка «Швейцария», второй соединит Автозаводский район областного центра с поселком Новинки Богородского района.

Что касается автоматизированной системы управления дорожным движением, то ее создание Глеб Никитин обсудил с первым вице-президентом ПАО «Ростелеком» Владимиром Кириенко. Система позволит оперативно контролировать ситуацию на дорогах, а также увеличит пропускную способность.

Впрочем, и сами дороги в Нижегородской области должны стать безопаснее за счет повышения их качества и износостойкости. «Газпром нефть» поставит предприятиям дорожного строительства и ЖКХ современные битумные материалы. Причем компания на базе собственного научно-исследовательского центра разработает уникальные рецептуры битумных материалов и асфальтобетонных смесей, адаптированных под климат Нижегородской области.

### Летняя погода

Еще одним итогом инвестиционного форума стало соглашение о создании межрегионального авиационного кластера, куда вошли Нижегородская, Ульяновская и Иркутская области. По словам Глеба Никитина, участие в межрегиональном кластере предполагает возможность для наших предприятий получать субсидии из федерального бюджета в объеме 50% от инвестиционных затрат, осуществляемых в рамках совместных проектов по выпуску промышленной продукции.

Кроме того, на инвестиционном форуме стало известно, что нижегородское правительство уже в текущем 2019 году намерено субсидировать межрегиональные авиаперелеты. Речь идет о популярных у нижегородцев направлениях, таких как Санкт-Петербург или Сочи. Планируется также проработать вопрос по восстановлению прямого авиасообщения с Европой.

### На здоровье!

Отдельной темой для обсуждения участников форума стало строительство в Нижегородской области завода, аналогов которому нет в России. Предприятие по производству безопасных одноразовых шприцев с инженерной защитой от повторного применения появится в городе Бор, что избавит регион от лишних фи-

нансовых затрат и посредников (в настоящее время такие шприцы закупаются за рубежом). Проект сопровождает Корпорация развития Нижегородской области, а благодаря его реализации в регионе будет создано 500 новых рабочих мест.

Еще одно важное соглашение в области развития здравоохранения предусматривает создание специализированной проектной компании «Медсервис», которая будет осуществлять комплексное обслуживание материальной базы медицинских учреждений Нижегородской области.

– Совместный проект с НПО «Конверсия» предполагает не только поставки оборудования, но и его обслуживание по схеме контрактов жизненного цикла. В дальнейшем мы рассчитываем на снижение стоимости оборудования за счет локализации производства на российских предприятиях, – сказал губернатор.

### Какой эффект!

Эксперты уверены, что прошедший инвестиционный форум не просто увеличит объем поступающих инвестиций в регион, но и в целом даст новый толчок экономическому развитию Нижегородской области.

– У инвестиционных процессов есть, в том числе, очень важные составляющие, которые возникают сразу как эффект – инвестпроекты создают рабочие места, что серьезно сказывается на качестве жизни в регионе, – объясняет руководитель нижегородского филиала фонда развития гражданского общества Евгений Семенов. – Если кто-то заходит в регион и чувствует себя хорошо, вслед за ним начинают заходить другие. Если договоренности, которые достигнуты на сочинском форуме, будут реализованы хотя бы в небольшой мере, то это серьезно изменит в целом инвестиционную привлекательность региона.

А инвестиции – это, как известно, не только новые предприятия и рабочие места. Это дополнительные поступления в бюджет, которые можно будет потратить на решение социальных задач, а также качественные изменения в инфраструктуре региона, позволяющие сделать жизнь каждого нижегородца благополучнее и комфортнее.

**«По материалам газеты  
«Нижегородская правда»  
Фото Александра Воложанина**

## Здравоохранение

## Корь. Группа риска – дети

В России участились случаи заболевания корью. Заболевание регистрируется среди непривитых людей. Однако уже в Рязанской области корь обнаружена у 50 человек, в Ивановской области – 10 случаев. В Новосибирске закрыли несколько учебных учреждений на карантин. В Москве отстранены от занятий 500 студентов, случаи заболевания есть в Суздале... Корь все-таки добралась и до Нижегородской области – на сегодняшний день выявлено 5 человек с диагнозом корь.

О том, что собой представляет корь и в чем заключается опасность осложнений, мы побеседовали с врачом-педиатром Ольгой Кульчиковой – исполняющей обязанности заведующего детским отделением Навашинской ЦРБ

– **Ольга Игоревна, насколько опасно заболевание кори? Как выглядит его клиническая картина?**

– Корь – острое вирусное заболевание, оно является одним из наиболее опасных. В группе особого риска – непривитые дети. Вирус очень летучий и заболеваемость достигает 100 процентов среди таких детей, а также среди взрослых, у которых такой прививки не было.

Для детей корь опасна тем, что начало заболевания нетипично для кори. То есть, начинается оно, на первый взгляд, как обычная вирусная инфекция, что составляет определенные трудности для ее выявления специалистами: как педиатрами, так и терапевтами. Таким образом, зачастую упускается момент, что данное заболевание – именно корь. В катаральный период, то есть период, который длится от 4 до 5 дней, у ребенка насморк, кашель, чихание, слезятся глаза. Элементов сыпи еще нет, а внешняя клиническая картина выглядит как обычная вирусная инфекция. Следующий период проявляется уже в виде специфической сыпи по всему телу.

Вирус поражает не только кожу, но и внутренние органы, начиная от внутренней поверхности полости рта, заканчивая кишечником, включая и легкие, и желудок. И отсюда идут осложнения.

– **А какие осложнения могут быть? Возможно ли, что заболевание пройдет без осложнений?**

– Вирус кори чрезвычайно опасен своими осложнениями! Корь считается детской инфекцией потому, что у ребенка иммунный аппарат только формируется, именно он и страдает более всего. А, значит, противостоять другим заболеваниям он не может. Поскольку вирус поражает дыхательные пути, то у ребенка, начиная с

3 дня заболевания, развивается вирусная пневмония. Сама по себе вирусная пневмония очень трудно лечится. И здесь процент летального исхода высокий.

Также вирус может поражать кишечник, вплоть до некрозов. Может возникать слепота, так как происходит поражение центральной нервной системы и, соответственно, зрительного нерва. Сначала это выглядит как конъюнктивит – слезотечение, светобоязнь, гнойная отделяемая из глаз – а итогом может явиться слепота. Поражение вирусом кори головного мозга вызывает у ребенка энцефалит, менингоэнцефалит, полинейропатию. Ребенок перестает ходить, говорить, самостоятельно кушать. В итоге – из нормального здорового ребенка он превращается в инвалида... И то при условии, что выживет.

Повторю еще раз: болезнь имеет очень тяжелые осложнения.

– **Ужасная картина! Ольга Игоревна, взрослый человек может заболеть?**

– Да, в том случае, если он не привит. Симптомы такие же. Только, как и все детские инфекции, корь взрослым человеком переносится значительно тяжелее, чем ребенком: температура под 40, сильные головные боли и прочие признаки ОРВИ. Риск развития осложнений у взрослых выше, чем у детей.

Корь чрезвычайно заразна: восприимчивость к ней приближается к 100%.

Специфического лечения от кори, как от болезни, нет, а есть лечение того, что проявляется в виде осложнений. После перенесенного заболевания у выздоровевшего человека вырабатывается пожизненный иммунитет; случаи повторного заболевания чрезвычайно редки. Дети, родившиеся от перенесших корь матерей, остаются иммунными (невосприимчивыми к заболеванию) до 4 или даже 6 месяцев, так как на протяжении этого периода в их крови сохраняются защитные материнские антитела. Вспышки кори чаще всего происходят в детских коллективах (детских садах, младших классах школы).

– **Расскажите, как защититься от кори? Когда делают прививку? Откуда эта инфекция к нам пришла?**

– Защита одна: это прививка! Просто в странах, которые прививают свое население, уровень заболеваемости намного ниже. В нашей стране вакцинация на очень хорошем уровне: ею охвачено 95 процентов населения.

Существует график прививок у детей: первая делается в год (к этому времени у ребенка кончается иммунитет, переданный от мамы), повторная – ревакцинация от кори – через 6 лет. Таким образом, у

ребенка формируется пожизненный иммунитет. Он уже корью никогда не заболевает.

Можно, конечно, делать и в позднем возрасте. Взрослые прививаются до 35 лет, когда они не знают, была ли прививка.

Что касается того, откуда к нам пришел этот вирус, то скажу: да, он привозной. Сейчас большая вспышка кори идет на Украине, люди ездят, посещают мероприятия и прочее. Там, где большое скопление людей во время эпидемии, лучше не находиться. Настоятельно рекомендуется делать прививку перед планированием поездки.

– **Скажите, есть ли родители, которые сознательно не хотят вакцинировать детей?**

– К сожалению, есть. И мы не имеем права делать прививку без согласия мамы. Возможно, наслушавшись информации по ТВ или в интернете, многие начинают думать, что прививка – это обязательно добровольное внедрение вируса в организм. Либо эти люди не до конца понимают, что своим отказом подвергают жизнь ребенка смертельной опасности, либо самонадеянно полагают, что иммунитет у него очень сильный и эта прививка ребенку не нужна.

Тут уже можно говорить о нарушении прав ребенка. Кстати, по закону, каждый человек должен пройти вакцинацию от кори.

Ведь болезнь, к слову сказать, может проявляться и в скрытой форме. Человек заболел, но поскольку, продолжая чувствовать себя хорошо, возвращается в общество, то в этом случае он является потенциальным разносчиком заболевания.

Если в детском коллективе выявлен заболевший корью ребенок, для того, чтобы сократить контакты между детьми, учреждение закрывают на карантин.

Врач-педиатр всегда, прежде чем сделать прививку, обследует ребенка, смотрит, есть у него противопоказания или нет. У всех врачей есть соответствующий сертификат на эту процедуру, подтверждающийся каждые 5 лет. Я еще ни разу не встречала ребенка, который бы заболел после прививки. Прививка от кори переносится легко: нет ни температуры, ни осложнений, ни дискомфорта.

Обобщая все вышесказанное, я еще раз настоятельно рекомендую, во избежание заражения, делать прививки от кори. Этим вы сохраняете жизнь и здоровье не только своему ребенку, но и остальным детям.

Беседу вела Татьяна ХРАМОВА

## Эхо праздника

## Воспитывая будущих защитников Родины

Навашинская детская библиотека в рамках праздника Дня защитника Отечества организовала для учащихся 6 класса гимназии куарквест «Русский боец – всем образец!» и познавательный час «Наша армия родная» для воспитанников детского сада № 8.

В ходе тематического приключения шестиклассники получили боевое задание – найти знамя, спрятанное условным противником. Осуществляя поиски, участники квеста преодолевали нелегкие рубежи: «КПП» – здесь необходимо было собрать вещмешок разведчика; «Узел связи» – пользуясь азбукой Морзе, ребята расшифровывали секретные военные донесения; «Условные знаки» – дети учились определять команды, показываемые условными знаками; «Военный эрудит» – здесь нужно было ответить на вопросы военной викторины; «Боевая застава» – юные бойцы преодолевали задымленную местность, проходили через заминированное поле, учились правильно надевать противогаз; «Медсанчасть» – ребята оказывали скорую медицинскую помощь раненым бойцам.

После прохождения каждого испытания школьники получали куар-коды, которые считывали с помощью своих телефонов. Затем получали ссылку с информацией о нахождении следующего пункта прибытия команды. Так шаг за шагом ребята смогли преодолеть все рубежи. Финалом куар-квеста стало определение местонахождения знамени.

На познавательном часе «Наша армия родная» дошколята познакомились с историей создания праздника – Дня защитника Отечества. Им рассказали о родах войск нашей армии и военной технике. В завершении мероприятия ребята посмотрели видеосюжет «Сила и мощь русской армии». Примечательно, что после просмотра видеоролика все мальчишки изъявили желание стать будущими защитниками Родины.

Анна ШИКОВА,  
заведующий детской библиотекой

## События и даты

## Дела архивные...

Листая протоколы исполкома Навашинского районного Совета, которым уже более 50 лет, обратила внимание на одно из решений от 26 января 1966 года. На заседании исполкома рассматривался вопрос о состоянии работы по упорядочению учета трудовой деятельности членов колхозов района, ведению трудовых книжек колхозников. Отмечалось, что многие хозяйства района ведут неудовлетворительный учет трудовой деятельности колхозников, в ряде – бланки трудовых книжек не заполняются, в ряде – допускаются серьезные недостатки при заполнении. Исполком считает, что причиной всему этому «... недооценки руководителями колхозов важности этого дела...».

Почему я обратила внимание на эту информацию? Сегодня работникам архивного сектора каждый день приходится работать с трудовыми книжками граждан, которые обращаются в архив за справками социально-правового характера.

За 2018 год в архивный сектор обратилось более 500 граждан, из них 146 – за справками по заработной плате, 128 – за справками по восстановлению стажа. И такая проблема, как отсутствие записи в трудовой книжке, действительно встречается, хотя не скажу, что часто.

В свете событий, связанных с пенсионной реформой, предусматривающей надбавку (доплату) к пенсии за сельский стаж,

появился немного иной вид запросов. Граждане либо работники Пенсионного фонда запрашивают справки, подтверждающие именно сельскохозяйственный стаж (в определенный период), а кому-то просто не хватает нескольких месяцев до 30 лет стажа. И у многих эти месяцы мы находим, хотя в трудовой книжке может и не быть записи в связи с тем, что работали, например, в летние месяцы на сенокосе и трудовой книжки на тот момент еще не имели.

В преддверии Дня архивов, который ежегодно отмечается 10 марта, мне бы хотелось поблагодарить за работу специалиста архивного сектора Н. В. Зюзину, которая непосредственно занимается исполнением запросов граждан и организаций. Наталья Васильевна очень ответственно и кропотливо подходит к исполнению каждого запроса, что положительно сказывается на результативности работы сектора в целом.

Грамотно организует работу по планированию исполнения запросов, все запросы исполняются в установленные законодательством сроки, процент социально-правовых запросов, исполненных с положительным результатом в 2018 году, составил 94%.

Наталья ТОРГАШОВА, заведующий архивным сектором  
По документам архивного фонда Р-1  
(Исполкома Навашинского райсовета)

02

## В ходе операции...

С 21 по 24 февраля на территории городского округа Навашинский проводилась профилактическая операция «Подросток».

В рамках данной операции сотрудники МО МВД России «Навашинский» проверяли несовершеннолетних, состоящих на учете в ПДН, а также лиц, являющихся потребителями наркотических средств и имеющих несовершеннолетних детей. В ходе операции было составлено 2 административных протокола по ст. 6.9 и ст. 6.9.1 КоАП РФ.

МО МВД России «Навашинский»

# Развитие мелкой моторики рук дошкольников

Мы продолжаем публикацию материалов муниципального конкурса среди педагогов детских садов по просвещению родителей. В этом номере нашей газеты – статья воспитателя филиала № 3 МБДОУ «Детский сад № 1 «Василек» – «Коробковский детский сад» Елены Юровой.

Наверно каждому родителю хочется, чтобы его ребенок был самым умным, находчивым, и приносил только «5» в дневниках. Но что мы для этого делаем?

Одни родители покупают ребенку конструкторы, пазлы, различные развивающие игры. Другие же просто списывают все на природные задатки ребенка – «есть способности – будет вундеркиндом, а нет, ну и не надо». И, наконец, третья группа родителей (но их меньшинство), зная определенные хитрости, занимаются с малышом уже с самого маленького возраста.

## Каким образом мелкая моторика рук влияет на развитие ребенка?

Да самым прямым! На кончиках наших пальцев находится множество рецепторов и точек, которые отвечают за развитие мозга человека. И когда мы развиваем мелкую моторику рук, тем самым заставляем работать данные точки и активизировать деятельность мозга.

Ученые пришли к выводу, что формирование устной речи ребенка начинается тогда, когда движения пальцев рук достигают достаточной точности. В электрофизиологических исследованиях было обнаружено, что, когда ребенок производит ритмичные движения пальцами, у него резко усиливается согласованная деятельность лобных (двигательная, речевая зона) и височных (сенсорная зона) отделов мозга, то есть речевые области формируются под влиянием импульсов, поступающих от пальцев. Это важно при своевременном речевом развитии, и – особенно – в тех случаях, когда это развитие нарушено. Кроме того, доказано, что мысль и глаз ребенка двигаются с той же скоростью, что и рука.

Значит, систематические упражнения по тренировке движений пальцев являются мощным средством повышения работоспособности головного мозга.

Обычно ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь.

Выполнение упражнений и ритмических движений пальцами индуктивно приводит к возбуждению в речевых центрах

## «Источники способностей и дарований детей – на кончиках их пальцев» В. А. Сухомлинский

головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что, в конечном итоге, стимулирует развитие речи.

Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребенка. Малыш учится концентрировать свое внимание и правильно его распределять. Если ребенок будет выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворениями, то его речь станет более четкой, ритмичной, яркой и усилится контроль над выполняемыми движениями. Развивается память ребенка, так как он учится запоминать определенные положения рук и последовательность движений.

У малыша развиваются воображение и фантазия. Овладев многими упражнениями, он сможет «рассказывать руками» целые истории. В результате пальчиковых упражнений кисти рук и пальцы приобретут силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

**Я хочу поделиться с вами теми самыми хитростями, которые помогут вашему ребенку развивать речь и интеллект, а именно: научить вас развивать мелкую моторику рук малыша.**

## Итак, приступаем к выполнению упражнений!

Для деток, которым исполнился годик, отличная методика мелкой моторики – это



пальчиковый бассейн. В подходящую по размеру емкость насыпаем 1 кг гороха или фасоли, «закапываем» внутрь что-нибудь привлекательное для малыша (яркие мячики, фигурки животных) и просим его отыскать их. Во время этой увлекательной игры от малыша нельзя отходить, во избежание попадания мелких предметов в рот!

Для детей от 1 года до 2-х лет можно использовать более усложненный комплекс упражнений. Здесь применимы игры с мозаикой, сортировка пуговиц по размеру, игры с конструктором. Учите детей рвать бумагу (да-да, этой премудрости тоже надо учить!), опускать предметы в отверстие в горлышке бутылки, пересчитывайте вместе пальчики, приговаривая:

*«Раз, два, три, четыре, пять,  
Вышли пальчики гулять!  
Раз, два, три, четыре, пять,  
В домик спрятались опять!»*

Еще очень полезное и для вас, и для ребенка занятие: в одну мисочку насыпьте обыкновенный горох и фасоль, пусть малыш перебирает крупы, сортируя их при этом. Также можно использовать и по отдельности каждую крупу. Сначала всей горстью перекалывает, затем щепоткой, а потом большим и указательным пальцами обеих рук. С ребятами в 2–3 годика играем уже с определенной целью, что уже учит ребенка быть целеустремленным.

**Игра «Бусы»:** Возьмите примерно 200 г макарон с большим отверстием. Можно взять цветные макароны, с разными фигурками. Еще вам понадобится веревочка такой толщины, чтобы макароны легко на нее нанизывались. Покажите ребенку, как можно нанизывать макароны на веревочку. Девочка может делать бусы и браслеты для своей куклы, мальчик – для мамы или сестрички. Не забудьте надеть бусы после того, как ребенок их подарит

(отказ может сильно обидеть вашего ребенка). Также можно раскрасить бусы краской. Объясните ребенку, что бусы нужно собирать обеими руками. Помимо макарон можно использовать крупные бусинки.

**С малышами от 3-х лет используют уже и пальчиковую гимнастику. Предлагаю вам часть упражнений:**

**«Пальчики здороваются»** – кончик большого пальца правой руки поочередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного и мизинца. Затем также проделайте и левой рукой, после чего одновременно на двух руках.

**«Человечек»** – указательный и средний пальцы правой (затем и левой) руки – «бегают» по столу.

**«Слоненок»** – средний палец выставлен вперед – хобот, а указательный и безымянный – ноги – «идет» по столу.

**«Оса»** – выпрямить указательный палец правой руки и вращать им. Те же движения производить указательным пальцем левой руки, после чего одновременно указательными пальцами обеих рук.

**«Корни деревьев»** – кисти рук сплести, растопыренные пальцы опущены вниз.

**«Дерева»** – поднять обе руки ладонями к себе, широко расставив пальцы.

**«Очки»** – образовать два кружка из большого и указательного пальцев обеих рук, соединить их.

И, конечно же, не забываем наши потешки, доставшиеся нам от наших бабушек. Да, да, наши бабушки, сами того не осознавая, развивали нам моторику рук, играя с нами в «Ладушки», «Сорока-белобока», «Домик» и т.д.

### «Домик»

– Это домик. (Обе ладони приставьте друг к другу).

– Это крыша. (Соедините ладони и переплетите пальцы).

– А труба еще повыше. (Поднимите все пальцы вверх, не расцепляя их).

### «Зайчики»

Поставьте все пальцы одной руки на стол.

– Вышли зайки на лужок, встали в маленький кружок. Раз зайка, два зайка, три зайка, четыре зайка, пять... (Пересчитайте заек).

– Будем лапками стучать. (Стучите всеми пальцами по столу вместе или вразнобой).

– Постучали, постучали. И устали. Сели отдыхать. (Согните пальцы в кулак).

При выполнении многих упражнений все дети могут вначале испытывать затруднения. Но когда их проводят регулярно и используют разнообразные приемы, то это становится мощным средством повышения работоспособности коры головного мозга, стимулирующим развитие мышления ребенка. Все упражнения проводятся в игровой форме. Сложность их должна выбираться в зависимости от уровня развития моторики рук ребенка.

С детьми постарше можно уже заниматься по технике «оригами» (искусство складывания бумаги), делать аппликации, рисовать пальчиками, лепить из пластилина, также можно использовать тесто, глину. Используйте раскраски, но тут уже следите и учите ребенка не просто черкать, а делать это аккуратно, обведив контуры.

Не забываем про крупы, используя уже более мелкие; занимаемся с детками пальчиковой гимнастикой и мастерим бусы.

И помните, мелкая моторика – не самоцель, не принуждайте к таким играм малыша, если ему почему-то они не нравятся. Просто дождитесь подходящего момента, когда у него появится желание.

Следите за тем, чтобы упражнения выполнялись ребенком правильно. Если малыш затрудняется с выполнением какого-либо задания, сразу помогите ему зафиксировать нужное положение пальцев. Чередуйте новые и старые игры и упражнения. После освоения ребенком простых двигательных навыков переходите к освоению более сложных. Поощряйте творческую активность ребенка, пусть он сам придумывает какие-нибудь упражнения.

**Все эти забавные упражнения требуют совсем немного времени, а результат окупится сторицей. Основы, закладываемые сейчас, в младшем возрасте, помогут малышу в дальнейшем избежать многих серьезных проблем в школе и во взрослой жизни!**

Страницу подготовила  
Ксения ПИСКУНОВА



Курс на развитие

## Состоялись общественные обсуждения

Они прошли по вопросу благоустройства сквера «Улыбка» и площади у здания Навашинского районного суда в рамках программы «Формирование комфортной городской среды», а также территорий 4-х скверов по проспекту Корабелов, которые в случае их победы во Всероссийском конкурсе по отбору лучших проектов в сфере создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях будут благоустроены в 2020 году.

Первая встреча представителей власти и населения, на которой говорили о том, каким должен быть сквер, состоялась в южной части города. Проект по благоустройству сквера «Улыбка» был сделан еще в 2018 году дизайнером Викторией Тихоновой – нашей землячкой, проживающей в настоящий момент в Нижнем Новгороде. Он состоит из 4 зон: подвижных игр для маленьких детей, для детей школьного возраста, участок с уличными тренажерами и для спокойного отдыха. Теперь

же к нему требовалось уточнение: что же еще жители хотят видеть на этой площадке. Присутствовавшие на обсуждении работники завода стройматериалов, члены инициативных групп, любители скандинавской ходьбы, жители ближайших домов выступали активно. Они предлагали установить спортивные тренажеры, устройство для полива растительности, обозначить пешеходный переход у входа в сквер.

Все пожелания будут учтены при составлении сметной доку-

ментации проекта. Для его реализации предусмотрены средства в размере 6 млн рублей. К работам подрядчик (а он будет определен по итогам аукциона) приступит ближе к концу мая. К концу сентября вопрос должен быть закрыт.

Проект второй площадки – у Навашинского районного суда – включает в себя работы по озеленению и освещению, оборудованию места спокойного отдыха людей, установке малых архитектурных форм в виде объектов, несущих смысловую нагрузку того, что Навашино – город судостроителей... На воплощение в жизнь этого проекта выделено 3 млн рублей.

Не менее интересно прошло обсуждение и проекта по благоустройству 4-х скверов по проспекту Корабелов. Визуально скверы плавно перетекают из одного в другой и по своей общей конфигурации напоминают корабль. Создавая проект, Нижегородское планировочное архитектурное бюро Станислава Горшунова учтет эту особенность. Предполагается, что первая зона будет обустроена как общественно-деловая с торговыми ря-



▲ Диалог администрации с общественностью

дами, но в современном исполнении. Вторая зона – активная с модернизацией фонтана. Третья – с детскими площадками для игр. И четвертая – зона тихого отдыха. Обязательное условие проекта – должна прослеживаться тема «Навашинский край – край уникальных озер, чистых рек и живописных карьеров». Зона будет максимально удобной и комфортной для жителей и гостей города. Но все зависит от результата конкурса. Сумма для победителя крупная – 55 млн рублей.

Татьяна ХРАМОВА  
Фото автора

### Справка «ПП»:

После сноса разрушенного здания площадку сквера «Улыбка» обустроили силами АО «НЗСМ», а также в рамках программы поддержки местных инициатив 2016 года, придав ей вид сквера.



▲ Активное обсуждение проекта по благоустройству территорий

### Афиша

Приглашаем всех жителей городского округа Навашинский принять участие в 50-х юбилейных окружных лыжных соревнованиях на призы Героев Советского Союза Шмакова В.И., Бахтина М.И., посвященных Дню защитника Отечества.

Место проведения: с. Б.Окулово, лыжная база клуба «Универсал».

Гл. судья соревнований - Мысов В.И.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие.

Соревнования проводятся в различных возрастных группах.

Программа:

9.30-10.45 – регистрация участников, 10.45-11.00 – построение участников, 11.00-11.45 – шествие, митинг у памятника погибшим воинам, 11.45 – начало стартов, награждение победителей

5+

Приходите, участвуйте, побеждайте!

2

марта



## На ринге – юные боксеры

В турнире по боксу памяти С. С. Алешина в рабочем поселке Выездное Арзамасского района приняли участие 96 боксеров спортивных секций и клубов Нижегородской области. В основном это юные боксеры, которые только начинают свои спортивные шаги. Среди них и боксеры г. Навашино тренеров Д. Н. Большакова и П. С. Бугаева МАУ «ФОЦ «Здоровье».

Самый юный боксер Иван Курянов в весовой категории до 26 кг в бою с равным соперником из Лукоянова вышел победителем. Неудачно сложились бои Дмитрия Овчинникова (36 кг) и Александра Зыкина (38 кг). Они уступили соперникам из п. Дивеево. Никита Гуськов (до 52 кг), Виктор Щаднов (до 46 кг), Никита Осипов и Павел Антошин уверенно довели свои бои до закономерной победы, став чемпионами в своих весовых категориях.

Этот турнир показал и отрицательные моменты, и положительную динамику работы наших спортсменов в подготовке к следующим соревнованиям в г. Кулебаки.



## На Кубок области по КУДО

В Семенове прошел турнир на Кубок Нижегородской области по КУДО. В этом виде единоборств приняли участие более двухсот спортсменов.

Помимо десяти команд из городов Нижегородской области на турнир приехали команды из Пензенской, Саратовской, Кировской, Ивановской областей, Мордовии, Чувашии, Татарстана и даже из Армении. Честь нашего города отстаивали шестеро спортсменов МАУ «ФОЦ «Здоровье». Сергей Иванов и Роман Батовский завоевали первые места, Илья Шмельков стал вторым, Никита Зуев – третьим.

Ребята занимаются недавно, но уже продемонстрировали хорошую технику и волю к победе. Это удачный старт молодого вида спорта в городском округе Навашинский.



## Соревнования по волейболу



Согласно графику участия в соревнованиях 17 февраля в г. Навашино проходил очередной тур чемпионата Нижегородской области среди мужских команд по волейболу в 1 лиге, в котором принимали участие команды городов Навашино, Городец, поселков Дивеево, Вознесенское. Всего принимало участие 40 спортсменов.

Результаты проведенных соревнований:

Навашино – Дивеево – 1:2,  
Дивеево – Городец – 2:1,  
Навашино – Вознесенское – 1:2,  
Вознесенское – Городец – 3:0.

## Соревнования

### по пауэрлифтингу



В Городце состоялись открытые первенства Нижегородской области по пауэрлифтингу (дисциплины – троеборье и троеборье классическое).

В соревнованиях принимали участие занимающиеся в учебных группах Ледового дворца Сергей Корчин, Кирилл Бабин и Дмитрий Чернышов под руководством тренера-преподавателя К. А. Горшкова.

Сергей Корчин занял 2 место в категории 74 кг и 3 место в абсолютном зачете с результатом суммы троеборья – 499 кг: присед – 187 кг, жим – 120 кг и тяга – 192 кг. Дмитрий Чернышов завоевал 1 место в категории 83 кг и 2 место в абсолютном зачете, показав следующие результаты: присед – 185 кг, жим – 125 кг, тяга – 215 кг, и по сумме троеборья (525 кг) стал рекордсменом области.

Сборную команду МАУ «ФОЦ «Здоровье» г. Навашино представляли Ксения Морозова, Алена Федяева, Елизавета Казазаева.

Никто из спортсменов не остался без награды. Ксения Морозова (тренер К. А. Горшков) заняла почетное 2 место, собрав сумму 242,5 кг, из которых 90 – присед, 55 – жим и 97 – тяга.

Алена Федяева (тренер К. А. Горшков) получила наивысшую награду и стала первой в сумме троеборья 245 кг, из которых 95 – присед, 50 – жим и 100 кг – тяга.

Елизавета Казазаева (тренер В. А. Дружинин) тоже поднялась на высшую ступень пьедестала почета, выполнив первый взрослый разряд с результатом в приседании 110 кг, жим лежа – 65, становая тяга – 95, сумма – 270. Также в город Навашино вновь уехал Кубок за 1 место в командном зачете девушек-юниорок.

Поздравляем вас девчонки! Победы – в новых стартах!

## Хоккей

В начале февраля в Ледовом дворце «Флагман» состоялся матч открытых Нижегородских областных соревнований по хоккею среди команд мальчиков 2010-2011 г.р. (Лига «Юг») сезона 2018-2019 г.г., в котором принимали участие команды «Флагман» (Навашино) и ХК Саров.

В основное время игра закончилась со счетом 6:6. Для определения победителя была назначена серия из трех штрафных бросков, в которой победу со счетом 2:1 одержали хоккеисты из г. Саров.

В результате в матче одержал победу ХК Саров с общим счетом 7:6.

Самые юные хоккеисты 2012-2013 г.г. рождения, занимающиеся в Ледовом дворце, принимали участие в выездной товарищеской встрече с ровесниками команды «Темп» в г. Кулебаки.

В напряженной борьбе команда «Флагман» одержала победу со счетом 6:5. Забитые голы на счету Егора Батова, Егора Вагина, Семена Бурмирова и Святослава Макарова. Большой вклад в победу команды внес защитник Арсений Олюшин.

Так держать и новых побед!

В р.п. Выездное Арзамасского района состоялся очередной матч открытых Нижегородских областных соревнований по хоккею среди команд мальчиков 2010-2011 г.р. (Лига «Юг»). Встречались команды «Флагман» (Навашино) и «Молот» (Выездное). Юные хоккеисты из Ледового дворца продемонстрировали слаженную игру и командный дух. Матч закончился со счетом 5:1 победой команды «Флагман».

На ледовой арене Дворца «Флагман» в рамках подготовки к открытому первенству г.о. Навашинский по хоккею среди юных хоккеистов 2013 г.р. прошла товарищеская встреча команд «Флагман» (Навашино) и «Темп» (Кулебаки). Убедительную победу одержала команда «Флагман».



2 марта в 11.00 в Ледовом дворце состоится очередной матч открытых Нижегородских областных соревнований по хоккею среди команд мальчиков 2010-2011 г.р. (Лига «Юг»). Состязаться будут команды «Флагман» (Навашино) и «Спарта» (Ковров). Приглашаем посетить матч и поддержать юных хоккеистов.

## Искусство

# А за рамкой – светит солнце!

Есть в Навашине учреждение, куда ты, дорогой читатель, можешь прийти просто так, по велению души и сердца. А оттого, насколько дружелюбно и тепло встречают тебя его сотрудники, становится понятным, почему именно здесь чувствуешь ты себя наиболее комфортно и хорошо, спокойно и значимо. Это – наша Навашинская центральная библиотека. И где, как ни в стенах этого учреждения, состоится моему знакомству с художницей, чьи живописные полотна, размещенные в зале, удивляя и завораживая, влекут человека с какой-то неведомой силой, чтобы перешагнуть разделяющий рубеж и очутиться именно в том месте, где и происходит посредством руки художника волшебное воплощение сюжета жизни на холсте!..

...Сегодня я расскажу об удивительной женщине, глядя на которую, начинаешь верить в то, что все возможно! Буквально все, стоит только захотеть!

Елена Константиновна Зырянова (на фото на первой полосе) – так зовут мою героиню – стройная невысокая женщина, разговорчивая и очень улыбчивая, стремительная в движениях – сразу захватила меня в водоворот своего хобби – увлечения живописью. Захотелось узнать о ней все и сразу: как начинала писать картины, что явилось причиной такого увлечения, почему используются именно масляные краски и многое другое.

– **Расскажите, пожалуйста, Елена Константиновна, о том, как все началось? Вы прямо вот так сразу начали писать картины? Вы любитель?**

– Начну с самого начала, – говорит она, – со своей мамы. Она, окончив Мордовщиковский судомеханический техникум, уехала по распределению в Тюмень, где я и родилась. Там прошло мое детство, юность. Окончив Тюменский государственный университет, работала по специальности – юристом. Сюда, будучи еще девочкой, приезжала на каникулы к бабушке. Так что Навашино я знаю довольно хорошо. Здесь и живу сейчас постоянно. Творчество меня всегда тянуло. Хотела писать маслом! Я, конечно, умею руками делать многое: и вязать, и шить, и вышивать. Долго занималась декупажем, декорированием, росписью по ткани. Но картин маслом не писала.



▲ **Выставка картин Елены Зыряновой**

А так хотела! Художников считала вообще небожителями! Думала, что это недостижимая высота. Случайно натолкнулась на открытый семинар, где людей учили рисовать этюды масляными красками. Решила для себя: или сейчас, или никогда! Пошла в магазин, купила холст, кисти, краски. Начала. Не скажу, что получилось сразу. Нарисовала – стерла, нарисовала – стерла... (маслом и хорошо, что в отличие от других красок, его можно убрать, стереть и снять). Потом у меня вдруг стало получаться: вот листва и здание, вот небо и облачный горизонт, и так далее...

– **Рисовать нужно обязательно на холсте? А на чем тогда тренироваться? А акварель, акрил? Как Вы относитесь к смешению разных техник? Это тоже творчество?**

– Нужно начинать с холста. Есть бюджетные варианты – это когда холст на ДВП. Масло предпочитаю именно за его пластичность и вариативность. Можно, как я уже сказала, менять, удалять, стереть написанное. Оно долго сохнет. А вдруг тебя осенило на другой день – тогда ты можешь в своей работе произвести некие исправления и улучшения. А с акрилом – так не пройдет! Он сохнет быстро, поэтому сноровки требует иной. Акварель – тоже. К смешению техник, акрил-масло, когда в работе применяют структурные пасты, стекло или нечто подобное, отношусь хорошо, и это – тоже творчество! Но – кто что любит. Что касается масляных красок – тренируйтесь на холсте, тем не менее. Ма-

териал для творчества должен быть качественным.

– **Вот у Вас в основном на картинах здания, церкви, храмы, ступени? Почему?**

– Архитектура в живописи – мое любимое направление. Но я пишу много и другого. Просто экспозиция всего не уместилась. Я говорила, когда еще работала в Тюмени, своим сослуживцам, что, дескать, когда выйду на пенсию, «сяду во садочке рисовать цветочки». Так и вышло. Теперь мои работы выставляются в других странах. Во Франции моя картина заняла второе место. И диплом оттуда – моя самая дорогая награда. На том конкурсе не было деления на профессионалов и любителей. Просто – среди художников. Я себе и представить не могла, что такое может быть когда-то возможным.

– **А как Вы пишете, Елена Константиновна, с натуры или с репродукции?**

– С натуры я пишу редко, потому что всегда, откуда ни возьмись, прилетит мошка или комар и сунется именно в то самое место, куда я ставлю кисть. Или любопытство прохожих... Нет, я предпочитаю писать картины с фотографий, которые сама и делаю. В силу того, что по характеру я логик, то и фото делаю, просчитав все нюансы: как падает свет, что окружает объект моего вдохновения, как ложится тень и многое сопутствующее.

– **Скажите, как у Вас такие настроения передаются? Вот чувствую, что надвигается дождь холодный, и кар-**

**тина – будто туча сбоку лезет, и такие золотые сияющие на храме купола, что хочется реально оглянуться, узнать, откуда это так солнце светит!**

– Ну, может это природа меня так наградила передавать цвет. Хотя и этому учат тоже, – заразительно улыбается она, – это не золотая краска, а обычная масляная. Вот луч на куполе, а он, этот купол, отражается на другом. Вот и начинает все так сиять ярко.

– **Как же можно этому научиться? Вы член профессионального Союза художников, я знаю. Это трудно – стать им? Что нужно для этого? Как Ваша выставка произошла здесь, в библиотеке?**

– Научиться можно всему, было бы желание! Мама моя мне всегда говорила, ты можешь все, а что не понимаешь – книжку почитай. А сейчас, в век таких технологий – интернет вам в помощь. Если им правильно пользоваться, то вы откроете для себя такой клад, столько всего полезного. Раньше и представить невозможно было! Для того, чтобы стать членом Союза художников, нужно выставляться. Я стала – и я собой горжусь. Отдельно хочу поблагодарить за предоставленную возможность показать людям свои работы Татьяну Николаевну Афанасьеву, Лилию Николаевну Дмитриеву и весь замечательный коллектив сотрудников библиотеки. На мой взгляд, это одна из немногих библиотек, где так сплоченно и здорово работают. Много проводят встреч, мероприятий, экспозиций и выставок.

– **Что бы Вы пожелали тем, кто хочет рисовать, творить, создавать картины?**

– Первое: желание! А когда есть желание – все получится. Не бояться – это второе. Многие не начинают, боясь испортить. Нельзя испортить того, чего еще нет. Вы попробуйте! Меня моя мама учила: «Делай, не бойся. Нельзя научиться делу, не начав его». И еще, не бросайте начатое. Да, можно на время остановиться, подумать, поймать его Величество Вдохновение вновь, но только не бросайте! Представьте, ведь вы можете стать настоящим волшебником: вот на холсте из-под ваших пальцев растет трава, начинают свой полет птицы, зажигаются ночные звезды, льют летние дожди, дуют ветры и сияет солнце! Делайте. Начинайте. Творите!

**Татьяна ХРАМОВА. Фото автора**