

НАВАШИНО



# ПРИОКСКАЯ ПРАВДА

№66 (10722)

24 августа 2016 г., среда

22 августа - День флага  
Российской Федерации



стр. 2

Мастер-класс  
в «Хлебной горнице»  
- в рамках акции  
«Доброе сердце»



стр. 2

Как ребенку полюбить  
детский сад



стр. 3

«Артек, я о тебе мечтала»



стр. 3

Навашинская  
метеосводка



	<b>25 августа</b>	ночь	+14	+15
	ясно	день	+22	+23
	<b>26 августа</b>	ночь	+12	+13
	облачно	день	+23	+24
	<b>27 августа</b>	ночь	+15	+16
	ясно	день	+24	+25



## С благодарностью за мужество и труд

летят по стране поздравления президента людям старшего поколения с их 90 и 95-летними юбилеями. И каждое из них руководители субъектов нашей огромной Родины вручают герою торжества лично, подкрепляя цветами и теплыми пожеланиями здоровья. О том, как прошло поздравление труженицы тыла Лидии Ивановны Варламовой,

читайте на стр.2.

САЙТ ГАЗЕТЫ: [WWW.PRIOKSKAYAPRAVDA.RU](http://WWW.PRIOKSKAYAPRAVDA.RU)

### ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на газету «ПРИОКСКАЯ ПРАВДА»

Подписаться можно во всех отделениях почтовой связи:

До почтового ящика:  
1 месяц - 102,39 руб.  
3 месяца - 307,16 руб.

Для участников ВОВ,  
инвалидов I, II групп:  
1 месяц - 90,91 руб.  
3 месяца - 272,73 руб.

До востребования для участников  
ВОВ, инвалидов I, II групп:  
1 месяц - 86,26 руб.  
3 месяца - 258,78 руб.

До востребования:  
1 месяц - 96,57 руб.  
3 месяца - 289,71 руб.

Цена в редакции:  
1 месяц - 50,00 руб.  
3 месяца - 150,00 руб.

А также - подписка на «ОФИЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК» (публикация официальных материалов) - приложение к газете. Стоимость подписки на 1 месяц - 58 руб. (без учета услуг связи по доставке). Подписка осуществляется только в редакции газеты.

# Новости. События. Факты

## Юбилей

### С благодарностью за мужество и труд

**90-летний юбилей в этом году отметила замечательная женщина – ветеран труда, труженица тыла, вдова участника Великой Отечественной войны Лидия Ивановна Варламова. С подарками и цветами юбиляршу приехали поздравить руководители городского округа. Лидия Ивановна одна из тех навашинец, кто был награжден памятной медалью к 70-летию со Дня Победы.**

С младенчества жизнь Лидии Ивановны была наполнена трудностями, которые она, взяв волю в кулак, смогла преодолеть. Родилась в 1926 году. Когда ей исполнилось всего 3 года, она осталась без отца. Он умер рано. Ее и еще двоих детей мама воспитывала одна, прививая детям любовь и тягу к наукам и учебе. Отец и мать были людьми образованными. Старший брат Лидии Ивановны Геннадий еще до войны окончил Горьковский педагогический институт. Занимал должность директора школы в Сосновской районе. В 1942 году был призван в ряды Красной Армии.

В тот год, когда грянула война, Лидии Ивановне было

всего лет 14. Она только окончила 7 класс. Стала работать в Спас-Седченском колхозе. Это были ежедневные ранние подъемы и тяжелый труд. В годы войны она также работала на заготовке торфа, валила лес.

После войны работала финансовым агентом. Занималась сбором налогов. Потом была завхозом в детском саду №5 «Солнышко» вплоть до пенсии.

Со своим супругом Василием Васильевичем Варламовым - участником Курской битвы - Лидия Ивановна познакомилась в клубе, после спектакля, в котором играла одну из главных ролей. Последовали сватовство, свадьба, переезд в Навашино. Появились дети. В семье Варламовых их четверо.

Дочь Валентина сейчас ухаживает за мамой, во всем ей помогает. У Лидии Ивановны пять внуков, у которых уже тоже есть свои дети. Старшему правнуку 13 лет. А всего их четверо. Такая вот большая и прекрасная семья!

Светлана ШЕМЕТОВА  
Фото автора



▲ В память о близких и к 70-летию Победы дочь Валентина сделала такие информационные листы

## Актуально

### К сведению налогоплательщиков - физических лиц!

**В связи с вступлением с 02.06.2016 г. в силу Федерального закона от 01.05.2016 №130-ФЗ рассылка налоговых уведомлений, требований и иных документов для пользователей (только тех, кто хотя бы раз пользовался услугой) Личного кабинета будет осуществляться в электронном виде, без направления по почте на бумажном носителе.**

Для получения документов на бумажном носителе необходимо до 01.09.2016 г. направить с помощью Личного кабинета уведомление о необходимости получения документов на бумажном носителе, подписанное усиленной квалифицированной или усиленной неквалифицированной электронной подписью.

Усиленную неквалифицированную подпись можно получить бесплатно в разделе Профиль по ссылке «Получение сер-

тификата ключа электронной подписи».

Направить в налоговый орган уведомление о необходимости получения документов на бумажном носителе можно любым из двух способов:

- проставить соответствующую отметку в разделе «Профиль»;
- выбрать соответствующий документ в разделе «Обратная связь».

Обращаем внимание налогоплательщиков на изменение срока уплаты имущественных налогов физическими лицами - теперь это необходимо сделать до 01 декабря 2016 года.

В дополнение сообщаем, получить дубликат квитанции на оплату имущественных налогов можно, обратившись лично в налоговый орган.

**По материалам Межрайонной ИФНС России №4 по Нижегородской области**

## Хорошая новость

### По просьбе горожан

**автобус маршрута «ЦРБ - магазин «Терем», действующего с 20 июня, с 15 августа ходит не три, а пять дней в неделю: с понедельника по пятницу ежедневно, начиная с 7.45.**

- Автобус оказался востребованным жителями Навашина, поэтому мы пошли навстречу их пожеланиям: увеличить количество рейсов, - пояснил директор МП «Автостанция г.Навашино» Сергей Стриканов. - Изменить маршрут мы не можем. Поскольку на другом пути следования нет оборудованных автобусных остановок, и ширина проезжей части не соответствует требованиям безопасности пассажирских перевозок. А безопасность пассажиров для нас превыше всего, - ответил Сергей Иванович на вопрос наших читателей о возможности внесения изменений в данный маршрут.

Дарья ВИЛКОВА

## Социум

### Хлеб - всему голова

**В рамках ежегодной акции «Доброе сердце» сотрудниками Комплексного центра социального обслуживания населения для детей с ограниченными возможностями здоровья было организовано посещение музейной экспозиции «Хлебная горница», которая расположена в стенах предприятия «Муромский пекарь».**

Поездка в город Муром состоялась 16 августа. Дети с ограниченными возможностями, их родители и другие присутствовавшие увидели и узнали много интересного о современном хлебопечении, об истории хлеба в допетровской Руси, о возникновении Муромского калача, истории русских пряников и секретах их изготовления.

В «Хлебной горнице», которая пронизана уютной домашней атмосферой, представлены искусные образцы хлебобулочных изделий и хлебное дерево, на котором растут знаменитые муромские калачики, булочки и плюшки. Дети приняли участие в мастер-классе по росписи цветной глазурью силуэтных пряников, которые забрали с собой в качестве съедобных сувениров. Закончилось мероприятие чаепитием с калачами. Уезжали все с хорошими впечатлениями и отличным настроением.

Галина ГИЛЕВА, социальный педагог КЦСОН



▲ Вперед к победе!

**22 августа - День флага Российской Федерации. В честь этого государственного праздника управлением культуры, спорта и молодежной**

**политики на главной площади города было организовано мероприятие для детей дошкольного возраста.**

Участвовали в нем три команды детских садов №5, 6, 8 - «Солнышко», «Аленка», «Ласточка». Ведущая Екатерина Челышева предложила ребятам различные конкурсы. Под музыку дети активно отгадывали загадки, познакомились с символами Российской Федерации: гербом, флагом, гимном, также читали стихотворения о России. И, наконец, самой запоминающейся для детей стала эстафета. Они, построившись друг за другом, наперегонки передавали флажок, затем - мяч. И неважно, кто быстрее справился с заданием, важно, что дети радовались, их звонкий смех было слышно на всю площадь. На память ребятам подарили воздушные шары: «Аленке» - белые, «Солнышко» - синие, «Ласточке» - красные.

Валерия РУДОМЕТОВА  
Фото автора

Другие новости, фотоотчет и сюжеты к материалам читайте и смотрите на сайте газеты: [www.priokskaypravda.ru](http://www.priokskaypravda.ru)



Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ52-01105 от 16 февраля 2016 г.

Выход в свет 24.08.2016 г. №66 (10722)

Индекс: 51278. Тираж 3105. Подписано в печать по графику 22.08.2016 г. в 17.00, фактически 22.08.2016 г. в 17.00

Соучредители:  
Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Приокская правда», Администрация городского округа Навашинский Нижегородской области, Совет депутатов городского округа Навашинский Нижегородской области, Правительство Нижегородской области.

Газета основана 12 ноября 1944 г.

Адрес издателя и редакции: 607100, Нижегородская область, г.Навашино, ул.1 Мая, 6.

Гл. редактор Г.В.Монахова,  
тел. 5-67-49

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ, тел./факс 5-77-41  
Бухгалтерия, тел. 5-57-61, e-mail: [gazeta-buh@yandex.ru](mailto:gazeta-buh@yandex.ru)

Журналисты, тел. 5-74-38.

Фото на 1-ой полосе Светланы Шеметовой

Выходит по средам и субботам.  
Цена за экземпляр газеты: суббота - 17 руб., среда - 12 руб.  
Газета может содержать информацию, не предназначенную для лиц моложе 16 лет

Объем 2 п.л. Печать офсетная. Ответственность за качество печати несет типография, за доставку - Выксунский почтамт филиала ФГУП «Почта России» [www.priokskaypravda.ru](http://www.priokskaypravda.ru), e-mail: [prpravda@mail.ru](mailto:prpravda@mail.ru)



## Воспитание

**Делаем важный шаг вместе****Как ребенку полюбить детский сад с первых дней**

Детям любого возраста очень непросто начинать посещать детский сад. Каждый из них проходит так называемый период адаптации - то время, когда происходит приспособление организма к изменившимся условиям жизни, к новой обстановке. Этот процесс требует больших затрат энергии ребенка и часто проходит с напряжением, а то и перенапряжением психических и физических сил маленького организма. О том, как сделать период адаптации ребенка к детскому саду более незаметным и менее ощутимым, нам рассказала методист детского сада «Светлячок» Людмила Стриканова.

**- Что ж перейдем сразу к теме. Людмила Валерьевна, расскажите, каким образом меняется жизнь ребенка в период адаптации к детскому саду?**

- В это время малыш сталкивается с кардинальными переменами. В привычный, сложившийся жизненный уклад врываются: во-первых, четкий режим дня, во-вторых, отсутствие родных рядом. Кроме этого появляется необходимость слушаться и подчиняться незнакомому взрослому человеку. Ребенок замечает уменьшение персонального внимания именно к нему. Еще в период адаптации, как правило, познавательная активность малыша заметно снижается. Это не стоит упускать из внимания.

**- А каким детям адаптироваться легче?**

- Детям, имеющим навыки самообслуживания. Это одевание (хотя бы в небольшом объеме), «горшечный» этикет, самостоятельное принятие пищи. Если ребенок это все умеет, он не тратит силы на то, чтобы срочно этому научиться, а пользуется уже сложившимися навыками. Также детям, чей режим и пища близки к детсадовским. За месяц до посещения детского сада родители должны начать приводить режим ребенка к тому, какой его ждет в детском саду.

**- Людмила Валерьевна, посоветуйте, что необходимо сделать для того, чтобы малыш смог как можно легче перенести адаптацию?**

- Очень важно помочь ребенку уменьшить стресс. Для этого необходимо заранее создавать дома для малыша режим дня, включающий в себя сон, игры, прием пищи. Нужно рассказывать ребенку о садике, о том, как много интересного его ждет там. Ему будет намного легче, если вы приучите его к горшку, или он будет «озвучивать позыывы». Дома укладывайте ребенка спать пораньше, посидите с ним подольше перед сном, поговорите о садике. Можно с вечера условиться, какие игрушки он возьмет с собой в садик, что оденет, что будет делать, с чем играть. Помните, что малыши 1-3 лет играют не вместе, а рядом. Уходя, обязательно скажите, что вы придете, и обозначьте, когда (после прогулки, или после обеда, или после того, как он поспит и покушает). Малышу легче знать, что мама придет после какого-то события, чем ждать ее каждую минуту. Не задерживайтесь, выполняйте свои обещания! Придумайте свой ритуал прощания (например, поцеловать, помахать рукой, сказать «пока»). После этого сразу уходите: уверенно и не оборачиваясь. Чем дольше вы топчитесь в нерешительности, тем сильнее переживает ваш малыш. Запомните главное правило: спокойная мама - спокоен малыш.

**- Дети зачастую начинают капризничать, плакать, когда их оставляют в детском саду. Просят домой к маме и категорически не желают оставаться в садике. Как родителям выйти из этой непростой ситуации?**

- В первые дни не следует оставлять малыша в детском саду больше 2-х часов. Время пребывания нужно увеличивать постепенно. Только по прошествии 2-3 недель можно оставлять малыша на целый день, объясняя ему, что вам нужно идти на работу. Пусть малыша отводит в детский сад тот родитель или родственник, с которым ему легче расстаться.

**- Сборы в детский сад для некоторых родителей порой становятся утренним кошмаром. Слезы, нежелание одеваться и идти в детский сад. Уговоры не действуют. Так как лучше вести себя мамам и папам, оказавшимся заложниками такой ситуации?**

- Иногда хорошим помощником при пробуждении и сборах является игрушка, которую ребенок берет с собой в садик. Видя, что зайчик «так хочет в детский сад», малыш заразитесь его уверенностью и хорошим настроением. Проявляйте доброжелательную эмоциональную настойчивость при пробуждении ребенка, при одевании - улыбайтесь! А в детском саду - при раздевании. Разговаривайте с ребенком не слишком громким, но уверенным голосом, озвучивая все, что вы делаете.

**- Людмила Валерьевна, а что ни в коем случае нельзя делать родителям в период адаптации их ребенка к детскому саду?**

- Нельзя пугать детским садом («Вот будешь себя плохо вести, опять в детский сад пойдешь!»). Место, которым пугают, никогда не станет любимым. Нельзя плохо отзываться о воспитателях при ребенке. Это может навести малыша на мысль, что сад - нехорошее место и там его окружают плохие люди. Тогда тревога не пройдет. Не следует обманывать ребенка, говоря, что вы придете очень скоро. Не сердитесь на малыша за то, что он плачет. Строгое напоминание о том, что «он обещал не плакать», абсолютно неэффективно. Дети этого возраста пока не умеют держать слово. Лучше еще раз напомните, что вы обязательно придете и что вы его очень любите.

**- Можно ли как-то понять, что малыш преодолел этот сложный в его жизни период?**

- Пожалуй, можно. И это достаточно просто. Адаптация завершается тогда, когда ваш малыш впервые улыбнется!  
**Беседу вела Светлана ШЕМЕТОВА**

## Лето - 2016

**Артек, я о тебе мечтала!**

Совсем недавно я побывала в Артеке. Оказаться там было моей детской мечтой, которая осуществилась. Артек - это место, где исполняются мечты, где сказка оживает, где лежит и смотрит на свои владения огромный медведь, а добрый старик Абсолют охраняет сон всех артековцев. Артек - всего 5 букв, а сколько смысла, сколько тепла и улыбок заложено в этом слове. Когда его слышишь, ждешь чего-то необыкновенного, возвышенного, лучшего.

Наша 8 смена называлась «Артек - play», и даже по самому названию нетрудно догадаться, что она была посвящена разнообразным играм, где каждый мог проявить себя, как участник, организатор, раскрыть в себе новые личностные качества, приобрести полезные знания и умения, открыть новые горизонты развития.

Делегация Нижегородской области попала в лагерь «Лесной», один из 4 лагерей комплекса «Прибрежный». На территории «Лесного» находится самая большая Костровая площадка. «Лесной» впервые открылся после большой реконструкции в этом году в 6 смену. Всего на территории лагеря 5 корпусов: «Рябина», «Калина», «Клен», «Сосна», «Тополь». В каждом корпусе есть комнаты для детей с ограниченными возможностями, пандусы, лифт.

Дети размещаются по 6 человек в комнатах с новой мебелью и со всеми удобствами. Корпуса расположены в парковой зоне. Из окон открывается вид на Черное море, а также на гору Аю-Даг именно там ребята проходят обряд посвящения. Считается, чтобы стать настоящим артековцем, нужно забраться на вершину горы, прихватив у подножья камень, для того чтобы оставить его здесь хранителю лагеря - старику Абсолюту. Там на твоём лице рисуют символы Артека, и звучит фраза: «Артековец - сегодня, Артековец - всегда».

Отдельное внимание нужно уделить еде. Практически всю смену мы питались в столовой «Теремок». Она небольшая, но очень уютная, выполнена в стиле русской избы, откуда открывается вид на панораму Черного моря.

Я действительно поверила, что повара готовят с душой, настолько все вкусно! Здесь действует система шведского стола, где каждый может выбрать блюдо по вкусу. Всегда можно взять свежие фрукты и воду, конечно, с логотипом Артека. Вафли, блинчики и тосты готовятся прямо перед тобой.

**Там можно стать знатоком морского дела**

В Артеке, кроме обычных отрядов, есть еще и профильные: Медиа, Горный клуб - это туристический отряд и Морской отряд. Мне повезло, и я попала в Морской. Отдыхая в нем, узнала много нового. Представить не могла, что меня может так заинтересовать морское дело. Теперь я знаю, что шляпка и лодка - это совершенно разные вещи, и, назвав первую последней, придется отжиматься, шляпка не плавает, а ходит. Знаю наизусть строение «Ял-6». Могу общаться по семафорной азбуке, научилась грести, легко могу связать 14 узлов, в том числе с закрытыми глазами и на скорость, тянуть канат и еще много всего.

Профильные отряды сильно отличаются от других. Огромная разница и в режиме дня. Мы



▲ Отдыхая в морском отряде, я узнала много интересного Любили мы и соревноваться!

вставали раньше всех, ложились позже и обходились частью без тихого часа. Огромная разница и в программе, которая направлена на подготовку к самым главным соревнованиям, где мы показывали то, чему научились за смену.

Также есть отличия и в форме, у морского отряда она полностью своя, и мы должны были ее заслужить. Повседневную получили, сдав зачет, а белую парадную на открытии навигации. Самым запоминающимся моментом для меня стала дань памяти погибшим морякам. Несколько работников флотилии под песню Александра Розенбаума «А может, не было войны» спустили венки в шляпке на воду, никто не смог сдержать слез.

После торжественной части все моротряды в первый и последний раз «оторвались» на общей массовке. Да, именно массовка, вам не послышалось. В Артеке так называются дискотеки и они посвящены всегда различной тематике.

**Завораживающая красота природы**

Каждый день мы ходили на пляж, в Артеке он каменистый, что сначала напрягало меня, так как тяжело было выходить из воды, но потом, видимо, я привыкла, и даже эта галька стала родной. У нас были незабываемые выходы в море: к Адalaraм - скалам-близнецам, к Белому камню, на нашем маршруте был поселок Гурзуф и лагерь «Кипарисный», один раз выходили в открытое море. Это непередаваемое ощущение, когда ты сидишь в шляпке, перед твоим взором чудесные пейзажи. Я узнала массу новых легенд и историй. За несколько дней до окончания смены у нас было морское путешествие на теплоходе, во время которого мы насладились природой, временем, проведенным всем отрядом, а также нам удалось увидеть дельфинов.

В течение смены у нас была экскурсия в музей «Военно-Морского Флота». Нам рассказа-

ли о важнейших деятелях и событиях в истории Черноморского флота, мы увидели водолазное и воздушно-кислородное снаряжение прошлого, посмотрели познавательный документальный фильм о погружении на дно Мариинской впадины. Другая экскурсия была в музей космонавтики на территории лагеря «Лазурный». Там огромное количество удивительных и уникальных экспонатов, которых нет больше ни в одном музее мира.

Отдыхая в Артеке, дети путешествуют. Ребята в городе-герое Севастополе посетили панораму «Оборона Севастополя», старинный Херсонес, увидели бухту утопших кораблей, прогулялись по набережной, а некоторым из нашего отряда даже удалось станцевать севастопольский вальс под аккомпанемент местного баяниста. Другая экскурсия за пределами Артека была в Ливадийский и Воронцовский дворцы.

**Артек - волшебное место,**

где каждый найдет себе занятие по душе, встретит новых друзей, обретет крепкую артековскую семью и уже никогда не станет прежним. Как говорят артековцы, жизнь делится на жизнь до Артека и после него. Возможно, вы скажете, что это пустые слова? Совсем нет! Я сама убедилась в этом, это место изменило меня. Пока сложно сказать, насколько сильно, но я вижу, как поменялись мои интересы и мысли. Артек - место, где нет скуки и лени, где всегда слышен смех детей, где всегда царит сказка. Побывав здесь однажды, хочется вернуться еще и еще. В моем случае вернуться ребенком уже не получится, но для таких, как я, есть еще вариант: стать вожатым.

**Дарья ПЕТРОВА**  
Фото автора