



Главная газета Навашинского района

ПРИОКСКАЯ ПРАВДА

№ 71 (10524)

13 сентября 2014 г., суббота

До выборов губернатора Нижегородской области остался 1 день

Лауреат в номинации
«Куклы»



стр. 2

«Ваш шанс»



стр. 2

Снизился уровень
преступности



стр. 3

Нет наркотикам



стр. 4

Возродили, сохранили
традиции



стр. 8

Навашинская
метеосводка



14 сентября



облачно

ночь +7 +8
день +12 +13

15 сентября



ясно

ночь +2 +3
день +15 +16

16 сентября



дождь

ночь +6 +7
день +14 +15



Это не только
профессия

Впервые идея празднования Дня программиста была обнародована главой издательского дома «Компьютерра» Дмитрием Мендрелюком 15 июля 1996 года. Днем компьютерщика было предложено считать первую пятницу сентября, названную «Чистой пятницей». О том, на какой дате все же остановились и кто такой программист,

читайте на стр. 3

САЙТ ГАЗЕТЫ: WWW.PRIOKSKAYAPRAVDA.RU

Главное за неделю

Знай наших!

Ольга Зайцева - лауреат в номинации «Куклы»

Мастер народной студии «Мастерица» Большеокуловского РДК Навашинского социально-культурного объединения Ольга Зайцева, участвуя в выставке лоскутного шитья «Летние провинциальные радости в городе Муроме - 2014», проходившей в рамках I Межрегионального фестиваля народного творчества, стала лауреатом в номинации «Куклы», получив еще и приз зрительских симпатий.

Такой масштабной и представительной по составу участников выставки лоскутного шитья город еще не видел.

Около 60 мастеров лоскутного шитья из городов: Навашино, Нижний Новгород, Москва, Санкт-Петербург, Минск, Вайнштадт, Омск, Иваново, Подольск, Муром, Владимир и многих других. Все мастера представили свои работы, и в результате получилось удивительное сочетание традиционной народной техники лоскутного шитья и новейших технологий. Ольга Николаевна представила публике 26 экспонатов, 4 из которых - панно лоскутной техники. Кстати, именно она среди всех участников привезла на выставку больше всех своих работ.



Ольга СОЛОВЬЕВА
Фото предоставлено
Навашинским СКО

Безопасность

Безответственность людей - главная причина пожара

Действовавший на территории Нижегородской области с 28 апреля особый противопожарный режим будет снят 15 сентября в связи со снижением пожарной опасности в лесах и населенных пунктах области. В период противопожарного режима нынешнего года возгораний и пожаров было больше, чем за аналогичный период прошлого года. В результате этого Навашинский район оказался на 2 месте среди всех районов области по количеству лесных пожаров.

За этот период текущего года в Навашинском районе произошло 41 возгорание сухой травы и мусора, тогда как в прошлом их было 15. В жилом секторе произошло 17 пожаров (в прошлом году было 14). Лидируют в нашем рай-

оне лесные пожары, их в этот период случилось 24, а за АППГ 2013 года - 4. Рост числа лесных пожаров связан с погодными условиями, но самая главная причина - это безответственность людей. Непосредственными причинами возникновения пожаров становятся непотушенные сигареты, упавшие в траву спички и даже оставленный отдыхающими мусор, посещение лесов в период, когда это запрещено. Также в этом году есть факты поджогов. Как отметили сотрудники Отделения надзорной деятельности по Навашинскому району, значительная часть пожаров произошла по вине отдыхающих, которые не соблюдают элементарных правил пожарной безопасности.

Дарья ВИЛКОВА

Губернские вести

Дополнительные средства - на лесовосстановительные работы

Как сообщили в департаменте лесного хозяйства Нижегородской области, регион дополнительно получил 50 млн рублей из федерального бюджета на лесовосстановительные работы. По информации департамента, эти средства будут направлены на рубку и расчистку погибших лесов площадью 918 га, а также на мероприятия по лесовосстановлению на площади в 1010 га на территории лесных участков.

Работы планируется про-



вести в 4-х лесничествах: Выксунском, Лысковском, Михайловском, а также в Навашинском - на площади 100 га планируется выполнить расчистку горельников.

Напомним, в 2011 году губернатор области подписал областную программу лесовосстановления. По данным департамента лесного хозяйства Нижегородской области, в 2013 году общий план по лесовосстановлению в Нижегородской области выполнен на 176,2%: восстановлено 12076 га лесных культур, в том числе, искусственно высажено 7281 га. Эти процентные показатели - самые высокие в Приволжском федеральном округе.

Анастасия ТЕРКУНОВА
Фото из архива редакции

Конкурсы

«Ваш шанс»

Отдел культуры, спорта и молодежной политики администрации района, редакция газеты «Приокская правда» совместно с телеканалом «Навашинское время» открывают новый музыкальный семейный проект «Ваш шанс» и приглашают принять в нем участие всех, кто умеет и любит петь, кто желает обнародовать свой талант. Одно из важных условий - принять в нем участие могут только люди, скрепленные семейными узами, в количестве не менее 3-х человек. Они и будут бороться за суперприз и приз главной газеты Навашинского района.

Под присмотром звездных наставников семьи вступают в вокальную битву за звание победителя проекта. Каждый из наставников станет их музыкальным продюсером и поведет к победе. Конкурс будет проходить в два тура.

Первый, отборочный, состоится 19 сентября. В нем наставники должны будут выбрать семьи для участия в конкурсе. Место проведения: Дворец культуры г.Навашино. Начало в 17 часов.



Второй тур - финальный. Он пройдет 2 ноября. В нем отобранные семьи будут бороться за всеобщее признание и право называться «Самой поющей семьей района».

В конце проекта путем голосования зрители выбирают понравившуюся больше других семью, которой будет вручен специальный приз «Зрительских симпатий».

Семьи-победители и номинанты примут участие в Гала-концерте, в декабре, исполняя песню со своим звездным наставником.

Главное в данном проекте для любого участника - это уверенность в себе и в своей семье, неутолимая жажда победы и, что самое важное, ничего не бояться.

Заявки и дополнительную информацию о конкурсе можно получить в отделе культуры, спорта и молодежной политики по телефону 5-70-83.

Инна МИРОНОВА. Фото из архива редакции

Образование

«Веселый аккордеон»



Так назывался концерт, прошедший на базе школы №2. Организовали его педагоги и воспитанники Детской школы искусств с целью привлечения нового контингента учащихся.

Организаторы, а среди них преподаватели Л.М.Винокурова, Н.В.Бокова, Е.К.Макурина, познакомили школьников с такими музыкальными инструментами, как аккордеон, баян, фортепиано, а также с шумовыми инструментами, к которым относятся деревянные ложки, трещотки и бубны.

Ксения АБРАМОВА
Фото предоставлено педагогами ДШИ

План основных мероприятий Администрации Навашинского района, подведомственных учреждений на период 15-21 сентября 2014 года

Время и место проведения	Мероприятие	Ответственный за мероприятие
16 сентября, вторник		
8.30 Кабинет главы администрации	Совещание с руководителями структурных подразделений Администрации Навашинского района	Глава местного самоуправления В.Д. Малышев Глава администрации А.В. Черепяхин
11.00 Кабинет 22 администрации	Заседание единой комиссии по осуществлению закупок	Заместитель главы администрации Е.В. Колпакова
15.00 Кабинет главы администрации	Прием населения по личным вопросам	Глава местного самоуправления В.Д.Малышев Глава администрации А.В. Черепяхин
15-19 сентября		
Управление образования	Подготовка и сдача государственных статистических отчетов	Начальник управления образования Н.Н. Герасимов

18 сентября, четверг		
14.00 Дворец детского творчества	Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав	Заместитель главы администрации Е.В. Колпакова
19 сентября, пятница		
10.00 Зал заседаний администрации	Совещание по вопросу подготовки к отопительному сезону 2014-2015 гг.	Заместитель главы администрации И.В. Павловский
21 сентября, воскресенье		
пл. Ленина	Районные соревнования в рамках Всероссийского Дня бега «Кросс нации – 2014»	Заведующий отделом культуры, библиотечного обслуживания, спорта и молодежной политики Н.М. Мешкова

Другие новости и фотоотчет к материалам читайте и смотрите на сайте газеты: www.priokskayapravda.ru

Безопасность

Уровень преступности в районе снизился значительно

Говоря языком цифр, за указанный промежуток времени было зарегистрировано 160 преступлений. Это на 83 (или на 34,2%) преступных деяния меньше, чем было совершено за аналогичный период 2013 года. О том, как удалось добиться таких результатов, беседуем с начальником МО МВД России «Навашинский» Игорем Гретченко.

- Тенденция снижения роста преступности обусловлена целенаправленной профилактической работой сотрудников полиции, увеличением числа раскрытых ими преступлений, а также активностью населения. Например, рейд «Правопорядок», который раньше проводился по указанию ГУВД, сейчас проводим еще и самостоятельно, привлекая всех сотрудников. Выходим в притоны, забираем пьяных с улиц, пресекаем мелкие хулиганства. Также систематически посещаем школы, где проводим профилактические беседы с детьми и их родителями.

Увеличилось и число раскрытых пре-

ступлений, что тоже влияет на количество совершаемых. Раскрытые преступления, даже мелкие, позволяют предотвратить совершение более тяжких. На их выявление сориентирована служба участковых уполномоченных. Кстати, результаты их работы являются одними из самых высоких в Нижегородской области.

Повысилась и гражданская активность населения. Жители часто звонят нам и сообщают о фактах противоправных, а порою и преступных действий, которым они стали свидетелями.

- Игорь Арнольдович, а как складывается в районе ситуация на дорогах?



- В текущем году наблюдается рост числа ДТП. К счастью, удалось избежать увеличения количества погибших, тем

не менее, цифра достаточно высокая. За 8 месяцев - пять погибших, столько же их насчитывалось и за аналогичный период 2013 года. Произошел незначительный рост количества раненых при автомобильных авариях. Нам удалось добиться того, что в этом году ни один ребенок не погиб, но факты ранений все же имеются. Сотрудники ГИБДД нацелены на выявление грубых нарушений правил дорожного движения. За 7 месяцев текущего года сотрудниками дорожно-патрульной службы ГИБДД было выявлено более 2000 нарушений ПДД. Из них 116 (на 5 нарушений ПДД больше, чем за аналогичный период прошлого года) - допущены водителями в состоянии алкогольного опьянения.

Больше стало и пешеходов, нарушивших правила дорожного движения.

Дарья ВИЛКОВА
Фото из архива редакции

Туризм

Для развития территорий

К 2020 году Нижегородскую область будут ежегодно посещать 3,1 миллиона туристов

Поток российских и зарубежных туристов, ежегодно посещающих Нижегородскую область, к 2020 году должен превысить численность населения региона и составить 3,1 миллиона человек. Для реализации этой задачи, поставленной главой области Валерием Шанцевым, была разработана и принята программа развития туристической отрасли, уже позволившая увеличить годовой турпоток в 1,6 раза. В нашем регионе сосредоточены свыше 3,5 тысячи уникальных памятников природы, истории и культуры.

Сегодня заслуженной популярностью у туристов пользуются построенные по областной программе развития туризма комплексы - «Город мастеров» в Городце, «Золотая Хохлома» и «Дом Семёна-ложкаря» в Семёнове. Еще одним центром притяжения туристов является Воскресенский район, где расположено легендарное озеро Светлояр. После Олимпиады в Сочи, на открытии которой образ Китеж-града был подан всему миру как образ древней и загадочной России, туризм здесь получил новый импульс для развития.

- Поток туристов увеличился, - подтвердил руководитель природного парка «Воскресенское Поветлужье» Алексей Гроза. - Сегодня к нам едут гости из республик Марий Эл, Чувашии, Татарстана, Кировской, Костромской, Пензенской и Саратовской областей, из Москвы и

Санкт-Петербурга. В этом году впервые прибыли туристы из Астрахани: люди 30 часов ехали на автобусе, чтобы попасть к нам на Светлояр, а потом в Дивеево!

Благодаря участию в областных программах Воскресенскому району сегодня есть чем удивить гостей - это не только озеро Светлояр, но и, например, музей керамики и народного быта в селе Владимирском. Развивается инфраструктура, бизнес открывает комфортные гостиницы. При областной поддержке активно строится уникальный Оптический театр во Владимирском, где современные аудио- и видеоэффекты позволят зрителям получать незабываемые впечатления. На днях глава области Валерий Шанцев посетил этот объект и поручил ускорить ход строительства.

- Работы будут завершены до конца 2014 года, - заве-

рил глава администрации Воскресенского района Вадим Привалов. По его словам, программы развития туризма очень помогают району. Рост турпотока приносит дополнительные доходы в бюджет, что позволяет увеличивать расходы на развитие культуры, социальной сферы, обеспечивает занятость на селе, где трудно найти работу.

Конечно, развитие территорий за счет роста туристической отрасли не дается легко. В 2012 году глава Нижегородской области Валерий Шанцев подписал областную целевую программу «Развитие внутреннего и въездного туризма на 2012-2016 г.г.», предполагающую маркетинг нижегородского турпродукта, господдержку отраслевых инвестпроектов, создание новых туристических объектов. Принятые по ОЦП меры позволили увеличить турпоток в область с 2005 года в 1,6 раза - с 526 до 875 тысяч человек в год.

- Согласно программе развития туризма, которую я утвердил, к 2020 году турпоток в регион должен увеличиться до 3,1 миллиона человек в год! - заявил глава области Валерий Шанцев. - У нас более 3,5 тысячи памятников! Только в Нижнем Новгороде, включенном в список ЮНЕСКО, их 600! У нас богатая природа, многовековая история. Я уверен, что поставленные задачи выполнимы!

Известно, что в мире целые страны живут за счет доходов от туристической отрасли, поэтому у Нижегородской области здесь значительный потенциал. Главное - раскрыть его и реализовать в полной мере.

Инна МИРОНОВА. Фото с Интернет-сайта

Профессиональные праздники

Программирование - это не только моя профессия, но и хобби

С плодами трудов программиста мы сталкиваемся ежедневно: смотрим ли телевизор, слушаем ли радио, работаем ли на компьютере. Словом, деятельность этого специалиста касается буквально каждого из нас, а потому наверняка вызывает интерес относительно специфики их труда, качеств характера. Сегодня есть еще один повод вспомнить о тех, кто занимается программированием - их профессиональный праздник, который как раз и отмечается 13 сентября. Впрочем, конкретная дата его не установлена. В Указе от 11 сентября 2009 года «О дне программиста» сказано, что праздновать его следует на 256 день года. Число было выбрано не случайно: это количество чисел, которое можно выразить с помощью восьмиразрядного байта (2⁸), а также это максимально целая степень числа «2», которая меньше, чем количество дней в году. Отмечать 256-й день как День программиста предложил сотрудник веб-студии «Параллельные технологии» Валентин Балт. Итак, на примере начинающего инженера-программиста «Оксской судовой» Романа Кишенина, мы и поговорим о данной профессии, ее тонкостях, плюсах и минусах...

Так кто же такие программисты?

- Это специалисты, занимающиеся разработкой алгоритмов и программ на основе математических моделей. Условно программистов можно разделить на три категории: прикладные, системные, Web-



программисты. Первые разрабатывают программное обеспечение, необходимое для работы организации. Например, сюда можно отнести программистов 1С. Вторые разрабатывают операционные системы, интерфейсы к распределенным базам данных, работают с сетями. И третьи - имеют дело с сетями, но, как правило, с глобальными, такими, как Internet. Они пишут web-интерфейсы к базам данных, создают динамические web-страницы и тому подобное, - разъясняет герой нашей публикации и заостряет внимание на положительных и отрицательных моментах профессии.

Случается работать в авральном режиме

- Высокий спрос на рынке труда. Высокая заработная плата. Да и профессия творческая. Но то, что понятно про-

граммисту, не всегда понятно пользователю, приходится многое объяснять, а это не всегда просто. Еще минус - случается работать в авральном режиме. Впрочем, эта черта свойственна и многим другим профессиям. Работа за компьютером негативно влияет на здоровье. К тому же и здесь находится место рутине. И уж тут программисту придется проявить терпение, усидчивость. Это совершенно незаменимые качества в его работе. Необходимо учиться, что программирование - бурно развивающаяся область, и нужно уметь быстро адаптироваться, постоянно изучать что-то новое. Иначе через несколько лет ваша ценность как специалиста может заметно снизиться.

Желательно - высшее образование

- Программист должен уметь объективно оценивать возможности технологий и их использование в каждом конкретном случае. А потому желательно иметь высшее образование технического вуза по специальностям «прикладная математика» или «вычислительная техника». Однако в этой профессии много значит опыт. Еще несколько лет назад среди программистов не было редкостью, когда самоучка оказывался более профессиональным. Правда, сейчас эта тенденция идет на убыль. В большинстве случаев программист должен знать несколько языков программирования. Набор знаний специалиста определенного направления достаточно специфичен. В рамках своей специализа-

ции он знает все, а вот в соседней области знаний может и не хватать. Но все же главное в этой профессии - способность к освоению методик программирования, которые постоянно развиваются.

Путь к профессии

- Для меня программирование стало и профессией, и хобби. Мой путь к этой профессии начался в 2008 году, когда я поступил в Навашинский судомеханический техникум на специальность «Автоматизированные системы обработки информации и управления по отраслям», - продолжает разговор Роман.

Обучаясь в техникуме, он посещал радиокружок, который в процессе эволюции радиотехники стал неразрывно связан с программированием. Писал программы, наиболее существенными из которых являются АИС службы безопасности, систему расчетов количества выбросов вредных веществ. Также разрабатывал специализированное программное обеспечение и аппаратные средства для программно-аппаратного комплекса измерений физических величин, с которыми принимал участие в областном конкурсе, где занял II место.

- Я и сейчас учусь - в филиале МИВЛУ им. Столетовых по специальности «Информационные системы», а еще занимаюсь самообразованием. Изучаю литературу, знакоюсь с новыми возможностями программирования, - уточнил мой собеседник.

Ксения АБРАМОВА. Фото автора

Нет наркотикам

Болезнь людей, не сумевших сказать «нет!»

Как навашинские полицейские борются с наркоманией в районе

Еще лет 10-15 лет назад казалось, что наркомания в Навашине не так распространена, как в других городах. А сегодня она разрушает семьи, обрывает жизни. О работе по профилактике наркомании в районе, выявлению сбытчиков и потребителей наркотиков беседуем со старшим оперуполномоченным отделения уголовного розыска МО МВД России «Навашинский» Денисом Сергеевым.

- Денис Александрович, сколько преступлений по факту сбыта и употребления наркотических средств было зарегистрировано за 2013 год и прошедший период 2014 года?

- За 2013 год в Навашинском районе зарегистрировано 20 преступлений, из них 11 преступлений по факту сбыта наркотических средств. В 2014 году практически все зарегистрированные преступления связаны со сбытом и хранением героина и марихуаны.

- Какие наркотические средства чаще всего выявляются в Навашинском районе?

- Чаще всего это героин и марихуана. В этом году зарегистрировано 8 случаев сбыта героина, все преступники понесли заслуженное наказание - лишение свободы. Также в этом году был один случай изъятия у сбытчика марихуаны весом более 1 кг. Поставка наркотиков, как правило, идет из крупных городов. Основные поставки наркотических средств идут из Нижнего Новгорода, Москвы, Арзамаса. При последнем задержании у сбытчика мы изъяли 106 г героина, который он вез из Москвы. Особую тревогу сейчас вызывают курительные смеси. По ним в этом году случаев сбыта зарегистрировано не было. Это очень страшная вещь, ведь такие курительные смеси творят с людьми ужасные вещи, человек просто теряет рассудок.

- Какое наказание ожидает преступников?

- За употребление наркотических средств предусмотрено административное наказание в виде ареста сро-



ком до 15 суток. А за сбыт наркотиков в зависимости от размера. Максимальное наказание до 20 лет лишения свободы.

- Какие меры принимаются сотрудниками полиции для профилактики наркомании в районе, и достаточно ли эффективно ведется работа?

- В настоящее время на территории области проводится оперативной-профилактическая операция «Мак», целью которой является предупреждение культивирования растений мака и других наркотических средств. Помимо рейдов и операций, мы проводим беседы с детьми в

школах, рассказываем им о вреде наркотиков, ситуации в районе, наказаниях, предусмотренных за употребление наркотических средств. Ни в том, ни в этом году у нас не было зарегистрировано ни одного случая детской наркомании. Я считаю, что работа, проводимая нами, дает положительные результаты.

- Как вы узнаете о местонахождении лиц, употребляющих и распространяющих наркотики?

- Город у нас маленький, все друг друга знают и утаить факты сбыта и употребления наркотиков очень сложно. Нам сообщают об этом граждане, а также участковые, которые выявляют подозрительных личностей на своих административных участках в селах и в городе. Также мы общаемся с активными садоводами, так как на любом садовом участке наркоман может посадить семена мака или конопли, и на следующий год он будет собирать там урожай. Поэтому, если вы заметили каких-то подозрительных людей в садах, то нужно сразу же сообщать нам. Хотелось бы, чтобы больше информации поступало от жителей, не нужно ничего бояться, ведь сообщать о факте сбыта и употребления наркотиков можно анонимно.

- Сколько всего наркоманов зарегистрировано в районе? Не растет ли их число по сравнению с прошлыми годами?

- Число наркоманов в районе уже на протяжении нескольких лет держится примерно на одном уровне. На сегодняшний день на официальном учете у нас стоят 106 человек, употребляющих наркотические средства, и на оперативном учете около 20 человек, то есть это лица, которые употребляют наркотики, но официально на учете не стоят.

Дарья ВИЛКОВА

Актуально

День выбора

Выбирать сложно, но приятно

Свобода в принятии решения и делает нас людьми, а участие в выборах органов власти формирует в человеке гражданина. Выборы губернатора Нижегородской области 14 сентября - право для всех жителей региона старше 18 лет, если они, конечно, не признаны судом недееспособными или не находятся в местах лишения свободы. «Если мы хотим, чтобы у власти находились люди ответственные, авторитетные, доказавшие на деле свои способности, то надо идти на выборы», - считает жительница Московского района Нижнего Новгорода Татьяна Протопопова. «В выборах стоит принимать участие, чтобы потом иметь моральное право требовать с власти выполнения обещаний и обязательств», - подтверждает мнение простых нижегородцев гуманитарный технолог Константин Барановский.

Кто-то в этот день пойдет на выборы в первый раз, а кто-то помнит далекий 2001 год, когда в Нижегородской области проходили предыдущие выборы губернатора. Многие с тех пор изменились в законодательстве, но одно осталось неизменным - право гражданина самому определять, кто будет высшим должностным лицом субъекта федерации в ближайшие пять лет. А реализовать это право легко.

Необходимо убедиться, что вы внесены в список избирателей. Если вы не получили приглашение на выборы, где указан адрес помещения для голосования и время работы участковой избирательной комиссии, это повод сделать звонок в участковую комиссию по месту жительства. Список опубликован в средствах массовой информации соответствующего муниципального района, городского округа и на сайте Избирательной комиссии Нижегородской области <http://www.nnov избирком.ru>, где есть специальные сервисы «Найди себя в списке избирателей» и «Найди свой избирательный участок». И если произошла ошибка, необходимо прийти в участковую комиссию с паспортом и потребовать внести вас в список избирателей. Сделать это можно даже в день голосования, но лучше позаботиться заранее.

Если вы находитесь в больнице, санатории, доме отдыха или в местах содержания под стражей подозреваемых и обвиняемых, работаете на предприятиях с непрерывным циклом работы, служите в рядах Российской Армии и находитесь вне расположения воинской части, то за три дня до дня голосования необходимо подать письменное заявление в участковую комиссию, и она примет решение о включении вас в список избирателей на избирательном участке по месту временного пребывания.

Если вы в день голосования по уважительной причине не сможете прийти на избирательный участок, то у вас в период с 3 сентября до дня голосования есть возможность проголосовать досрочно на своем избирательном участке.

Голосовать вне помещения для голосования можно только в день голосования на осно-

вании письменного заявления или устного обращения, которые принимаются с 4 сентября до дня голосования. В день голосования заявки принимаются до 14.00 часов.

Для людей с ограниченными физическими возможностями, которые хотят проголосовать в помещении для голосования, на избирательных участках созданы дополнительные условия. Для информирования избирателей, являющихся инвалидами по зрению, на информационном стенде размещаются материалы, выполненные крупным шрифтом и (или) с применением рельефно-точечного шрифта Брайля. Для слабовидящих на всех избирательных участках есть увеличительные лупы.

Инвалиды-колясочники обеспечиваются специальным автотранспортом, и будут помощники для того, чтобы эта категория граждан беспрепятственно могла попасть в помещение для голосования, где есть специальные кабинки для заполнения бюллетеней.

На участках, где голосует большое количество инвалидов по слуху, будут работать сурдопередовчики.

Если избиратель не сможет самостоятельно расписаться в получении избирательного бюллетеня или заполнить его, то он вправе воспользоваться для этого помощью другого избирателя, не являющегося членом избирательной комиссии, зарегистрированным кандидатом, его доверенным лицом или наблюдателем. О своем намерении надо сообщить избирательной комиссии.

И главное, правильно заполните бюллетень, поставив любой знак напротив одной кандидатуры на должность губернатора, не делая исправлений или пометок.

Если вы заметите нарушения в работе участковой избирательной комиссии, агитацию, которая запрещена в день голосования, случаи подкупа избирателей - обращайтесь в Избирательную комиссию Нижегородской области. Избиратели должны быть активными, а выборы - прозрачными и честными.

Александр АПОЛЛОНОВ

Дежурная часть

В период с 3 по 11 сентября в дежурную часть Межмуниципального отдела МВД России «Навашинский» поступило 46 сообщений и заявлений граждан о происшествиях.

5 сентября от жительницы села Б-Окулово поступило сообщение о том, что дома хулиганит муж. В ходе проверки участковый уполномоченный полиции установил: мужчина, находясь в состоянии алкогольного опьянения, выражался грубой нецензурной бранью и размахивал ножом перед лицом женщины со словами: «Зарежу». По данному факту решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

В этот же день сотрудники отделения дознания возбудили уголовное дело по ч.1 ст.122 УК РФ (причинение средней тяжести вреда здоровью). Между жителями города Муром, которые находились на территории ЗООЦ «Озерный» с.Дедово, на почве внезапно возникших неприязненных отношений произошел конфликт, который перерос в драку. Один из участников конфликта нанес удар кулаком в область челюсти другому, в результате чего молодой человек был госпитализирован с переломом нижней челюсти.

8 сентября в 20.15 поступило сообщение о том, что в ходе проведения рейда по охране рыбных запасов на Спасседченской старице был задержан житель города Муром, который осуществлял незаконный лов рыбы. У задержанного изъяли рыбу, орудие лова - рыболовную сеть и резиновую лодку. По данному факту

решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

ДТП

За указанный период было зарегистрировано 11 ДТП, в которых два человека получили телесные повреждения.

3 сентября в 04.40 на 155 км трассы Нижний Новгород-Касимов на Т-образном перекрестке в районе деревни М-Окулово, водитель, управляя автомашиной «Лефан» в условиях сильного тумана, не выполнил требование дорожного знака «Стоп» и съехал в кювет. В результате пассажирка автомобиля получила телесные повреждения различной степени тяжести.

6 сентября в 15.05 на 140 км трассы Нижний Новгород-Касимов в районе села Спас-Седчено водитель автомашины «Субару» на перекрестке не уступил дорогу автомобилю «Фольксваген». Пассажирка автомобиля «Фольксваген» получила телесные повреждения.

На территории Навашинского района в период с 4 по 30 сентября 2014 года проходит месячник по безопасности дорожного движения. Он включает в себя работу по анализу очагов аварийности и усилению пропаганды ПДД.

По итогам 8 месяцев 2014 года дорожно-транспортная обстановка на территории Навашинского района остается сложной: количество ДТП увеличилось на 57,1% (с 21 по 33), погибших - 0%, раненых - 34,5% (с 29 до 39).

Ольга НОВИКОВА, специалист по связям с общественностью

Внимание, розыск!

Межмуниципальным отделом МВД России «Навашинский» разыскивается без вести пропавшая **Макарова Светлана Александровна**, 24.08.1989 г.р., уроженка Нижегородской области, г. Навашино, проживающая по адресу: Нижегородская область, г. Навашино, ул. Полевая, д.15, кв.1.

19 июля 2014 года ушла из дома и до настоящего времени ее местонахождение не установлено.

Приметы разыскиваемой: на вид 20-25 лет, рост 160-165 см, худощавого телосложения, волосы темные, глаза темные, ушные раковины прилегающие, лицо прямоугольное, выступание нижней губы, брови дугообразные, спинка носа прямая, основание приподнятое.

Просим граждан, располагающих какой-либо информацией о месте нахождения Макаровой С. А., сообщить по телефонам дежурной части МО МВД России «Навашинский» **5-79-49** или по каналу **3-16-91** круглосуточно. Конфиденциальность гарантируем.



Ваш семейный доктор



Тематическая страница

Рак - это не приговор

Многие пациенты приходят в ужас, когда слышат диагноз «рак». Насколько успешно современная медицина лечит рак? Кто входит в группу риска? Можно ли предотвратить образование опухолей? Об этом и многом другом рассказали нам заведующая поликлиникой Навашинской ЦРБ Елена Липатова и хирург ЦРБ Андрей Домнин.

200 разновидностей рака, которые имеют самые различные причины возникновения.

- Какие факторы приводят к онкологическим заболеваниям?

- Многие. Провоцируется рак загрязненной окружающей средой, сниженным иммунитетом, наследственностью, стрессами, употребляемой некачественной пищей и пессимистическим настроением. Симптомы, которые могут сигнализировать о начальном развитии рака, зачастую, такие же, как и при определении других заболеваний. Желательно, каждый год или через два года проходить УЗИ и компьютерную томографию, сдавать анализы крови, а женщинам после 35 лет проводить обследование молочных желез для раннего выявления рака молочной железы и колькоскопию, чтобы вовремя выявить рак шейки матки. Обследования на заболевание органов грудной клетки (рентген, флюорография и исследования мокроты) необходимо делать раз в год, чтобы не пропустить начальную стадию рака легких, особенно это касается курящих. Мужчины после 40 лет часто страдают заболеванием предстательной железы, несвоевременное обращение в запущенных стадиях приводит к раку предстательной железы, а ранняя диагностика и раннее лечение могут предотвратить нежелательную болезнь.

- Представляют ли опасность такие болезни для окружающих?

- Больные злокачественными опухолями не представляют опасности заражения для окружающих. Рак не заразен. Он не может передаваться от одного человека к другому, как простуда. Большинство злокачественных опухолей по наследству не передается, хотя некоторые из них генетически обусловлены.

- Расскажите о способах лечения.

- В настоящее время существуют три главных способа лечения рака: химиотерапия - это специальные лекарства, их принимают для того, чтобы убить плохие раковые клетки и заставить их перестать бесконтрольно увеличиваться; радиотерапия - использует мощные рентгеновские

лучи для того, чтобы убить раковые клетки (часто ее используют до операции, чтобы заставить опухоль уменьшиться); хирургия - иногда требуется операция, чтобы удалить большую опухоль, в зависимости от того, где она находится. Курсы лечения зависят от степени заболевания, поэтому затягивать обращение к специалистам нежелательно. Эффективность борьбы со страшной болезнью всегда обеспечивается ранним выявлением заболевания и своевременным началом лечения, также много значит правильный диагноз и верно назначенное оперативно-комплексное лечение.

- Какие симптомы раковых заболеваний?

- Опухоль, по своей сути, является тканью, в том или ином органе, которая постепенно разрастается в результате деления и размножения клеток. Опухоль - новообразование - может образовывать обширные инфильтраты, у которых нечеткие границы и очертания, может оставаться строго локализованным, т.е. отграниченным, при этом образуется припухлость с выраженными границами. В любом случае эти новообразования повреждают здоровые клетки, тем самым нарушая их функции или вызывая обструкцию. Припухлость стоит отнести к наиболее заметному местному проявлению рака. Например, при лейкозе припухлость не является классическим симптомом. Припухлость относится к самому раннему симптому роста опухолевых клеток, она может выражаться уплотнением. Многие зависят от роста пораженных клеток, потому что некоторые разрастаются годами, а некоторые за считанные месяцы. Припухлость на ранней стадии совершенно безболезненна, поэтому на нее обращают внимание совершенно случайно, в дальнейшем она начинает приносить неудобства и болевые ощущения.

Припухлость является результатом роста раковых клеток, которые начинают делиться с геометрической прогрессией. Клетки доброкачественной опухоли, как правило, погибают, а вот злокачественной, наоборот, растут и прогрессируют в другие органы, поражая все новые участки. Клетки разрастаются, тем самым формируют припухлость, которая затем перерастает в опухоль. Обструкция - механическая непроходимость, которая вызвана, как правило, ростом раковых клеток - локализацией опухоли. Она может наблюдаться в дыхательных путях, кишечнике, кровеносных сосудах и проводящих каналах. Например, обструкция верхних дыхательных путей или легких может быть вызвана папилломой, опухолью, гематомой и др. Соответственно образование инородного тела грозит одышкой, раздражением органов дыхания, в результате чего приводит к частому сухому кашлю. А при запущенности заболевания в мокроте может появиться кровь.

При раке простаты сдавливание мо-



чеиспускательного канала, который выводит мочу из мочевого пузыря, может привести к затруднению его опорожнения, в итоге он полностью не освобождается и мучает частыми позывами к мочеиспусканию. Стоит отметить, что с возрастом повышается процент случаев гипертрофии, происходит увеличение размеров предстательной железы, причем рак отсутствует, как правило. Вовремя начатое лечение позволит удалить причины хирургическим путем, а запущенные стадии заболевания могут в итоге привести к нарушению функции почки. Кровотечение из носа, либо любое другое появление крови является сигналом, чтобы человек понял, что в его организме происходят серьезные нарушения и пора их устранять. Хотя кровотечение из носа не является симптомом какого-либо серьезного заболевания, ведь оно наступает в результате повреждения кровеносных сосудов. Данное явление может наступить из-за банального переутомления. А вот для больных лейкозом - это достаточно частое явление. Если вы заметили не-



привычные для вас кровотечения, то это повод обратиться к врачу с обследованием, потому что они могут быть вызваны серьезными факторами, среди которых может быть выявлен и рак, хотя процент его выявления достаточно низкий.

- Существует ли профилактика, и каким способом можно обнаружить онкологическое заболевание?

- В индивидуальной профилактике сохраняет свое большое значение диспансеризация, при проведении которой всеми врачами должна проявляться онко-настороженность. В процессе диспансеризации возможно сформировать группы риска. Лица из этих групп подвергаются специальному методу исследования с соблюдением строгой периодичности их проведения. Большое значение в организации профилактики злокачественных новообразований и повышения ее эффективности имеет квалифицированная санитарно-просветительская работа, систематическое повышение онкологической подготовки медицинских работников, в том числе врачей всех специальностей.

На базе ГБУЗ НО «Навашинская ЦРБ» вы можете пройти данные обследования бесплатно, в рамках всеобщей диспансеризации.

Страницу подготовила Ксения БЕРСЕНЕВА
Фото автора и с Интернет-сайта



- Злокачественные заболевания - проблема высокой социальной значимости. Обеспокоенность и повышенное внимание к онкологии - одна из характерных черт здравоохранения всех развитых стран. Это обусловлено устойчивой тенденцией роста онкологической заболеваемости, которая достигла довольно высоких показателей и в обозримом будущем продолжит нарастать.

- Елена Александровна, в структуре смертности по России на каком месте стоит рак?

- В структуре смертности населения России рак занимает третье место после сердечно-сосудистых заболеваний и травм. В Российской Федерации, как и в большинстве развитых стран мира, отмечается неуклонный рост заболеваемости злокачественными новообразованиями и смертности от них. По опубликованным данным, число больных с впервые в жизни установленным диагнозом «злокачественное новообразование» и поставленных на учет в течение года за последние 10 лет увеличилось на 20%.

- Кто чаще заболевает раком: мужчины или женщины?

- Заболеваемость злокачественными опухолями у мужчин в 1,6 раза выше, чем у женщин. В структуре онкологической заболеваемости населения РФ ведущее место занимают злокачественные опухоли легкого, трахеи, бронхов (16,8%), желудка (13,0%), кожи (10,8%), молочной железы (9,0%).

- Сколько в Навашинском районе онкобольных?

- В Навашинском районе состоит на учете с онкологическими заболеваниями 696 человек, взятых на учет за 8 месяцев 2014 года - 54 человека. Часть из них взяты на учет на поздних стадиях развития заболевания.

- Есть ли шансы на выздоровления у тех, у кого обнаружен рак?

- Рак - это группа заболеваний, каждое со своим названием, их собственным лечением и шансами на контрольное лечение и лечение. В сущности, онкологические заболевания образуются оттого, что определенная клетка или группа клеток начинает размножаться и беспорядочно расти, вытесняя нормальные клетки. Безусловно, этот диагноз не является приговором. Шанс выздороветь имеют примерно 70% заболевших. При некоторых видах опухолей выздоравливают почти 100% людей. Выявления рака на самых ранних стадиях происходит в очень редких случаях, но если он определяется, то лечение не представляет сложности и применяются меньшие затраты на лечение, что приводит к полному выздоровлению больного. Всем известно, что начальные стадии рака никак не проявляют себя, только на поздних стадиях плохое самочувствие заставляет больного обратиться к врачу, но это бывает зачастую поздно.

- Какие существуют методы выявления рака?

- В поликлиниках, в частности, в ГБУЗ НО «Навашинская ЦРБ» проводятся обязательные медосмотры, диспансеризация населения, что может помочь больному выявить онкологические заболевания на ранних стадиях развития. Онкологи сообщают, что в мире зарегистрировано почти

