



ПРИОКСКАЯ ПРАВДА

№ 80 (10635)

17 октября 2015 г., суббота

Вячеславу Харитонову
присвоено звание
«Заслуженный ветеран
Нижегородской
области»



стр. 2

Служить становится
престижно



стр. 3

Анна Терешкина умеет
оживить прошлое



стр. 4

Кто ворует столбы
с кладбища?



стр. 10

Навашинская
метеосводка



	18 октября	ночь +3	+4
	дождь	день +9	+10
	19 октября	ночь +3	+4
	облачно	день +7	+8
	20 октября	ночь -1	0
	ясно	день +4	+5



ГОТОВ ЛИ ГОРОД К СНЕГОПАДАМ?

Синоптики уже пугают нас похолоданием и снегом. Однако город, как нас заверили в МБУ «ЖЭК, благоустройство», зима врасплох не застанет. Сейчас предприятие завершает подготовку снегоуборочной техники в своем автопарке. Подробности

читайте на стр.3

САЙТ ГАЗЕТЫ: WWW.PRIOKSKAYAPRAVDA.RU

Уважаемые читатели!

Навашинское Время

У вас есть прекрасная возможность поздравить своих родных и близких со знаменательными событиями не только в газете, но и на местном телеканале

Изготовление рекламных роликов, слайд-шоу и корпоративных презентаций с элементами 3D графики. Первый показ на ТВ «Навашинское время» - скидка 85%

По вопросам размещения поздравлений, объявлений, бегающей строки и рекламы на ТК «Навашинское время» обращайтесь в рекламный отдел редакции нашей газеты по адресу: г. Навашино, ул. 1 Мая, д. 6 или звоните по телефонам: 5-77-41, 5-57-61, 8-987-114-02-89.

ДЕНЬГИ без справок и залогов за 10 минут НА ЛЮБЫЕ НУЖДЫ

ПЕНСИОНЕРАМ 0,65% в день Заём «Пенсионный» от 5 000 до 30 000 руб., сроком от 14 до 30 дней.

НЕДЕЛЯ ЗАЙМА БЕСПЛАТНО Заём «Неделя даром» от 1 000 до 15 000 руб., на срок от 21 дня до 1 мес.

ЦЕНТРОФИНАНС ☎8-910-799-50-77 / БЕЗ ВЫХОДНЫХ
Навашино, пр. Корабелов, павильон рядом с д. 4, бывшая «Пирожковая»

Займы наличными в день обращения, на условиях платности и возвратности, без скрытых процентов и комиссий, предоставляются МФО ООО «Центрофинанс Групп», рег. 651303111004012, ИНН 2902076410. На правах рекламы, рекламодатель ИП Поплик Ю.И. Не является публичной офертой в смысле ст. 437 ГК РФ. Досрочное погашение займа, решение спорных вопросов по договору согласно нормам ФЗ № 353-ФЗ.

Новости. События. Факты

Награждения

Заслуженный ветеран Нижегородской области

Это почетное звание было присвоено 14 нижегородцам. Один из них - житель Навашина Вячеслав Харитонов. Торжественная церемония проходила в Нижегородском кремле с участием губернатора области Валерия Шанцева.

Звание присваивается за личные заслуги и высокие ре-

зультаты, достигнутые ветеранами в период после выхода на пенсию в различных сферах трудовой деятельности, за большой вклад в развитие ветеранского движения, других направлений общественной деятельности.

В годы Великой Отечественной войны в период оккупации территории немецкими

войсками Вячеслав Матвеевич находился в концлагере в Брянской области, перенес все ужасы фашистского плена.

39 лет проработал на Навашинском судостроительном заводе «Ока», пройдя путь от мастера цеха до главного технолога по машиностроению. Награжден орденом «Знак Почета», медалью «Ветеран труда», юбилейными медалями.

После выхода на заслуженный отдых является активным членом Совета ветеранов войны и труда городского округа Навашинский Нижегородской области. Проводит работу по патристическому воспитанию подрастающего поколения, под его руководством выпускается страница «Навашинские родники» в районной газете.

По материалам пресслужбы губернатора и правительства области
Фото Андрея Абрамова



Социум

Молодежь сердцем и душой

Со своей концертной программой в четверг в отделении дневного пребывания Комплексного центра социального обслуживания населения пришли учащиеся 3«А» класса и детского общественного объединения «Юная Россия» Большеокуловской школы. Совместный концерт, подготовленный детьми и их педагогами в рамках социальной акции «Добро моими руками» и дополненный приуроченный к Декаде пожилого человека, оставил приятное впечатление у каждого, кто на нем присутствовал.



Ребята порадовали отдыхающих отделения дневного пребывания стихами и песнями. Особенно чудесно маленькие ученики сыграли героев сказки «Курочка Ряба» в сценке, переделанной на современный лад, чем заставили улыбаться всех. Совсем юный музыкант Степа Жирнов исполнил две музыкальные композиции на синтезаторе. Ярким было танцевальное выступление детского объединения «Юная Россия». Предлагалось даже присоединиться к их танцу всем остальным.

Потому как концертная программа еще и переплеталась с темой осени, третьеклассники исполнили забавные грибные частушки. В завершении небольшого получасового концерта школьники уже все вместе исполнили песню «Мир похож на цветной луг» и в ответ получили теплые аплодисменты от своих слушателей. Им в ответ ребята подарили приготовленные своими руками красочные прихватки и цветы из бумаги.

Светлана ШЕМЕТОВА. Фото автора

Культура

Радуют своим творчеством уже пять лет

Один из самых ярких, востребованных и самобытных коллективов нашего округа «Народный» фольклорный ансамбль «Радоница» Натальинского СДК МУК «Навашинское социально-культурное объединение» отметил свое пятилетие. Чествование коллектива проходило в Натальинском сельском Доме культуры. На праздник собрались не только жители с.Натальина, но и гости из гг.Навашино, Кулебаки.

Праздник был открыт тропарем в честь Пресвятой Богородицы. Открывая праздник, участники художественной самодеятельности представили зрителям театральную зарисовку, где были задействованы ангелы, которые поведали людям о том, как важно всегда надеяться, дарить свою любовь другим, и верить в лучшее. Поздравить именинников - «Радоницу» - пришли заведующая управлением культуры Нина Мешкова, и.о.обязанности главы Натальинского сельсовета Николай Черемухин, депутат Валерий Шмаков и директор МУК «Навашинское СКО» Инесса Вагина. Также в числе поздравляющих был вокальный коллектив из пос.Мурзицы «Россияночка», которым на баяне аккомпанировал Валерий

Шмаков. Со сцены гостям поведали о творческом пути и деятельности коллектива «Радоница», который любим не только в нашем районе, но и в области.

В 2007 году на базе Натальинского СДК было организовано любительское объединение фольклорного пения. Основная цель коллектива - сохранение и возрождение песенных традиций наших бабушек и прабабушек. Первыми участниками объединения стали жительницы села Натальино, любящие русскую песню, в возрасте от 60 лет. Анна Павловна Зуева - мама руководителя коллектива «Радоницы» Надежды Войсковой, первое время помогала шить костюмы для участниц коллектива. Со временем в состав коллектива вошли более молодые (от 23 лет) жительницы села. С 2008 года из любительского объединения складывается стабильный творческий коллектив, который стал именоваться «Радоницей». В репертуаре коллектива старинные народные песни, исполняющиеся в традиционной манере русского многоголосия, без музыкального сопровождения.

За время своего существования коллектив вел активную концертную деятельность на площадках местного, районного и регионального значения, за что был награжден большим количеством почетных грамот и дипломов. «Радоница» является лауреатом премии губернатора Нижегородской области «Душа России», в январе 2014 года они приняли участие в программе «Поле Чудес» на Первом канале, в этом же году были удостоены чести открыть Год культуры в г.Москве от Нижегородской области. В нынешнем году коллектив стал лауреатом Международного фестиваля «Золотая Пальмира» в г.Санкт-Петербурге. В завершении праздника участницы «Радоницы» показали миниатюру «Сказ о Василисе», пели свои лучшие песни, рассказывающие о жизни людей.

Дарья ВИЛКОВА

Фото предоставлено МУК «Навашинское СКО»



С экскурсией по Арзамасу

В рамках акции «Доброе сердце» дети с ограниченными возможностями побывали на экскурсии в Арзамасе. Добирались на поезде, любясь красотой осенней природы.

Участники посетили историко-художественный музей, познакомились с жизнью и бытом арзамасцев XVIII-XIX в.в., посетили галерею художников Ступинской школы. Совместно с экскурсоводом совершили обзорную экскурсию по городу, узнали об исторических памятниках и храмах города. Встретились с художниками, расписывающими церковь в честь Владимирской иконы Божией Матери. В Николаевском Арзамасском женском монастыре приложились к иконе «Избавление от бед страждущих».

Насыщенной, познавательной получилась поездка.

Людмила КОРНИЛОВА, соц. педагог КЦСОН



Другие новости и фотоотчет к материалам читайте и смотрите на сайте газеты: www.priokskaypravda.ru



Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий, массовых коммуникаций по Нижегородской области
Регистрационный номер
ПН №ТУ52-0660 от 03 мая 2012 г.

Индекс: 51278. Тираж 3080. Подписано к печати 15.10.2015 г. в 17.00

Учредители:
Администрация и Земское собрание Навашинского района.
Правительство Нижегородской области.
Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Приокская правда»

Газета основана 12 ноября 1944 г.

Адрес редакции: 607102, Нижегородская область, г.Навашино, ул.1 Мая, 6.

Директор - гл. редактор Елена Ильина, тел. 5-67-49

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ, тел./факс 5-77-41

Бухгалтерия, тел. 5-57-61, e-mail: gazeta-buh@yandex.ru

Зам. директора - редактора Анна Сычева, тел. 5-74-38

Журналисты, тел. 5-74-38, 5-57-61.

Фото на 1-ой полосе Дарья Вилковой

Выходит по средам и субботам

Газета может содержать информацию, не предназначенную для лиц моложе 16 лет

Объем 4 п.л. Печать офсетная.

Ответственность за качество печати несет типография, за доставку - Выксунский почтамт филиала ФГУП «Почта России»

www.priokskaypravda.ru, e-mail: prpravda@mail.ru



Благоустройство

Если завтра снегопад?

Снегоуборочная техника к зиме готова

Пусть на календаре осень и снега еще нет, в МБУ «ЖЭК, благоустройство» г.Навашино идет основательная подготовка к зимнему периоду. Всего в учреждении на работах по благоустройству города задействованы 7 единиц спецтехники, а на ручных уборочных работах заняты 11 человек. Вместе с директором «ЖЭК, благоустройство» г.Навашино Алексеем Кочетковым мы решили осмотреть весь подвижной состав и оценить готовность снегоуборочной техники к зиме.

Штат рабочих укомплектован

Как пояснил Алексей Кочетков, в «ЖЭК, благоустройство» два основных производственных подразделения: участок благоустройства и автопарк. Первый из них находится в здании городской бани; его основная задача - ручная уборка территории города. Главной силой борьбы со снегом станут рабочие участка благоустройства, вооруженные лопатами, метлами, скребками, ледорубами.

- На каждого сотрудника участка благоустройства у нас есть лопата и метла, - говорит Алексей Владимирович. - Помимо этого, у нас имеется запас этих инструментов, так как они довольно часто ломаются, особенно в зимнее время.



▲ Лопат и метел хватит на всех

- Снега сейчас нет, поэтому мы убираем с дорожек опавшую сухую листву и мусор с помощью веников и метел. Зимой пользуемся теми же самыми инструментами, только здесь нам в помощь идут еще и лопаты, - говорят рабочие.

На борьбу со снегом выйдет техника

Вторым производственным участком учреждения является автопарк, где трудятся четыре тракториста и три водителя.

На механизированных работах по благоустройству и уборке территории города заняты тракторы ХТЗ, МТЗ (с прицепом) и МК-320 Гарант, комбинированная дорожная машина (КДМ), экскаватор-погрузчик, самосвал и автогидроподъемник (в просторечии - автовышка). Кроме работ



▲ Последние штрихи подготовки машин к зимнему периоду

по благоустройству автовышка задействована и в работах по ремонту и содержанию уличного освещения города и электрических сетей, находящихся в муниципальной собственности.

С наступлением зимы, когда земля полностью покрывается снегом, снегоуборочные работы в городе будут вести тракторы ХТЗ, МК-320 Гарант, МТЗ-82 и машина (КДМ), оснащенные ножами, которые предназначены для расчистки дорог и тротуаров. Кроме того, КДМ будет заниматься обработкой дорожного покрытия противогололедным реагентом - песко-соляной смесью, в чем ей нет замены. Всегда готовы прийти на помощь в работах по зимнему содержанию дорог и другие транспортные средства учреждения: экскаватор-погрузчик применяется для заготовки и загрузки песко-соляной смеси, расчистки и загрузки снежных валов; самосвал - для транспортировки снежных масс, автовышка - для ликвидации сосулек и наледи с крыш домов и зданий.

- Новая техника у нас приобреталась около 4-5 лет назад, - говорит Алексей Владимирович. - Были куплены экскаватор-

погрузчик, комбинированная дорожная машина, трактор ХТЗ и автовышка. В настоящее время в учреждении продолжается подготовка техники к зимнему периоду. Мы закупили все минимально необходимые запчасти и сейчас проводим собственными силами ремонты имеющихся транспортных средств. К снегопадам техника практически готова. На автодорогах у нас обычно задействованы КДМ и трактор ХТЗ, а на тротуарах - маленький трактор МК-320 Гарант. Поверхностная уборка снега и мусора осуществляется с помощью щеточного вала на КДМ и маленьком тракторе. Половина техники относительно новая, а другая достаточно сильно изношена и часто ломается. С ремонтом справляемся, в основном, силами наших водителей и трактористов, за что им большая благодарность. Но использовать эту технику мы будем, так как замены ей пока нет.

Напомним, что «ЖЭК, благоустройство» обслуживает только городские дороги, а дороги областного значения - улицы Трудовая, Московская и пр.Корабелов - ООО «Вачское ДРСУ». Дарья ВИЛКОВА. Фото автора

Уважаемые друзья!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем работников дорожного хозяйства!

Сеть автодорог Нижегородской области одна из самых развитых в стране. Ее содержание, ремонт и развитие требуют высокой квалификации, ответственности и профессионализма! Именно по результатам вашего труда люди судят не только о дорожной инфраструктуре, но и о нашем регионе!

Работая и в стужу, и в зной, обеспечивая автомобильное сообщение, своим ежедневным трудом вы зарабатываете не только уважение, благодарность и признательность миллионов российских автомобилистов, но и авторитет для Нижегородской области!

Правительство региона уделяет огромное внимание решению задач транспортной доступности. Возрождение дорожного фонда, привлечение в область федеральных средств позволили за несколько лет вчетверо увеличить объемы ремонта автотрасс, построить сотни километров новых магистралей. Но впереди работы еще больше. В ближайшие годы будут реализованы крупнейшие транспортные проекты - южный и северный автодорожные обходы Нижнего Новгорода, новый «борский» мост через Волгу, мостовой переход низконапорной плотины под Балахой, а также десятки дорожных развязок и трасс в районах и округах.

Уверен, что все намеченные планы будут выполнены! С вашей помощью автолюбители получат возможность с комфортом добраться до любой точки на карте нашей огромной области, и будут вспоминать работников дорожного хозяйства исключительно добрыми и теплыми словами!

Искренне желаю вам успехов в вашем нелегком труде на благо нашего региона, а также здоровья, счастья, благополучия вашим семьям!

Губернатор
Нижегородской
области В.П.ШАНЦЕВ

Актуально

Служить становится престижно

Число уклонистов от службы в рядах Российской Армии уменьшается

В соответствии с российским законодательством с 1 октября в стране начался осенний призыв в армию, который продлится до 31 декабря. О том, как проходит призывная кампания, сколько призывников отправятся на военную службу в ряды Российской Армии из Навашинского района и о ряде других немаловажных проблем мы поговорим с начальником отделения подготовки, призыва граждан на военную службу отдела военного комиссариата Нижегородской области по городскому округу город Выкса и Навашиному району Евгением Антиповым.

- Евгений Владимирович, нас интересует, сколько человек из нашего района отправятся на службу, есть ли уклонисты от армии и как ведется с ними борьба?

- В осенний призыв 2015 года по Навашиному району планируется призвать на службу 18 человек. Что касается уклонистов, то могу сказать, что их становится меньше и не только по Навашиному району, но и вообще в целом. Почему? Во-первых, на должный уровень поднято военно-патриотическое воспитание молодежи. Постепенно уходят в прошлое «драконовские методы», когда совместно с правоохранительными органами выискивали по квартирам скрывающихся призывников. Во-вторых, снизить уровень уклоняющихся от службы в рядах армии удается за счет мер, принимаемых на уровне законодательства. Так, соглас-

но федеральному закону, призывники, не отслужившие по неуважительной причине в армии до 27 лет, теперь не получают военный билет. Вместо него выдается справка. Имея такую справку невозможно устроиться на работу в государственные предприятия, и уж тем более работать в должности госслужащего или сотрудника полиции либо МЧС.

- Евгений Владимирович, часто приходится слышать выражение «армия нового образца». Что изменилось?

- Сейчас особое внимание, как со стороны родителей призывников, так и со стороны военной прокуратуры, уделяется неуставным взаимоотношениям. В армейских частях заведено вечером проводить построение для прохождения осмотра врачом. При посещении какой-либо части, первое, что можно увидеть, зайдя на КПП - это телефоны доверия и военной



прокуратуры. То есть каждый солдат, находясь на службе, в случае применения к нему неуставных взаимоотношений может беспрепятственно обратиться в надлежащие органы. Военная прокуратура в случае такого обращения проводит детальное разбирательство. За применение неуставных отношений предусматривается достаточно строгое наказание, начиная от увольнения и заканчивая уголовной ответственностью, тех командиров, которые это могли допустить. Раньше применение неуставных отношений было проблемой, сейчас это носит единичный характер. Могу сказать, что за последние 5 лет по

Навашиному району таких случаев не было установлено.

- Идти служить или идти учиться? Есть в этом вопросе трудности у призывников?

- К сожалению, некоторые учебные заведения вводят в заблуждение абитуриентов. И вот в чем дело. Право на отсрочку сейчас имеют только единожды. Таким образом, молодые люди, которые учатся в техникуме, этим правом уже воспользовались. Если дальше они пойдут учиться в вуз, пусть даже на очную форму обучения, права на отсрочку они уже иметь не будут. Таким студентам обязаны предоставить академический отпуск на год. Школьники, поступающие сразу в вуз, имеют право на отсрочку. Хотелось бы отметить, что ребята с высшим образованием могут по выбору служить 1 год по призыву или 2 года по контракту. В принципе служба ничем не будет отличаться. Единственное, что во втором случае служащие будут получать денежное довольствие. Есть еще новшество: военную службу призывникам можно пройти в научной роте, но только в том случае, если призывник попадает в установленный перечень специальностей.

Светлана ШЕМЕТОВА
Фото автора

Воспитание

Время действий

Оно пришло для старшеклассников школ города и села вместе с началом учебного года. О том, какие выбрать направления, традиционно определившись с новым составом Совета лидеров, и решали подростки совместно со взрослыми на конференции «Время действий». Она состоялась во Дворце детского творчества.



▲ Молодые, здоровые, творческие

На это мероприятие буквально каждая школа делегировала группу самых активных учеников. На их инициативность, молодость, задор и рассчитывают педагоги и методисты, о чем, приветствуя и напутствуя девушек и юношей, говорила заместитель директора ДДТ Лариса Бельчикова. Именно эти качества, как подчеркнула ведущая конференции, методист ДДТ Елена Кривенкова, помогли Совету лидеров прошлого года проделать большую работу. Отчет о ней был представлен в документальном сюжете. Навашинские школьники активно участвовали в различных конкурсах, проводили мероприятия: спортивные, за здоровый образ жизни, против наркотиков, культурно-развлекательные и многие-много другие. Часть из них лидеры нового Совета взяли себе на заметку, планируя работу на предстоящий период времени.

Кстати, здесь ребятам было предложено сотрудничество с «Приокской правдой». У них появилась возможность попробовать себя и в журналистской сфере.

Инна МИРОНОВА. Фото автора



▲ Будущее зависит от них

Доска почета

Открывая тайны старины

Умеет оживить прошлое

Ближе и понятнее становится давно минувшее время, его герои, их поступки и дела, когда заведующая историко-краеведческим музеем Анна Терешкина ведет экскурсию, тематическое мероприятие, рассказывает об экспонатах... К стати, немало из их числа передают в ее руки сами навашинцы, доверяя дорогу память о своих предках.

За ширму веков и эпох

Одним из недавних стал акт передачи в фонд музея личных вещей и документов врача общей практики Лидии Алексеевны Авериной. В центральной районной больнице она работала с 1925 года. В ее трудовой биографии - ступени развития этого учреждения, отдельные этапы жизни страны. Я заглянула к Анне Григорьевне как раз в тот момент, когда она вела опись вещей.

- Это ее письменные приборы из натурального камня. На одном из них помещена скульптура читающей девушки. Из чешского стекла флакон для духов с распылителем, керамические бочонки для хранения, фарфоровый чайник. Его изготовили на известной в то время мануфактуре Дмитровский Фарфор-трест. Тонометр. Он и сейчас в рабочем состоянии. И давление показывает правильно. А вот жестяная банка из-под конфет Горьковской витаминно-кондитерской фабрики «1 Мая». Это стеклянная банка для варенья. Она не такая, какими мы пользуемся сейчас. Очень легкая. Банку закрывали пергаментом, его перевязывали веревочкой, которая пролегла по желобку края. И еще много-много других интересных вещей того времени. Ряд документов, например, акт обследования о порядке организации и учета бесплатного отпуска медикаментов при амбулаторном лечении. Вот ее лекции рукописные, очерки, членский билет Всесоюзного общества по распространению политических и научных знаний. Есть среди вещей старые книги, учебники, изданные в конце позапрошлого и начале прошлого веков. А сколько удивительных фотографий разных лет! - и Анна Григорьевна, бережно перебирая их, о каждой рассказывала подробно по

сюжету, подмечая детали. Поражали не только эти вещи, но и то, какой огромный, живой, насыщенный красками и событиями мир может открыть перед экскурсантом неравнодушный к истории человек, увлекающий за ширму веков и эпох.

О чужих, как о самых близких

Примечательно и то, что Анна Григорьевна при такой осведомленности о прошлом нашего края, человек - не местный.

- Я родом из Белоруссии. С чего начала, когда в апреле 2009 года начальником управления культуры Ниной Михайловной Мешковой была назначена заведующей музеем? Изучила историю Навашинского края, стала проводить экскурсии, озвучивала фильмы, которые снимали в то время о районе, ветеранах Великой Отечественной войны... - рассказывала моя собеседница, а мне на память пришел один эпизод. В рамках 65-летия Победы в актовом зале ДШИ проходит мероприятие, демонстрируют местный документальный фильм. Беззвучные кадры сменяют друг друга. Мелькают пожилые люди в орденах и медалях - все они жители города и района, участники войны 1941-1945 гг. Им пожимают руки представители власти, вручают подарки, цветы... Параллельно идет озвучка из зала: без листа, по памяти Анна Григорьевна называет имена, отчества, фамилии всех героев фильма. Она попутно кратко рассказывает их биографии, перечисляет награды и этапы фронтовых дорог этих людей. Фильм оживает! Аудитория пристально следит за тем, что происходит на экране...

Впечатляющий факт! К сожалению, не каждый человек знает столько о своих родственниках. А она помнит о чужих людях так, как помнят о самых близких и дорогих! И дело тут не столько в хорошей памяти, хотя и в этом преуспела, а в отношении к делу и людям. Вспоминается еще несколько моментов, характеризующих Анну Григорьевну, как че-

ловека неравнодушного. В преддверии очередной годовщины Победы местная власть с поздравлениями посещала на дому ветеранов ВОВ. Буквально все они, завидев среди гостей заведующую музеем, приветствовали ее как свою родственницу или давнюю, очень хорошую знакомую - тепло, с объятиями, поцелуями и расспросами об ее каждодневных заботах, которых действительно у нее немало.

Инициатор многих дел

Анна Григорьевна - автор экскурсионных автобусных маршрутов по Навашинскому краю, которые практикуются уже давно. Первый из них - итоговая работа по обучению на курсах для экскурсоводов. Отмечу, что свою квалификацию она повышает регулярно. Первый опыт набирала у коллег из Муром. На сегодняшний день ее багаж знаний и умений музейного дела довольно богатый, а потому все мероприятия, которые она ведет, аудиторией воспринимаются с интересом, надолго оставляют в душе след. Помню, как на глазах наворачивались слезы у всей аудитории, когда Анна Григорьевна вела мероприятие, посвященное погибшим в локальных конфликтах героям-землякам.

Заведующая музеем оказывает методическую помощь школьникам и студентам по сбору материала и написанию научно-исследовательских работ для участия в конкурсах разного уровня. Она провела колоссальную работу с населением в рамках акции «Бессмертный полк». Является одним из инициаторов установки памятника Герою Советского Союза Николаю Богатову на его могиле. Тянутся к Анне Григорьевне местные жители, изучающие историю родного края. Она объединила их в краеведческий клуб, состав которого растет. В стенах музея постоянно проходят выставки, мероприятия, приуроченные к датам и событиям. На экскурсию приходят как дети,



▲ Поражали не только предметы, но и рассказ о них заведующей музеем

так и взрослые - целыми трудовыми коллективами и отдельными небольшими группами, оставляя в Книге отзывов слова искренней благодарности. Кредо заведующей музеем Анны Терешкиной - как можно больше рассказывать навашинцам о прошлом малой родины. И в этом направлении своей деятельности, работая на будущее, она особое внимание уделяет молодым.

Татьяна МЕЛЕНТЬЕВА
Фото автора

Ваш семейный доктор

Тематическая страница



О заболеваниях молочной железы

Рак молочной железы занимает первое место в структуре злокачественных опухолей среди женского населения в нашей области. Современная медицина располагает обширным арсеналом диагностических средств, новейшей лечебной аппаратурой, множеством противоопухолевых препаратов, что позволяет добиться успехов в лечении рака. Однако одни медики не могут полностью решить проблему лечения больных злокачественными опухолями. Ведь в большинстве случаев успех лечения зависит от своевременного обращения больного к врачу.

Развитие рака молочной железы

К сожалению, еще встречаются женщины, которые не заботятся о себе, даже в тех случаях, когда они находят у себя опухоль, то идут к врачу с большим опозданием. Причиной позднего посещения врача у одних является ложный стыд, другие боялись обнаружения у них злокачественной опухоли, третьи не знали даже о таком заболевании, как рак молочной железы. Большинство женщин не были знакомы с основными признаками этого грозного заболевания.

Процессы, происходящие в ткани молочной железы, обусловлены функцией яичников и других желез внутренней секреции. Поэтому поражение одной из желез внутренней секреции может привести к нарушению взаимодействия гормонов в организме женщины. Это, в свою очередь, способствует возникновению болезненного процесса в ткани молочной железы, который может явиться причиной развития предракового заболевания и злокачественной опухоли. Однако наиболее выраженные гормональные нарушения наступают при вмешательствах в нормальную деятельность организма вследствие частых искусственных абортов, выкидышей и при раннем прекращении кормления ребенка. В этих случаях подготовленная к образованию и выделению молока ткань молочной железы возвращается в обычное состояние не постепенно, а внезапно. В результате в ней развиваются патологические процессы. Иногда происходящие в молочной железе изменения можно обнаружить только под микроскопом. У 60-70% женщин, которые перенесли гинекологические заболевания, аборты или выкидыши, обнаруживаются выраженные изменения ткани молочной железы. Нормальная функция молочной железы во время беременности и кормления ребенка препятствует развитию патологических процессов в ней. Поэтому отсутствие родов или поздние первые роды (после 30 лет) у женщины - один из основных факторов риска возникновения рака молочной железы.

- Важное значение имеет отягощенная наследствен-



ность. Если у родственников, особенно по материнской линии, были злокачественные опухоли молочной железы, риск рака также повышается, - говорит гинеколог Навашинской ЦРБ Кристина Штырева. - К другим немаловажным факторам риска относятся: нарушение менструальной функции, воспалительные и гиперпластические заболевания женских половых органов, хронические заболевания печени, мастопатия, а также курение, малоподвижный образ жизни, регулярное употребление алкоголя, избыточный вес и хронические стрессы. Любая женщина должна тщательно следить за состоянием своей груди, осматривать и прощупывать ее. Самообследование нужно проводить ежемесячно, в период с 5 по 12 день менструального цикла. Женщинам в менопаузе и с физиологической аменореей - в любой день месяца с равной периодичностью. Обследование груди включает в себя визуальный осмотр и пальпацию.

Осмотр молочных желез

Необходимо раздеться до пояса и осмотреть грудь и нижнее белье. На бюстгалтере нужно поискать пятна, свидетельствующие о наличии выделений из сосков.

- Необходимо сдавить сосок двумя пальцами, аккуратно, чтобы не травмировать его, но при этом достаточно сильно, чтобы выдавить выделения, если они есть. Далее необходимо обследовать соски, не появилось ли в них каких-либо изменений в размере, форме, окраске. На здоровых сосках не должно быть уплотнений, пятен, язв, - говорит Кристина Игоревна. - Затем осматривается кожа молочных желез. Следует обратить внимание на покраснения, припухлости, дряблые, морщинистые, втянутые участки, уплотнения. Опустите руки вдоль тела и осмотрите грудь в зеркале: одинаков ли размер молочных желез, не отличаются ли они по форме, расположены ли они на одном уровне. Поднимите руки вверх и проследите, как смещается грудь - одновременно и на одну

высоту или нет. Прodelайте все то же самое стоя боком к зеркалу - справа и слева.

Как прощупать молочную железу?

Продолжают самообследование лежа на спине. Рука со стороны обследуемой железы сгибается в локте и подкладывается под голову. Под лопатку нужно положить плоскую подушку или валик. Противоположной рукой легкими надавливающими движениями пальцев по кругу прощупывается вся молочная железа, включая и подмышечную область. Молочная железа на ощупь не должна содержать уплотненных участков и узелков. Аналогичное обследование можно провести стоя под душем.

Необходима обязательная консультация врача при обнаружении характерных для рака молочных желез симптомов: узловое образование в груди (плотное, подвижное или спаянное с окружающей тканью), уплотнение и утолщение соска, либо его втяжение, а также втяжение кожи над опухолью (симптом «лимонной корки» над опухолью). Также одними из симптомов являются покраснение кожи молочной железы, язвочки и корочки в коже над опухолью, деформированная молочная железа (изменение размера, фиксация к грудной стенке), пальпируемые плотные лимфоузлы в подмышечных и надключичных областях (часто неподвижные), боли в молочной железе (особенно без связи с менструальным циклом), а также отек и боли в руке.

Все вышеперечисленные признаки могут указывать как на грозное заболевание, так и на доброкачественные опухоли или воспаление в груди. Поэтому очень важно своевременно посетить специалиста и уточнить диагноз.

- Только врач после обследования может поставить диагноз или снять все ваши тревоги. Не надо бояться, помните, что только у 3-5% женщин, обратившихся с жалобами к врачу-маммологу, выявляются онкологические заболевания молочной железы, - отметила Кристина Игоревна. - Чтобы не оказаться в их числе, не забывайте о самообследовании. Помимо самообследования, каждой женщине, начиная с 18 лет, необходимо 1 раз в год в первой половине цикла посещать гинеколога, до 50 лет каждая женщина должна 1 раз в год проходить ультразвуковое обследование молочных желез, а после этого по показаниям врача - и маммографию. Женщинам старше 50 лет необходимо раз в 2 года по показаниям пройти профилактическое маммографическое обследование. Доказано, что ежегодное обследование женщин после 40 лет снижает смертность от рака молочных желез на 15-20%. Помните, что самодиагностика и современные методы медицинской диагностики позволяют выявить все заболевания молочной железы на ранней стадии, а следовательно, сохранить женщине не только здоровье, но и красоту.

Дистанционная диагностика за минуты в Навашине

Неправильное питание, малоподвижный образ жизни, стрессы - основные причины возникновения острого коронарного синдрома (ОКС). Это определенный острый период течения ишемической болезни сердца является первым признаком возможного надвигающегося инфаркта миокарда. ОКС является достаточно серьезным признаком и может повлечь за собой еще более серьезные проблемы.

Острый коронарный синдром

Чаще всего за первичным диагнозом ОКС следует инфаркт миокарда. Главной причиной запуска ОКС по праву считаются атеросклеротические поражения стенок сосудов.

- Острый коронарный синдром проявляется ангинозным приступом. Из опроса больного становится известно, что боли возникли менее месяца назад, постепенно

интенсивность их увеличивалась, со временем боли начали беспокоить в покое, нитроглицерин перестал оказывать обезболивающее действие, - говорит терапевт Навашинской ЦРБ Ирина Лебедева. - Заболевание может возникнуть у человека, ранее не болевшего стенокардией, и у больного, имеющего в анамнезе загрудинные боли.

Тактика лечения при ОКС на догоспитальном этапе следующая: нитроглицерин или аэрозоль нитроглицерина каждые 5 минут под язык; рассосать таблетку ацетилсалициловой кислоты в дозе 160-325 мг; полный покой; немедленная госпитализация в кардиологический стационар.

Новая методика диагностики

С целью повышения качества диагностики кардиологической патологии и догоспитальной помощи пациентам, включая острый коронарный синдром, а также оптимизации времени госпитализации пациентов с ОКС в Навашинской ЦРБ введено

использование новой методики - дистанционной диагностики ЭКГ-исследования с передачей в Диагностический консультационный центр г.Нижнего Новгорода по телефонной связи.

- Если у больного есть жалобы на сердце, то фельдшер «Скорой помощи» снимает ему на дому кардиограмму и, если он замечает какие-то нарушения и подозрения на острый коронарный синдром, по сотовой связи передает эти данные в Нижний Новгород, - говорит главный врач Навашинской ЦРБ Ирина Ершова. - Через несколько минут на специальный аппарат из Диагностического консультационного центра приходит пленка с расшифровкой этой кардиограммы. Если синдром подтвердился, то пациента незамедлительно отправляют в кардиологическое отделение г.Выкса. Эта методика в нашем округе практикуется недавно, и при наличии сердечных заболеваний помогает сократить время доставки в кардиологический стационар.



В зоне особого внимания

Кто ворует столбы с кладбища?

В редакцию позвонили жители улицы Зубова с просьбой помочь инициировать проверку по факту исчезновения на старом кладбище в Липне металлических столбов, соединяющихся между собой деревянной оградой. По их словам, металлические столбы кто-то ворует. Так как они представляют материальную ценность, воры выкапывают столбы и сдают их на металлолом.

Мы побывали на месте захоронения и лично убедились в том, что металлических столбов там не хватает. В местах, где они находились, остались лишь глубокие ямы. Деревянный штакетник стоит приставленный друг к другу. Как нам рассказали местные жители, столбы начали исчезать давно. Некоторые даже видели автомашину ГАЗель, из которой якобы выходили подозрительные личности и что-то грузили с кладбища.

- Я их окликнула громко, они сразу засуетились, сели в машину и уехали, - при встрече рассказывает нам местная жительница (в целях конфиденциальности мы не будем называть ее имя). - У нас все столбы выкопали, остались лишь центральные ворота.

Вместе с сотрудником полиции идем осматривать место происшествия. Составляем протокол, все фиксируем. Другой местный житель подтверждает

нам факт исчезновения столбов. Рассказывает, что здесь захоронена его бабушка, огромное количество жителей Навашина и даже Герой Советского Союза.

- Конечно, здесь надо принимать меры. Мы очень обрадовались, когда 5 лет назад здесь поставили новую хорошую ограду, ничего что деревянная, зато порядок был. Каждый год на День Победы здесь наводят лоск, убирают листву. К мемориалу возлагают венки.

Как нам стало известно, старое Липненское кладбище муниципальное, находится на балансе городской администрации и о краже столбов руководство города знает:

- Мы знаем, что там происходят хищения металлических столбов шпаловидной формы, но мы знаем это от сотрудников полиции, - комментирует исполняющий обязанности главы городской администрации Сергей

Петров. - Ко мне никто из жителей улицы Зубова не обращался. Кстати, мы будущей весной планировали заменить старый штакетник кладбища на новый.

В МО МВД России «Навашинский» нам сообщили, что по факту кражи столбов со старого кладбища в Липне проводится проверка.

- Идет розыск лиц, подозреваемых в совершении данного деяния. В качестве свидетелей были опрошены местные жители, - комментирует сотрудник МО МВД России «Навашинский», капитан внутренней службы Марина Шарапова.

- Ждем результатов расследования. Если кто-то из местных жителей видел или знает какие-то подробности этого преступления, мы просим сообщить по телефону 02 или в дежурную часть отдела полиции.

Анна СЫЧЕВА
Фото Ильи Кассина



▲ Штакетник держится на честном слове

Справка «ПП»

Дата основания кладбища - конец XIX века. На нем находится Братская могила воинов, умерших от ран в госпиталях, находившихся в «красной» школе. На территории кладбища находится захоронение Героя Советского Союза Александра Ивановича Попкова. Эта могила отнесена к памятникам культурного наследия, находящихся на территории Навашинского района Нижегородской области. Также там захоронены генерал-майор дальней авиации Владислав Васильевич Любимов и бывший директор судостроительного завода Александр Григорьевич Белов.

02

Дактилоскопирование бесплатно

Дактилоскопическая регистрация - это получение информации об особенностях строения папиллярных узоров пальцев рук человека и его личности. Цель проведения добровольной дактилоскопической регистрации - это защита интересов человека, обеспечение его законных прав, сохранности здоровья и безопасности.

Таким категориям лиц, как люди преклонного возраста, недееспособные граждане, которые в силу состояния здоровья не могут назвать свои данные, адрес жительства, дактилоскопирование просто необходимо.

В жизни происходит масса неприятных ситуаций, когда люди теряют память, становятся жертвами несчастных случаев, и установить личность без документов невозможно. А дактилоскопическая



информация может оказать неоценимую помощь. Поэтому такая регистрация, прежде всего, важна для самих граждан и делается в их интересах.

В современных условиях каждому человеку, прошедшему дактилоскопическую регистрацию, гарантировано установление личности при порче документов, несчастных случаях, катастрофах, наводнениях, землетрясениях, пожарах, террористических актах, авиационных и железно-

дорожных катастрофах. Особое значение дактилоскопическая регистрация имеет для людей, страдающих потерей памяти. В случае, когда человек не в состоянии сообщить о себе какие-либо сведения, дактилоскопия может помочь родственникам найти пропавшего члена семьи.

Дактилоскопическая информация, полученная в результате проведения добровольной государственной дактилоскопической регистрации, используется для:

- розыска пропавших без вести граждан Российской Федерации;
- установления по неопознанным трупам личности человека;
- установления личности граждан Российской Федерации, не способных по состоянию здоровья или возрасту сообщить данные о своей личности;
- подтверждения личности граждан Российской Федерации.

Проведение добровольной дактилоскопической регистрации - процедура несложная. Это - личное волеизъявление граждан. Дактилоскопия проводится бесплатно. Она не затрагивает права и свободы, установленные Конституцией Российской Федерации, не представляет никакой опасности для здоровья и жизни человека и осуществляется только в его интересах.

Предоставление государственных услуг по проведению добровольной государственной дактилоскопической регистрации производится в МО МВД России «Навашинский», по адресу: г.Навашино, пер.Дзержинского, д.3. Телефоны для справок: (883175) 3-16-91, 5-79-49.

www.mvd.ru - официальный сайт Министерства внутренних дел Российской Федерации; <http://www.gosuslugi.ru> - портал государственных и муниципальных услуг.

Дежурная часть

Сотрудники навашинской полиции возбудили уголовное дело по ст.116 УК РФ (побои). В ходе проведенной проверки сотрудниками полиции было установлено, что в ходе возникших личных неприязненных отношений муж с силой выгнул ладонь правой руки и сдал шею жене, в результате причинил женщине физическую боль и телесные повреждения. Хотелось бы напомнить, что согласно ст.116 УК РФ нанесение побоев или совершение иных насильственных действий, причинивших физическую боль, наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период до трех месяцев либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до шести месяцев, либо арестом на срок до трех месяцев.

В дежурную часть поступило сообщение о хищении имущества, принадлежащего ООО «Коробковское», в районе деревни Спас-Седчено. В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками полиции были задержаны подозреваемые, ими оказались двое местных жителей. Мужчины признались в совершении кражи металла с металлической бочки, который сдали в пункт приема металла, а деньги потратили на свои нужды. По



▲ ДТП в районе деревни Малое Окулово

данному факту решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

В дежурную часть поступило сообщение о краже велосипеда марки «Stels» из подъезда дома, расположенного на ул.Почтовая. Ущерб, причиненный женщине, составил 6970 рублей. **10 октября** по данному факту возбуждено уголовное дело по ст.158 УК РФ (кража).

Сотрудниками полиции решается вопрос о возбуждении уголовного дела в отношении 58-летнего

жителя города Кулебаки, который совершил дорожно-транспортное происшествие. Мужчина, будучи лишенным права управления транспортным средством, находясь в состоянии алкогольного опьянения, управляя автомобилем ВА3-21041, при движении задним ходом совершил столкновение с другим автомобилем.

ДТП

За указанный период было зарегистрировано 8 ДТП, в которых два человека получили телесные повреждения.

Так, 8 октября на пр.Корабелов в районе дома №2 водитель автомашины ВА3-21124 совершил наезд на пешехода, который проходил проезжую часть дороги в неустановленном месте в зоне видимости пешеходного перехода. В результате ДТП женщина получила телесные повреждения.

10 октября на 155 км трассы Нижний Новгород-Касимов в районе деревни Малое Окулово водитель автомобиля «Рено» не выбрал безопасную скорость движения, не справился с управлением и совершил выезд на полосу встречного движения, где произвел столкновение с автомобилем «Фольксваген». В результате ДТП водитель автомашины «Рено» получил телесные повреждения.