



ПРИОКСКАЯ ПРАВДА

№ 12 (10567)

21 февраля 2015 г., суббота

«Бессмертный полк»

В районе объявлена акция
к 70-летию Победы



стр. 2

Установка газовых счетчиков

На вопросы отвечает
начальник РЭГС
Сергей Судakov



стр. 4

Ваш семейный доктор

Тематическая страница



стр. 7

Для самого лучшего в мире мужчины!

Как выбрать подарки



стр. 8-9

Навашинская метеосводка



	22 февраля	ночь	-2	-1
	облачно	день	0	+1
	23 февраля	ночь	-4	-3
	облачно	день	-3	-2
	24 февраля	ночь	-5	-4
	облачно	день	-2	-1



«...Я мечтаю поскорей
СОЛДАТОМ СТАТЬ...»

Приобщение детей к культурному наследию, праздникам является патриотическим воспитанием дошкольников. Но следует помнить, что эффективной работой по воспитанию патриотизма служит насыщенная положительная эмоциями и условиями программа. Вот и наше подрастающее поколение детского сада №6 «Аленка» зарядилось патриотизмом на праздничном мероприятии, посвященном нашим защитникам.

Подробнее на стр. 3

САЙТ ГАЗЕТЫ: WWW.PRIOKSKAYAPRAVDA.RU

Уважаемые читатели!

У вас есть прекрасная возможность поздравить своих родных и близких со знаменательными событиями не только в газете, но и на местном телеканале

Изготовление рекламных роликов, слайд-шоу и корпоративных презентаций с элементами 3D графики. Первый показ на ТВ «Навашинское время» - скидка 85%

По вопросам размещения поздравлений, объявлений, бегающей строки и рекламы на ТК «Навашинское время» обращайтесь в рекламный отдел редакции нашей газеты по адресу: г. Навашино, ул. 1 Мая, д. 6 или звоните по телефонам: 5-77-41, 5-57-61, 8-987-114-02-89.

Навашинское
ВРЕМЯ

ДЕНЬГИ без справок и залогов за 10 минут НА ЛЮБЫЕ НУЖДЫ

ПЕНСИОНЕРАМ скидка 35% Заём «Пенсионный» от 5 000 до 30 000 руб., сроком от 14 до 30 дней.

НЕДЕЛЯ ЗАЙМА БЕСПЛАТНО Заём «Неделя даром» от 1 000 до 15 000 руб., на срок от 21 дня до 1 мес.

ЦЕНТРОФИНАНС ☎8-910-799-50-77 (без выходных) Навашино, пр. Корабелов, павильон рядом с д. 4, бывшая «Пирожковая»

0,7% в день обладателю платиновой карты МФО 255,5 годовых

Новости. События. Факты

К 70-летию Победы

«Бессмертный полк»

В Навашином районе объявлена акция «Бессмертный полк» в рамках одноименной Всероссийской общественной акции, посвященной 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. Принять в ней участие могут все, кто предоставит фотографию своего ветерана войны, который уже никогда сам не сможет пройти на параде, для изготовления ее в виде транспаранта.

В руках с ним участники акции пройдут 9 Мая победным строем к Вечному огню мемориала Славы г.Навашина.

Для участия в акции необходимо подготовить сведения о родственниках или знакомых - участниках Великой Отечественной войны, погибших в годы войны или умерших в мирное время: фамилию, имя, отчество фронтовика и его краткие биографические данные; фотографию фронтовика (в военные или послевоенные годы); данные участника акции, представившего материалы (ФИО, место учебы или работы, класс, курс или занимаемая должность, номер



Дед,
я тебя
помню...

телефона или адрес электронной почты).

Материалы принимаются в бумажном или электронном виде в районном историко-краеведческом музее по адресу: г.Навашино, ул. 1 Мая, д.6, ком.52 или на e-mail: 55617@yandex.ru. Координатор проекта - заведующая историко-краеведческим музеем Терешкина Анна Григорьевна. Требования к материалам в электронном виде:

- Документ Word - должен содержать данные участника Акции и информацию об участнике ВОВ;

- Сканированное изображение фотографии в формате jpg;

- Имена документа Word и сканированной фотографии должны быть одинаковыми (ФИО участника ВОВ).

Образовательные учреждения самостоятельно организуют сбор материалов и централизованно представляют их в электронном виде координатору проекта. Сбор материалов от жителей сельской местности организуют работники сельских клубов. Материалы принимаются с 24 февраля по 5 апреля. Изготовление транспарантов и размещение информации о фронтовиках в сети Интернет будет организовано с 1 апреля по 8 мая.

Контактные телефоны организаторов акции: 8(83175) 5-70-83; 5-58-41; 5-66-47.

С Уставом полка участники акции могут ознакомиться на сайте <http://moypolk.ru>.

Оргкомитет администрации Навашиномского района

Социум

«Служить России»



Отделение социального обслуживания семьи и детей Комплексного центра социального обслуживания детей организовало для детей с ограниченными возможностями мероприятие «Служить России», посвященное Дню защитника Отечества. Прошло оно на базе Навашиномского судомеханического техникума.

Студенты, занимающиеся в военно-патриотической секции «Орлята» этого образовательного учреждения под руководством преподавателя-организатора ОБЖ Г.А.Лушина и социального педагога А.В.Масловой рассказали детям-инвалидам об истории создания и использования автомата Калашникова, показали элементы военной подготовки, исполнили патриотическую песню, шагая в строю, провели мастер-классы по разборке и сборке автомата, строевой подготовке.

Командные спортивные соревнования «Удалые молодцы», посещение тренажерного зала дали возможность детям не только проверить свои физические возможности, но и почувствовать себя защитниками Отечества. На память у них останутся и фотографии об этом мероприятии.

Галина ГИЛЕВА, социальный педагог отделения социального обслуживания семьи и детей КЦСОН

В ветеранских организациях

Время вспомнить о войне

В гостинице Центральной районной библиотеки в преддверии праздника 23 февраля состоялось первое в текущем году заседание клуба «Защитники Отечества». За все время существования нашего государства война «стучалась в наши двери» неоднократно. И люди, прошедшие сквозь ее горнило, никогда не забудут те страшные дни. Для них День защитника Отечества - особый праздник.

Привычный круг ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла, блокадников Ленинграда, детей войны на этом заседании пополнился новыми лицами: участником боевых действий в Афганистане Николаем Савельевым и двумя участниками кавказского конфликта Алексеем Никоновым и Алексеем Киселевым.

Открывая мероприятие, от лица всего коллектива директор библиотеки Татьяна Афанасьева искренне поздравила всех собравшихся с праздником.

Первое слово взял председатель клуба ветеранов Николай Владимирович Федоткин. Его речь была наполнена историческими фактами и событиями о вооруженных силах от дней образования Рабоче-Крестьянской Красной Армии вплоть до нашего времени.

- В районе проживает 35 участников афганской войны. Свыше 200 навашиномцев принимали участие в разрешении кавказского конфликта, есть среди них и погибшие при исполнении воинского долга, - констатировал Николай Владимирович.

Светлана ЩЕПРОВА

Спорт

«Липня» - чемпион

Закончились игры первенства района по мини-футболу, в которых приняли участие 10 команд.

Победителем турнира, показав свою ловкость и сплоченность, стала команда «Липня».

- В подобном турнире наша команда принимает участие пятый год, вот в этом году фортуна на нашей стороне - мы вырвали победу и стали чемпионами по мини-футболу, - поделился впечатлениями капитан команды «Липня» Андрей Паршин.

На второе место вышла команда «БаСиСт». Третье заняла команда «ALK».

Заслуженные награды вручал глава администрации района Алексей Черепанин.

Ксения БЕРСЕНЕВА

Воспитание

В гостях у дошколят

Сотрудники Навашиномской полиции по инициативе члена общественного совета Елены Морозовой во главе с начальником ОРПС подполковником внутренней службы Дмитрием Капотовым в преддверии праздника Дня защитника Отечества побывали на утреннике в детском саду №1 «Василек».

Для полицейских педагоги и ребята из подготовительной группы приготовили праздничный концерт. Дети пели патриотические песни, плясали, рассказывали стихи, разделившись на две ко-

манды, соревновались между собой в различных конкурсах, отгадывали загадки и вместе с сотрудниками полиции участвовали в эстафете, в которой победила «дружба». В награду сотрудники полиции раздали каждому поощрительные призы, а ребята в свою очередь подарили гостям из полиции поделки, сделанные своими руками, посвященные Дню защитника Отечества.

В завершении мероприятия полицейские поздравили всех детей с наступающим праздником и пожелали всем ребятам быть



сильными, смелыми, а также помогать и защищать тех, кто в этом нуждается.

Ольга НОВИКОВА, специалист МО МВД России «Навашиномский» по связям с общественностью

ИЗВЕЩЕНИЕ

25 февраля 2015 г. в 13 часов в зале заседаний администрации Навашиномского района состоится очередное заседание Земского собрания Навашиномского района.

ПОВЕСТКА ДНЯ (проект)

1. Отчет главы местного самоуправления Навашиномского района о своей деятельности и работе Земского собрания в 2014 году;

2. Отчет главы администрации Навашиномского района о результатах своей деятельности и работе администрации в 2014 году;

3. О внесении изменений в решение Земского собрания Навашиномского района от 09.12.2014 № 462 «О районном бюджете на 2015 год»;

4. О внесении изменений в Положение о муниципальной службе в Навашиномском муниципальном районе Нижегородской области;

5. О внесении изменений в некоторые решения Земского собрания Навашиномского района по вопросам муниципальной службы.

Глава местного самоуправления Навашиномского района В.Д. МАЛЫШЕВ

Другие новости и фотоотчет к материалам читайте и смотрите на сайте газеты: www.priokskaypravda.ru



Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий, массовых коммуникаций по Нижегородской области
Регистрационный номер
ПН №ТУ52-0660 от 03 мая 2012 г.
Индекс: 51278. Тираж 3440. Подписано к печати 19.02.2015 г. в 17.00

Учредители:
Администрация и Земское собрание Навашиномского района.
Правительство Нижегородской области.
Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Приокская правда»

Газета основана 12 ноября 1944 г.

Адрес редакции: 607102, Нижегородская область, г.Навашино, ул.1 Мая, 6.

Директор Елена Ильина, тел. 5-67-49

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ, тел./факс 5-77-41

Бухгалтерия, тел. 5-57-61

И.о. зам. директора - редактора Татьяна Мелентьева, тел. 5-74-38

Журналисты, тел. 5-74-38, 5-57-61.

Фото на 1-ой полосе Ксени Берсенева

Выходит по средам и субботам

Газета может содержать информацию, не предназначенную для лиц младше 16 лет

Объем 4 п.л. Печать офсетная.

Ответственность за качество печати несет типография, за доставку -

Навашиномский почтамт

www.priokskaypravda.ru, e-mail: priokskaypravda@mail.ru





23 февраля - День защитника Отечества

**Дорогие друзья!
Поздравляю вас
с Днем защитника
Отечества!**



Защищать Родину - это самая благородная профессия, овладеть которой обязан каждый настоящий мужчина! Испокон веков наши предки не жалели себя, совершая на поле брани беспримерные подвиги во имя России! Победы Суворова, Кутузова, Ушакова составили гордость и славу русского оружия!

В год 70-летия Победы мы обязаны отдать особую дань памяти всем солдатам Великой Отечественной войны, разгромившим самого страшного врага в истории - фашизм! Стойкость и мужество, массовый героизм бойцов Советской Армии сделали ее поистине непобедимой и легендарной! Российские Вооруженные Силы продолжают победные традиции, успешно защищая нерушимость границ Отечества, мир и покой наших сограждан!

Мне очень приятно отметить, что свой серьезный вклад в укрепление обороноспособности страны вносят нижегородские предприятия ОПК, поставляющие для нужд Минобороны России современную технику! Благодаря ей, как и во времена Александра III, армия и флот продолжают оставаться «двумя самыми надежными союзниками» нашей державы!

Мне хотелось бы от всей души пожелать нашим землякам-нижегородцам, которые проходят срочную воинскую службу, а также кадровым офицерам, контрактникам, ветеранам, воинам-интернационалистам, работникам оборонных производств - всем, кто имеет отношение к российской армии и флоту - здоровья, счастья, благополучия, успехов, добра и мирного неба!

Губернатор Нижегородской области В.П.ШАНЦЕВ

Уважаемые земляки!

От имени Земского собрания и Администрации Навашинского района поздравляем вас с Днем защитника Отечества!



Этот праздник является одним из самых важных для многих поколений россиян. Он олицетворяет силу и мощь российского оружия, любовь к своей Отчизне. На протяжении веков ратная служба была не только суровой школой патриотизма, но и делом чести, священным долгом каждого мужчины. Бессмертным подвигом увенчали себя солдаты Великой Отечественной войны, честно и отважно, порой ценой собственной жизни отстаивавшие свободу и независимость родной земли. Мы не забудем героизм воинов-афганцев, мужество солдат Российской Армии, защищавших интересы Родины в «горячих точках». Мы благодарим всех, кто посвятил свою жизнь военной службе, кто бережет наш покой сегодня.

В современном мире понятия «мужество и честь», «стойкость и верность долгу» по-прежнему актуальны. Добросовестный труд на благо родного края, ответственность за судьбу близких людей, активная жизненная позиция - в этом залог мирного будущего нашей Родины.

В этот праздничный день искренне желаем вам, уважаемые навашиноцы, мирного неба, крепкого здоровья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!

**Глава местного самоуправления
района В.Д.МАЛЫШЕВ**

**Глава Администрации района
А.В.ЧЕРЕПАХИН**

«Очень я мечтаю поскорей солдатом стать...»

На базе детского сада №6 «Аленка» состоялось праздничное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества.

На праздничное мероприятие пришли не только мамы, папы, бабушки и дедушки, но и студенты Навашинского судомеханического техникума, которые занимаются в военно-спортивной секции «Орлята». Возглавляет ее Геннадий Лушин. Дети подготовительной группы дарили гостям песни, стихи военных лет, инсценировку на стихотворение Сергея Михалкова «Мы тоже воины», а еще исполнили танец «Синий платочек».

В свою очередь, студенты продемонстрировали навыки и умения в строевом марше, разделившись на две команды - на скорость разбирали и собирали автомат Калашникова.

В этих конкурсных заданиях с удовольствием принимали участие и детсадовцы, и их папы. Атмосфера сохранялась на протяжении всего праздничного мероприятия теплой и на позитивной ноте.

- Праздник, посвященный Дню защитника Отечества, нам очень понравился, было очень интересно принимать участие в конкурсах вместе с детьми, - поделился своими впечатлениями папа одного из воспитанников детского сада Алексей Калинин.

- Мы благодарны секции «Орлята» и ее руководителю Геннадию Лушину за прекрасный пример подрастающему поколению. Надеемся, что данное мероприятие с участием этих ребят в нашем детском саду не последнее. Праздник удался! - прокомментировала воспитательница подготовительной группы Наталья Пиманова.

Ксения БЕРСЕНЕВА. Фото автора



«Орлята» в строевом марше



Мы тоже воины!



Танец «Синий платочек»



Мы на страже

О городском округе

К созданию четкой и понятной вертикали власти

Мы продолжаем публикацию ответов на вопросы читателей, связанных с возможным преобразованием Навашинского района в городской округ. Помогает с ответами заведующий организационно-правовым отделом районной администрации Алексей Чернов.

ВОПРОС: В последнее время часто слышим, что при создании городского округа повысится управляемость территории за счет единых органов, что это значит? **Роман Каулин, г.Навашино.**

ОТВЕТ: Это значит, что прекратится проблема двоевластия. Сегодня множество функций дублируются в районной, городской (сельской) администрациях. Большинство воп-

росов невозможно решить, как говорят в народе, «в одно окно». Так, например, согласовать земельный вопрос в одной администрации невозможно, потому что отводом земли занимается район, а разрешение на строительство выдается в поселении. В городском округе будет создана четкая и понятная вертикаль власти с одной администрацией, которая будет отвечать за все вопросы местного самоуправления - как на территории города, так и в сельских поселениях. В настоящее время проблемой органов местного самоуправления, особенно поселенческого уровня, является огромное количество писем, запросов, представлений, вносимых различного рода контрольными органами. Остроту

проблемы снимет передача вопросов взаимодействия с контрольно-надзорными органами на уровень администрации городского округа, где будут сконцентрированы достаточного уровня кадровые, организационные и информационные ресурсы.

ВОПРОС: Правда ли, что при создании городского округа население получит единую систему обслуживания по благоустройству? А то приезжаю в деревню к родителям, а там элементарно расчистить дороги от снега некому, местные власти говорят: денег и техники не хватает. В городе расчисткой и благоустройством занимается МБУ «ЖЭК, благоустройство г.Навашино», при создании округа это же или подобное учреждение будет заниматься

благоустройством на селе? И что будет со льготами селянам? **Ольга Мойкина, г.Навашино.**

ОТВЕТ: Объединение поселений создаст все предпосылки для выравнивания уровня благоустройства территорий, роста качества жизни, улучшения социально-экономической поддержки людей с недостаточным уровнем доходов. Объединение позволит создать единые системы социального обеспечения, культурного обслуживания, будет развиваться единая производственная, инженерная и транспортная инфраструктуры, в том числе и благоустройство поселений. При этом все льготы селянам будут сохранены.

Беседу вела Елена ИЛЬИНА

Читатель-газета

Установка газовых счетчиков

С целым рядом конкретных вопросов, касающихся установки приборов учета расхода газа, в редакцию газеты обратился житель нашего города Владимир Корчин. В соответствии с законодательством, в срок до 1 января 2015 года жители многоквартирных домов должны были позаботиться об установке в своих квартирах данных приборов учета. Сроки давно истекли, а вопросов накопилось немало. За разъяснениями мы обратились к начальнику Навашинской районной эксплуатационной газовой службы Сергею Судакову.

- Сергей Алексеевич, скажите, изменен ли ранее принятый срок установки приборов, и какие санкции предусмотрены за не установку или несвоевременную установку приборов учета расхода газа?

- На сегодняшний день срок остался неизменным. Независимо от того, что на календаре уже февраль, санкции за нарушение сроков установки, хотя они и предусмотрены, пока не введены. Вопрос о санкциях еще прорабатывается на государственном уровне. Как известно, мерой пресечения для граждан станет повышающий коэффициент. Вопрос теперь в том, с какой периодичностью он будет расти? Может быть, раз в полгода или же раз в квартал. Это пока неизвестно. Особенно хотелось бы отметить тот факт, что никаких других мер наказания, в том числе отключение газа, законом не предусмотрено.

- При наличии какого газового оборудования в квартире обязательна установка приборов учета?

- В случае, если владелец квартиры пользуется в своем обиходе исключительно газовой плитой и никаким иным газовым оборудованием, к примеру, газовой колонкой, то устанавливать прибор учета расхода газа необязательно.

- Важным с точки зрения безопасности является вопрос о выборе организации по установке приборов учета. В письме житель опасается случаями взрывов газа в многоквартирных домах в Нижегородской области из-за нарушений правил техники безопасности при установке счетчиков. В таком случае, как простой гражданин может убедиться в том, что выбранная компания работает достаточно профессионально?

- Взрывы от бытового газа случаются, причем нередко. Буквально месяц назад подобное произошло в Павлове, а в конце января - в Нижнем Новгороде. Если соблюдать нормы техники безопасности, то подключение газового счетчика должно производиться с отключением газа. Однако не все компании придерживаются этого правила. Любое неверное движение, искра могут привести к



Работает специалист газовой службы

неприятным последствиям. При выборе компании следует требовать соблюдения правил безопасности, в первую очередь. Отдавать предпочтение следует известным, проверенным организациям. После установки счетчика в паспорте должна стоять отметка об установке и печать фирмы. Чаще всего этого не делают и потом сложно предъявить претензии по некачественной установке оборудования. Зачастую людьми манипулируют. Звонят по телефону и навязчиво предлагают установить, а то и заменить имеющееся газовое оборудование, ссылаясь на изношенность. И тут хотелось бы обратить внимание жителей: выявление устаревшего или неисправного оборудования производится в рамках технического обслуживания. И никак не по телефонному разговору. Также имеется реестр организаций, занимающихся установкой счетчиков. В свободном доступе его нет, но если возникают вопросы или сомнения по той или иной организации, всегда можно обратиться за консультацией в газовую службу.

- Как утверждает автор вопросов, в рекламе установки счетчика упоминается стоимость прибора, его регистрация и сама установка. Ранее предусматривалась еще и разработка проекта, причем не бесплатная. Скажите, а сейчас проекти-

рование предусмотрено? Входит ли оно в стоимость установки или оплачивается отдельно?

- Говоря конкретно по нашей организации, проектирование предусмотрено и уже входит в стоимость установки.

- Сергей Алексеевич, как на ваш взгляд, оправданы ли цены, которые предлагают фирмы? И как убедиться в обоснованности выставленной сметы?

- В ряде организаций, которые занимаются установкой счетчиков, тарифы на порядок выше, нежели у нас. Иной раз могут достигать 12000 рублей. Причем случается и такое, что предварительная цена ниже конечной. И неготовые к такому повороту люди соглашаются на переплату. У нас установлены следующие тарифы. Счетчик диафрагменный (обыкновенный) 3918 рублей, счетчик импульсный 3362 рубля. В эту стоимость входит установка и проектирование. Регистрация бесплатная. Сам прибор заказывается за дополнительную плату отдельно по заявке на установку и обходится дешевле магазинной стоимости. Кроме того, у нас имеется прейскурант с информацией о всех предоставляемых услугах и ценах на них. Как это организовано в других компаниях - нам неизвестно.

- Как пишет автор письма, для многих малоимущих граждан оплатить одновременно установку (ремонт) «не по карману». В Госдуме на рассмотрение предлагается вопрос о выполнении работ в кредит. Есть ли уже какое-то конкретное решение?

- Пока каких-то конкретных распоряжений в наш адрес не поступало.

По словам начальника газовой службы Сергея Судакова, заявки от жителей на установку прибора учета расхода газа поступают. На данный момент их имеется порядка 70. В среднем в день устанавливается по 2 счетчика, и в данный момент очереди на установку практически нет. По приблизительным данным около 40% квартир уже оснащены приборами учета потребления газа.

- Назвать более точную цифру сложно, - замечает Сергей Алексеевич. - Еще и по той причине, что установкой счетчиков в районе занимаются несколько организаций.

- Спасибо за интервью, Сергей Алексеевич.

Беседу вела Светлана ЩЕПРОВА

Фото предоставлено Сергеем Судаковым

Губернские вести

Впервые за полвека в районах Нижегородской области развернется масштабное строительство Домов культуры. С инициативой их возведения в глубинке выступил губернатор Валерий Шанцев, оценив результаты реализации пилотного проекта строительства двух модульных ДК: первый уже открылся в поселке Новоселки Вачского района, на подходе второй - в поселке Фролищи Володарского района.

Местные жители инициативу властей о культурном досуге встретили с огромным энтузиазмом. И стар, и млад выразили горячее желание участвовать в работе творческих коллективов, кружков и студий.

На церемонию открытия самого первого, «пилотного» Дома культуры в поселке Новоселки Вачского района, где проживают около 1 тысячи человек, пришли едва ли не все местные жители. В концертном зале ДК не успели поставить кресла и повесить занавес, но люди с удовольствием прослушали выступление народного коллектива, сидя на обычных пластиковых стульях.

- Отлично! - поделился впечатлениями местный житель Дмитрий Бакин. - Полвека ждали. Раньше клуб в церкви был, но недавно храм передали митрополии, и это правильно. Хорошо, что теперь снова есть куда пойти!

Строительство началось в конце сентября, и уже через четыре месяца мо-

дульный ДК площадью 415 квадратных метров, вмещающих концертный зал, студии, кружки, гримерки для артистов, был сдан заказчику. Секрет такой скорости - в технологиях быстровозводимого строительства, которые, при сохранении всех потребительских качеств объекта, еще и отличаются дешевизной.

Программа строительства Домов культуры по актуальности сегодня, пожалуй, не уступает программе возведения ФОКов! Понятно, что нынешние проблемы в экономике могут послужить определенным сдерживающим фактором для того, чтобы новые быстровозводимые дома культуры стали как грибы после дождя появляться в небольших селах и деревнях нашей области. Но, вспомните, программа строитель-



Дом культуры в Новоселках Вачского района

ства ФОКов, даже в кризисные 2008-2009 годы не остановилась. Так что будем надеяться, что и эта программа начнет набирать обороты.

Инна МИРОНОВА
Фото Юлии Горшковой

Культура «шагнет» в глубинку

Дежурная часть

В период с 11 по 18 февраля в дежурную часть Межмуниципального отдела МВД России «Навашинский» поступило 36 сообщений и заявлений граждан о происшествиях.

Сотрудники отделения дознания возбудили уголовное дело по ст.112 УК РФ (умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью). В дежурную часть поступило сообщение от жительницы с.Б-Окулово о том, что в доме происходит драка. В ходе проведенной участковым уполномоченным полиции проверки было установлено, что бывший сожитель женщины, находясь в состоянии алкогольного

опьянения, в ходе внезапно возникших неприязненных отношений, нанес более пяти ударов кулаками по голове и телу ее соседа, причинив мужчине физическую боль.

Четырех велосипедов, стоимостью 3230 рублей, лишился местный житель. Мужчина пояснил сотрудникам полиции, что велосипеды хранились в гараже на ул.Калинина. В ходе проведенной проверки следственно-оперативная группа установила, что неизвестные лица путем взлома задней деревянной стены сарая проникли в помещение металлического гаража и похитили велосипеды. Сотрудники полиции возбудили уголовное дело

по ст.158 УК РФ (кража) и проводят мероприятия, направленные на раскрытие преступления.

13 февраля возбуждено уголовное дело в отношении жителя города, подозреваемого в совершении преступления, предусмотренного ч.1 ст.139 УК РФ (незаконное проникновение в жилище). 33-летний мужчина, находясь в состоянии алкогольного опьянения, незаконно проник в квартиру, расположенную на ул.Трудовая, против воли проживающей там женщины. Санкция статьи предусматривает наказание в виде исправительных работ на срок до 1 года.

15 февраля в ночное время суток был задержан 14-летний

житель города, без сопровождения законного представителя. Несовершеннолетний был доставлен по месту проживания, а на его родителей будет составлен административный протокол по административному правонарушению.

Хотелось бы напомнить родителям, что «Комендантский час» на территории Нижегородской области действует с 22.00 до 6.00 в течение учебного года (с 1 сентября до 1 июня), а летом дети могут гулять до 23 часов. Ночью несовершеннолетние в возрасте до 16 лет не вправе без сопровождения родителей, иных близких родственников находиться на улицах, в

скверах, на транспортных объектах, а также в любых магазинах, точках общепита и в иных учреждениях, торгующих алкоголем. Уважаемые родители! Проявляйте больше интереса в том, где, с кем и как ваши дети проводят время. Так вы обезопасите своего ребенка от отрицательных компаний и себя от нежелательных последствий.

ДТП

За указанный период было зарегистрировано 4 ДТП, в которых люди не пострадали, а транспортные средства получили механические повреждения.

Ольга НОВИКОВА,
специалист по связям с общественностью

Ваш семейный доктор

Тематическая страница



Срочно - за здоровьем!

Как, где и кому пройти диспансеризацию

Зачастую мы не находим времени ответить себе на самый важный вопрос: «Какими мы хотим быть?». Хочется чувствовать себя здоровым, сильным, красивым. Сохранить здоровье, а значит, и красоту поможет диспансеризация, заявляют медики, и с этим трудно не согласиться. Почему? Рассказывает заведующая поликлиникой Навашинской ЦРБ Елена Липатова.

Первоочередная цель - раннее выявление заболеваний

Сегодня наиболее распространенные причины инвалидности и преждевременной смертности населения в России - это хронические неинфекционные заболевания, такие, как артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические заболевания легких. Многие из этих заболеваний протекают скрытно. Выявленные на ранних стадиях, эти заболевания успешно лечатся. С 2013 года в ГБУЗ НО «Навашинская ЦРБ» началась широкомасштабная диспансеризация всех категорий взрослого населения. Первоочередная цель диспансеризации - раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, которые являются основной причиной инвалидности и ранней смертности населения нашей страны. Диспансеризация носит название «всеобщей и обязательной». Несмотря на термин, фактически она имеет добровольный характер. То есть каждый вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом или от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объем диспансеризации.

На бесплатной основе, но с медицинским полисом

Все осмотры и анализы в рамках диспансеризации бесплатные, но обязательно нужен полис обязательного медицинского страхования. Население проходит диспансеризацию на бесплатной основе, в медицинском учреждении по месту жительства, работы, учебы. С кабинета медицинской профилактики профилактики начинается проведение диспансеризации, далее идет сдача анализов и посещение участковых терапевтов, которые при необходимости направляют к другим специалистам. Особенно обращаем внимание на прохождение диспансеризации лиц трудоспособного возраста. Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Кому один, а кому и два...

Программы обследования дифференцированы в зависимости от возраста и пола и проводятся в два этапа. Первый этап проводится с целью первичного выявления и отбора граждан с подозрением на наличие заболеваний. Он включает в себя опрос на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития,

За январь 2015 года первый этап диспансеризации прошли 260 человек. Впервые неинфекционные заболевания были выявлены у 27 человек.

антропометрию (измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела), измерение артериального давления, тонометрию глаз (для граждан 39 лет и старше), определение общего холестерина крови и глюкозы крови. А также ЭКГ, осмотр фельдшера-акушерки с взятием мазка с шейки матки на проведение цитологического исследования, флюорографию легких, маммографию (для женщин 39 лет и старше), анализы крови и мочи, исследование кала на скрытую кровь (для лиц 45 лет и старше), УЗИ органов брюшной полости (для лиц в возрасте 45, 51, 57, 63 и 69 лет). Если по результатам первого этапа возникло подозрение на наличие хронического неинфек-



На приеме у специалиста

ционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач-терапевт направляет на второй этап диспансеризации. ГБУЗ НО «Навашинская ЦРБ» начала диспансеризацию взрослого населения в 2015 году с января. Общее число граждан, подлежащих диспансеризации, 4571 человек. За январь 2015 года первый этап прошли 260 человек. Впервые неинфекционные заболевания были выявлены у 27 человек. Это заболевания системы кровообращения, подозрение на злокачественные новообразования, сахарный диабет и другие. Факторами риска развития этих

заболеваний являются повышенное содержание холестерина в крови, курение, незначительное употребление овощей и фруктов, ожирение, низкая физическая активность, избыточное потребление соли. В процессе диспансеризации взрослого населения выявляются проблемы, связанные как с самим пациентом, так и с факторами риска, действующими на него. Всеобщая диспансеризация - это реальная возможность проверить свое здоровье, своевременно выявить факторы риска, уберечь себя от развития хронических заболеваний, а также выявить болезнь на ранней стадии и приступить к лечению.

Справка «ПП»

В 2015 году подлежат диспансеризации граждане, родившиеся в 1994, 1991, 1988, 1985, 1982, 1979, 1976, 1973, 1970, 1967, 1964, 1961, 1958, 1955, 1952, 1949, 1946, 1943, 1940, 1937, 1934, 1931, 1928, 1925, 1922, 1919, 1916, а также инвалиды I, II, III групп вне зависимости от возраста.

Избавляемся от головной боли

Советы и рекомендации врачей

Головные боли чаще всего возникают из-за напряжения мышц головы в результате сужения сосудов, поставляющих кислород нервным клеткам головного мозга. Заведующая поликлиникой Елена Липатова делится советами о том, как с помощью массажа можно ослабить боль. Кстати, такая форма терапии оказывает и противовоспалительное действие.

Симметричные точки 2, 3, 4 следует массировать в положении сидя, попеременно - то справа, то слева. Во время массажа локти опираются на стол.

Симметричные точки 5, 6 следует массировать в положении сидя, одновременно справа и слева.

Точку 7 следует массировать в положении сидя, воздействуя поочередно с обеих сторон. Ладонь, которую массиру-

ют, должна лежать на столе, соприкасаясь с ним.

Точку 8 следует массировать поочередно справа и слева, при этом рука должна быть согнута и опираться на стол, а ладонь - лежать на поверхности стола.

Симметричные точки 9, 11, 12, 13, 14, массируют сидя, воздействуя одновременно на обе.

Точки 15 и 17 массируют сидя, попеременно воздействуя на обе.

