

# ПРИОКСКАЯ ПРАВДА

городской округ Навашинский

№49 (11312) 5 июля 2022 г., вторник

## Наука

### Мобильное приложение для диагностики эмоционального выгорания

Ученые ННГУ им. Н. И. Лобачевского создали мобильное приложение для диагностики эмоционального состояния. Психологи рассчитывают, что разработка станет новым шагом в преодолении синдрома эмоционального выгорания.

На основе автоматического анализа кардиограммы цифровой сервис определяет эмоциональное состояние пациента. Ранняя диагностика позволяет проводить профилактику переутомления, стресса, депрессии, нервозности, агрессии, а также может использоваться при комплексном лечении психических нарушений и головной боли.

Цифровой сигнал с дистанционного датчика ЭКГ передается в мобильное приложение, а специально обученная нейросеть анализирует уровень эмоциональной дезадаптации по вариативности сердечного ритма.

В основу алгоритма нейросети легли результаты тестирования эмоционального состояния с параллельным снятием ЭКГ у большого числа добровольцев.

Приложение диагностирует четыре состояния: блаженство-релаксация, мобилизация, раздражение и утомление-истощение. В отличие от известных аналогов разработка позволяет регистрировать отрицательные эмоции, вести постоянный мониторинг эмоционального состояния. При этом информация сохраняется и передается с помощью оригинального программного обеспечения Stressmonitor, которое контролирует запись кардиоритмограммы и визуализирует динамику функционального состояния человека.

Мобильное приложение будет полезным для компаний, которые работают с большим контингентом людей, а также для образовательных организаций и спортивной сферы.

Это совместная разработка ученых факультета социальных наук, Института информационных технологий, математики и механики ННГУ им. Н. И. Лобачевского, а также Института прикладной физики РАН. В мае 2022 года разработка получила патент.

**ННГУ им. Н. И. Лобачевского**

## Благоустройство

### Увеличен парк оранжевых машин



**Машина не только функциональна, но и очень заметна на дороге, жаль формат сегодняшней газеты не позволяет передать ее яркость.**

Фото Татьяны Храмовой

**3 стр.**